

---

Subject: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [figurehead](#) on Wed, 24 Jan 2024 12:55:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab vor ca. 12 Jahren mit 0,5 mg Fin anfangen und konnte den Haarausfall damit stoppen und den Haarstatus seit dem weitestgehend aufrecht erhalten (nur die GHE haben sich über die Jahre leicht vergrößert). Die letzten zwei Jahre (bin jetzt 41) hab ich allerdings das Gefühl dass die Wirkung leicht nachlässt. Oben wirken die Haare dünner und vorne kann man immer mehr auf die Kopfhaut durchschauen. Ist jetzt nicht so, dass die Haare plötzlich vom Kopf rieseln (wie es damals vor Fin der Fall war), aber der Status wird schlechter. Meine Frage ist jetzt, ob es was bringt jetzt die Dosis zu erhöhen oder ob es einfach normal ist, dass der Status sich ab 40 verschlechtert trotz Fin. Da ich bisher immer null Nebenwirkungen hatte will ich die Dosis eigentlich nur ungern erhöhen, um diese nicht doch noch zu bekommen. Und früher oder später will ich eh noch ne HT machen. Was meint ihr, Erhöhung sinnvoll oder nicht? Hat jemand damit Erfahrungen gemacht (speziell User ab 40)?

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jan 2024 13:57:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22686691/>

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [angelica](#) on Wed, 24 Jan 2024 15:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das mache ich auch so und es hat mir viel gebracht. Ich nehme 0,5 mg pro Woche, verteilt auf jeden zweiten Tag. Der Grund für die flüssige Form war für mich die bessere Verteilung der Dosis und der rezeptfreie Bezug. Zudem ist es sehr preiswert, eine Flasche für \$ 50 reicht für mehr als zwei Jahre.

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Jan 2024 17:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir war es EXAKT GENAUSO! Ab 40 keine Wirkung mehr mit Fin.  
Dann hab ich mit RU weitergemacht. Die Wirkung war genauso gut wie mit Fin, NUR gings VIEL SCHNELLER! :)  
[Das war vor über 10 Jahren].

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [Peder](#) on Thu, 25 Jan 2024 11:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angelica schrieb am Wed, 24 January 2024 16:07Ja, das mache ich auch so und es hat mir viel gebracht. Ich nehme 0,5 mg pro Woche, verteilt auf jeden zweiten Tag. Der Grund für die flüssige Form war für mich die bessere Verteilung der Dosis und der rezeptfreie Bezug. Zudem ist es sehr preiswert, eine Flasche für \$ 50 reicht für mehr als zwei Jahre. darf ich fragen woher du das beziehst? zum Thema: bin 37 und seit mittlerweile 15 Jahren mit Fin dabei. Die Wirkung lässt definitiv nach, eine Erhöhung der Dosis hat bei mir nichts gebracht

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [angelica](#) on Thu, 25 Jan 2024 13:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme DuDerma von Minoxidilmax. 0.1%. Das reicht bei 0,5 mg pro Woche 120 Wochen, also mehr als zwei Jahre. Hat auch den Vorteil, dass man mit einer minimalen Dosis anfangen kann, um ein Sedding zu vermeiden.

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [Peder](#) on Thu, 25 Jan 2024 14:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

thhx :)

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [Roko](#) on Sat, 27 Jan 2024 12:03:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir hat die Wirkung von Finasterid 1 mg täglich ab meinem 45 Lebensalter auch nachgelassen. Zusätzlich bemerkte ich auch Nebenwirkungen und habe die Dosis verringert. Deshalb nutze ich es aktuell seit mehr als 3 Jahren nur noch 3-mal die Woche. Habe in den letzten 3 Jahren RU und Pyrilutamide zusätzlich benutzt. Beides hat bei mir nicht den erhofften Neuwuchs gebracht. Ich überlege schon seit Monaten zu den 3-mal die Woche 1 mg Finasterid auch oral Dutasterid 0,5 mg pro Woche zu nehmen. Habe aber Angst vor Nebenwirkungen. Wie groß ist die Gefahr, dass man mit 0,5 mg Dustaterid in der Woche Nebenwirkungen bekommt? Und ist die topische Variante Dutasterid genauso effektiv wie die orale Methode?

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [hako1986](#) on Sat, 27 Jan 2024 18:07:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angelica schrieb am Thu, 25 January 2024 14:54Ich nehme DuDerma von Minoxidilmax. 0.1%. Das reicht bei 0,5 mg pro Woche 120 Wochen, also mehr als zwei Jahre. Hat auch den Vorteil, dass man mit einer minimalen Dosis anfangen kann, um ein Sedding zu vermeiden. Wie ist den dein Status jetzt? Hat's ich dein Status auch verbessert oder ist es stabiler geworden.

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [angelica](#) on Sat, 27 Jan 2024 19:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, mein Haarstatus hat sich messbar verbessert. Nach einem Jahr hat mein Zopfvolumen um 23 % zugenommen.

In dieser Zeit habe ich Essengen 6 dazu genommen und zwei Monate später DuDerma. Ich kann deshalb nicht mit Bestimmtheit sagen, ob Fin oder Dut besser wirkt. Gefühlt wirkt aber Dut besser oder allenfalls auch beides zusammen.

Essengen mit PG verwende ich jeden zweiten Tag 2 ml, und an den anderen Tagen Dualgen 5, 2 ml. Auch DuDerma nehme ich jeden zweiten Tag, insgesamt 0.5 mg pro Woche.

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [hako1986](#) on Sun, 28 Jan 2024 13:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angelica schrieb am Sat, 27 January 2024 20:16Ja, mein Haarstatus hat sich messbar verbessert. Nach einem Jahr hat mein Zopfvolumen um 23 % zugenommen.

In dieser Zeit habe ich Essengen 6 dazu genommen und zwei Monate später DuDerma. Ich kann deshalb nicht mit Bestimmtheit sagen, ob Fin oder Dut besser wirkt. Gefühlt wirkt aber Dut besser oder allenfalls auch beides zusammen.

Essengen mit PG verwende ich jeden zweiten Tag 2 ml, und an den anderen Tagen Dualgen 5, 2 ml. Auch DuDerma nehme ich jeden zweiten Tag, insgesamt 0.5 mg pro Woche.

Dualgen was ist besonders an diesem Produkt.

Was ist der Unterschied zum selbst gebastelten Dutasteride?

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [MichaKr1982](#) on Thu, 01 Feb 2024 12:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich habe mal eine Frage zu DuDerma von Minoxidilmax.

Wenn man hier nur 0,5mg die Woche nehmen soll, wie nehmt Ihr das Dann? Kippt ihr das dem

---

Essengen 6 hinzu ?

Danke für Eure Hilfe. Viele Grüße  
Michael

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [lcetea](#) on Thu, 01 Feb 2024 18:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,5mg dut topisch pro Woche macht nichts...es ist die Rede von 0,5mg dut oral pro Woche zusätzlich zu fin was einen Nutzen bringt

Dut topisch sollte man schon am besten täglich nehmen damit es überhaupt effektiv wirkt und selbst dann wirkt es nicht so gut wie low Dosis oral dut...aber dafür auch weniger potentielle nw

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [MichaKr1982](#) on Thu, 01 Feb 2024 22:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber Angelica oben redet ja von duderma von minoxidilmax und das ist ja topisch. Daher verstehe ich die Aussage nicht so ganz. Gruss

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [lcetea](#) on Fri, 02 Feb 2024 06:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MichaKr1982 schrieb am Thu, 01 February 2024 23:13Aber Angelica oben redet ja von duderma von minoxidilmax und das ist ja topisch. Daher verstehe ich die Aussage nicht so ganz. Gruss Sie ist ne Frau da ist es schon mal etwas anderst. Außerdem nimmt sie ja noch andere Sachen unter anderem fin topisch.

Das dut topisch 0,5mg/woche macht nichts bei Männern glaub mir. Selbst wenn man täglich 1mg topisch nimmt dut was die Standarddosis bei den meisten ist haben viele keinerlei Effekt. Oder nur viel schwächer als zb fin topisch oder oral. Penetriereet halt nicht so gut. Bei ihr sind es schlicht andere Sachen die wirken.

Verstehe aber auch nicht wie man auf 0,5mg pro Woche kommt. Da müsste man ja das duderma gerade mal 0,5ml pro Woche nehmen.

Dut topisch in Kombination zu zb fin topisch oder oralen dht hemmer kann schon nen zusätzlichen Nutzen bringen aber dut topisch ist als standalone nur in höherer Konzentration und Frequenz einigermaßen wirkungsvoll.

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [MichaKr1982](#) on Fri, 02 Feb 2024 06:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die Antwort.

Das verstehe ich.

Mein Problem ist, das ich jetzt 42 bin und seit 15 Jahren Finasterid genommen habe.

Die letzten 10 Jahre meistens nur einmal die Woche 1.25mg. Komischerweise mm it guten Erfolg.

Mein Status blieb gleich. Nebenwirkungen mir etwas verringerte libido.

Jetzt fängt es aber auf einmal vorne an zu bröckeln ohne Ende.

Ich hab seit 5 Monaten Minox dazu genommen und die Finndosis auf 2 mal die Woche erhöht.

Jetzt scheint es erstmal wieder zum Stillstand gekommen zu sein.

Merke aber auch mehr NW.

Jetzt überleg ich halt wie ich weitermachen soll.

Ist echt komisch , das ich den Status 10 Jahre mit nur einmal die Woche Fin halten konnte..

Hatte aber geklappt. Obwohl mein Opa mütterlicherseits bereits mit 30 Jahren komplett nackt auf dem Kopf war :pistol:

VG Michael

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [angelica](#) on Fri, 02 Feb 2024 13:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ MichaKr

Ich nehme Dut oral, auch wenn es nicht zu diesem Zweck verkauft wird.

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [MichaKr1982](#) on Mon, 26 Feb 2024 08:05:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

wenn Du das oral nimmst trinkst du das dann? Oder wie machst Du das mit dem DuDerma?

Danke und VG

Michael

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Feb 2024 08:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MichaKr1982 schrieb am Mon, 26 February 2024 09:05Hi,  
wenn Du das oral nimmst trinkst du das dann? Oder wie machst Du das mit dem DuDerma?

Danke und VG  
Michael  
wie mit dem minoxidil oral auch

einfach 1:9 mit wodka mischen und 0,5-1 ml von der mische einnehmen

oder halt 1-2 tropfen

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?  
Posted by [MichaKr1982](#) on Mon, 26 Feb 2024 09:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos,

sorry bin da nicht auf dem laufenden was das trinken von topischen Lösungen angeht.

Also könnte ich auch das DuDerma von Minoxidilmax einfach 1 oder 2 Tropfen auf die Pipette und schlucken? Dann also 0,5mg auf die Woche verteilt?

Danke Dir

Gruß  
Michael

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Feb 2024 09:36:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MichaKr1982 schrieb am Mon, 26 February 2024 10:02  
Also könnte ich auch das DuDerma von Minoxidilmax einfach 1 oder 2 Tropfen auf die Pipette und schlucken? Dann also 0,5mg auf die Woche verteilt?

ins wasser oder saft, nicht direkt auf zunge.

1 tropfen sind ca.  $1/20=0,05\text{mg}$  duta..... sprich 1/10 einer kapsel

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [MichaKr1982](#) on Mon, 26 Feb 2024 09:45:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tausend Dank für die Hilfe :)

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [hako1986](#) on Mon, 26 Feb 2024 15:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 26 February 2024 09:47MichaKr1982 schrieb am Mon, 26 February 2024 09:05Hi,

wenn Du das oral nimmst trinkst du das dann? Oder wie machst Du das mit dem DuDerma?

Danke und VG

Michael

wie mit dem minoxidil oral auch

einfach 1:9 mit wodka mischen und 0,5-1 ml von der mische einnehmen

oder halt 1-2 tropfen

Kann man aber auch Minoxidil mit Wasser und Saft trinken?

Muss es Wodka sein?

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Feb 2024 16:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Mon, 26 February 2024 16:37pilos schrieb am Mon, 26 February 2024 09:47MichaKr1982 schrieb am Mon, 26 February 2024 09:05Hi,

wenn Du das oral nimmst trinkst du das dann? Oder wie machst Du das mit dem DuDerma?

Danke und VG

Michael

wie mit dem minoxidil oral auch

einfach 1:9 mit wodka mischen und 0,5-1 ml von der mische einnehmen

---

oder halt 1-2 tropfen

Kann man aber auch Minoxidil mit Wasser und Saft trinken?  
Muss es Wodka sein?

werden doch 2 völlig verschiedene sachen beschreiben !:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/506936/#msg\\_506936](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/506936/#msg_506936)

du sollst es nicht mit wodka trinken...sondern mit wodka strecken

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [hako1986](#) on Mon, 26 Feb 2024 17:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 26 February 2024 17:43hako1986 schrieb am Mon, 26 February 2024 16:37pilos schrieb am Mon, 26 February 2024 09:47MichaKr1982 schrieb am Mon, 26 February 2024 09:05Hi,

wenn Du das oral nimmst trinkst du das dann? Oder wie machst Du das mit dem DuDerma?

Danke und VG

Michael

wie mit dem minoxidil oral auch

einfach 1:9 mit wodka mischen und 0,5-1 ml von der mische einnehmen

oder halt 1-2 tropfen

Kann man aber auch Minoxidil mit Wasser und Saft trinken?  
Muss es Wodka sein?

werden doch 2 völlig verschiedene sachen beschreiben !:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/506936/#msg\\_506936](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/506936/#msg_506936)

du sollst es nicht mit wodka trinken...sondern mit wodka strecken

Und die Alternative zu Wodka wäre. Das meinte ich damit.

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis nach 12 Jahren erhöhen - sinnvoll oder nicht?

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Feb 2024 18:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Mon, 26 February 2024 18:22

Und die Alternative zu Wodka wäre. Das meinte ich damit.

gar keine

dann nicht strecken und mit tropfen arbeiten

glycerol 50%