

---

Subject: Studie: Thymian plus Lecithin erhöht subkutanes Fett  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Apr 2024 13:28:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon seit Jahren suchen User aus  
AGA Foren ein Mittel um das subkutane Fett  
zu erhöhen.  
Dies könnte jetzt wahr werden:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33169920/>

---

---

Subject: Aw: Studie: Thymian plus Lecithin erhöht subkutanes Fett  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Apr 2024 13:35:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch sehr interessant:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19288019/>

---

---

Subject: Aw: Studie: Thymian plus Lecithin erhöht subkutanes Fett  
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Apr 2024 14:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss man selbst herstellen  
es gibt kein gescheites produkt auf dem markt

und ganz wichtig, es geht nicht um das Thymian-öl !:

---

Subject: Aw: Studie: Thymian plus Lecithin erhöht subkutanes Fett  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Apr 2024 16:10:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß. Allerdings soll der Wirkmechanismus  
auf Ppar Gamma basieren und das tut  
Thymianöl auch:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19578162/>

Am besten wäre dennoch beides .  
Also Öl und Extrakt.

Ich löse Lecithin Granulat vom DM  
in heißem Wasser und mische dann  
Thymian(öl) hinzu.  
Mit dmso müsste es noch besser penetrieren.  
Was denkst du?

Ich würde auch noch gerne die  
ABC wärmesalbe hinzufügen wegen dem  
Capsaicin. Das erhöht die Durchblutung.  
Allerdings ist die Datenlage sehr dünn.  
In einer Studie hat es zusammen mit minox  
geholfen. Aber es gibt auch Berichte und  
Studien wo es das Haarwachstum gehemmt  
haben soll.

---

Subject: Aw: Studie: Thymian plus Lecithin erhöht subkutanes Fett  
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Apr 2024 16:16:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 06 April 2024 18:10Ich weiß. Allerdings soll der  
Wirkmechanismus  
auf Ppar Gamma basieren und das tut  
Thymianöl auch:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19578162/>

Am besten wäre dennoch beides .  
Also Öl und Extrakt.

Ich löse Lecithin Granulat vom DM  
in heißem Wasser und mische dann  
Thymian(öl) hinzu.  
Mit dmso müsste es noch besser penetrieren.  
Was denkst du?

Ich würde auch noch gerne die  
ABC wärmesalbe hinzufügen wegen dem  
Capsaicin. Das erhöht die Durchblutung.  
Allerdings ist die Datenlage sehr dünn.  
In einer Studie hat es zusammen mit minox  
geholfen. Aber es gibt auch Berichte und  
Studien wo es das Haarwachstum gehemmt  
haben soll.  
nein

unter DISCUSSION steht klar...das es keinen sinn macht..... :lol: x(

---

---

Subject: Aw: Studie: Thymian plus Lecithin erhöht subkutanes Fett  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Apr 2024 16:26:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinst du???

---