
Subject: Nebenwirkungen Finasterid vorbeugen
Posted by [dennybm](#) on Sat, 04 Nov 2023 11:45:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ich würde gerne demnächst mit Finasterid beginnen! Ich bin jetzt 30 Jahre, und ansich fit und sportlich. Naja außer das ich die letzten 3 Monate in ein depressives Loch gefallen bin wegen dem Haarausfall und ich es jetzt mit Fan probieren möchte. Habe das letzte Jahr zu großen Respekt davor gehabt, nun will ich es probieren!

Wie ist denn so der jetzige Stand.. Wie kann ich den möglichen Nebenwirkungen präventiv entgegenwirken? Was sind eure Routinen? Supplemente? Ernährung? Wie oft Sport die Woche? Der Östrogendominanz entgegenwirken, wie? Würde mit 0,5 pro Tag beginnen.

Sollte ich einen Bluttest mal vorher machen und wesentliche Hormonwerte abchecken lassen? Macht das Sinn für später falls wirklich irreversible Nebenwirkungen auftreten könnten. Im worse-case.

Auf welchem Referenzwert sollte DHT eigentlich unter Fin sein? Gibt es da auch bestimmte Anhaltspunkte oder ist es egal?

Ist es vllt sinnvoll Spermien noch vorher einzufrieren? Unfruchtbar für sehr lange Zeit wäre halt heftig, aber was ich hier lese, halt möglich :/

Ich weiß leider viele Sorgen, aber dafür gibt es ja dieses Forum..
Bin auf eure Erfahrungen gespannt
Viele Grüße

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid vorbeugen
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Nov 2023 11:52:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dennybm schrieb am Sat, 04 November 2023 12:45

Sollte ich einen Bluttest mal vorher machen und wesentliche Hormonwerte abchecken lassen? Macht das Sinn für später falls wirklich irreversible Nebenwirkungen auftreten könnten. Im worse-case.
bringt nix..

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid vorbeugen
Posted by [HerrOber](#) on Sat, 04 Nov 2023 19:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest PSA Werte vorher messen lassen um auszuschließen, dass sie jetzt schon erhöht sind, das sie von Fin/Dut gesenkt werden.

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid vorbeugen
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Nov 2023 21:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am Sat, 04 November 2023 20:23 Könntest PSA Werte vorher messen lassen um auszuschließen, dass sie jetzt schon erhöht sind, das sie von Fin/Dut gesenkt werden.

mit 30 psa bestimmen...was soll das denn?

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid vorbeugen
Posted by [HerrOber](#) on Sat, 04 Nov 2023 21:51:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mh ja, stimmt der op ist ja erst 30, da ist die Wahrscheinlichkeit sehr niedrig. Ab 35 liegt die wkeit in den nächsten 10 Jahren daran zu erkranken wohl bei 1:5.100, da wird es sinnvoller. Ich hab den mal messen lassen um die Verschiebung zu quantifizieren, aber langfristig vergleicht man dann wohl die letzten Werte, wenn man denn welche hat (ansonsten gibts die Schätzheuristik).

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid vorbeugen
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Nov 2023 22:04:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der psa wert ist so umstritten, dass er noch nicht mal von der KK übernommen wird

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid vorbeugen
Posted by [HerrOber](#) on Sat, 04 Nov 2023 23:17:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, dass er umstritten ist, sollte man wissen (false positives), gab aber auch Kritik an der Kritik durch fehlerhafte Studiendurchführung. Denke man sollte nur darüber in Kenntnis sein, dass sich der PSA Wert ändert und mögliche zukünftige Tests dann halt verfälscht sind, um einen Faktor der dann geschätzt wird.

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid vorbeugen
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 07 Nov 2023 08:22:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Hormonspiegel würde ich so oder so machen lassen. Da bin ich anderer Meinung als Pilos.

Ig, ocean
