
Subject: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [menker](#) on Sat, 11 Nov 2023 10:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in letzter Zeit liest man immer mehr Rosmarin soll wieder das Haarwachstum fördern,bzw stoppen

Ist Rosmarin besser als die gängigen Coffeishampoos oder der selbe Dreck der nicht hilft

was haltet ihr von dem Rosmarin Tonikum von Weleda?
<https://www.weleda.de/produkt/b/belebendes-haar-tonikum>

Ich würde diese speziell für die Tonsur bei mir nehmen..

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Nov 2023 10:15:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snake oil

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [menker](#) on Sat, 11 Nov 2023 10:15:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 11 November 2023 11:15

snake oil

heisst was?

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Nov 2023 13:59:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Sat, 11 November 2023 11:15pilos schrieb am Sat, 11 November 2023 11:15

snake oil

heisst was?

googeln

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [menker](#) on Sat, 11 Nov 2023 14:15:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber die Firma Weleda schreibt doch das es den Haarausfall reduziert bzw fördert

<https://www.weleda.de/produkt/b/belebendes-haar-tonikum>

wäre das nicht Betrug also eine Straftat wenn das nicht stimmen würde??

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Nov 2023 17:10:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Sat, 11 November 2023 15:15aber die Firma Weleda schreibt doch das es den Haarausfall reduziert bzw fördert

<https://www.weleda.de/produkt/b/belebendes-haar-tonikum>

wäre das nicht Betrug also eine Straftat wenn das nicht stimmen würde??

nein, weil sie nicht sagen welche art von haarausfall.....es steht auch nicht..wirkt bei AGA ;)

<https://skincareinspirations.com/werbeaussagen-zu-kosmetischen-mitteln/>

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 12 Nov 2023 06:44:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es denn überhaupt irgendein Kosmetikprodukt/Firma, bei der guten Gewissens wirksame Kosmetik kaufen kann? Ich meine hyaluron z.b.kann man wohl in der richtigen dosierung und formulierung als wirksam erachten,auch wenn es in einem kismetikprodukt von z.b.rossmann enthalten ist oder nicht?

Z.b. die Firma Beyer und Söhne. Kosmetik, ziemlich hochpreisig, häufig aber auch die

Prozentangabe der Hauptwirkstoffe. Sowas würde ich wieder auf eine andere stufe stellen als billige Eigenmarken vom Drogeriemarkt oder wie seht ihr das?

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!

Posted by [Icetea](#) on Sun, 12 Nov 2023 09:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 12 November 2023 07:44 Gibt es denn überhaupt irgendein Kosmetikprodukt/Firma, bei der guten Gewissens wirksame Kosmetik kaufen kann? Ich meine hyaluron z.b.kann man wohl in der richtigen dosierung und formulierung als wirksam erachten,auch wenn es in einem kismetikprodukt von z.b.rossmann enthalten ist oder nicht?

Z.b. die Firma Beyer und Söhne. Kosmetik, ziemlich hochpreisig, häufig aber auch die Prozentangabe der Hauptwirkstoffe. Sowas würde ich wieder auf eine andere stufe stellen als billige Eigenmarken vom Drogeriemarkt oder wie seht ihr das?

Ich denke auch dass Hyaluron was anderes ist als Mittel gegen Aga, welche ja eine komplexe Erkrankung ist. Hyaluron erhöht ja den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und ob das Hyaluron nun von ner billig Eigenmarke oder nem hochpreisigen Anbieter ist, ist der Haut egal. Wichtig ist, dass Hyaluron in verschiedenen Molekulargrößen vorkommt. Wenn dass bei den Billigmarken gewährleistet ist + der entsprechenden Menge an Hyaluron im Produkt sollten die Produkte nicht schlechter sein. Man zahlt eben viel von dem Wert der Marke mit. Es gibt so viel Marken die komplett überteuert sind für dass was man da erhält. Wenn man dann mal mit unbekannteren Marken vergleicht sieht man dass sich die Inhaltsstoffe Übersicht nicht groß unterscheiden. Es ist halt einfach bissle mehr Arbeit da zu vergleichen.

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 12 Nov 2023 10:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hättest du denn tipps bzgl.hyaluron von "Gut und günstig"?

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Nov 2023 11:37:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 12 November 2023 11:05 Hättest du denn tipps bzgl.hyaluron von "Gut und günstig"?
selber machen

ist gut und günstig

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 12 Nov 2023 12:00:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie? Hastn rezept? Gerne auch mit mehr sachen als nur mit hyaluron, wenn nich etwas einen Nutzen hat...

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [lctea](#) on Sun, 12 Nov 2023 12:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 12 November 2023 12:37Fliesengott schrieb am Sun, 12 November 2023 11:05Hättest du denn tipps bzgl.hyaluron von "Gut und günstig"?
selber machen

ist gut und günstig

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Nov 2023 12:48:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 12 November 2023 13:00Und wie? Hastn rezept? Gerne auch mit mehr sachen als nur mit hyaluron, wenn nich etwas einen Nutzen hat...
was soll alles rein?

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [menker](#) on Sun, 12 Nov 2023 15:24:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also statt Rosmarintonik soll ich lieber weiter Fin 1mg und Alpecin täglich benutzen!?!?!?

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [menker](#) on Sun, 12 Nov 2023 16:10:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Sun, 12 November 2023 16:24also statt Rosmarintonik soll ich lieber weiter Fin 1mg und Alpecin täglich benutzen!?!?!?

Meinung dazu?

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 12 Nov 2023 16:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos:
So in etwa:
<https://www.beyer-soehne.de/produkte/hautcreme-anti-aging/?variant=310407171>

Hyaluron
Vitamin c
Q10
Ceramide

Und was du noch für fettige, zu pickel und mitessern neigende haut empfehlen kannst. Leichte creme oder fluid vertrag ich besser als Gel, insbesondere butylene glycol und ich denke auch Pentelyn glycol vertrag ich nicht so gut im gesicht, gibt unebene haut mit pusteln.
Das optimum wäre natürlich noch was talgabsorbierendes, wie tapochia starch oder silica.

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [Icetea](#) on Sun, 12 Nov 2023 16:27:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bha und retinol wären noch ne Idee für dich wenn du möglichst alles in einem aber weiß auch net ob dass dann zu viel des Guten ist mit vit c

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Nov 2023 16:30:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 12 November 2023 17:14@pilos:
So in etwa:
<https://www.beyer-soehne.de/produkte/hautcreme-anti-aging/?variant=310407171>

Hyaluron
Vitamin c
Q10
Ceramide

Und was du noch für fettige, zu pickel und mitessern neigende haut empfehlen kannst. Leichte creme oder fluid vertrag ich besser als Gel, insbesondere butylene glycol und ich denke auch Pentelyn glycol vertrag ich nicht so gut im gesicht, gibt unebene haut mit pusteln.
Das optimum wäre natürlich noch was talgabsorbierendes, wie tapochia starch oder silica.

die rezeptur ist eher ein eye catcher

sehr viele bestandteile..das meiste davon nur in spuren....eil keine platz...keine löslichkeit usw...

nein...hyaluron ist fettfrei

q10 und ceramide usw gehen nicht.....kein träger dafür weil fast nur wasser drin

vit c weiß ich nicht ob möglich..da hyaluron eigentlich ein natriumsalz ist

niacin geht...allantoin

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 12 Nov 2023 16:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du mir auch per pm ein rezept schicken? Soll halt gegen falten und unteine haut helfen. Ich nehme schon abends abwechselnd tretinoin und bpo. Tagsüber eine talgabsorbierende creme und sonnenschutz.

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [lctea](#) on Sun, 12 Nov 2023 17:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirkt das tretinoin?

Falls nicht, könntest du auch mal low Dosis iso versuchen und dann als langfristigen Erhalt so 30-60mg pro Woche.

Ich habe auch damit zu kämpfen mit akne und unreine Haut seit Jahren schon und das beste überhaupt ist iso in ultra low Dosis als Erhalt mit 30mg pro Woche ohne Nebenwirkungen bei der Dosis. Zu Beginn falls die Unreinheiten noch mehr sind kannst auch so 10mg täglich nehmen. Es gibt auch viele Studien die belegen, dass low dosis isotretinoin(30-60mg pro Woche) zumindest genau so gut bei Anti aging helfen wie tretinoin.), was ja der Goldstandart ist.

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 12 Nov 2023 17:26:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tteteonin 0,05% benutz ich jeden zweiten abend erst seit 10 tagen. Allerdings benutz ich auch

anderes waschgel und tagescreme. Insgesamt ist die haut glatter geworden, aber auch an den typischen stellen trocken und rot und ganzes gesicht etwas gereizt, wenn man sein gesicht abtrocknet. Spf50+ trag ich schon auf.

Danke für den Tipp mit iso. Das ist aber verschreibungspflichtig oder? Ich seh jetzt auch nicht wie ein streuselkuchen aus, aber hier und da ploppen immer wieder unreinheiten auf, insbesondere grobporige Haut und schwarze mitesser auf der nase.

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Nov 2023 17:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

direkt mit 0,05% zu beginnen ist schon hart.
man fängt mit 0.0125% an, und steigert sich so alle 10 tage um 0.0125%

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 12 Nov 2023 17:47:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm ja hab halt direkt ne tube cordes vas tretinoin bekommen.
Allerdings ist meine haut da schon eingewohnt. Das bpo 10% nehme ich ohne nw schon seit einigen Jahren täglich.

Könntest du mir denn ne rezeptur schicken?

Alternativ nehme ich als Gesichtswasser das sebexol tinktur. Könnte da sonst die zutaten wie hyaluron etc beimschen?

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [Icetea](#) on Sun, 12 Nov 2023 17:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 12 November 2023 18:26Tretinoin 0,05% benutz ich jeden zweiten abend erst seit 10 tagen. Allerdings benutz ich auch anderes waschgel und tagescreme. Insgesamt ist die haut glatter geworden, aber auch an den typischen stellen trocken und rot und ganzes gesicht etwas gereizt, wenn man sein gesicht abtrocknet. Spf50+ trag ich schon auf.

Danke für den Tipp mit iso. Das ist aber verschreibungspflichtig oder? Ich seh jetzt auch nicht wie ein streuselkuchen aus, aber hier und da ploppen immer wieder unreinheiten auf, insbesondere grobporige Haut und schwarze mitesser auf der nase.

Ja musst verschreiben lassen

Dann probiere erst mal noch tretinoin...es kann zur anfangsverschlechterung kommen...das iso

kannst im Hinterkopf behalten falls tretinoin nach 6monate+ nichts gebracht hat

Subject: Aw: Rosmarinöl/Tonikum bei Haarausfall?!?!
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 12 Nov 2023 17:50:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mach ich, vielen Dank für den Tipp!
