
Subject: östrogen dominanz?

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 18 Oct 2023 19:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leute,

ich habe in den letzten Tagen/Wochen enorm Mühe mit Histamin. Ständiger starker Juckreiz der Kopfhaut, Ohren und Gesicht.

Könnte das auf eine Östrogen Dominanz hinweisen :?:

Hinzu fallen viel mehr Haare aus.. (evtl auch wegen Herbst..) Auch Augenbrauen..

Das Histamin macht sich auch an geröteten geschwollenen Augen erkennbar.

Dazu vermehrt Bauchansatz, Hüften etc. obwohl ich eher weniger esse als sonst. (Vegan) (Birne förmig)

Vielleicht hat jemand eine Idee :idea:

Lieber Gruss,
Ocean

Subject: Aw: östrogen dominanz?

Posted by [lce tea](#) on Thu, 19 Oct 2023 07:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 18 October 2023 21:16 Liebe Leute,

ich habe in den letzten Tagen/Wochen enorm Mühe mit Histamin. Ständiger starker Juckreiz der Kopfhaut, Ohren und Gesicht.

Könnte das auf eine Östrogen Dominanz hinweisen :?:

Hinzu fallen viel mehr Haare aus.. (evtl auch wegen Herbst..) Auch Augenbrauen..

Das Histamin macht sich auch an geröteten geschwollenen Augen erkennbar.

Dazu vermehrt Bauchansatz, Hüften etc. obwohl ich eher weniger esse als sonst. (Vegan) (Birne förmig)

Vielleicht hat jemand eine Idee :idea:

Lieber Gruss,
Ocean

Hast du was geändert in den letzten Wochen? Vermehrt Körperfett klingt nach Östrogen, das hatte ich auch als ich dut 0,5mg jeden Tag benutzt hatte. Mein definierter Körper wurde wässriger, schwammiger. Nach Reduktion wurde es besser.

Subject: Aw: östrogen dominanz?
Posted by [mike](#) on Thu, 19 Oct 2023 15:23:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 18 October 2023 21:16 Liebe Leute,

ich habe in den letzten Tagen/Wochen enorm Mühe mit Histamin. Ständiger starker Juckreiz der Kopfhaut, Ohren und Gesicht.

Könnte das auf eine Östrogen Dominanz hinweisen :?:

Hinzu fallen viel mehr Haare aus.. (evtl auch wegen Herbst..) Auch Augenbrauen..

Das Histamin macht sich auch an geröteten geschwollenen Augen erkennbar.

Dazu vermehrt Bauchansatz, Hüften etc. obwohl ich eher weniger esse als sonst. (Vegan) (Birne förmig)

Vielleicht hat jemand eine Idee :idea:

Lieber Gruss,
Ocean
E2 Dominanz meine ich, ist das nicht.

Ist die Haut zu trocken?

Nimmst du noch E2?

Warum hast du 7keto DHEA abgesetzt?

DHEA und P5 könnte das E2 im Gewebe/Zellen erhöhen.

Über Aromatase... Aromatase u 5ar gehen gerne Hand in Hand und machen fett u fettig viril schwammig und dennoch gyno bzw weiblicher (unästhetisch)

Hast du Mal E2 bestimmen lassen?

Subject: Aw: östrogen dominanz?
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 19 Oct 2023 16:52:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ice tea schrieb am Thu, 19 October 2023 09:47 Oceanboy schrieb am Wed, 18 October 2023 21:16 Liebe Leute,

ich habe in den letzten Tagen/Wochen enorm Mühe mit Histamin. Ständiger starker Juckreiz der Kopfhaut, Ohren und Gesicht.

Könnte das auf eine Östrogen Dominanz hinweisen :?:

Hinzu fallen viel mehr Haare aus.. (evtl auch wegen Herbst..) Auch Augenbrauen..

Das Histamin macht sich auch an geröteten geschwollenen Augen erkennbar.

Dazu vermehrt Bauchansatz, Hüften etc. obwohl ich eher weniger esse als sonst. (Vegan)
(Birne förmig)

Vielleicht hat jemand eine Idee :idea:

Lieber Gruss,
Ocean

Hast du was geändert in den letzten Wochen? Vermehrt Körperfett klingt nach Östrogen, das hatte ich auch als ich dut 0,5mg jeden Tag benutzt hatte. Mein definierter Körper wurde wässriger, schwammiger. Nach Reduktion wurde es besser.

hey. habe nur kleine Änderungen vorgenommen, wie unten beschrieben in meiner Signatur. werde mir nä Woche mal einen Hormontest machen lassen, wollte ich schon lange mal...

Subject: Aw: östrogen dominanz?

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 19 Oct 2023 16:56:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 19 October 2023 17:23Oceanboy schrieb am Wed, 18 October 2023 21:16Liebe Leute,

ich habe in den letzten Tagen/Wochen enorm Mühe mit Histamin. Ständiger starker Juckreiz der Kopfhaut, Ohren und Gesicht.

Könnte das auf eine Östrogen Dominanz hinweisen :?:

Hinzu fallen viel mehr Haare aus.. (evtl auch wegen Herbst..) Auch Augenbrauen..

Das Histamin macht sich auch an geröteten geschwollenen Augen erkennbar.

Dazu vermehrt Bauchansatz, Hüften etc. obwohl ich eher weniger esse als sonst. (Vegan)
(Birne förmig)

Vielleicht hat jemand eine Idee :idea:

Lieber Gruss,
Ocean

E2 Dominanz meine ich, ist das nicht.

Ist die Haut zu trocken? Nein. Im Gesicht eher zu fettig. Vor allem T-Zone.

Nimmst du noch E2? Zur Zeit nicht. Soll ich die Erbse / Tag weiternehmen :?:

Warum hast du 7keto DHEA abgesetzt? Hatte das Gefühl, dass es mir damit psychisch instabil ging.

DHEA und P5 könnte das E2 im Gewebe/Zellen erhöhen.
Über Aromatase... Aromatase u 5ar gehen gerne Hand in Hand und machen fett u fettig viril
schwammig und dennoch gyno bzw weiblicher (unästhetisch)
Okay. Soll ich DHEA und P5 eher absetzen :?:
Hast du Mal E2 bestimmen lassen?
Mache ich nächste Woche beim Hausarzt.

Subject: Aw: östrogen dominanz?
Posted by [mike.](#) on Thu, 19 Oct 2023 19:42:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann ist es ein DHT Problem

Aromatase ist hoch weil E2 zu niedrig ist.. ich kann aber auch komplett falsch liegen

Wie waren deine Erfahrungen als du eine E2 Erbse nahmst?

Werte wären gut.... Auch DHEA... Du wirst bis zur Kontrolle hoffentlich nichts an der aktuellen
Medikation ändern... Sonst weißt du nie bescheid

Meinst du, du bekommst androstandiol glucuronid?

DHT messen ist sehr unzuverlässig. Ich hatte Mal 1400 pg/ml bei 0 virilisierung und ca 50 pg/ml
bei starker virilisierung.. das waren sicher Messfehler

Subject: Aw: östrogen dominanz?
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 19 Oct 2023 20:26:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 19 October 2023 21:42 Dann ist es ein DHT Problem

Aromatase ist hoch weil E2 zu niedrig ist.. ich kann aber auch komplett falsch liegen

Wie waren deine Erfahrungen als du eine E2 Erbse nahmst?

Werte wären gut.... Auch DHEA... Du wirst bis zur Kontrolle hoffentlich nichts an der aktuellen
Medikation ändern... Sonst weißt du nie bescheid

Meinst du, du bekommst androstandiol glucuronid?

DHT messen ist sehr unzuverlässig. Ich hatte Mal 1400 pg/ml bei 0 virilisierung und ca 50 pg/ml bei starker virilisierung.. das waren sicher Messfehler

also würdest Du bis zum Test DHEA 10 mg und Pregnenolon weiternehmen :?:

Hab unter E2 nicht viel bemerkt. Jedoch P4 tut mir sehr gut, gegen Ängste und Anspannung. Zur Wasserausleitung und Fettverbrennung. etc.

androstandiol glucuronid - das muss ich abklären. wozu ist das denn genau? dann kann ich es dem Arzt erklären.

Ig

Subject: Aw: östrogen dominanz?
Posted by [mike](#) on Thu, 19 Oct 2023 20:43:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich würde bis zum Test so weitermachen

AAND ist zuverlässiger als DHT
Es kommt
Nach DHT und zeigt die Wirkung des DHT bzw Enzym Aktivitäten
5ar 17bhsd und 3bhsd und weitere

DHEA kann es anheben obwohl DHT niedriger bleiben kann...

<https://www.endokrinologikum-aesculabor.de/leistungsverzeichnis/hormone/parameter/androstandiol-glucuronid.html>