
Subject: Abgenommen im Gesicht = Höhere Stirn?
Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 14 Oct 2023 08:41:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe in der unteren Gesichtshälfte an den Wangen in den letzten Monaten ordentlich fett verloren, darauf wurde ich auch schon von diversen Personen in meinem Umfeld angesprochen. Dabei stelle ich auch leider fest, dass meine Stirn höher erscheint, obwohl sich in der Mitte beim Haaransatz nicht groß etwas verändert hat. Der Abstand zu den Stirnfalten ist konstant.

Durch den Verlust an Volumen an den Wangenknochen verläuft das Gesicht aber ab unter der Augenpartie spitzer (v-förmig) und die Stirn und der Kopf wirken dominanter, teilweise wie ein Pilzhut. Ist das normal?

Subject: Aw: Abgenommen im Gesicht = Höhere Stirn?
Posted by [Andree](#) on Sat, 14 Oct 2023 09:55:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du insgesamt an Gewicht verloren oder nur Fett im Gesicht?

Subject: Aw: Abgenommen im Gesicht = Höhere Stirn?
Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 14 Oct 2023 18:46:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Sat, 14 October 2023 11:55 Hast du insgesamt an Gewicht verloren oder nur Fett im Gesicht?

Nein, ich bin tatsächlich überall definierter, meine Bauchmuskeln muss ich wirklich null anspannen und die V-Form des Torsos ist jetzt auch ausgeprägter und meinen relativ breiten Latissimus und die Schulter besser zur Geltung kommen lassen, auch die Brust ist jetzt viel ausgeprägter. Ebenso die Aderung an den Oberarmen. War aber immer schon schlank, aber mit nie so wenig Körperfett.

Trotzdem brauche ich im Gesicht dringend wieder mehr Volumen. Hätte ich noch meine jugendliche Haarlinie würde ich mich jetzt sogar geil finden. Meine Schönheitschirugin meinte sogar ich hätte ne super jawline, die andere Männer neidisch machen würde, nur die Wangen seien zu schmal.
