

---

Subject: Wickel zur Fettverbrennung: Hat das schon mal jemand probiert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Nov 2023 12:19:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man schmiert sich den Bauch  
(oder ein anderes von Fett befallenes Körperteil)  
ein. Entweder mit Capsaicin (Wärme-Salbe)  
oder mit Menthol (Creme mit 10% Minzöl).  
Und darüber wickelt man zwecks Okklusion  
und damit nichts an die Kleidung kommt,  
eine Frischhaltefolie (komplett über den ganzen  
Bauch und Rücken).

Dadurch soll das Fett direkt vor Ort  
gebräunt werden. Und braunes Fett  
wandelt die Kalorien dann in Wärme um.  
Gerade jetzt im Winter ist die Wärme-Salbe  
auch ideal, da sie wärmt.  
Durch die Bräunung wird das  
schwabbelige weiße Fett verbrannt.

Ich habe zwei Maus-Studien dazu,  
dass sowohl topisches Capsaicin  
als auch topisches Menthol bei Mäusen  
dazu geführt hat, dass sie lokal  
das Fett verbrannt haben.  
Vor allem das viszerale Fett,  
was ja so schädlich ist.

Dass insbesondere Capsaicin gut ist, um  
Fett zu verbrennen, ist ja allgemein bekannt.  
Aber neu ist, dass es scheinbar auch  
topisch wunderbar wirkt.

Was haltet Ihr davon?

---

Subject: Aw: Wickel zur Fettverbrennung: Hat das schon mal jemand probiert?

Posted by [pilos](#) on Tue, 28 Nov 2023 13:59:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 28 November 2023 13:19  
Was haltet Ihr davon?

gar nicht. weil es nichts bringt :arrow:

---

Subject: Aw: Wickel zur Fettverbrennung: Hat das schon mal jemand probiert?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Nov 2023 22:11:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 28 November 2023 14:59Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 28 November 2023 13:19

Was haltet Ihr davon?

gar nicht. weil es nichts bringt :arrow:

Woher weißt du das?

Schon ausprobiert?

Und warum hat es dann bei

Mäusen funktioniert?

---

---

Subject: Aw: Wickel zur Fettverbrennung: Hat das schon mal jemand probiert?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Nov 2023 08:14:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 28 November 2023 23:11

Und warum hat es dann bei

Mäusen funktioniert?

x( :arrow:

---

---

Subject: Aw: Wickel zur Fettverbrennung: Hat das schon mal jemand probiert?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 29 Nov 2023 11:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bezweifle, dass du das selbst schon  
mal ausprobiert hast.

Du hast im Grunde genommen gar keine  
Ahnung und erlaubst dir trotzdem ein Urteil.

---