
Subject: Dutasterid low dose

Posted by [Matt200](#) on Mon, 13 May 2024 17:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich bin am überlegen, ob ich zum meinen 1,25 mg Finasterid noch ein Mal die Woche 0,5 mg Dutasterid hinzufüge.

Hat jemand Erfahrungen, ob sich das lohnt. Laut folgende Studie soll es ja einen guten Mehrwert bringen.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22686691/VG>

Nehme seit 2017 Finasterid...

Matt

Subject: Aw: Dutasterid low dose

Posted by [Blackster](#) on Mon, 13 May 2024 18:59:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 3.5 Monaten 2x die Woche Dut und mittlerweile nur noch 3 bis 5 Haare nach der Haarwäsche, wo früher 10 mal soviel waren.

Hätte ich nicht mit gerechnet, aber wichtiger ist ja, wieviel nachwächst.

Auf jeden Fall tut sich da was.

Subject: Aw: Dutasterid low dose

Posted by [hansmaulwurf](#) on Mon, 13 May 2024 20:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Blackster:

Hattest du Shedding nachdem du DUT in deine Routine aufgenommen hast?

Subject: Aw: Dutasterid low dose

Posted by [hako1986](#) on Tue, 14 May 2024 13:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 13 May 2024 20:59: Ich nehme seit 3.5 Monaten 2x die Woche Dut und mittlerweile nur noch 3 bis 5 Haare nach der Haarwäsche, wo früher 10 mal soviel waren.

Hätte ich nicht mit gerechnet, aber wichtiger ist ja, wieviel nachwächst.

Auf jeden Fall tut sich da was.

Benutze Finasteride 1,25 mg jeden Tag.

Alter:37. Mit Finasteride läuft es auch sehr gut finde ich. Wollte halt nochmal zu Sicherheit Dut mit ins Boot holen.

Wollte auch mit Durasteride anfangen.
Soll ich erstmal mit 1x die Woche 0,5 Dut anfangen oder kann ich gleich auch
zwei mal die Woche daraus machen.

Subject: Aw: Dutasterid low dose
Posted by [Blackster](#) on Tue, 14 May 2024 14:58:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding habe ich jetzt nicht bemerkt.
Ausdünnung ging halt trotzdem weiter nach 15 Jahren Fin.
Würde mit 2x starten, bei mir Mo & Do.
Mache ich jetzt bis Jahresende so und wenn sich die Tonsur nicht wieder verdichtet, dann 3x Mo,
Mi und Freitag.

Subject: Aw: Dutasterid low dose
Posted by [Icetea](#) on Tue, 14 May 2024 19:40:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 14 May 2024 16:58 Shedding habe ich jetzt nicht bemerkt.
Ausdünnung ging halt trotzdem weiter nach 15 Jahren Fin.
Würde mit 2x starten, bei mir Mo & Do.
Mache ich jetzt bis Jahresende so und wenn sich die Tonsur nicht wieder verdichtet, dann 3x Mo,
Mi und Freitag.
Fahre ähnlich 2mal dut allerdings mo und di damit es nicht akkumuliert und dann noch zwei mal
die woche dut topisch...scheint auch bei mir zu wirken

Subject: Aw: Dutasterid low dose
Posted by [hako1986](#) on Wed, 15 May 2024 04:55:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Tue, 14 May 2024 21:40 Blackster schrieb am Tue, 14 May 2024
16:58 Shedding habe ich jetzt nicht bemerkt.
Ausdünnung ging halt trotzdem weiter nach 15 Jahren Fin.
Würde mit 2x starten, bei mir Mo & Do.
Mache ich jetzt bis Jahresende so und wenn sich die Tonsur nicht wieder verdichtet, dann 3x Mo,
Mi und Freitag.
Fahre ähnlich 2mal dut allerdings mo und di damit es nicht akkumuliert und dann noch zwei mal
die woche dut topisch...scheint auch bei mir zu wirken

Mischst du dein DUT topisch selbst oder kaufst du es fertiggestellt.

Subject: Aw: Dutasterid low dose
Posted by [Haaarem](#) on Thu, 16 May 2024 16:09:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte Duta sollte man jeden Tag nehmen 0,5mg?

Subject: Aw: Dutasterid low dose
Posted by [Icetea](#) on Thu, 16 May 2024 19:55:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haaarem schrieb am Thu, 16 May 2024 18:09Ich dachte Duta sollte man jeden Tag nehmen 0,5mg?
Ist halt die stabdardosis...aber es wirken schon geringere Mengen auch laut Studien...musst du testen welche Dosis du brauchst

Subject: Aw: Dutasterid low dose
Posted by [Blackster](#) on Fri, 17 May 2024 09:45:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man muss halt auf nen gewissen Pegel kommen und den dann halten.

Subject: Aw: Dutasterid low dose
Posted by [Icetea](#) on Thu, 23 May 2024 08:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 17 May 2024 11:45Man muss halt auf nen gewissen Pegel kommen und den dann halten.

Und was ist deine optimale Dosis dazu?

Ich habs jetzt mit 2mal dut oral pro Woche und 3mal topaichen dut 0,1% probiert und scheint geklappt zu haben allerdings auch Peniskrümmung welche zeitgleich verstärkt wurde und was ich damit in Verbindung bringe da ich nicht an Zufälle glaube.

Probiere nun 1dut pro Woche und 3mal topisch mal sehen ob der Pegel dann noch reicht für die eher milde Aga.

Habe aber auch dazu noch ru und Minox.
