
Subject: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:10:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte vor ungefähr zwei Wochen schon mal gefragt. Da hatte ich allerdings ehrlich gesagt einfach Panik, mich noch nie mit dem Thema auseinandergesetzt gehabt und dachte mit einem Foto in nicht mal guter Qualität kann das jetzt super beurteilt werden.

Ich bin 24 und hatte eigentlich nie Probleme mit meinen Haaren. Vor so rund zwei Wochen habe ich mir das ganze zum ersten Mal bei mir angeschaut und für mich sieht das schon verdächtig aus. In meiner Familie ist Haarausfall auch leider fast bei jedem ein Problem und das halt eben meist auch schon in den Zwanzigern. Das Problem sehe ich bei mir am Hinterkopf. Fotos von vorne werde ich auch mal schicken. Aber da sieht man meiner Meinung nach noch nichts.

Ich werde jetzt mal ordentlich Fotos schicken und hoffe auf eine Rückmeldung von euch ob ich richtig liege oder ob das tatsächlich noch normal ist.

Falls es tatsächlich Haarausfall sein sollte, tendiere ich dazu zum Hautarzt zu gehen und mir Finasterid verschreiben zu lassen und auch Minoxidil zu benutzen. Zumindest bis Mitte 30 hätte ich schon gerne noch gute Haare.

File Attachments

1) [IMG_0756.jpeg](#), downloaded 133 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:14:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0757.jpeg](#), downloaded 107 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:15:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0760.jpeg](#), downloaded 80 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:16:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0754.jpeg](#), downloaded 77 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:19:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0964.jpeg](#), downloaded 71 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:20:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0968.jpeg](#), downloaded 65 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:21:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0966.jpeg](#), downloaded 63 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0971.jpeg](#), downloaded 63 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?

Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0989.jpeg](#), downloaded 62 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?

Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0985.jpeg](#), downloaded 56 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?

Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0992.jpeg](#), downloaded 64 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?

Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 08:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0455.jpeg](#), downloaded 65 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?

Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 10:17:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_1003.jpeg](#), downloaded 49 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?

Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 10:18:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0999.jpeg](#), downloaded 56 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?

Posted by [LukasML](#) on Tue, 14 May 2024 10:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein weiteres Foto

File Attachments

1) [IMG_0998.jpeg](#), downloaded 76 times

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?

Posted by [oakley](#) on Tue, 14 May 2024 12:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe zumindest eine Tendenz zum Ausdünnen, gerade wenn in der Familie es bereits ein Thema ist. Würde ich weiter beobachten. Du kannst auch gern bei einem Arzt die Haare pro cm² messen lassen und in einem Jahr erneut vergleichen. Da ist es zumindest nichts mehr subjektives. Falls du in naher Zukunft was dagegen machen "musst"/willst, hast du auf jeden Fall eine perfekte Ausgangslage.

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 14 May 2024 18:50:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch sagen, das du Haarausfall hast .

Aber die Ersten Bilder wo dein Haar Nass war.. waren nicht wirklich aussagekräftig. Hättest auch nur nen paar posten können wo dein haar trocken war.

Bzw. vlt noch bilder vom Haaransatz (vorne).

Kannst nen paar Sachen machen .. Gibt noch andere möglichkeiten ..als die Genannten aber soll dir wer anders sagen.

Möglichkeit 1 : Nehm Finasterid oder Dutasterid.. aber das ist chance bei 2% das du Nebenwirkungen kriegst.

Möglichkeit 2 : Minoxidil.. oder noch Anti androgen bzw. topisches Finasterid.

Möglichkeit 3: Bzw. kann man auch gut Kombinieren mit 1 x die Woche Dermaroller /Dermapen 0,5 mm

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [hako1986](#) on Wed, 15 May 2024 08:58:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sagen du bist am Anfang des Haarausfalls.
Würde es trotzdem noch beobachten.
Ob du jetzt mit Finasteride anfangen willst musst du entscheiden.

Subject: Aw: Haarausfall oder sinnlose Panik?
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 15 May 2024 12:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fang' doch erstmal mit Ketoconazol und Minox an. Schau' dich in der Selbsthilfe um.
Finasterid kann ich wie sehr viele andere hier nicht ruhigen Gewissens empfehlen.