

---

Subject: Histamin Kopfhaut Haarausfall

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 07 Apr 2024 17:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo Leute,

seit dem Birken Pollen Flug ist meine Histamin Intoleranz durch die Decke und ich habe extrem Juckreiz und Rötung der Kopfhaut.

meint ihr, zur Zeit ist es ratsam Minox/Fin Topical und Dermapen Needling wegzulassen :?:

ich verwende fast jeden tag topisches Kortison, aber es bringt leider nur für wenige stunden Linderung.

gestern hat mir der Arzt eine stoss Therapie mit 100 mg Kortison oral verschrieben, leider null Wirkung. ist auf Dauer aber ja eh keine Lösung.

Ig, ocean

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 07 Apr 2024 23:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du solltest mal mit Rizinusöl entgiften:

[https://www.amazon.de/Heilen-Entgiften-Rizinus%C3%B6l-Auflage-Erfahrungsberichte/dp/3751920307/ref=tmm\\_pap\\_swatch\\_0?\\_encoding=UTF8&qid=&sr=](https://www.amazon.de/Heilen-Entgiften-Rizinus%C3%B6l-Auflage-Erfahrungsberichte/dp/3751920307/ref=tmm_pap_swatch_0?_encoding=UTF8&qid=&sr=)

Damit wurden nicht nur schwerste Allergien bereits geheilt, sondern viele berichten auch von Neuwuchs durch Rizinusöl oral!

Ich würde dir des Weiteren unbedingt Lemongrasöl topisch empfehlen:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24682420/>

Das wirkt stark anti-allergisch, entzündungshemmend.

Und es erhöht auch PPAR-Gamma, welches das Subfett erhöht:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20656057/>

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 07 Apr 2024 23:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 08 April 2024 01:07 Du solltest mal mit Rizinusöl

entgiften:

[https://www.amazon.de/Heilen-Entgiften-Rizinus%C3%B6l-Auflage-Erfahrungsberichte/dp/3751920307/ref=tmm\\_pap\\_swatch\\_0?\\_encoding=UTF8&qid=&sr=](https://www.amazon.de/Heilen-Entgiften-Rizinus%C3%B6l-Auflage-Erfahrungsberichte/dp/3751920307/ref=tmm_pap_swatch_0?_encoding=UTF8&qid=&sr=)

Damit wurden nicht nur schwerste Allergien bereits geheilt, sondern viele berichten auch von Neuwuchs durch Rizinusöl oral!

Ich würde dir des Weiteren unbedingt Lemongrasöl topisch empfehlen:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24682420/>

Das wirkt stark anti-allergisch, entzündungshemmend. Und es erhöht auch PPAR-Gamma, welches das Subfett erhöht:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20656057/>

Danke!

Wieviel Rizinusöl denn genau?

Und beim Lemongrasöl wie würdest Du das genau anwenden?

Lg,  
Ocean

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Apr 2024 08:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1-2x / Woche 50 ml.

1 Esslöffel hat 10 ml.

Allerdings verursacht das starken Durchfall.

Du solltest das abends vor dem zu Bett gehen trinken.

Und auch nur dann, wenn du am Folgetag keine Termine hast.

Lemongrasöl würde ich 5% in irgendein Topical mischen.

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 08 Apr 2024 09:16:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 08 April 2024 10:29:1-2x / Woche 50 ml.

1 Esslöffel hat 10 ml.

Allerdings verursacht das starken Durchfall.

Du solltest das abends vor dem zu Bett gehen trinken.

Und auch nur dann, wenn du am Folgetag keine Termine hast.

Lemongrasöl würde ich 5% in irgendein Topical mischen.  
Thanks, ich versuch das mal :p

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Apr 2024 12:47:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr gut.  
Ich würde Lemongrasöl auch oral schlucken.

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 08 Apr 2024 20:10:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 08 April 2024 14:47Sehr gut.  
Ich würde Lemongrasöl auch oral schlucken.  
oral bringt leider gar nichts. zumindest bis jetzt :cry:

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 09 Apr 2024 07:25:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schade. Wie viel hast du denn geschluckt?  
Sollte schon mindestens ein halber Teelöffel sein.  
Das Zeug ist sehr mild!  
Ansonsten probier mal Thymianöl.  
Wenn ich das nehme, habe ich durch  
Rizinusöl keine abführende Wirkung mehr.  
Es muss also stark Histamin hemmen.

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall  
Posted by [TD](#) on Tue, 09 Apr 2024 21:39:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kann 100 mg prednisolon (?) oral nicht anschlagen ?

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 09 Apr 2024 21:51:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TD schrieb am Tue, 09 April 2024 23:39Wie kann 100 mg prednisolon (?) oral nicht anschlagen ?

Kortison unterdrückt das Immunsystem nur für einige Stunden und eignet sich nur zur akuten Behandlung der Symptome. Sobald der Körper den Wirkstoff abgebaut hat, können auch die Allergie-Beschwerden zurückkehren

Jetzt regnet es, und ich habe null Symptome mehr.

---

---

Subject: Aw: Histamin Kopfhaut Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Apr 2024 10:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korreliert dein Histamin-Problem mit AGA?

---