

---

Subject: 0,25% hydrocortison ins gesicht auf Dauer schädlich?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 17 Nov 2023 09:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Habe immer wieder probleme mit meiner Gesichtshaut. Kleine Unterlagerungen, uneben und irgendwie ungesund und fettig. Hydrocortison 0,25% hilft sofort. Trockene schöne ebenmäßige Haut.

Frage: nur zur "kur" gut oder dauerhaft ein Problem?

1x täglich reicht bei mir.

---

---

Subject: Aw: 0,25% hydrocortison ins gesicht auf Dauer schädlich?

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 17 Nov 2023 09:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hydrocortison ist kein Problem. Kannst Du täglich anwenden.

Wirksamer und gut für das Gesicht geeignet ist Advantan (Methylprednison). Damit kannst Du zum Beispiel 3 weeks on, 1 week off.

Ich habe ein Ulerythem auf den Augenbrauen und verwende Advantan seit Jahren. Wurde mir damals von einem top plastischen Chirurgen in Wien empfohlen, Dr. Kuzbari.

Die Frage stellt sich einfach, ob Du überhaupt Kortison brauchst. Du sprichst von kleinen "Unterlagerungen".

An Deiner Stelle würde ich, wenn noch nicht versucht, erst mal mit Skinoren Creme arbeiten (Azelainsäure 20%), und einer kosmetischen Retinol Creme (circa 0,3%).

Dies sind aber nur meine Erfahrungen und keine Heilversprechen. Zudem ersetzen meine Tipps keinen fachärztlichen Rat. ;)

Cheers,

Ocean

---