

---

Subject: Für mich deutet einiges darauf hin das Nahrungsmittel Unverträglichkeiten AGA auslösen.

Posted by [ParkerMark](#) on Thu, 04 Apr 2024 22:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lese die letzten fünf Jahre in allen möglichen Foren und auf Reddit Zuviel über den Zusammenhang und habe auch einige Leute Jahre später angeschrieben wie es weiterging. Die meisten (nicht die die von selbst daraufkamen, meine den Großteil der Leute in Foren) tun es natürlich als Quatsch ab, was hier mit Sicherheit auch der Fall sein wird, aber eigene Erfahrungen und eben die von einigen anderen zeichnen für mich ein sehr klares Bild.

Ein Beispiel (der spannendere Teil kommt erst nach diesem post):

\*\*\*Edit, der Beitrag wurde entfernt. Inhalte von anderen Webseiten bitte ausschließlich verlinken!\*\*\*

Ein Jahr später hat jemand gefragt wie es weiterging und der Verfasser antwortete das er rausfand das er Gluten nicht verträgt und das Sein Kopfhaut Jucken ein bis zwei Tage später komplett weg waren.

Sobald er wieder Gluten isst kommt es aber wieder.

Zu neuwuchs sagte er er denkt er habe Neuwuchs, aber es geht sehr langsam und er braucht mehr Zeit um dazu wirklich was sagen zu können.

Wenn es nur Gluten ist hat man es ja relativ einfach. Gibt leider Leute die nach Auslass Diäten nur wenige Nahrungsmittel haben die sie vertragen.

Und wer kein Kopfhaut Jucken hat hat schlechte Chancen je herauszufinden was man nicht verträgt. Außer man hat noch andere Symptome die sich verbessern vom Leiden von bestimmten Lebensmitteln.

Edit/ Die einzigen Leute die Haarausfall wirklich langfristig loswurden waren diejenigen die strikt die Nahrungsmittel mieden die sie nicht vertragen haben.

---

---

Subject: Aw: Für mich deutet einiges darauf hin das Nahrungsmittel Unverträglichkeiten AGA auslösen.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Apr 2024 08:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möglicherweise ist AGA eine Arteriosklerose. Es gibt verschiedene Ursachen, wie es zu Arteriosklerose kommt. Aber wenn die Gefäße sich dauerhaft verengen, dann verengen sie sich auch in der Kopfhaut.

Weil gerade dort ohnehin schon die Durchblutung am schwierigsten ist wegen der Galea und der Schwerkraft.

Hast du auch aufgerissene Haut an den Fingern?  
Das soll auch durch eine Durchblutungsstörung kommen.  
Ich habe das mein ganzes Leben schon.  
Kaffeeabstinenz soll dagegen helfen.  
Und Ginkgo. Das soll die Durchblutung in den Fingern wiederherstellen.  
Möglicherweise wirkt es auch gegen AGA.  
Das Zeug ist spottbillig.  
Es gibt vieles, was die Durchblutung fördert.

---

---

Subject: Aw: Für mich deutet einiges darauf hin das Nahrungsmittel Unverträglichkeiten AGA auslösen.  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Apr 2024 09:13:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neben der Arteriosklerose-Theorie gibt es noch die Fibrose-Theorie.  
Diese besagt zwar auch, dass die Durchblutung verringert wird.  
Aber nicht, weil die Gefäße Ablagerungen bilden, sondern weil aufgrund von zu viel Bindegewebe (Fibroblasten) kaum noch Blutgefäße vorhanden sind.  
Die Fibroblasten verdrängen die Blutgefäße.

Bezüglich der Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln würde das so aussehen:  
1) Man isst etwas unverträgliches  
2) DHT bewirkt starken Anstieg von TGF- $\beta$   
3) TGF- $\beta$  fördert die Fibrose

Warum sich das jedoch nur auf dem Oberkopf abspielt und nirgendwo anders im Körper, könnte an der Galea-Sehne liegen.  
Denn diese besteht bereits aus dichtem Bindegewebe.  
Wird diese NOCH stärker, können die Haare nicht mehr wachsen.

---

---

Subject: Aw: Für mich deutet einiges darauf hin das Nahrungsmittel Unverträglichkeiten AGA auslösen.  
Posted by [ParkerMark](#) on Fri, 05 Apr 2024 11:06:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, keine Ahnung. Da kenne ich mich nicht aus. Meine leihen Vermutung wäre das die

Nahrungsmittel UV irgendwelchen Dreck im Körper produzieren (Entzündungen oder keine Ahnung). Mit der Sehne könnte ich mir einen Zusammenhang vorstellen.

---

---

Subject: Aw: Für mich deutet einiges darauf hin das Nahrungsmittel Unverträglichkeiten AGA auslösen.  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Apr 2024 11:37:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau. Entzündungen und TGF-Beta lösen die Fibrose aus.  
Deswegen wirken DHT-Hemmer, Spiro und Minox.  
Alle hemmen TGF-Beta und damit Fibrose.  
Histamin fördert Fibrose.

---

---

Subject: Aw: Für mich deutet einiges darauf hin das Nahrungsmittel Unverträglichkeiten AGA auslösen.  
Posted by [ParkerMark](#) on Fri, 05 Apr 2024 16:27:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke ich starte mal eine gründliche Auslass Diät.  
Auch wenn es schwer ist.

---