
Subject: Duta Topical Shedding
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 17 Jan 2024 02:02:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich bin jetzt im dritten Monat Dut Topisch (2mal / Woche 0,1 circa 2ml) (in den ersten circa 3 Wochen nur 1mal / Woche)

Der Haarstatus hat sich eher verschlechtert, da ein starkes Shedding vorhanden ist.
Meint Ihr: weitermachen :?:

Was mir nicht klar ist: kann ich an den anderen Tagen mit Fin / Minox topisch weiterfahren oder braucht es das gar nicht, weil Duta sich ja mehrere Tage in der Kopfhaut hält :?:
Habe das Fin / Minox daher jetzt auch oft ausgelassen.

Meine Idee: Duta 2mal / Woche topisch weiter und Minox oral; entweder 1 oder 2,5mg. Dr. Mwamba (FueClinic) hat mir gleich 5mg empfohlen. Doch ich möchte mich da erst heran tasten.

Danke für etwaige Inputs. :thumbup: :thumbup:

Cheers,
Ocean

Subject: Aw: Duta Topical Shedding
Posted by [Icetea](#) on Wed, 17 Jan 2024 05:07:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt das shedding aufgrund dem dut wäre das gut und du müsstest dranbleiben und weitermachen. Shedding unter dut ist normal und meist ein gutes Zeichen. Viele hören dann leider auf.

Wenn es aber von dem weniger fin und minox kommt wäre es nicht so gut.

Es ist aber fraglich inwiefern dut topical alleine ohne Mikroneedling wirkt also ohne mesotherapie. Mit 0,1%. Und nur 2/Woche. Ich hatte nie das Gefühl das es so wirklich was gebracht hat. Außer damals mit 0,25% und täglicher Anwendung. Aber dann war der Effekt vermutlich deswegen weil viel systemisch ging. Dut topical allein ist nicht gut erforscht. Und ohne mikroneedling braucht man halt höhere Konzentrationen damit es besser penetriert. Ob deine Konzentration und Frequenz ausreicht ist fraglich.

Subject: Aw: Duta Topical Shedding
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 17 Jan 2024 10:59:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Wed, 17 January 2024 06:07Kommt das shedding aufgrund dem dut wäre das gut und du müsstest dranbleiben und weitermachen. Shedding unter dut ist normal und meist ein gutes Zeichen. Viele hören dann leider auf.

Wenn es aber von dem weniger fin und minox kommt wäre es nicht so gut.

Es ist aber fraglich inwiefern dut topical alleine ohne Mikroneedling wirkt also ohne mesotherapie. Mit 0,1%. Und nur 2/Woche. Ich hatte nie das Gefühl das es so wirklich was gebracht hat. Außer damals mit 0,25% und täglicher Anwendung. Aber dann war der Effekt vermutlich deswegen weil viel systemisch ging. Dut topical allein ist nicht gut erforscht. Und ohne mikroneedling braucht man halt höhere Konzentrationen damit es besser penetriert. Ob deine Konzentration und Frequenz ausreicht ist fraglich.

Danke für die informative Antwort. Dies hier steht in der Beschreibung vom Dut Topical von Anagenica, welches ich verwende :

Topical Dutasteride is the most powerful topical DHT inhibitor available today. It reduces up to 90% of scalp DHT by blocking the 5 alpha-reductase enzymes locally while causing a negligible decline on serum DHT levels which significantly reduce the chances of side effects commonly reported on oral Dutasteride and Finasteride.

Due to having a larger molecular weight (537kda) than finasteride it remains longer in the scalp with only a miniscule fraction of the medication becoming vascularized and going systemic.

TrichoDut also includes natural growth factors in the form of Trichoxidil 2.5% that stimulate the gene expression of KGF, IGF-1 and VEGF growth factors on the scalp resulting in an increase in density by up to 29% at 12 weeks without side effects.

Each bottle contains 60ml and is stable for 90 days.

Recommended dosage: Use 1ml to 2ml twice a week.

Store at room temperature away from direct light.

Not suitable for Microneedling.

Subject: Aw: Duta Topical Shedding
Posted by [Icetea](#) on Wed, 17 Jan 2024 11:27:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich weiß was da immer so draufsteht. Hört sich auch gut an. Die Realität auf Reddit usw ist leider oft ne andere. Nämlich das dut topical 1 oder 2mal in der Woche angewendet kaum was bewirkt. Mag sein dass es vor Ort daa dht so weit reduziert aber die Haarwurzeln sind auch mit dem Blutkreislauf verbunden und werden dort weiterhin mit dht überschwemmt wenn keine systemische Wirkung auftritt. Sonst würde ja dut topical das Wundermittel sein gegen Haarausfall und alle hätten Erfolg damit. Leider ist das absolut nicht die Realität. Ich denke

wenn es wirkt wirkt es weil auch etwas systemisch geht. Und dann wirkt es immernoch schwächer als die Pillen. Aber wie gesagt gibt zur Wirkung leider kaum Studien nur Mesotherapie. Aber du kannst es ja weiter anwenden und schauen vllt reicht es dir ja. Bin auch mal gespannt.

Subject: Aw: Duta Topical Shedding

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 17 Jan 2024 11:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ice tea schrieb am Wed, 17 January 2024 12:27 Ja ich weiß was da immer so draufsteht. Hört sich auch gut an. Die Realität auf Reddit usw ist leider oft ne andere. Nämlich das dut topical 1 oder 2mal in der Woche angewendet kaum was bewirkt. Mag sein dass es vor Ort daa dht so weit reduziert aber die Haarwurzeln sind auch mit dem Blutkreislauf verbunden und werden dort weiterhin mit dht überschwemmt wenn keine systemische Wirkung auftritt. Sonst würde ja dut topical das Wundermittel sein gegen Haarausfall und alle hätten Erfolg damit. Leider ist das absolut nicht die Realität. Ich denke wenn es wirkt wirkt es weil auch etwas systemisch geht. Und dann wirkt es immernoch schwächer als die Pillen. Aber wie gesagt gibt zur Wirkung leider kaum Studien nur Mesotherapie. Aber du kannst es ja weiter anwenden und schauen vllt reicht es dir ja. Bin auch mal gespannt.
hey, ah ok. so ist das.

also dann mach ich das wieder so:

täglich: Fin0,25/Minox 5% Topical

2/Woche: Duta Topical 0,1%

1/Woche: Needling

Ich hoffe, das lenkt sich so wieder ein und die letzten paar Wochen wo ich jetzt vermutlich einen Fehler gemacht habe, sind wieder umkehrbar.

Würdest Du minox oral 1mg eventuell noch hinzunehmen?

Was ich einfach nicht mehr möchte ist Dut oder Fin oral.

lg

Subject: Aw: Duta Topical Shedding

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 Jan 2024 18:50:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ocean: Dein Haarstatus war doch all die Jahre, zumindest von den Bildern her, immer recht stabil! Möglicherweise ist dein Haar unverändert, und du machst dir unnötig Sorgen. Ist bei mir als auch so, dass ich ein-zwei Tage unzufrieden bin. Ich denk des ist normal...

Subject: Aw: Duta Topical Shedding
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 17 Jan 2024 19:33:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 17 January 2024 19:50Ocean: Dein Haarstatus war doch all die Jahre, zumindest von den Bildern her, immer recht stabil! Möglicherweise ist dein Haar unverändert, und du machst dir unnötig Sorgen.
Ist bei mir als auch so, dass ich ein-zwei Tage unzufrieden bin. Ich denk des ist normal...

ja, hast vermutlich recht. danke dir.
lg

Subject: Aw: Duta Topical Shedding
Posted by [Icetea](#) on Wed, 17 Jan 2024 19:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 17 January 2024 12:57Icetea schrieb am Wed, 17 January 2024 12:27Ja ich weiß was da immer so draufsteht. Hört sich auch gut an. Die Realität auf Reddit usw ist leider oft ne andere. Nämlich das dut topical 1 oder 2mal in der Woche angewendet kaum was bewirkt. Mag sein dass es vor Ort daa dht so weit reduziert aber die Haarwurzeln sind auch mit dem Blutkreislauf verbunden und werden dort weiterhin mit dht überschwemmt wenn keine systemische Wirkung auftritt. Sonst würde ja dut topical das Wundermittel sein gegen Haarausfall und alle hätten Erfolg damit. Leider ist das absolut nicht die Realität. Ich denke wenn es wirkt wirkt es weil auch etwas systemisch geht. Und dann wirkt es immernoch schwächer als die Pillen. Aber wie gesagt gibt zur Wikrung leider kaum Studien nur Mesotherapie. Aber du kannst es ja weiter anwenden und schauen vllt reicht es dir ja. Bin auch mal gespannt.
hey, ah ok. so ist das.

also dann mach ich das wieder so:
täglich: Fin0,25/Minox 5% Topical
2/Woche: Duta Topcial 0,1%
1/Woche: Needling

Ich hoffe, das lenkt sich so wieder ein und die letzten paar Wochen wo ich jetzt vermutlich einen Fehler gemacht habe, sind wieder umkehrbar.

Würdest Du minox oral 1mg eventuell noch hinzunehmen?
Was ich einfach nicht mehr möchte ist Dut oder Fin oral.

lg

Klar kannst du es hinzufügen ist effektiver als nicht hinzufügen. Musst du wissen ob du es willst. Nw bei 1mg sind eher gering.

Subject: Aw: Duta Topical Shedding

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 17 Jan 2024 20:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Wed, 17 January 2024 20:37Oceanboy schrieb am Wed, 17 January 2024 12:57Icetea schrieb am Wed, 17 January 2024 12:27Ja ich weiß was da immer so draufsteht. Hört sich auch gut an. Die Realität auf Reddit usw ist leider oft ne andere. Nämlich das dut topical 1 oder 2mal in der Woche angewendet kaum was bewirkt. Mag sein dass es vor Ort daa dht so weit reduziert aber die Haarwurzeln sind auch mit dem Blutkreislauf verbunden und werden dort weiterhin mit dht überschwemmt wenn keine systemische Wirkung auftritt. Sonst würde ja dut topical das Wundermittel sein gegen Haarausfall und alle hätten Erfolg damit. Leider ist das absolut nicht die Realität. Ich denke wenn es wirkt wirkt es weil auch etwas systemisch geht. Und dann wirkt es immernoch schwächer als die Pillen. Aber wie gesagt gibt zur Wikrung leider kaum Studien nur Mesotherapie. Aber du kannst es ja weiter anwenden und schauen vllt reicht es dir ja. Bin auch mal gespannt.
hey, ah ok. so ist das.

also dann mach ich das wieder so:
täglich: Fin0,25/Minox 5% Topical
2/Woche: Duta Topcial 0,1%
1/Woche: Needling

Ich hoffe, das lenkt sich so wieder ein und die letzten paar Wochen wo ich jetzt vermutlich einen Fehler gemacht habe, sind wieder umkehrbar.

Würdest Du minox oral 1mg eventuell noch hinzunehmen?
Was ich einfach nicht mehr möchte ist Dut oder Fin oral.

Ig
Klar kannst du es hinzufügen ist effektiver als nicht hinzufügen. Musst du wissen ob du es willst. Nw bei 1mg sind eher gering.
Danke Dir! Dann bestell ich das mal. Muss eh gleich noch Duta mit bestellen.

Ig
