

---

Subject: Öl topisch - wer hat es verwendet bzw. noch ?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 03 Sep 2006 20:11:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor ein paar Monaten sprach man hier über Öl topisch, bspw. Leinöl, Sesamöl usw.

Gibts denn jemand der das noch anwendet und darüber etwas berichten kann ?

Ungesättigte Omega3 Fettsäuren sollen ja auch "mehr oder weniger" gegen HA wirken. Wer weiß mehr ?

---

---

Subject: Re: Öl topisch - wer hat es verwendet bzw. noch ?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 Sep 2006 22:29:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich schneide seit kurzem eine 320 mg-Sägepalmkapsel auf und schmier mir die ölige Substanz auf meine lichten Stellen.

Zur Zeit sieht mein Regimen so aus:

Morgens: 1,25 mg Fin  
Nachmittags: 320 mg Säge + 400 mg  $\beta$ -Sitosterol  
Abends: 1,25 mg Fin + 320 mg Säge topisch

Meine Haare werden von Tag zu Tag dichter!  
Ist das nicht sensationell?

---

---

Subject: Re: Öl topisch - wer hat es verwendet bzw. noch ?  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 04 Sep 2006 10:10:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 04 September 2006 00:29

Meine Haare werden von Tag zu Tag dichter!

so schnell?

---

---

Subject: Re: Öl topisch - wer hat es verwendet bzw. noch ?  
Posted by [Angie65](#) on Mon, 04 Sep 2006 10:36:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Mon, 04 September 2006 12:10ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 04 September 2006 00:29

Meine Haare werden von Tag zu Tag dichter!

so schnell?

Ist ja nicht mehr lang hin bis 2007...

---