
Subject: Topical mit Ketoconazol aus der Apotheke
Posted by [SCWRG](#) on Thu, 28 Mar 2024 22:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe in einer Apotheke in meiner Stadt nachgefragt, ob sie selber Topicals herstellen können. Es für mich einfacher praktischer als die Dinge selbst zu mischen (z.B. die Lösung basierend auf dem Ket-Shampoo). Außer, die Rezeptur wäre wirklich sehr einfach. Und außerdem würde ich die Topicals gerne auf dem Kopfhaut lassen, anstatt sie wieder rauspülen zu müssen.

Ich frage hier lieber in getrennten Threads für die drei Wirkstoffe, um die Übersichtlichkeit zu wahren.

In diesem Thread zu Ketoconazol (zwei weitere zu Piroctone Olamine und Melatonin).

Die Apothekerin hat in einem „Rezeptbuch“ nachgesehen, ob dort irgendjemand etwas niedergeschrieben hat, denn ein Wirkstoff muss laut ihr auch für das Auftragen geeignet sein (zudem muss die Haltbarkeit in der Lösung gewährleistet sein). Auf Basis ihrer Recherche hat sie mir dann folgendes vorgeschlagen:

- 2% Ketoconazol
- 100 ml
- Vorschlag: 1 ml pro je Anwendung auftragen
- Mit Propylen Glycol (PG) oder alternativ Glycerol

Meine Fragen hierzu wären:

- 1) Passt die Wirkstoffmenge je Anwendung? 2% auf 1 ml wären 20 mg Ketoconazol je Anwendung? Zu viel, zu wenig? Mehr als 1ml auftragen?
- 2) Wie oft die Woche würdet ihr eure vorgeschlagene Menge aus 1) auftragen?
- 3) Haltet ihr Glycerol für eine geeignete Trägersubstanz i.V.m. Ketoconazol? Ich würde es bevorzugen, da PG meine Haare fettig macht und dort Schuppen hinterlässt.
- 4) Sollte es womöglich eine ganz andere Trägersubstanz als PG oder Glycerol sein? In der Rezeptanleitung „[23.] Beispiel einer Lotion mit Ketoconazol aus Shampoo“ von pilos für eine Lotion basierend auf dem Ket-Shampoo wird Alkohol auf Ethanol-Basis genannt.
- 5) Gibt es sonst noch etwas, das außer Ketoconazol und Glycerol in das Topical reinmüsste? Sonst hat sie keine weiteren Zutaten genannt.
- 6) Könnte es durch das Topical irgendwelche Risiken oder Schäden geben?
- 7) Ist irgendwas bekannt zur Haltbarkeit?
- 8) Ist es eine gute Idee, das Topical mit Ketoconazol und das Topical mit Piroctone Olamine alternierend aufzutragen? Also jeden Tag eines der beiden. Oder könnte das zu viel sein?

Subject: Aw: Topical mit Ketoconazol aus der Apotheke
Posted by [Werwolf7](#) on Sun, 28 Apr 2024 11:59:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde mal eure Meinung interessieren:

1. reines Ketokonazol Shampoo 5-10 Minuten zweimal die Woche, was meint Ihr?
 2. Länger als die o.g. Zeit? Hautreizung etc.?
 3. Gibt es bei Ket Shampoo eigentlich auch Shedding in der Anfangsphase?
-

Subject: Aw: Topical mit Ketoconazol aus der Apotheke

Posted by [SCWRG](#) on Sun, 28 Apr 2024 20:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Ja, hab ich Jahre lang so gemacht. Sogar in Richtung 15 Minuten. Aber jeder muss individuell schauen, ab wie viel Minuten die Kopfhaut trocken und gereizt wird und die Haare strohig aussehen. Das wird sehr unterschiedlich sein.
2. s.o.
3. Habe ich nicht erlebt.

Ich lasse mir jetzt ein Topical aus der Apotheke herstellen. Kann man aber auch selber günstig herstellen.

Das kannst du dann auf der Kopfhaut lassen und die Wirkung müsste besser sein.

Subject: Aw: Topical mit Ketoconazol aus der Apotheke

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 29 Apr 2024 17:05:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mit 2x pro Woche 30min Keto nach Pulos keine Probleme.

Allerdings hatte ich mal das Ketoshampoo an einer Stelle mal nicht richtig ausgewaschen, das ist mir dann so nach 12h aufgefallen, da war die Haut gerötet, bisschen wie Ausschlag. Sollte man also nicht übertreiben, bzw. ordentlich spülen. Das Mischen dauert vllt. ne Minute, da wärs mir zu viel Stress deswegen zum Apotheker zu gehen.

Btw side story am Rande, anfänglich hatte ich mal ein Minoxrezept für 400 ml. Das war P/L mäßig sogar günstiger das Herstellen zu lassen < 70€ als die meisten Fertiglösungen. Die hatten augenscheinlich allerdings auch nicht wirklich Lust drauf das zu mixen.

Subject: Aw: Topical mit Ketoconazol aus der Apotheke

Posted by [Werwolf7](#) on Mon, 29 Apr 2024 18:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Sun, 28 April 2024 22:33:1. Ja, hab ich Jahre lang so gemacht. Sogar in Richtung 15 Minuten. Aber jeder muss individuell schauen, ab wie viel Minuten die Kopfhaut trocken und gereizt wird und die Haare strohig aussehen. Das wird sehr unterschiedlich sein.

2. s.o.
3. Habe ich nicht erlebt.

Ich lasse mir jetzt ein Topical aus der Apotheke herstellen. Kann man aber auch selber günstig herstellen.

Das kannst du dann auf der Kopfhaut lassen und die Wirkung müsste besser sein.

1. Wie sieht die Rezeptur denn genau aus, was muss die Apotheke wissen?
2. Was macht das ket Shampoo im besten Fall, Stabilisieren oder sogar Neuwuchs möglich?
3. Was sagen die erfahrenen User zu Punkt 2?

Subject: Aw: Topical mit Ketoconazol aus der Apotheke
Posted by [SCWRG](#) on Thu, 02 May 2024 09:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.
100 ml Lösung:
Ketoconazol 2,0 g
Propylen Glycol 10,0 g
Ethanol 70% ad 100 g

Das ist die Rezeptur.

2. Ket kann helfen, aber erwarte dir nicht zu viel. Wenn eine Schuppenproblematik vorliegt, dann ist es wahrscheinlicher, dass es hilft.
Wenn die Kopfhaut makellos ist, dann bleibt nur noch der schwache anti-androgene Effekt von Ket, der diskutiert wird, übrig.
Ich konnte jahrelang mit nur Minoxidil und Ket meine (verbliebenen) Haare gut halten. Hatte aber auch sehr viele Schuppen davor.

3. Was willst du denn da wissen? Teste halt aus, wie lange deine Kopfhaut das Shampoo aushält. Sind halt eine Menge Chemikalien drin, bei einem Topical ist das nicht der Fall und es kann auf der Kopfhaut bleiben.

Subject: Aw: Topical mit Ketoconazol aus der Apotheke
Posted by [SCWRG](#) on Sat, 04 May 2024 18:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mein Topical gestern aus der Apotheke abgeholt und gestern zum ersten Mal 1 ml aufgetragen.

Das Ketoconazol scheint sich gut aufgelöst zu haben.

Subject: Aw: Topical mit Ketoconazol aus der Apotheke
Posted by [Bill Gilbert](#) on Mon, 06 May 2024 12:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist besser, einen Trichologen zu konsultieren.
