

---

Subject: Haare föhnen und Haarausfall

Posted by [ru58](#) on Mon, 04 Mar 2024 14:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag,

ich habe vor mir wieder eine Scheitelfrisur schneiden zu lassen. Damit kann ich eine Seite der GHE gut verdecken und sehe immer gepflegt aus.

Hierfür muss ich morgens meine Haare allerdings waschen und dann nach hinten, bzw. zur Seite föhnen, danach ziehe ich die Haare mit dem Kamm leicht zur Seite.

Zur Zeit nehme ich Finasterid (seit ca. 1,5 Monaten) und Abends Minoxidil. Zur Zeit habe ich dezentes Shedding durch das Fin, was ich allerdings ja als gutes Zeichen deute.

Inwiefern ist denn Haare föhnen bedenklich bzw. ein Risiko den Haarausfall zu vermehren?

---

---

Subject: Aw: Haare föhnen und Haarausfall

Posted by [lcetea](#) on Mon, 04 Mar 2024 16:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte keine große Auswirkung haben solange du es nicht übertreibst. Macht halt sonst die Haare kaputt/spröde/trocken. Einfach etwas Abstand halten und am besten nicht zu heiß stellen und nicht so lange an einer Stelle föhnen. Auch gut davor nen Conditioner mit Hitzeschutz auftragen.

---

---

Subject: Aw: Haare föhnen und Haarausfall

Posted by [positron](#) on Mon, 04 Mar 2024 18:03:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare föhnen hat gar keinen Einfluss auf den genetisch bedingten Haarausfall ... genauso wie zu heiß waschen etc. ...

Was heisst denn dezentes shedding?

---