

---

Subject: Ein paar Tipps ?

Posted by [Masterkey](#) on Mon, 04 Sep 2006 14:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ich nehme Minoxidil und Finasterid gegen Haarausfall.

Von Minoxidil wachen mir jetzt kleine schwache Härchen, sogar ganz viele an den Gehirratsecken. Auf Kopf leider nur wenige.

Ich nehme noch Zinkhystidtablett.

Welche Ernährungsergänzungsmittel könnte denn zur mir nehmen damit die haare dicker und stärker werden, kann sie so im supermarkt kaufen oder bei schlecker ?

danke schonmal für die Antworten

---

---

Subject: Re: Ein paar Tipps ?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 04 Sep 2006 19:25:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

biotin, vit-b komplex, zink zB

---

---

Subject: Re: Ein paar Tipps ?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 04 Sep 2006 20:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Arginin, Lysin, Cystein.

Am billigsten ist Lysin, gefolgt von Arginin.  
findest du aber auch alles in bestimmten Nahrungsmitteln.

---