

---

Subject: Produkte gegen trockene Kopfhaut und Haare  
Posted by [SCWRG](#) on Sun, 07 Jan 2024 22:25:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe das Gefühl, dass das gängige Ket 2% Shampoo (1-2x die Woche; 20 min) meine Kopfhaut und Haare etwas trocken bzw. unlebendig macht.

Wäre ein Haarwasser zur Kopfhaut- und Haarpflege zum Ausgleich das beste für mich?

Wenn ja, kennt ihr Haarwasser, die am besten wenig unnötige chemische Stoffe enthalten und die bei euch eine gute Wirkung hatten?

Es muss nicht unbedingt ein Haarwasser sein. Ich bin an jedem Tipp hinsichtlich Pflegeprodukte interessiert. Ich habe im Forum ein paar Dinge gesehen (Conditioner, Kamill, Hautcreme, Brokkolisamenöl), aber noch nichts Überzeugendes.

---

Subject: Aw: Produkte gegen trockene Kopfhaut und Haare  
Posted by [Icetea](#) on Sun, 07 Jan 2024 22:43:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brauchst du das ket?

Bei mir hat es auch ausgetrocknet habe es nur wegen angeblicher anti aga Wirkung genommen. Nach absetzen war die trockene Kopfhaut weg.

Was bei mir nen Gamechanger bezüglich trockener Haare war : Keine Antischuppen Shampoos die austrocknend wirken, 2-3/Woche maximal nur noch Haare waschen mit Feuchtigkeitsspendenden und regenerierenden Shampoos und anschließend Spülung( hab nen ganz billiges vom Aldi), und das was glaub am meisten geholfen hat nen guter Conditioner vom Friseur wo unter anderem Rizinusöl drinnen ist. Den qende ich 2mal am Tag an und Haarstruktur wurde dadurch viel besser und weniger spröde und trocken.

---

Subject: Aw: Produkte gegen trockene Kopfhaut und Haare  
Posted by [Haarpeak1998](#) on Mon, 08 Jan 2024 14:22:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann dir aus eigener Erfahrung sagen, dass ich vor allem in der Winterzeit Haarsysteme vom Friseur bestehend aus Shampoo, Conditioner und Serum benutze. Häufig ist dort Niacinamid enthalten, womit ich gute Erfahrungen gemacht habe. Ich habe aber auch gelesen, dass Sandelholz oder der Klassiker Koffein helfen sollen.

---

Subject: Aw: Produkte gegen trockene Kopfhaut und Haare

Posted by [SCWRG](#) on Tue, 09 Jan 2024 17:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Erfahrungsberichte!

Icetea schrieb am Sun, 07 January 2024 23:43 Brauchst du das ket?

Ja :nod: ich nehme ein Ket 2% Shampoo seit sieben Jahren und habe das Gefühl, dass es zu meiner Stabilisierung beiträgt. Ich hatte zuvor seit der Jugend sehr viele Schuppen, von daher ist ein positiver Effekt bei mir umso plausibler, denke ich.

Ich sollte so langsam auf die selbstgemachte Ket Lösung aus der Selbsthilfe von pilos umsteigen. Soll noch besser wirken mit weniger NW auf die Haare.

---