

---

Subject: Vorstellung und Hilfesuche

Posted by [Dleh](#) on Wed, 20 Mar 2024 14:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Ich bin männlich, 40 Jahre alt und komme aus Österreich. 2021 besuchte ich meine Hautärztin da mir mein Haarausfall Sorgen bereitete. Sie meinte, es ist erblich bedingt und viel könne man da nicht machen. Zwei Mittel wären halbwegs wirksam, Minoxidil und Finasterid. Letzteres würde sie aber aufgrund der möglichen Nebenwirkungen nicht empfehlen.

Ich entschied mich also für das Minox und nutz seit 2021 die topische Anwendung laut Packungsbeilage zweimal am Tag. In der ersten Zeit hat sich auch eine Besserung eingestellt. Dann habe ich das Kontrollieren etwas aus den Augen verloren um jetzt festzustellen, dass es wieder schlechter geworden ist.

Habe mir jetzt einen Dermapen zugelegt und nutze den einmal die Woche.  
Habt ihr vielleicht Tips und Ratschläge? Ist da noch etwas zu retten mit anderen Mittel?

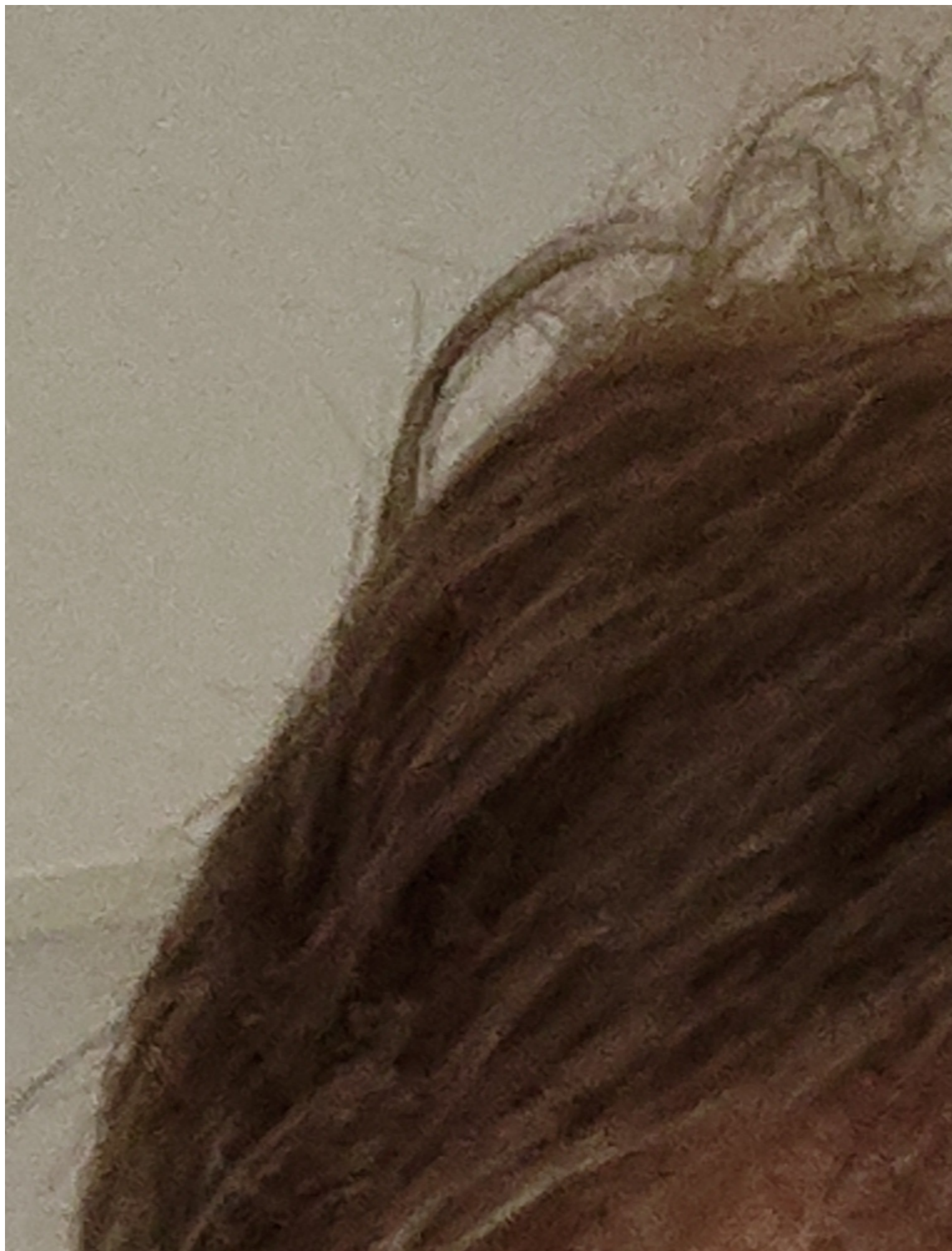
1. Foto: Juni 2021
2. Foto: September 2021
3. Foto: Dezember 2021
4. Foto: März 2024

Danke und IG

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_20240320\\_154941.jpg](#), downloaded 502 times



Subject: Aw: Vorstellung und Hilfesuche  
Posted by [Dleh](#) on Wed, 20 Mar 2024 14:57:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

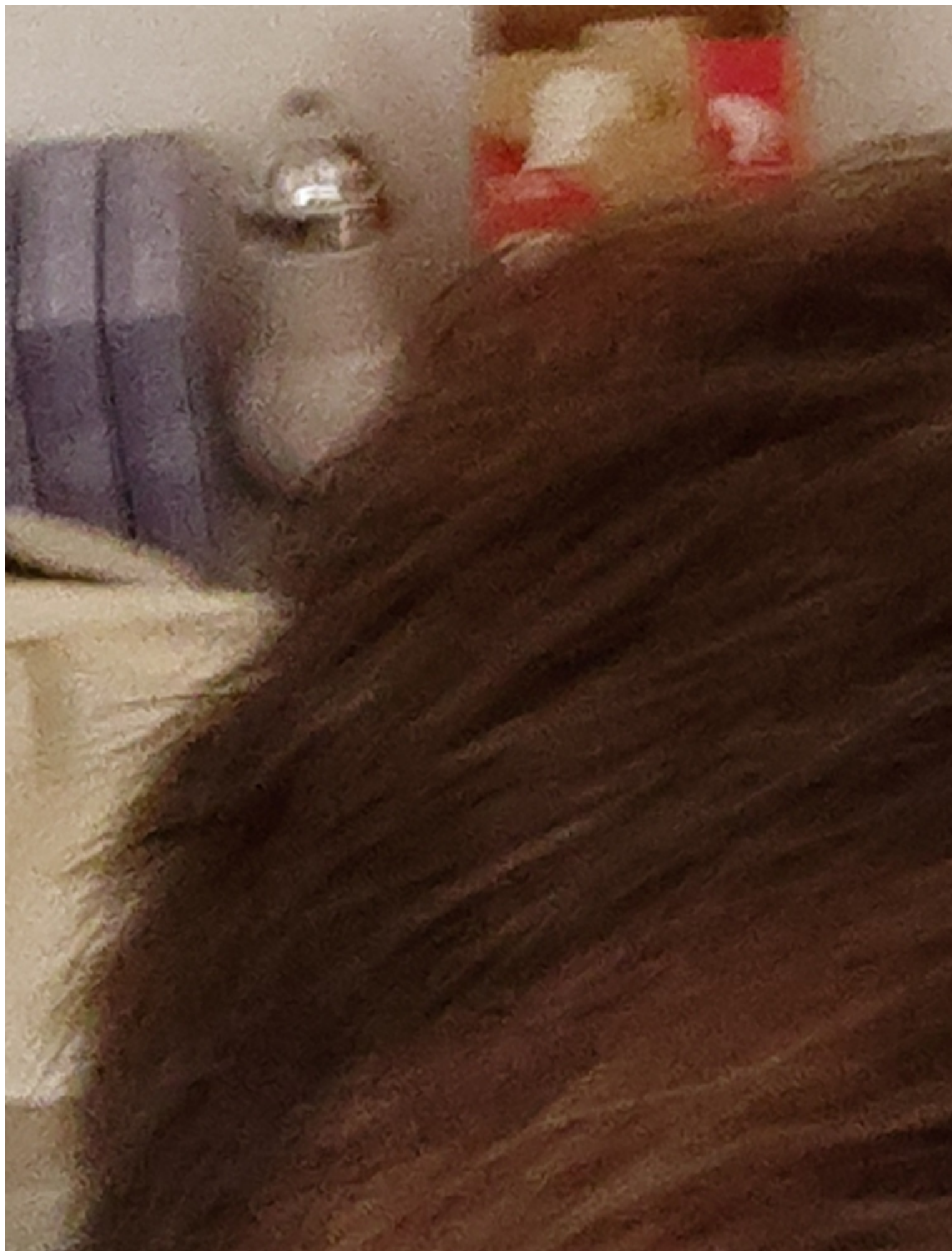
---

Oh, ich darf nur 1 Foto pro Beitrag anhängen?

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20240320\\_155012.jpg](#), downloaded 495 times



Subject: Aw: Vorstellung und Hilfesuche  
Posted by [Dleh](#) on Wed, 20 Mar 2024 14:58:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und Dezember 2021:

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20240320\\_155122.jpg](#), downloaded 493 times



Subject: Aw: Vorstellung und Hilfesuche  
Posted by [Dleh](#) on Wed, 20 Mar 2024 14:59:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

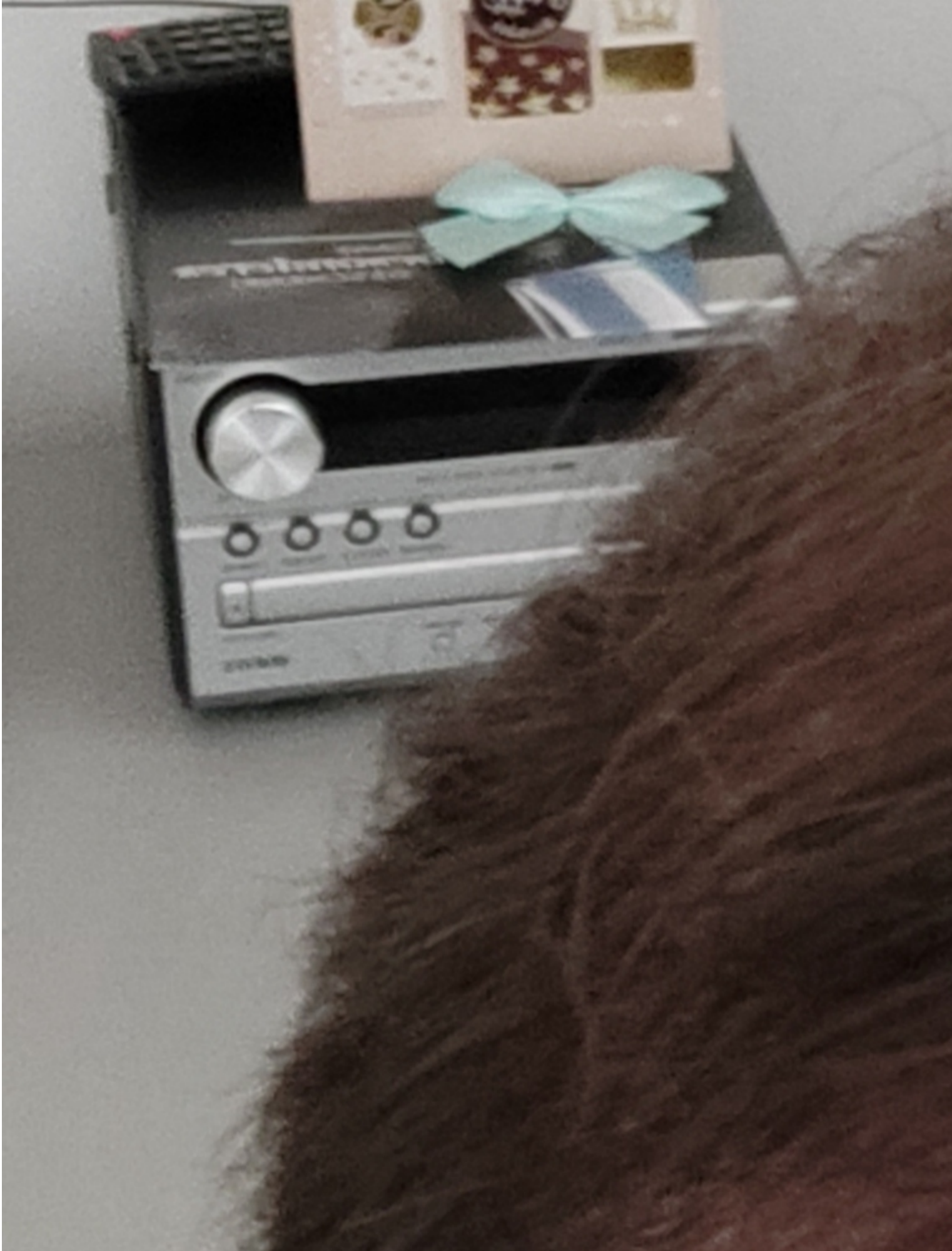
---

Und hier der aktuelle Stand:

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20240320\\_154624.jpg](#), downloaded 489 times





Subject: Aw: Vorstellung und Hilfesuche  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 20 Mar 2024 20:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
Lies dir einfach die anderen Threads durch. Es werden mehr oder weniger immer die gleichen Mittel Tag für Tag durchgekaut. Dein Status ist noch einigermaßen gut, von dem her so schnell wie möglich handeln. :)

---

Subject: Aw: Vorstellung und Hilfesuche  
Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 20 Mar 2024 21:35:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 20 March 2024 21:56Hi,  
Lies dir einfach die anderen Threads durch. Es werden mehr oder weniger immer die gleichen Mittel Tag für Tag durchgekaut. Dein Status ist noch einigermaßen gut, von dem her so schnell wie möglich handeln. :)

Er ist auf Minox only extrem(!) gut angesprochen und der jetzige Status ist immer noch besser als vor behandlungsbeginn, zumindest was die Dichte der Mitte angeht. Weniger diffus, aber die Haarlinie an den GHE ist leider weiter zurückgegangen.

Für das Alter nicht schlecht.

---

Subject: Aw: Vorstellung und Hilfesuche  
Posted by [Dleh](#) on Thu, 21 Mar 2024 13:35:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch, mich hat es einfach geschockt, als ich nach den Jahren jetzt wieder ein Foto machte  
80

Aber wenn ihr meint, da ist noch nicht alles verloren, dann bin ich umso mehr motiviert. Hab mich schon ein bisschen eingelesen und werde wohl fin topisch ergänzen.

Ich hätte jetzt 3 Varianten hier im Forum gefunden.

Entweder die Fin-Lotion (0,0313%ig)

(1 Tablette Proscar in 3ml Wasser zerfallen lassen, 10ml 95er Alkohol und 3ml PG dazu, jeden zweiten Abend 2-3ml anwenden) oder

Minox-Fin Lotion 5%ig

(1 Tablette Proscar in 20ml Minox zerfallen lassen) oder

Minox-Fin Lotion 2,5%ig

(1 Tablette Proscar in 10ml Wodka zerfallen lassen, 10ml Minox dazu)

Letztere Lotions einmal täglich abends.

Am Einfachsten wäre für mich die 5% Variante, günstiger sicher die 2,5 und am billigsten (aber am aufwändigsten) die Fin-Lotion.

---

Was meint ihr? Soll ich Minox drin lassen? Mit welcher Lotion würdet ihr weitermachen?

Danke und IG

---

---

Subject: Aw: Vorstellung und Hilfesuche  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 21 Mar 2024 16:34:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieh, ich persönlich hab mit RU 58841 ab 40 bzw ab fast 41 sehr gute Erfolge (über) 10 Jahre erzielt. :thumbup:

Bei mir hat die Behandlung mit fin oral ab 40 nicht mehr angeschlagen!!! x(

Ist aber bei jedem etwas anders!!!

Mit Minox hatte ich ich weder positive noch negative Ergebnisse erzielt.

Kann aber mit ner Kombination mit Fin ( oder RU) natürlich was bringen.

Den Dermaroller kannst auch mit ins Boot nehmen.

Ket ebenso...

Mit Dutatserid hab ich nie experimentiert. War mir zu heikel.

Müßtest eben ausprobieren, WAS DIR AM BESTEN HILFT.

GOOD LUCK! :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Vorstellung und Hilfesuche  
Posted by [Dleh](#) on Fri, 22 Mar 2024 17:00:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Info Sonic. Ich hab jetzt einmal Proscar besorgt und werde die Minox-Fin Lotion 5%ig herstellen. Kurze Frage dazu: meine Alopxy Flaschen sind ja 60ml. Kann ich da dann einfach 3 Tabletten Proscar auflösen?

Danke und IG

Edith: Ich antworte mir einmal selber: Hat wohl einen Grund, warum man nur 20ml laut Rezept herstellen soll. Damit das immer frisch ist. Werde es so machen.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung und Hilfesuche  
Posted by [haarausfall94](#) on Thu, 04 Apr 2024 18:15:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also dein Status ist echt gut für dein Alter, ohne dir zu Nahe treten zu wollen ;)

Ich bin 30 und habe einen ähnlichen Status wie du in Dezember 2021.. obwohl ich vor 2 Jahren eine HT hatte. Daher bist du gut in der Zeit :d

Minox scheint bei dir echt super gewirkt zu haben. Man liest hier leider oft, dass es nach einigen

Jahren etwas an Wirkung verliert. Dermaroller wäre auf jedenfall eine zusätzliche Möglichkeit.

Und ja Fin topisch könnte vielleicht auch zusätzlich helfen. Fin topisch hatte bei mir aber leider nicht annähernd die gleiche Wirkung wie Fin Oral (fang lieber erst garnicht mit an, Teufelskreislauf).

Eventuell probierst du eine höhere Minoxdiil Mischung? Es gibt Anbieter mit teilweise 6-10%. Da du ein guter Responder auf Minox bist wäre hier bestimmt einiges noch möglich.

---