
Subject: Minoxidil + Arginin & Zink - Tropfen

Posted by [teotobs](#) on Sat, 30 Mar 2024 00:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als totaler Anfänger und Neuling hier kenne ich mich mit dem eigenen Zusammenstellen der Lösungen leider gar nicht aus (und bin daneben sehr dankbar für die Existenz dieses Forums mit vielen hilfreichen Beiträgen)!

Nach einer Beratung von Andreas Krämer von hair4life soll ich (24 J.) erst einmal medikamentös beginnen vor einer HT.

Nach sehr langer und ausgiebiger Recherche und dem Lesen von vielen Forenbeiträgen hier, externen Studien und diversen Mitteln bin ich zu dem Schluss gekommen, erst einmal mit der alkoholarmen Minoxidil-Lösung von Foligain (5 Prozent) einmal täglich zu beginnen.

Nun zu meiner Frage: Da auch hier im Forum zumindest das Ausprobieren von Zink und besonders L-Arginin empfohlen worden ist, will ich das einfach dazumischen.

Es gibt da ja schon eine tolle Rezeptur, als Anfänger würde ich jedoch gerne mit etwas einfacherem starten.

Deswegen habe ich gedacht, beides einfach in Tropfenform zu kaufen.

Bei L-Arginin habe ich nur eine Mischung mit Betain gefunden (die Links kann ich erst nach 2 Beiträgen nachliefern, man findet diese aber u.a. bei Amazon unter dem Namen "Betargin").

Zink gibt es ja viel häufiger in Tropfenform, da hätte ich einfach Zink-Tropfen aus bioverfügbarem Sulfat gewählt.

Meine Vorgehensweise wäre dann wie folgt:

Jeden Abend 1ml Minox mit einer stumpfen Kanüle applizieren und leicht andrücken.

Nach einigen Tagen hätte ich dann "Platz" im 60 ml Behältnis und würde 0,5 ml Arginin und 0,5 ml Zink hinzugeben.

Das ähnelt am ehesten der Lösung im Thread (mit 650 mg Arginin und 900 mg Zink auf 100 ml).

Das L-Arginin habe ich ein wenig erhöht, da in meinem Fall ja noch Betain enthalten ist.

Nun zu meiner Frage: Kann es auch das obige Zinksulfat sein (was es eben viel häufiger in Tropfenform gibt und auch günstiger erhältlich ist) oder muss es Gluconat sein?

Und das wichtigste: Ist der Versuch der Anreicherung von Minox auf diese Weise idiotisch oder kann ich es einfach mal so versuchen als kompletter Anfänger?

So hätte ich (der früher auch Neurodermitis hatte und generell eine eher empfindliche Haut) sowohl Minox ohne Alkohol als auch die vielversprechende Erweiterung um Zink und L-Arginin (jeweils 0,5ml pro 60 ml).

Bin für jede noch so kleine Anregung dankbar! Nach langer Recherche freue ich mich jetzt auch darauf, einfach mal zu beginnen! :)

Subject: Aw: Minoxidil + Arginin & Zink - Tropfen
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Mar 2024 09:40:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vergiss das zink und l-arginin.
bringt gar nix x(

und nein, minox mischt man weder mit zink noch mit arginin zusammen

Subject: Aw: Minoxidil + Arginin & Zink - Tropfen
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 30 Mar 2024 20:08:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte zink und arginin wären mal hier gehypt gewesen als alleiniges topical? Kann man wohl jetzt vergessen weil kein Erfolg?

Subject: Aw: Minoxidil + Arginin & Zink - Tropfen
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Mar 2024 21:03:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richtig.....

Subject: Aw: Minoxidil + Arginin & Zink - Tropfen
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 31 Mar 2024 09:15:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, gut zu wissen

Subject: Aw: Minoxidil + Arginin & Zink - Tropfen
Posted by [xyz](#) on Sun, 31 Mar 2024 09:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 30 March 2024 22:03richtig.....

Wie kamst zur Erkenntnis, dass es nichts bringt?

Bei r/tressless findet man immer wieder Erfahrungsberichte von Leuten die ihr Status über Jahrzehnte nur mit Zix halten können. Es soll ja ähnliche Wirkungsweise haben, oder?

Subject: Aw: Minoxidil + Arginin & Zink - Tropfen

Posted by [pilos](#) on Sun, 31 Mar 2024 14:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xyz schrieb am Sun, 31 March 2024 11:18pilos schrieb am Sat, 30 March 2024 22:03richtig.....

Wie kamst zur Erkenntnis, dass es nichts bringt?

Bei r/tressless findet man immer wieder Erfahrungsberichte von Leuten die ihr Status über Jahrzehnte nur mit Zix halten können. Es soll ja ähnliche Wirkungsweise haben, oder?
wurde über monate getestet

zix ist auch was anderes

ausserdem auch die zix aussagen, sind nicht verifizierbar...es gibt einen hohen prozentsatz von leuten welche nicht wirklich aga haben

es gibt genügend leute welche 20 jahre mit unverändert schütteres haar herumlaufen, ohne jemals etwas genommen zu haben. ...
