
Subject: Radiofrequenz-Microneedling plus Minoxidil fördern das Haarwachstum
Posted by [matt82](#) on Sat, 06 Apr 2024 09:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo miteinander,

dass Mikroneedling zu Erfolgen führen kann wurde hier schon häufig besprochen.

2018 wurde eine Studie zu RFM veröffentlicht:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29952106/>

"Die Autoren einer neuen Studie [1] testeten diese Kombibehandlung an 19 männlichen chinesischen Probanden, die unter androgenetischer Alopezie litten. Sie erhielten auf einer Seite des Kopfes eine FRM plus Minoxidil. Die Ärzte führten die FRM fünf Mal in vierwöchigen Intervallen mit einem Gerät durch, an dessen Spitze sich 49 Microneedling-Elektroden befanden. Diese übertrugen 1 Megahertz starke, bipolare Radiofrequenzwellen auf die Haut (Einstellungen: 12 Watt, Penetrationstiefe der Nadeln: 1,5 mm, Pulsdauer: 300 ms). Nach dieser Behandlung wurde direkt die Minoxidiltinktur aufgetragen. Auf die andere Seite des Kopfes sprühten sich die Teilnehmer selbst zweimal täglich eine 5%ige Minoxidiltinktur auf die kahlen Stellen auf (ohne FRM)."

[...]

"Einen Monat nach der Therapie hatten die Teilnehmer auf beiden Hälften des Kopfes signifikant dichteres und dickeres Haar (p jeweils $<0,001$). Die Kombibehandlung war dabei effektiver: Hier erhöhte sich die Haaranzahl im Mittel um 66%, bei der alleinigen Minoxidilbehandlung waren es nur 37% ($p = 0,01$). Ein ähnlicher, wenn auch nicht ganz so deutlicher Effekt war bei der Haardicke zu beobachten (Verbesserung um 34% bzw. 27%, $p = 0,02$).

94,7% (18/19) der Teilnehmer zeigten nach fünf Monaten Kombibehandlung ein erneutes Haarwachstum. Mit der alleinigen Minoxidilapplikation war es mit 89,5% (17/19) nur ein Proband weniger, der sich über den Effekt freuen konnte. Allerdings gab es mehr Teilnehmer, die mit der Zweifachtherapie ein moderat oder signifikant verbessertes Haarwachstum erreichten als mit Minoxidil alleine (73,7% vs. 52,7%; $p < 0,001$)."

Quelle:

<https://www.springermedizin.de/alopezie/microneedling/radiofrequenz-microneedling-plus-minoxidil-foerdern-das-haarwachstum/16408298>

Subject: Aw: Radiofrequenz-Microneedling plus Minoxidil fördern das Haarwachstum

Posted by [chess](#) on Thu, 11 Apr 2024 11:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war die Studie bislang
nicht bekannt oder wieso

postest du das 6 Jahre
später? ^^

Subject: Aw: Radiofrequenz-Microneedling plus Minoxidil fördern das
Haarwachstum

Posted by [matt82](#) on Thu, 11 Apr 2024 20:41:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fand fas Thema Radiofrequenzneedling in diesem Forum überhaupt nicht erwähnt. Und da es für mich eine Weiterentwicklung von Mikroneedling darstellt, dachte ich mir ich erwähne das mal. Auch wenn es jetzt nicht die latest news sind.
Frauen betreffend gibt es auch eine Studie aus 2023.

Geräte, die auch in Kosmetikstudios verwendet werden, gibt es bei AliExpress für 480 Euro:

https://de.aliexpress.com/item/1005006270768363.html?pdp_npi=4%40dis%21EUR%21%E2%82%AC%20473%2C15%21%E2%82%AC%20468%2C42%21%21%213600.84%213564.83%21%40210384b217128678970071186edbf%2112000036547904288%21sh%21DE%21925239925%21&spm=a2g0o.store_pc_allItems_or_groupList.new_all_items_2007602913509.1005006270768363&gatewayAdapt=glo2deu

Es wäre interessant zu hören was die Needling-Erfahrenen dazu sagen

Subject: Aw: Radiofrequenz-Microneedling plus Minoxidil fördern das
Haarwachstum

Posted by [matt82](#) on Tue, 04 Jun 2024 18:13:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quelle:

<https://www.springermedizin.de/alopezie/microneedling/radiofrequenz-microneedling-plus-minoxidil-foerdern-das-haarwachstum/16408298>

1,5mm Tiefe, 300ms Impulsdauer, 12 Watt Leistung

Um die bei meiner Maschine (s.o.) einzustellenden Parameter zu klären, bedarf es noch Hilfe. Mein Gerät hat nämlich max. 150 Watt Ausgangsleistung. In der zugehörigen Anleitung wird, je nach Region, 60-120 Watt angeraten.

In der Berichterstattung zur Studie wird der Typ des FRM Geräts leider nicht genau erwähnt, ausser dass es sich bei dem Aufsatz um einen mit 49 Nadeln handelt.

Das könnte dann ein "Lutronic Infini" sein oder auch ein "SkinTechBeauty 2 in 1 V RF Pro Microneedling".

Ersteres Gerät hat max. 50W Ausgangsleistung.

"Morpheus8" hat zwar wieder andere Aufsätze, aber auch dort wird in der Bedienungsanleitung 5-60 Watt empfohlen (max. Output 65W)

Kann jemand von Euch die Studie einsehen, und den Gerätenamen nennen?

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29952106/>

Wenn ich die Wattzahl der Studie in Relation setze zur maximalen Leistung, wären das 24%: 12W bei (angenommen) maximal möglichen 50 Watt. Das entspräche dann 36W bei 150W max Output (mein Gerät)

Input von Euch :)?

Anliegend die empfohlenem Parameter bei meinem Gerät

Edit. Die Grafik wurde entfernt. Bitte ausschließlich verlinken

Subject: Aw: Radiofrequenz-Microneedling plus Minoxidil fördern das Haarwachstum

Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Jun 2024 18:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Tue, 04 June 2024 20:13

Mein Gerät hat nämlich max. 150 Watt Ausgangsleistung. In der zugehörigen Anleitung wird, je nach Region, 60-120 Watt angeraten.

kann ich mir nur schwer vorstellen dass diese zahlen stimmen wenn man das in volt und ampere umlegt.....

Subject: Aw: Radiofrequenz-Microneedling plus Minoxidil fördern das Haarwachstum

Posted by [matt82](#) on Tue, 04 Jun 2024 20:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 04 June 2024 20:24matt82 schrieb am Tue, 04 June 2024 20:13

Mein Gerät hat nämlich max. 150 Watt Ausgangsleistung. In der zugehörigen Anleitung wird, je nach Region, 60-120 Watt angeraten.

kann ich mir nur schwer vorstellen dass diese zahlen stimmen wenn man das in volt und ampere umlegt.....

Das finde ich auch.

Bei 50W und 10 Volt wären das 5 Ampere.

Andererseits ist die Abgabe bipolar und auf 0,2-0,3 Sekunden beschränkt.

Als ich mein Gerät um die Augen herum anwandte fiel mir das erste Mal die Temperaturentwicklung auf (90 Watt, 300ms, 0,5-1mm Tiefe)

An den Oberarmen testete ich zuvor. Dort hatte ich kein ausgeprägtes Temp-Empfinden.

PS: Vielen Dank für die Infos zum verwandten Gerät. In der Studie wurde folgendes eingesetzt:

"FRM device (BodyTite, Derma Optic & Electronic Ltd, Chongqing, China) with a disposable tip. The treatment tip was 1 cm² in size, and contained 49 insulated microneedle electrodes with a diameter of 0.25 mm each. The device delivered 1 MHz of bipolar radiofrequency pulses through the microneedles."

Ich habe die Leistungsangaben zum Gerät im Internet noch nicht gefunden. Die Studie ist ja schon älter. Die Firma stellt jetzt andere Geräte her

Subject: Aw: Radiofrequenz-Microneedling plus Minoxidil fördern das Haarwachstum

Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Jun 2024 20:39:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch die zahlen stimmen tatsächlich

ist ja auch brutal

<https://www.intechopen.com/chapters/65219>

Subject: Aw: Radiofrequenz-Microneedling plus Minoxidil fördern das Haarwachstum

Posted by [matt82](#) on Wed, 05 Jun 2024 09:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist ja echt findig, vielen Dank Pilos!

So brutal wird es bei mir natürlich nicht. Aber glaubt man dem obigen Link, wird selbst um die Augen herum 2mm Tiefe eingestellt.

Für meine zweite Kopfbehandlung habe ich jetzt 35 Watt eingestellt. Der Parameterbereich liegt

bei meinem Gerät eigentlich zwischen 60-120 Watt. Zur Stirn hin konnte ich schon eine Wärmeentwicklung spüren.

Zur Info noch die Parameter bei Morpheus8:

Edit. Bitte ausschließlich verlinken

Subject: Aw: Radiofrequenz-Microneedling plus Minoxidil fördern das Haarwachstum

Posted by [matt82](#) on Tue, 11 Jun 2024 15:32:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://karger.com/sad/article/9/3/169/836064/Is-There-a-Role-for-Radiofrequency-Devices-in-Hair>

Obiger Bericht schließt auch die Haarentfernung mit ein. Bei Tabelle 2 finden sich die Studien zur Haarwuchs-Zunahme unter RF.

Hier übersetzt durch

Google:https://karger-com.translate.goog/sad/article/9/3/169/836064/Is-There-a-Role-for-Radiofrequency-Devices-in-Hair?_x_tr_sl=auto&_x_tr_tl=de&_x_tr_hl=de&_x_tr_pto=wapp

Hier die Studie mit RF ohne Microneedling, aber Placebo-kontrolliert:

<https://acta-apa.mf.uni-lj.si/journals/acta-dermatovenerol-apa/papers/10.15570/actaapa.2019.39/actaapa.2019.39.pdf>
