

---

Subject: Ich kann meinen Status nichtmal eine Woche halten

Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 06 Dec 2023 19:23:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß nicht ob das Einbildung ist und/oder den Tatsachen der AGA entspricht. Es gibt immer kurze Phasen da bin ich zufrieden mit dem Haar was Struktur, Dichte, Griffigkeit und generell Optik angeht und dann fallen mir schon wieder ausgefranste bzw ausgedünnte Strähne im Ansatz und etwas dahinter auf und so geht es mir seit 2006 wo der Mist begonnen hat.

Aber mal ehrlich: Wenn das so aggressiv wäre, dann müsste ich doch ohne die Einnahme von Fin schon mindestens NW5 und nicht NW3 sein.

Liegt es auch daran das Haare wachsen und wir deswegen den Friseur aufsuchen oder das Haar je nach Witterung, Shampoo und Nahrung auch von der Tagesform abhängig sind. Observiere ich zu extrem? Auf zeitnahen Fotos bemerke ich keinen Unterschied.

Mich zieht das jedesmal aufs Neue herunter.

---

---

Subject: Aw: Ich kann meinen Status nichtmal eine Woche halten

Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Dec 2023 18:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bad hair day und ungleichmäßig (manche normal, manche extrem langsam) wachsende haare nach haarschnitt ist immer etwas länger ruhe..bis es wieder auffällt

---

Subject: Aw: Ich kann meinen Status nichtmal eine Woche halten

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 17 Dec 2023 14:42:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es eigentlich mit der natürlichen Wuchsrichtung der Haare aus?  
Stresst es die Haare bzw Haarwurzel, wenn man sie regelmäßig gegen die Wuchsrichtung stylt?

Hat für micch den Vorteil das die Haare am Hinterkopf nicht so extrem abstehen.

---

---

Subject: Aw: Ich kann meinen Status nichtmal eine Woche halten

Posted by [Blackster](#) on Sun, 17 Dec 2023 14:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum gönnst du dir eigentlich keine HT, wenn der Status gleichleibt ?  
NW3 ist doch als Ausgangslage ziemlich gut.

---

Subject: Aw: Ich kann meinen Status nichtmal eine Woche halten

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 17 Dec 2023 15:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sun, 17 December 2023 15:51 Warum gönnst du dir eigentlich keine HT, wenn der Status gleichleibt ?  
NW3 ist doch als Ausgangslage ziemlich gut.

Kein Geld (bzw will dafür kein Geld ausgeben) und HA ist dennoch weiter da, wenn auch eher langsam

---

Subject: Aw: Ich kann meinen Status nichtmal eine Woche halten

Posted by [positron](#) on Mon, 18 Dec 2023 19:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Wed, 06 December 2023 20:23 Ich weiß nicht ob das Einbildung ist und/oder den Tatsachen der AGA entspricht. Es gibt immer kurze Phasen da bin ich zufrieden mit dem Haar was Struktur, Dichte, Griffigkeit und generell Optik angeht und dann fallen mir schon wieder ausgefranzte bzw ausgedünnte Strähne im Ansatz und etwas dahinter auf und so geht es mir seit 2006 wo der Mist begonnen hat.

Aber mal ehrlich: Wenn das so aggressiv wäre, dann müsste ich doch ohne die Einnahme von Fin schon mindestens NW5 und nicht NW3 sein.

Liegt es auch daran das Haare wachsen und wir deswegen den Friseur aufsuchen oder das Haar je nach Witterung, Shampoo und Nahrung auch von der Tagesform abhängig sind. Observiere ich zu extrem? Auf zeitnahen Fotos bemerke ich keinen Unterschied.

Mich zieht das jedesmal aufs Neue herunter.

Weiss genau was was du meinst. Den einen Tag sind die Haare zum kotzen, den anderen Tag denkt man sich "ach ist doch eigentlich ganz ok" ... manchmal wasch ich meine Haare bis zu 3 mal am morgen, weil ich an einer tagestauglichen Frisur scheitere ... ein anderes mal mache ich zwei Tupfer Haarspray rein und läuft nach nicht mal 1 min ...

Bad hair day trifft es wohl ganz gut. Ich denke, viel liegt auch am verwendeten shampoo und daran, wir die haare trocknen ... wenn ich sie heiß föhne, sieht es doof aus ... wenn ich sie einfach trocknen lasse auch ... kalt föhnen geht bei mir am besten ...

Das meiste liegt imo aber am Licht ... im Winter wenn ich die Badbeleuchtung anmache ... nun ja, die ist sehr direkt und ehrlich, während diffuses Licht am Morgen im Sommer eher schmeichelnd wirkt ...

Nach dem Friseurbesuch fühle ich mich meist erstmal gut, zumindest wenn der/die Friseur/in es nicht zu kurz geschnitten hat. Manche übertreiben es auch an den Seiten nach oben hin mit dem "angleichen", sodass mit der Zeit eine Art Kranz seitlich herauswächst bzw. optisch verstärkt wird, da das obere Haar ja dünner und vor allem schwerer ist und den Kopf "platt" drückt .. das sieht dann eher unvorteilhaft aus ...

Es hilft mir sich in solchen Situationen klar zu machen, dass eine Woche, ein Monat oder gar nur ein einziger Tag am Haarstatus absolut nichts sichtbar schlimmer gemacht haben kann ... die müssten die schon büschelweise ausfallen (>1000 Haare am Tag) .. also am Ende alles nur Einbildung bzw. bad hair day ...