
Subject: Anti Aging Creme selbst herstellen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 02 Apr 2024 16:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer kann mir dabei helfen eine
Anti Aging Creme selbst herzustellen?

Sie sollte folgende Eigenschaften besitzen:

- 1) Hoher Lichtschutzfaktor
- 2) Aufbau von Kollagen
- 3) Aufbau von subkutanen Fett
- 4) Entzündungshemmend
- 5) stark anti-oxidativ
- 6) Poren verfeinernd
- 6) Antiandrogen wegen Bartwuchshemmung

Wegen Antiandrogen bin ich mir jedoch
noch unsicher. Denn Androgene fördern
ja auch Kollagen.
Andererseits haben Kinder auch wenig
Androgene und trotzdem schöne Haut .
Oder gerade deswegen.

Wer kann mir beim erstellen einer
Creme helfen?

Sie sollte in jedem Fall 1 Prozent Retinol
beinhalten.

Thymianöl und Melatonin kann ich
selbst dazumischen.

Und was haltet ihr von 30 Prozent
DMSO?

Immerhin sollen die Cremes erst
richtig gut wirken, wenn sie gut penetrieren.

Subject: Aw: Anti Aging Creme selbst herstellen

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Apr 2024 17:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vergiss es

1. der eine wirkstoff will man in der haut auf keinen fall haben und der andere sollte auf jedenfalls
drin sein....

2. ausserdem Thymianöl und DMSO haben drin nix zu suchen :arrow:

Subject: Aw: Anti Aging Creme selbst herstellen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 02 Apr 2024 18:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 02 April 2024 19:57 vergiss es

1. der eine wirkstoff will man in der haut auf keinen fall haben und der andere sollte auf jedenfalls drin sein....

2. ausserdem Thymianöl und DMSO haben drin nix zu suchen :arrow:

Welche Wirkstoffe?

DMSO ist wichtig fur die penetration.

Thymianöl erhöht das subkutane Fett. Dazu hab ich ne Studie.

Subject: Aw: Anti Aging Creme selbst herstellen

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Apr 2024 18:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man will keine Sonnenschutzmittel in der haut..sondern auf der haut..das beißt sich mit der penetration

dms0 ist müll

Thymianöl ist müll

Subject: Aw: Anti Aging Creme selbst herstellen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 02 Apr 2024 20:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum ist DMSO und thymianöl müll?
