
Subject: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 30 Dec 2023 14:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haut-Durchblutung soll ja im Laufe
des Lebens immer weiter abnehmen:

"Bei der Berechnung der Hautdurchblutung im Alter von 20 und 70 Jahren anhand der
Regressionsgeraden zwischen Hautdurchblutung und Alter wurde geschätzt, dass die
Hautdurchblutung im Alter von 70 Jahren auf 40 % derjenigen im Alter von 20 Jahren abnahm"
Studie:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8241073/>

Aber ist euch auch aufgefallen, dass
Jugendliche eine rosigere Haut haben als ältere?

Besonders aufgefallen ist mir das
bei Prinz William:
<https://image.stern.de/7828660/t/RV/v4/w1440/r0/-/william-haare-vergleich.jpg>

Man siehe, wie rosig seine Haut aussah als er jünger war
und wie fahl und blass sie heute ist.

Vielleicht war das Bild aber auch nur Zufall.
Denn auf diesem Bild sieht er auch gut
durchblutet aus:
https://www.abendzeitung-muenchen.de/storage/image/4/6/9/2/1262964_fancybox_1ACZQZ_6pAK0q.jpg

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?
Posted by [lcetea](#) on Sat, 30 Dec 2023 17:29:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist mir auch schon teilweiÙe aufgefallen. Denk aber dass auch Licht usw ne Rolle spielt und
viel verfälscht. Aber wahrscheinlich nicht nur.

Aber müsste Minox oral da nicht gut dann sein? Wenn man es eh nimmt auch für das rosige
Gesicht?

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 30 Dec 2023 23:59:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ice tea schrieb am Sat, 30 December 2023 18:29 Ja ist mir auch schon teilweise aufgefallen.
Denk aber dass auch Licht usw ne Rolle spielt und viel verfälscht. Aber wahrscheinlich nicht nur.

Aber müsste Minox oral da nicht gut dann sein? Wenn man es eh nimmt auch für das rosige Gesicht?

Minox oral?? :lol:

Das ist so ziemlich das DÜMMSTE,
was ein Anti-Aging-Fanatiker tun kann.
Ich hatte das über den Sommer mal getestet.

Nie wieder.

Aufgedunsenes Gesicht,

Falten am Handgelenk..

Ich sah damit viel älter aus.

Nach dem absetzen hat es sich

Gott sei Dank wieder normalisiert.

Wenn du ein rosiges Gesicht willst,
dann nimm Essig.

Am stärksten ist natürlich die
25% Essig-Essenz. Aber die ist auch stark
und verträgt möglicherweise nicht jeder.

Der normale 5% Essig tuts auch.

Entweder Apfelessig oder noch besser
Balsamico-Essig.

Der hat den zusätzlichen Vorteil, dass
er wie ein Selbstbräuner wirkt,
wegen der braunen Farbe.

Probier es mal aus!

Ein echter Insider-Tipp.

Auch die Haut wird dadurch richtig
gut geklärt.

Und abgestorbene Hautschuppen werden beseitigt,
Verkalkungen in der Haut beseitigt.

Was auch SEHR durchblutungsfördernd wirkt,
ist NAC topisch.

Allerdings hat das einen PH-Wert von 1
und ist extrem sauer.

Selbst ich bekomme Hautreizungen davon.

Vielleicht funktioniert es besser, wenn man
nur ganz kleine Mengen verwendet.

Z.B. 1% in eine Creme. Das kann sein.

Habe ich noch nicht probiert.

Bei höheren Dosen reizt es meine Haut.

Aber nichts durchblutet stärker.

Der Effekt hält VIELE std. an.

Bei Essig dauert der Effekt nur ca. 20 Min.

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?

Posted by [Icetea](#) on Sun, 31 Dec 2023 10:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 31 December 2023 00:59Icetea schrieb am Sat, 30 December 2023 18:29Ja ist mir auch schon teilweiÙe aufgefallen. Denk aber dass auch Licht usw ne Rolle spielt und viel verfälscht. Aber wahrscheinlich nicht nur.

Aber müsste Minox oral da nicht gut dann sein? Wenn man es eh nimmt auch für das rosige Gesicht?

Minox oral?? :lol:

Das ist so ziemlich das DÜMMSTE,
was ein Anti-Aging-Fanatiker tun kann.

Ich hatte das über den Sommer mal getestet.

Nie wieder.

Aufgedunsenes Gesicht,

Falten am Handgelenk..

Ich sah damit viel älter aus.

Nach dem absetzen hat es sich

Gott sei Dank wieder normalisiert.

Wie lange genommen? Welche Dosierung?

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 31 Dec 2023 12:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sun, 31 December 2023 11:08Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 31 December 2023 00:59Icetea schrieb am Sat, 30 December 2023 18:29Ja ist mir auch schon teilweiÙe aufgefallen. Denk aber dass auch Licht usw ne Rolle spielt und viel verfälscht. Aber wahrscheinlich nicht nur.

Aber müsste Minox oral da nicht gut dann sein? Wenn man es eh nimmt auch für das rosige Gesicht?

Minox oral?? :lol:

Das ist so ziemlich das DÜMMSTE,
was ein Anti-Aging-Fanatiker tun kann.

Ich hatte das über den Sommer mal getestet.

Nie wieder.

Aufgedunsenes Gesicht,

Falten am Handgelenk..

Ich sah damit viel älter aus.

Nach dem absetzen hat es sich

Gott sei Dank wieder normalisiert.

Wie lange genommen? Welche Dosierung?

Ca. 2-3 Monate.

Ganz hoch dosiert. 100 mg / tag.

Hatte auch Herzrasen davon bekommen.

Aber nicht ein einziges Haar ist gewachsen!
Habe es zusätzlich auch topisch angewandt mit Folie.
Bringt nix.
Minox macht mehr Schaden als Nutzen.
Es baut definitiv das Kollagen ab!
Zahlreiche Studien zeigen es.
Kollagenüberschuss halte ich aber
nicht für die Ursache der AGA, sondern
Verkalkung.

Du könntest statt Minox NAC topisch und oral
probieren.
Das ist ein starker Durchblutungs-Booster.
Wenn du das aufs Gesicht aufträgst, wird
das Gesicht sofort rot und hält viele Std an.
Es ist ähnlich wie Minox ein Kaliumkanalöffner.
Aber ein mechanischer, nicht via ATP wie Minox.
Es gibt auch eine Studie über NAC gegen AGA.
Und da hat es geholfen.
NAC besteht auch aus Cystein, welches wichtig
für die Haare ist.
Die Hauptwirkmechanismen sind:
Durchblutung und Erhöhung der antioxidativen Kapazität.
Aber pur brennt es stark.
Man müsste es verdünnen.
Ich weiß aber nicht die ideale Konzentration.
Du könntest mit 1% starten und dann ggf. steigern.

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?
Posted by [Icetea](#) on Mon, 01 Jan 2024 11:05:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst doch sofort dazu sagen dass du 100mg/Tag genommen hast!!! Bevor du davon
abräst.

Bei 1-5mg hat es laut Studien kaum Nw, am meisten noch vermehrte Körperbehaarung was
eher bei Frauen nen Problem ist. Ich finde die buschigern Augenbrauen, längeren Wimpern und
etwas volleren Bart sogar gut. Aufgeschwemmtes Gesicht hatte ich am Anfang auch bei 4-5mg,
bei 2-2,5 garnicht mehr. Ernähre mich aber auch salzarm.

NAC nehme ich schon oral. Das wirkt also wie Minox oral? Nehmen 1800 mg dann dürfte ich ja
weniger Minox oral benötigen wegen dem nac?
Was ist oral dauerhaft eine gute Dosis? Man liest bis 1500mg aber 1800 sollten ja auch
unbedenklich sein.

Minox und Kollagen bei einer Dosis bis 5mg: Zeig mir bitte Studien die da nen Kollagenabbau bei
Menschen zeigen. Habe da selber Angst gehabt aber es gibt keine. Es gibt nur Studien an Tieren

und im Reagenzglas und mit viel höheren Dosierungen. Das kann man aber nicht auf den Menschen mit diesen low Dosierungen übertragen. Genauso wie es in den Dosen kein Effekt auf den Puls hat bei gesunden Menschen.

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Jan 2024 12:41:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Mon, 01 January 2024 12:05 Du musst doch sofort dazu sagen dass du 100mg/Tag genommen hast!!! Bevor du davon abrätst.

Bei 1-5mg hat es laut Studien kaum Nw, am meisten noch vermehrte Körperbehaarung was eher bei Frauen nen Problem ist. Ich finde die buschigerrn Augenbrauen, längeren Wimpern und etwas volleren Bart sogar gut. Aufgeschwemmtes Gesicht hatte ich am Anfang auch bei 4-5mg, bei 2-2,5 garnicht mehr. Ernähre mich aber auch salzarm.

NAC nehme ich schon oral. Das wirkt also wie Minox oral? Nehmen 1800 mg dann dürfte ich ja weniger Minox oral benötigen wegen dem nac?

Was ist oral dauerhaft eine gute Dosis? Man liest bis 1500mg aber 1800 sollten ja auch unbedenklich sein.

Minox und Kollagen bei einer Dosis bis 5mg: Zeig mir bitte Studien die da nen Kollagenabbau bei Menschen zeigen. Habe da selber Angst gehabt aber es gibt keine. Es gibt nur Studien an Tieren und im Reagenzglas und mit viel höheren Dosierungen. Das kann man aber nicht auf den Menschen mit diesen low Dosierungen übertragen. Genauso wie es in den Dosen kein Effekt auf den Puls hat bei gesunden Menschen.

Es gibt haufenweise Studien über Minox, dass es das Kollagen abbaut.

Da müsstest du mal bei Pubmed recherchieren.

Bei Menschen wird es da vermutlich nichts geben.

Alles Tiere und Reagenzglas.

Aber reichen dir denn die vielen negativen Berichte in den Foren nicht?

Sehr viele berichten von Sunken eyes und Kollagenabbau.

Schau auch bei hairlosstalk.

Da gibt es viele Threads dazu, dass Minox Kollagen abbaut.

Es ist definitiv kein Mythos!

Allerdings wirkt Rizinusöl hier entgegen.

Ich habe eine Studie, wo steht, dass 10% Rizinusöl (in eine Creme gemischt) gegen Augenringe, Falten und schlaffe Haut wirkt.

Der Wirkmechanismus ist unbekannt.

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?

Posted by [Icetea](#) on Tue, 02 Jan 2024 20:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn aber in keiner einzigen menschlichen Studie und auch in der ärztlichen Praxis(habe viele Videos von Ärzte angeschaut die oral Minox verordnen und darüber sprechen) keiner Kollagenabbau erwähnt und die sagen es gab auch kein Patient der das berichtet hat dann glaube ich das mehr als anekdotische Berichte wo garnicht klar ist inwieweit und ob das nicht auch durch Andre Sachen kommt.

In den Tierversuchen und Reagenzglas war so viel ich weiß aber viel höhere Minoxdosierungen im Gegensatz zu 1-5mg oral. Das ist ja dann nicht vergleichbar da gerade Minox die Nw und Wirkung sher starkr von der Dosis abhängen.

Kennst du Ärzte die das neu verordnen haben und darüber berichten in Ihrer ärztlichen Praxis (wo Sie ja tausende von Patienten über die Jahre hatten) und sagen Patienten hätten davon berichtet? Ich kenne keine. Falls doch gerne hier reinstellen. Ich hoffe einfach dass bei 2mg es kein Kollageneffekt hat. Ist ja auch in keiner Menschenstudie erwähnt.

Ich nehme aber genug für Kollagenaufbau. Low Dosis Isotretinoin, Augencremes die Kollagen aufbauen, dermapen, TCA Peeling 15%, chemische Peelings, Kollagenoulever....das sollte alles potentielle Kollagen-Nw reduzieren oder aufhalten.

Vllt haben die Leute die das berichten geraucht, alkohol getrunken, schlechter Lifestyle usw....

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?

Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Jan 2024 21:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein mehr rosig

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 03 Jan 2024 01:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Tue, 02 January 2024 21:07Wenn aber in keiner einzigen menschlichen Studie und auch in der ärztlichen Praxis(habe viele Videos von Ärzte angeschaut die oral Minox verordnen und darüber sprechen) keiner Kollagenabbau erwähnt und die sagen es gab auch kein Patient der das berichtet hat dann glaube ich das mehr als anekdotische Berichte wo garnicht klar ist inwieweit und ob das nicht auch durch Andre Sachen kommt.

In den Tierversuchen und Reagenzglas war so viel ich weiß aber viel höhere Minoxdosierungen im Gegensatz zu 1-5mg oral. Das ist ja dann nicht vergleichbar da gerade Minox die Nw und Wirkung sher starkr von der Dosis abhängen.

Kennst du Ärzte die das neu verordnen haben und darüber berichten in Ihrer ärztlichen Praxis

(wo Sie ja tausende von Patienten über die Jahre hatten) und sagen Patienten hätten davon berichtet? Ich kenne keine. Falls doch gerne hier reinstellen. Ich hoffe einfach dass bei 2mg es kein Kollageneffekt hat. Ist ja auch in keiner Menschenstudie erwähnt.

Ich nehme aber genug für Kollagenaufbau. Low Dosis Isotretinoin, Augencremes die Kollagen aufbauen, dermapen, TCA Peeling 15%, chemische Peelings, Kollagenoulever....das sollte alles potentielle Kollagen-Nw reduzieren oder aufhalten.

Vllt haben die Leute die das berichten geraucht, alkohol getrunken, schlechter Lifestyle usw.... Ich habe das mit dem Kollagenabbau selbst erlebt.

Meine Hand wurde richtig faltig davon. Ich habe hier auch Bilder dazu gepostet, musst du mal schauen in der Suche.

Ich weiß gar nicht mehr genau, wie viel ich genommen habe.
Nein, 100 mg waren es wohl doch nicht.
Eher so 30 mg am Tag.
Ich habe dazu einfach das normale topische Minox getrunken.
1 Tropfen hat 1 mg Minox,
wenn ich das noch richtig in Erinnerung habe.
Naja, kannst du ja ausrechnen.

Aber wenn du nur 2 mg nehmen willst, wird es wahrscheinlich ohnehin nicht wirken.
Selbst bei 30 mg hatte ich nur Nebenwirkungen, aber keinerlei Haarwachstum.
Ich denke, diesen Blödsinn kann man sich auch sparen.
PS: Wenn du unbedingt Minox nehmen willst: Ich habe hier noch 2 Flaschen.
Weiß nicht was ich damit machen soll.
Interesse? Dann schreib mir eine PN.
Dass es sich auch tatsächlich um Minox handelt, wirst du dann anhand des erhöhten Ruhepulses schon merken. :d

Ich finde es echt krass, was du so alles für dein Äußeres tust.
Bist du auch so ein Anti-Aging-Junkie? ;)

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?

Posted by [Icetea](#) on Wed, 03 Jan 2024 19:24:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja bin anti aging Junkie;)

Aber 30mg ist ja auch viel zu viel, da kann es vllt tatsächlich nen Effekt haben auf Kollagen...bei 1-5mg ist nichts bekannt

1mg oral wirkt sogut wie 5% topisch 2x...hab ne Studie reingesteckt im minox thread...es wirkt also sehr wohl...Bei dir wirkt ja nicht mal mehr dut

Subject: Aw: Sieht die Haut weniger "rosig" aus, wenn man älter ist?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 04 Jan 2024 21:01:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Wed, 03 January 2024 20:24: Ja bin anti aging Junkie;)

Aber 30mg ist ja auch viel zu viel, da kann es vllt tatsächlich nen Effekt haben auf Kollagen...bei 1-5mg ist nichts bekannt

1mg oral wirkt sogut wie 5% topisch 2x...hab ne Studie reingesteckt im minox thread...es wirkt also sehr wohl...Bei dir wirkt ja nicht mal mehr dut

Wieso nicht mal MEHR?

Bei mir hat Dut oder anderes noch nie gewirkt. :x

Mach wie du willst.
