

---

Subject: Haare brechen ab 4 Jahre nach HT  
Posted by [Guy0001](#) on Sun, 26 May 2024 09:34:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hatte vor 4 Jahren eine HT ~ 3000 Grafts. Ergebnis wäre eigentlich okay, würden mir nicht die transplantierten Haare ständig abbrechen. Im transplantierten Bereich (GHE) ist es super löchrig mit vielen kurzen nachwachsenden Haaren weil ich da immer mit der Hand durchgehe, Cappy trage usw., beim Duschen durchrubbel. Länger als 1, 2 cm werden die Haare einfach nicht. Ich rubbel mir also ne Glatze in dem Bereich.

Die Haare brechen einfach ab, wachsen zwar vernünftig nach aber brechen dann wieder ab. Das Spiel mache ich jetzt schon Jahrelang mit, Vitamine, biotin, zink, habe ich bereits probiert. Neige aber auch zu Haarausfall durch Stress im Bartbereich und habe sehr viel Stress. Die nicht transplantierten Haare hingegen wachsen wunderbar und haben keinerlei Probleme.

Habt ihr ne Idee was das sein könnte ?

---

---

Subject: Aw: Haare brechen ab 4 Jahre nach HT  
Posted by [pilos](#) on Sun, 26 May 2024 10:20:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guy0001 schrieb am Sun, 26 May 2024 11:34 weil ich da immer mit der Hand durchgehe, Cappy trage usw., beim Duschen durchrubbel. Länger als 1, 2 cm werden die Haare einfach nicht. Ich rubbel mir also ne Glatze in dem Bereich.?

unterlassen

haare zu trocken

NMF reinbringen, macht aber die haare schwerer und wirken fettiger und weniger

---

---

Subject: Aw: Haare brechen ab 4 Jahre nach HT  
Posted by [Guy0001](#) on Sun, 26 May 2024 10:26:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das löst das Problem vielleicht kosmetisch erstmal aber es kann doch nicht sein dass die Haare ständig abbrechen, da muss es doch ne Ursache geben. Minoxidil zum Aufsprühen habe ich auch mal probiert, nichts. Blutbild habe ich auch gemacht, war alles okay.

Was ist NMF?

---

---

Subject: Aw: Haare brechen ab 4 Jahre nach HT  
Posted by [pilos](#) on Sun, 26 May 2024 10:52:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Alle-Rohstoffe-A-Z/Feuchtigkeitsfaktor-NMF-von-Dragonspice-Naturwaren.html>

---

---

Subject: Aw: Haare brechen ab 4 Jahre nach HT  
Posted by [Guy0001](#) on Sun, 26 May 2024 15:11:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe ich mal bestellt, aber ich kann mir nicht vorstellen dass es an der Feuchtigkeit liegt dann hätten alle Haare das Problem und nicht nur die transplantierten.... ist das Problem im Forum nicht bekannt?

---

---

Subject: Aw: Haare brechen ab 4 Jahre nach HT  
Posted by [Marsl](#) on Sun, 26 May 2024 21:47:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuch es mal im Unterforum "Haartransplantation".  
Zusätzlich kannst du es auf der amerikanischen Seite <https://www.hairrestorationnetwork.com/posten> - dort hast du teils HT-Docs im Forum, die sich mit solchen speziellen Fällen ggf. besser auskennen.  
Ich höre davon zum ersten Mal..  
Viel Erfolg!

---