

---

Subject: Haarausfall mit Juckreiz, Schuppen und roten Stellen

Posted by [maxt](#) on Thu, 15 Feb 2024 20:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

seit dem ich 16 Jahre bin leide ich an Haarausfall, Juckreiz, Schuppen und rote Stellen auf der Kopfhaut. Der Haarausfall ist anfangs nicht direkt aufgefallen, da ich in jungen Jahren noch sehr sehr dichtes Haar hatte. Immer nach Badewanne oder im kleinen Minipool sind die Haare aufgefallen, schon so arg dass mich Freunde und Bekannte darauf aufmerksam gemacht haben, dass das doch nicht normal sei. Nun bin ich fast 23 Jahre und die Haare sind am oberen Hinterkopf fast komplett weg, oben sind sie sehr licht.

Ich war bei verschiedensten Ärzten von Hautarzt, Endokrinologe, Gastroenterologe bis über Heilpraktiker etc. alles probiert. Dort habe ich verschiedene Diagnosen bekommen. Der eine meint Neurodermitis und gibt was dagegen - hilft nichts. Der andere meint seborrhoisches Ekzem, auch was dagegen bekommen - nichts hilft. Von Ketoconazol bis über sämtliche Cortison Salben hat nichts geholfen.

Von einer Heilpraktikerin habe ich zum ersten Mal von dem Darmpilz Candida gehört. Dieser kam auch bei einer Stuhlprobe heraus. Allerdings wollte von der Stuhlprobe kein Arzt was wissen, da es laut Arzt "typisch Heilpraktiker" sei der Pilz.

Von den Blutwerten her ist es so, dass meine Leberwerte immer etwas auffällig waren, mal mehr mal weniger. Hier hat der Arzt aber nichts gefunden und soll hier nur alle 3-6 Monate zur Kontrolle. Schilddrüsenwerte und Cortisolwerte waren vor ca 2 Jahren mal auffällig hat sich aber nun alles wieder beruhigt und ist im Normbereich.

Vielleicht hat hier irgendjemand mir einen Rat oder ähnliche Erfahrung oder kann mir irgendwie helfen. So langsam verzweifel ich...

Vielen Dank!!!

Schönen Tag allen zusammen!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit Juckreiz, Schuppen und roten Stellen

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 15 Feb 2024 20:49:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Ein- zwei Fotos vom Status wären nicht schlecht. Als Mann kannst du leider schon mit 16/17 ne androgenetische Alopezie bekommen.

Das hätte ich jetzt mal stark vermutet.

Bei meinem Bruder fing es mit 17 in den Geheimratsecken an. Mit Ende 30, Anfang 40 hatte er dann fast nur noch den Kranz. Arg gestört hat es ihn wohl nicht.

Wahrscheinlich wirst um Fin, Dut, Minox, Ket, Ru etc nicht herumkommen.

Aber vielleicht sagen die Anderen noch was dazu.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit Juckreiz, Schuppen und roten Stellen

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 16 Feb 2024 06:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGA Behandlung wie Sonic bereits erwähnt hat.

Schuppen/Ekzem: Steig mal auf vegane Ernährung um. Hardcore. Und Kohlenhydrate reduzieren. Ich verspreche Dir, dann gehen die Schuppen zurück. Aber eben, dass allein wird Dein HA nicht stoppen. Es ist einfach Part of the Game.

Am besten: Faste mal eine Woche lang und trinke nur Wasser. Danach würde ich Dir so oder so, eigentlich jedem, Intervallfasten empfehlen. Zum Beispiel 16/8.

Grüsse,  
OC8AN

---

Subject: Aw: Haarausfall mit Juckreiz, Schuppen und roten Stellen

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 16 Feb 2024 06:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Fri, 16 February 2024 07:35AGA Behandlung wie Sonic bereits erwähnt hat.

Schuppen/Ekzem: Steig mal auf vegane Ernährung um. Hardcore. Und Kohlenhydrate reduzieren. Ich verspreche Dir, dann gehen die Schuppen zurück. Aber eben, dass allein wird Dein HA nicht stoppen. Es ist einfach Part of the Game.

Am besten: Faste mal eine Woche lang und trinke nur Wasser. Danach würde ich Dir so oder so, eigentlich jedem, Intervallfasten empfehlen. Zum Beispiel 16/8.

Grüsse,  
OC8AN

Entschuldige, dass "Heilversprechen" nehme ich zurück. Du darfst es aber trotzdem gerne so probieren, wenn nicht schon bereits gemacht.

---