
Subject: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Thu, 02 Nov 2023 11:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute, also erstmal vorab: das ist keine Werbung für actifolic, ich beziehe nun schon länger RU von der Seite.

Kurz zu meiner Person: 29 Jahre, leide schon ca 9 Jahre an Haarausfall und habe seit 2 Jahren ein festes Regime. Morgens trage ich RU auf und abends Minox. Dazu nehme ich etwa 4-5 fin Tabletten in der Woche. Diese Kombi verlangsamt meinen Haarausfall sehr gut, jedoch ist kein Stopp oder Verbesserung aufgetreten.

Jetzt wollte ich mir neues RU bestellen und bin dabei auf neue Produkte bei Actofolic gestoßen und wollte mir bei euch einen Rat abholen bevor ich wieder bestelle.

Neu sind anscheinend: CB-03-01, DutaTopic, FinaTopic, KX/CB/Ket Lösung und Pyrilutamide.

Würdet ihr mir eine Änderung meines aktuellen Regimes mit einem dieser Produkte empfehlen? So das ich evtl Von einer Verlangsamung auf eine kompletten Stopp oder sogar eine Verbesserung komme...

ZB Minox weglassen, da ich es schon Jahre benutze und durch beispielsweise Ket oder DutaTopic ersetze?

Freue mich über eine Diskussionsrunde und eure antworten :)

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Icetea](#) on Thu, 02 Nov 2023 11:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pyrilutamid ist obsolet wenn du ru nimmst, wenn dann abends auxh noch ru anwenden dann hast vllt nochnal einen Nutzen.

Minox würde ich nicht absetzen, gibt ja horrostorys dazu. Und hat nen andren Wirkmechanismus wie die anderen Sachen. Außer du hast Nebenwirkungen.

Fin nimmst ja schon oral, da brauchst kein Topisches zusätzlich.

Du könntest entweder 1/Woche dut 0,5mg oral dazunehmen oder dut topische abend anwenden, eventuell auch nur paar mal in der Woche. Gibt ja ne Studie wo Nutzer von Fin oral mit 1mal pro Woche dut nochnal einen Nutzen hatten nach Jahren von only Fin.

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Thu, 02 Nov 2023 12:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey danke für deine Antwort!

Ich habe mal gehört dut oral verschrieben zu bekommen sei sehr schwierig in Deutschland.

Eine tropische Ergänzung würde ich natürlich mal ausprobieren, zb dut 3-4 mal die Woche. Falls das überhaupt einen zusätzlichen Effekt hat, ich will die Kopfhaut auch nicht überlasten. Deswegen pflege ich am Wochenende meine Haare bzw. Kopfhaut mit Aloe Vera gel oder einem Rosmarin Öl...

Würde die ket Lösung auch Sinn machen? Bzw diese CB-03-01 (habe nie etwas davon gehört).

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Icetea](#) on Thu, 02 Nov 2023 16:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cb denke ich ist auch überflüssig wenn du ru nimmst. IdR wirkt da Ru eh schon stärker. Dann lieber ru 2x am Tag anwenden.

Ket glaube ich wird dir nichts zusätzliches bringen wenn du Fin und Ru nimmst. Das ist ja sehr schwach wirksam nur. Außer du hast nen Pilz oder so.

Also ich habe bisher zumindest dut mega easy verschrieben bekommen. Beim Hausarzt. Habe einfach gesagt dass fin nicht wirkt. Aber er wollte garnicht viel wissen. Ja dut topisch zusätzlich 2-3mal pro Woche anfangs kannst auf jeden Fall testen mit so 0,1% und ggf Anwendung erhöhen. Könnte noch ne zusätzlichen Nutzen haben musst du testen.

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Thu, 02 Nov 2023 18:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, das gibt mir schonmal einen Überblick. Ich werde dann vermutlich dut toopisch 3 mal die Woche ergänzen, dann sollten sich die Kosten auch nicht zu stark erhöhen. 0,1% ist ausreichend? Angeboten wird es mit 0,05%, 0,1% und 0,25%... will auf jeden Fall kein Risiko eingehen.

Ich habe nächste Woche einen Termin mit meinem Dermatologen, der dem Thema eigentlich sehr offen eingestellt ist. Evtl. Frage ich mal nach dut oral und schaue, ob es evtl. eine bessere Wirkung wie fin oral erzielt.

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [HerrOber](#) on Thu, 02 Nov 2023 18:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du ne höhere Konzentration nimmst, kannst du's ja verdünnen (mit einer kompatiblen Lösung), spart einiges (da die Preise weniger stark steigen).

Dut ist normal effektiver, aber hat aber auch schnell ne lange Halbwertszeit in Relation zur Dosis/Häufigkeit (im System bis ~ 6 Monate), also man kann versuchen das zu vermeiden mit microdosing oder halt nicht (effektiver). Nach 12h topischer Anwendung sind ca. 26,2%

absorbiert, 6,4% im Blut laut einer Untersuchung (allerdings ka. was das für Vehicle war, könnte sich evtl. darum handeln (was keine typische eth/PG Mischung wäre):
<https://patents.google.com/patent/WO2019012353A1/en>).

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic
Posted by [Icetea](#) on Thu, 02 Nov 2023 19:52:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Thu, 02 November 2023 19:12 Okay, das gibt mir schonmal einen Überblick. Ich werde dann vermutlich dut toopisch 3 mal die Woche ergänzen, dann sollten sich die Kosten auch nicht zu stark erhöhen. 0,1% ist ausreichend? Angeboten wird es mit 0,05%, 0,1% und 0,25%... will auf jeden Fall kein Risiko eingehen.

Ich habe nächste Woche einen Termin mit meinem Dermatologen, der dem Thema eigentlich sehr offen eingestellt ist. Evtl. Frage ich mal nach dut oral und schaue, ob es evtl. eine bessere Wirkung wie fin oral erzielt.

Ich würde 0,1% versuchen...0,25% ist schon sehr hoch dosiert...oder eben verdünnen auf 0,1%

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic
Posted by [endmymisery](#) on Sun, 05 Nov 2023 18:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn in der 0.25% Variante tatsächlich 2.5 mg/ml drin sind, dann wäre das wohl die günstigste Quelle für Dut überhaupt 80 . Kann ich mir kaum vorstellen, wenn man sonst für den gleichen Preis nur ein Fünftel in Pillen bekommt. Wären dann insgesamt 150 mg. Genug für ein Jahr fast tägliche Einnahme, wenn man es auf 0.05% verdünnt und 1ml trinkt. Die Lösung an sich ist auch nicht giftig oä.

Kann irgendjemand bestätigen, dass da tatsächlich Dut drin ist?

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic
Posted by [buttkeis](#) on Sun, 05 Nov 2023 18:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Sun, 05 November 2023 19:34 Wenn in der 0.25% Variante tatsächlich 2.5 mg/ml drin sind, dann wäre das wohl die günstigste Quelle für Dut überhaupt 80 . Kann ich mir kaum vorstellen, wenn man sonst für den gleichen Preis nur ein Fünftel in Pillen bekommt. Wären dann insgesamt 150 mg. Genug für ein Jahr fast tägliche Einnahme, wenn man es auf 0.05% verdünnt und 1ml trinkt. Die Lösung an sich ist auch nicht giftig oä.

Kann irgendjemand bestätigen, dass da tatsächlich Dut drin ist?

Ich glaub eher minimal....hatte mal gesagt, dass freunde fun in eine Haarlösung geballter hätten und mega erfolg zu sehen war. Dann auf Finatopic umgestiegen und für po

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic
Posted by [endmymisery](#) on Sun, 05 Nov 2023 18:58:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte vor 2 Jahren oder so selber mal eine Zeit lang RU Lösung und auch Pulver bei denen gekauft. Resultate hatte ich davon keine. Nun ist es bei Ru aber auch so, dass sowieso nicht ganz klar ist, wie effektiv das Zeug ist. Bei topischem Dutasterid zugegeben auch nicht, aber wenn man es zweckentfremdet und trinkt, ist es ne andere Geschichte. "Leider" nehme ich sowieso schon Fin, daher würde ich wahrscheinlich keinen sonstigen Effekt merken, wenn ich es nehme, wie jemand, der noch kein 5aRI nimmt (veringertes Ejakulationsvolumen etc.), ob es nun wirklich drin ist oder nur alk.

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic
Posted by [Sonny555](#) on Tue, 07 Nov 2023 05:18:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute, mein Arzt hat mir jetzt auf Nachfrage dut oral verschrieben. Ich werde das jetzt 6 Monate testen... Der Hautarzt hat gestern nochmal Fotos gemacht, um einen Vergleich zu haben. Wir haben auch die Fotos von gestern mit Fotos vom Sommer 21 verglichen und der Status ist nach seiner Aussage fast identisch geblieben, was dafür spricht das das aktuelle Regime eigentlich wirkt. Ich denke aber trotzdem, dass ein richtiger Stopp der Haarausfalls noch nicht eingetreten ist und hoffe das jetzt durch dut zu erreichen.

Ich habe mir ja zusätzlich noch dut topisch bestellt, das werde ich dann 2-3 mal die Woche noch dazu anwenden oder würdet ihr davon abraten?

Der Arzt meinte auch das dut potenziell besser wirkt als fin... nur nicht zugelassen. Ich werde auf jeden Fall genauesten hinschauen bezüglich der NW und notfalls auf fin zurückgehen.

Auch fin topisch war bei dem Termin ein Thema, da seit kurzem ein Mittel zugelassen ist. Das soll von der Wirkung angeblich wie oral sein nur ohne NW.

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic
Posted by [lce tea](#) on Tue, 07 Nov 2023 09:24:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke wenn du dut oral 0,5mg daily nimmst brauchst nicjt noch zusätzlich topisches. Eher dann topisch noch minox und/oder Ru als zusätzliche Wirkmechanismen falls das dut alleine nicht wirkt. Wobei du ja schon seit Jahren Minox nimmst das würde ich weiternehmen an deiner Stelle.

Ansonsten könntest auch zb dut oral nur 3mal pro Woche oder so und an den andere Tagen dut topisch. Aber dut oral 0,5mg daily ist das potenteste. Musst schauen wie viel dosis du benötigst. Was meinte der Arzt? Daily 0,5mg?

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic
Posted by [Sonny555](#) on Tue, 07 Nov 2023 10:16:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau, habe die 0,5mg verschrieben bekommen. Und ich fahre das Regime auch nur montags bis freitags (da lässt es sich in den Alltag integrieren) und am Wochenende setze ich auf Pflege mit Aloe Vera oder Haaröl. Das fand der Arzt auch gut so.

Das orale dut ist übrigens deutlich günstiger wie fin. Kostet ca 50€ 90 Tabletten und fon lag bei 90€...

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Mon, 22 Jan 2024 17:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

ich nehme jetzt seit ca 2 Monaten dut oral.

Ich bin mir nicht sicher, aber seit 2-3 Wochen habe ich das Gefühl, dass ich irgendwie manchmal ganz leichte Schmerzen im unteren Bauchbereich habe. Schwer zu erklären...

untere Bauchmuskel Region, eher linke Seite auf Höhe des Beckens. Können das NW's sein? Unter fin hatte ich so ein Gefühl nie. Tut nicht wirklich weh, aber man merkt es ein wenig.

Ist natürlich schwer zu sagen, da ich auch schon ein Leistenbruch auf der linken Seite hatte.

Aber wollte in dem Zusammenhang generell mal wissen wie es so mit nw's bei dut aussieht.

Denkt ihr man kann fin und dut problemlos nehmen. Fin habe ich schon 2-3 Jahre genommen.

Errektion, Ejakulation alles kein Problem. Glaube aber das Ejakulat ist wässriger und

durchsichtiger (auch schon bei fin). Sollte mir das sorgen bereiten? Und auch generell in Bezug auf spermaqualität, Fruchtbarkeit, etc...

Merke seit paar Wochen auch, dass meine Haare dichter sind, ob das von dut kommt kann ich schlecht beurteilen...

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Jan 2024 17:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Mon, 22 January 2024 18:09Hey Leute,

ich nehme jetzt seit ca 2 Monaten dut oral.

Ich bin mir nicht sicher, aber seit 2-3 Wochen habe ich das Gefühl, dass ich irgendwie manchmal ganz leichte Schmerzen im unteren Bauchbereich habe. Schwer zu erklären...

untere Bauchmuskel Region, eher linke Seite auf Höhe des Beckens. Können das NW's sein? Unter fin hatte ich so ein Gefühl nie. Tut nicht wirklich weh, aber man merkt es ein wenig.

manche leute bekommen auch von fin nicht nur von duta, diese art von schmerzen

ganz tief im becken/prostata/after-bereich

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Mon, 22 Jan 2024 18:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke schonmal für die Antwort. Das heißt dann ich sollte wieder auf fin umsteigen, da ich mit fin dieses Problem nie hatte. Oder ist das eine Art eingewöhnungsphase, da ich dut vorher nicht genommen habe ?

Ich gehe auch davon aus, dass dut generell ein stärkeres Medikament ist oder? Mein Arzt meinte es blockiert stärker und noch mehrere Dinge als fin im Körper... somit ist fin sicherer?

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Icetea](#) on Tue, 23 Jan 2024 00:43:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut klinischen Daten hat fin und dut ca die selbe nw Profil...es gibt von fin nur mehr langzeitstudien aber stand aktuell sollten beide gleich ungefährlich sein. Es tummel sich trotzdem natürlich viele negative Berichte. Ist halt schwer diese in eine Relation zu setzen wenn die "schweigende Mehrheit" Erfolg hat und nix postet. Die Art von nw ist zumindest nicht typisch von dir. Bespricht es mal mit deinem Arzt und entscheide dann das Vorgehen.

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Tue, 23 Jan 2024 08:01:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich werde heute meinen Arzt kontaktieren aber ich werde dut absetzen, da ich mit fin nie nw hatte.

Was mich noch interessiert, ist ob ich mir Gedanken machen muss, da mein Sperma schon etwas transparent und auch ein wenig wässriger durch fin wird. Ist das normal oder auch als nw zu werten? Ansonsten habe ich keine Probleme. Libido, errektion, Sperma Menge... alles normal. Wenn die Konsistenz und Farbe in der Hinsicht unbedenklich ist, gehe ich wieder auf fin. Ich nehme ja eh nur 4-5 Tabletten in der Woche.

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Icetea](#) on Tue, 23 Jan 2024 10:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist dann schon eher eine typische Nw von dht Hemmer. Betrifft immer wieder ein paar Männer trotz geringer Wahrscheinlichkeit.

Ich weiß aber nicht inwiefern sowas gefährlich werden kann bzw Unfruchtbarkeit.

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Tue, 14 May 2024 06:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

habe mich dazu entschieden ab sofort auf fin oral zu verzichten. Geht mir einfach um zukünftige familienpläne. Da ich Minox, ru und fin immer zusammen genommen habe, weiß ich nicht was mich jetzt erwartet.

Würde natürlich gerne anderweitig meinen Status halten wollen, beispielsweise mit einem dermaroller, um Minox besser einzuarbeiten, oder ein rosmarinöl. Welche Länge und welches Gerät würdet ihr mir empfehlen? Habe gehört 0,5mm soll das beste sein.

Und würdet ihr noch etwas anderes empfehlen können in Verbindung mit dem Roller?
Redensyl, Fluidil?

Könnte ich auch ru nach dem rollern auftragen? Oder besser eine Pause lassen?

Btw ich trage Minox und ru ins nasse Haar auf. Denkt ihr trockenes Haar ist besser?

Ein Kumpel von mir ist Apotheker und hat gesagt ich solle mal astaxanthin über mehrere Monate einnehmen, hat jemand damit Erfahrungen?

Gruß Sonny

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Piwie](#) on Thu, 16 May 2024 02:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum besseren Wirken der topischen Mittel reichen 0,25-0,5 mm. Je nach Druck kann 0.5+ schon an Wounding herankommen.

Ru würde ich nicht direkt nach dem Needling auftragen, man will das so wenig wie möglich systemisch geht, die Wundkanäle sind aber relativ schnell verschlossen und ich würde es somit ein paar Stunden später auftragen.

Minox würde ich bei guter Verträglichkeit hingegen direkt danach auftragen.

Also zumindest Handtuchtrocken sollte das Haar vor dem Auftragen schon sein.

Allgemein würde ich sagen, Mittel mit ähnlicher Wirkungsweise doppelt zu benutzen wird sich kaum lohnen. Besonders nicht, wenn man bereits das jeweils stärkere nimmt, sprich Dut/Fin oder Minox/Redensyl oder Ru/Cb.

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Mon, 27 May 2024 06:04:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi danke für die Antwort. Ja das ist Haar ist Handtuch trocken bevor ich RU auftrage. Hatte nur

bedenken, dass es durch die feuchten Haare evtl instabil wird.

Ich werde demnächst mit dem Dermaroller starten zumindest in den Geheimratsecken. Kann man auch 2 mal Tag rollern? Nach der Dusche am Nachmittag trage ich immer ein pflege Produkt auf (Rosmarin) und abends dann Minox. Würde dann einmal um 17 Uhr rollern und einmal um 21 Uhr. Denkt ihr das geht oder sollte man das nicht in der Häufigkeit tun?

Gruß
Sonny

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Wed, 05 Jun 2024 15:50:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

ich wollte nochmal fragen was ihr davon haltet Minox und RU ins Handtuch-Trockene Haar nach der Dusche aufzutragen. Bin mir unsicher ob es evtl. nachteilig sein kann bezüglich Stabilität usw.

Der Dermaroller 0,5mm ist jetzt bestellt und werde ich dann vor Minox durchführen. Da ich ja fin oral abgesetzt habe, habe ich bedenken, dass mir bald die Haare vom Kopf fallen, deswegen würde ich gerne bei actifolic fin oder dut als topical bestellen. Das ist ja deutlich günstiger als fynzur? Würde zur 0,1% Lösung greifen und muss ca. 2,5ml verwenden (wie auch bei RU und Minox).

Hat jemand Erfahrungen mit den topicals von actifolic?

Desweiteren interessiere ich mich für das Gerät von niostem, lese auch fleißig im Forum mit aber bin mir irgendwie unsicher ob das nicht ein scam ist. Wäre ja zu schön für 1000€ den Haarausfall komplett zu stoppen. Dann könnten ja alle Anwender durch eine einzige HT und dem Gerät ihren Wunsch in Erfüllung bringen.

Freue mich auf einen Austausch mit euch :)

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Jun 2024 16:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Wed, 05 June 2024 17:50Hey Leute,

ich wollte nochmal fragen was ihr davon haltet Minox und RU ins Handtuch-Trockene Haar nach der Dusche aufzutragen. Bin mir unsicher ob es evtl. nachteilig sein kann bezüglich Stabilität usw

ins haar sollte man es möglichst nicht auftragen, sondern auf die kopfhaut

es gibt nix instabiles

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Wed, 05 Jun 2024 16:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfhaut war natürlich gemeint, also geht es zeitnah nach der Dusche ohne Probleme klar?

Habe mal gelesen, dass bei feuchter Kopfhaut das Zeug zu tief eindringen kann, was sich negativ (oder evtl. positiv?) auswirkt.

Würdest du empfehlen generell topicals, also auch fin/dut auf feuchte Kopfhaut aufzutragen? Oder da nur trockene?

So richtig feucht ist die Kopfhaut ja auch nicht nach dem Haare trocknen mit dem Handtuch... ihr wisst was ich meine...

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 06 Jun 2024 08:49:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Kopfhaut war natürlich gemeint, also geht es zeitnah nach der Dusche ohne Probleme klar?

Habe mal gelesen, dass bei feuchter Kopfhaut das Zeug zu tief eindringen kann, was sich negativ (oder evtl. positiv?) auswirkt.

Würdest du empfehlen generell topicals, also auch fin/dut auf feuchte Kopfhaut aufzutragen? Oder da nur trockene?

So richtig feucht ist die Kopfhaut ja auch nicht nach dem Haare trocknen mit dem Handtuch... ihr wisst was ich meine...

Ich habs fast immer auf trockener Kopfhaut angewandt. Feucht dürfte auch gehen.

Zu nass würde ich es nicht versuchen, evtl. könnte RU verwässern?!?!

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Thu, 06 Jun 2024 11:37:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, ich überlege dann RU lieber auf trockene Kopfhaut aufzutragen. Minox könnte man aber auf handtucktrockene Kopfhaut auftragen ohne Probleme? Oder würde es hier auch Probleme bezüglich Wirksamkeit, Verwässerung geben?

Ich habe übrigens auch ActiFolic kontaktiert in Bezug auf Finatopic/Dutatopic. Sie garantieren das das drin ist was drauf steht. Ich glaube ein User hat ja deren RU mal testen lassen und es war das drin was drauf stand.

Sie gehen auch offen damit um und sagen das man die 0,25% Variante strecken kann, um Geld zu sparen, falls man das möchte.

Habe die nochmal gefragt wie man das Zeug am besten lagert und wie lange es stabil ist. Da warte ich noch auf die Antwort. Ich kaufe nämlich meistens einen Vorrat für 3 Monate und habe hier im Forum mal gelesen, dass fin topicals und RU an Stabilität verlieren und auch korrekt gelagert werden müssen.

Die meiste Hoffnung setze ich aber irgendwie trotzdem in niostem, das wäre für alle User die Traumlösung...

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [matt82](#) on Thu, 06 Jun 2024 11:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Thu, 06 June 2024 13:37Okay, ich überlege dann RU lieber auf trockene Kopfhaut aufzutragen. Minox könnte man aber auf handtucktrockene Kopfhaut auftragen ohne Probleme? Oder würde es hier auch Probleme bezüglich Wirksamkeit, Verwässerung geben?

Ich habe übrigens auch ActiFolic kontaktiert in Bezug auf Finatopic/Dutatopic. Sie garantieren das das drin ist was drauf steht. Ich glaube ein User hat ja deren RU mal testen lassen und es war das drin was drauf stand.

Sie gehen auch offen damit um und sagen das man die 0,25% Variante strecken kann, um Geld zu sparen, falls man das möchte.

Habe die nochmal gefragt wie man das Zeug am besten lagert und wie lange es stabil ist. Da warte ich noch auf die Antwort. Ich kaufe nämlich meistens einen Vorrat für 3 Monate und habe hier im Forum mal gelesen, dass fin topicals und RU an Stabilität verlieren und auch korrekt gelagert werden müssen.

Die meiste Hoffnung setze ich aber irgendwie trotzdem in niostem, das wäre für alle User die Traumlösung...

Darf ich da mal einhaken?

Wie oft würdest Du beispielsweise Dut auftragen? Und wie stark 0,25% verdünnen?

Subject: Aw: Regimewechsel durch neue Produkte bei Actifolic

Posted by [Sonny555](#) on Thu, 06 Jun 2024 14:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich persönlich würde jetzt die 0,1% Lösung vorerst testen. Ich habe noch nie etwas selbst gemischt oder verdünnt und will am Anfang da auch keine Fehler machen.

Plan wäre eine Anwendung unter der Woche also Montag-Freitag 1 mal am Tag. Samstag und Sonntag gönne ich der Kopfhaut eigentlich eine Pause.

Da ich aber 2-3ml für den gesamten oberkopf benötige, überlege ich sogar nur die 0,05% Lösung zu bestellen.

Sollten sich Erfolge nach 3-6 Monaten zeigen, würde ich dann die 0,25% Lösung nehmen und mich mal daran wagen selber zu verdünnen.

Stabilität geben sie übrigens mit mehr als einem Jahr an.

Was denkt ihr?
