

---

Subject: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [Stackerworld](#) on Tue, 23 Jan 2024 07:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte man mit 20mg/ml Minoxidil Haarwasser anfangen? Oder vielleicht noch weniger? Oder direkt 50mg? Woher weiß man das?

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [Icetea](#) on Tue, 23 Jan 2024 10:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du meinst die normale Minox Lösung?

Würde 1x1ml 5% anwenden außer du bist ne Frau.

Es wird ja sogar 2x5% empfohlen aber 1x5% ist fast genau so effektiv auf Dauer mit weniger potentiellen Nw. 2% halte ich dann doch für etwas wenig weil selbst minox 5% jetzt auch nicht das Wunder ist.

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jan 2024 10:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stackerworld schrieb am Tue, 23 January 2024 08:21 Sollte man mit 20mg/ml Minoxidil Haarwasser anfangen? Oder vielleicht noch weniger? Oder direkt 50mg? Woher weiß man das?

man kauft 5% verdünnt es dann auch 2-2,5% ;)

<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>

man spart geld und hautprobleme bei gleicher wirkung

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [Icetea](#) on Tue, 23 Jan 2024 10:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 23 January 2024 11:35 Stackworld schrieb am Tue, 23 January 2024 08:21 Sollte man mit 20mg/ml Minoxidil Haarwasser anfangen? Oder vielleicht noch weniger? Oder direkt 50mg? Woher weiß man das?

man kauft 5% verdünnt es dann auch 2-2,5% ;)

---

<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>

man spart geld und hautprobleme bei gleicher wirkung

Dort wurde aber vermutlich alles 2mal angewendet wie empfohlen ?

2x2% ist ja fast wie 1x5% nur dass man nur einmal schmieren muss?

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jan 2024 10:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Tue, 23 January 2024 11:40pilos schrieb am Tue, 23 January 2024 11:35Stackerworld schrieb am Tue, 23 January 2024 08:21Sollte man mit 20mg/ml Minoxidil Haarwasser anfangen? Oder vielleicht noch weniger? Oder direkt 50mg? Woher weiß man das? man kauft 5% verdünnt es dann auch 2-2,5% ;)

<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>

man spart geld und hautprobleme bei gleicher wirkung

Dort wurde aber vermutlich alles 2mal angewendet wie empfohlen ?

2x2% ist ja fast wie 1x5% nur dass man nur einmal schmieren muss?  
ob 2x2% gleich mit 1x5% gleichsetzen kann, muss noch eruiert werden

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [Icetea](#) on Tue, 23 Jan 2024 10:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja stimmt schon

Nur ist es ja in der Grafik trotzdem so dass man mindestens 40mg Minox am Tag aufm Kopf hatte...Ich hab so meine Zweifel ob nur 20mg pro Tag aufm Kopf reichen beim Mann das ist ja für topisch schon ne geringe Dosis...aber man kann es ja probieren :d

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jan 2024 11:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Tue, 23 January 2024 11:40pilos schrieb am Tue, 23 January 2024 11:35Stackerworld schrieb am Tue, 23 January 2024 08:21Sollte man mit 20mg/ml Minoxidil Haarwasser anfangen? Oder vielleicht noch weniger? Oder direkt 50mg? Woher weiß man das? man kauft 5% verdünnt es dann auch 2-2,5% ;)

<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>

man spart geld und hautprobleme bei gleicher wirkung

Dort wurde aber vermutlich alles 2mal angewendet wie empfohlen ?

2x2% ist ja fast wie 1x5% nur dass man nur einmal schmieren muss?  
in der studie war auch das 5% 2x täglich nicht nur das 2% !

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12196747/>

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [Icetea](#) on Tue, 23 Jan 2024 23:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay aber 1x2% bzw nur 20mg Minox pro tag aufm Kopf war ja dann bei Männer garnicht in ner Studie und dann ist quasi die Frage inwieweit das effektiv ist oder ob es mindestens 2x am Tag sein muss die 2% um signifikant effektiv zu sein. Denn es waren ja dann immer mindestens 40mg Minox am Tag.

Und wvnn man die 2% 2xmal schmieren müsste dann stellt sich als nächstes die Frage ob es nicht einfacher ist nur einmal zu schmieren dafür höhere Konzentration oder mehr Mililiter anwenden.

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jan 2024 08:30:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Wed, 24 January 2024 00:21Okay aber 1x2% bzw nur 20mg Minox pro tag aufm Kopf war ja dann bei Männer garnicht in ner Studie und dann ist quasi die Frage inwieweit

das effektiv ist oder ob es mindestens 2x am Tag sein muss die 2% um signifikant effektiv zu sein. Denn es waren ja dann immer mindestens 40mg Minox am Tag.

Und wenn man die 2% 2xmal schmieren müsste dann stellt sich als nächstes die Frage ob es nicht einfacher ist nur einmal zu schmieren dafür höhere Konzentration oder mehr Milliliter anwenden.

leider gibt es ein problem bei allen normalen topicals

es penetriert viel zu wenig wirkstoff bis in die 3-4mm tiefe wo die follikeln sitzen

und dieses bisschen wir auch noch schnell eliminiert.

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?  
Posted by [Icetea](#) on Wed, 24 Jan 2024 13:11:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist auch der Grund warum dut topical leider nicht der heilige Grad ist trotz höchster Kopfhaut dht Hemmung und kaum was bringt in low Dosis weil die Haarwurzeln tiefer sitzen wo das Dht Schaden anrichtet.

Ich versteh eh nicht warum so viele nur auf Kopfhaut Dht Hemmung schauen die Haarwurzeln sind doch auch mit dem Blutkreislauf verbunden wo das dht auch zirkuliert deswegen wird oral immer besser sein!?

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jan 2024 13:17:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Wed, 24 January 2024 14:11Das ist auch der Grund warum dut topical leider nicht der heilige Grad ist trotz höchster Kopfhaut dht Hemmung und kaum was bringt in low Dosis weil die Haarwurzeln tiefer sitzen wo das Dht Schaden anrichtet.

Ich versteh eh nicht warum so viele nur auf Kopfhaut Dht Hemmung schauen die Haarwurzeln sind doch auch mit dem Blutkreislauf verbunden wo das dht auch zirkuliert deswegen wird oral immer besser sein!?

der graal ist.... solid partikeln welche in den haarschäfte hängenbleiben (depots) und über

tage wirkstoff abgeben

gar nicht durch die haut penetrieren, sondern nur über die haarkanäle

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?  
Posted by [Icetea](#) on Wed, 24 Jan 2024 13:29:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird daran geforscht?

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jan 2024 13:47:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Wed, 24 January 2024 14:29 Wird daran geforscht?  
schon werden aber nie käuflich sein

die industrie braucht immer einen träger wo eine lotion/produkt nach 36 monate genau so aussieht wie am ersten tag

und so lange stabil sind solid partikeln nicht...sondern nur paar wochen/monate

auch müssen diese immer resuspendiert werden, weil sie sich mit der zeit absetzen

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?  
Posted by [Stackerworld](#) on Thu, 25 Jan 2024 09:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Diskussion.  
Jetzt habe ich leider mehr Fragen als vorher.

- 1) 50mg/ml sind 5%, habe ich das richtig verstanden?
- 2) Es reichen 20mg/ml am Tag, wie aus eurer Konversation hervorgeht?

- 3) Vorher weiß man, dass man 1ml aufträgt, und nicht 3ml?
  - 4) Ist da eine Pipette dabei, die genau 1ml aufnehmen kann?
  - 5) Und wie kommt dieser Milliliter dann überall gleichmäßig auf die Kopfhaut, ohne in den langen Haaren hängen zu bleiben?
  - 6) Mussten sich die Leute der Studien die Haare abrasieren, damit nicht bei jedem das Ergebnis verfälscht wird, weil überall unterschiedlich viel an unterschiedliche Stellen der Kopfhaut gelangt und jeder versehentlich eine andere Menge nimmt?
- 

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?  
Posted by [Icetea](#) on Thu, 25 Jan 2024 21:44:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- 1) ja
  - 2) das ist eben fraglich. In der Grafik waren es als Mindestdosis 2x1ml/20mg also 40mg. Deswegen meinte ich würde ich eher 1x1ml 5% empfehlen
  - 3)man trägt mit spritze und Kanüle oder pipette auf sonst hängt mehr in den Haaren
  - 4) nein
  - 5)Bahnen ziehen mit spritze und Kanüle oder Pipette mit ununterbrochenem Kopfhautkontakt
  - 6) weiß ich nicht
- 

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?  
Posted by [Stackerworld](#) on Fri, 26 Jan 2024 06:05:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Thu, 25 January 2024 22:44:11) ja

- 2) das ist eben fraglich. In der Grafik waren es als Mindestdosis 2x1ml/20mg also 40mg. Deswegen meinte ich würde ich eher 1x1ml 5% empfehlen
- 3)man trägt mit spritze und Kanüle oder pipette auf sonst hängt mehr in den Haaren
- 4) nein
- 5)Bahnen ziehen mit spritze und Kanüle oder Pipette mit ununterbrochenem Kopfhautkontakt
- 6) weiß ich nicht

Dann nochmal vielen Dank für deine und eure Antworten. Ich werde dann auch 5% verwenden.

Bei einer Pipette ist eventuell eine Mengenangabe dabei bzw. die ist eventuell auf 1ml ausgelegt. Ich kaufe mir jetzt erstmals Minoxidil. Ich habe da auch keine Ahnung von den Marken, ich würde das von Doppelherz testen. Ist überall der selbe Wirkstoff.

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?  
Posted by [Icetea](#) on Fri, 26 Jan 2024 16:39:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau kannst das günstigste nehmen

---

---

Subject: Aw: 20 oder 50mg/ml Minoxidil?

Posted by [hape](#) on Sat, 27 Jan 2024 14:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stackerworld schrieb am Tue, 23 January 2024 08:21 Sollte man mit 20mg/ml Minoxidil Haarwasser anfangen? Oder vielleicht noch weniger? Oder direkt 50mg? Woher weiß man das? Bei mir hilft Minox 15% am besten und das ohne NW.