

---

Subject: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [menker](#) on Tue, 19 Sep 2023 13:14:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin 38 Jahre männlich

habe seit ein paar Jahren eine Tonsur die sich lichtet und leichte GHE

ich probierte erst 1 Jahr lang Alpecin und trank jeden Tag ein 1 Liter Grüntee, was ja gegen Haarausfall helfen soll aber die Erfolge waren nicht da

Hatte jahrelange Angst vor den Nebenwirkungen von Fin

Deshalb fing ich vor 2 Wochen an jeden 2 Tag nur 1mg fin zu nehmen um die Nebenwirkungen zu reduzieren

Ist die Dosis ok bzw kann ich den weitere Haarausfall stoppen bzw meine Tonsur wieder dicht kriegen?

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 19 Sep 2023 13:28:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

könnte sogar 1mg alle 3 tage reichen

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [menker](#) on Tue, 19 Sep 2023 13:43:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ihr meint 1 mg Fin jeden 2 Tag is effektiver als weiter Grüntee jeden Tag zu trinken und Alpecin Shampoo zu benutzen??

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [LordKord](#) on Tue, 19 Sep 2023 15:53:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hälst du von Dut alle 3 Tage oder nur 1 die Woche?

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [menker](#) on Tue, 19 Sep 2023 18:20:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weitere Meinungen zu Fin aller 2 Tage?

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Andree](#) on Tue, 19 Sep 2023 18:49:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

menker schrieb am Tue, 19 September 2023 15:43ihr meint 1 mg Fin jeden 2 Tag is effektiver als weiter Grüntee jeden Tag zu trinken und Alpecin Shampoo zu benutzen??

Grüner Tee und Alpecin sind genauso wirkungslos wie Wurstwasser und Koblauch.

Fin und Minox täglich rate ich dir. 12-18 Monate abwarten und Status checken.

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [DB1981](#) on Wed, 20 Sep 2023 09:54:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Findest du doch viel im Internet zu, 1 mg alle 2 Tage genügt normalerweise. Wie Pilos schon schreibt, vielleicht sogar alle 3 Tage!

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [menker](#) on Wed, 20 Sep 2023 11:48:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibt es seriöse Studien das aller 2 Tage Fin genauso effektiv wie jeden Tag ist?

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [menker](#) on Wed, 20 Sep 2023 16:02:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

menker schrieb am Tue, 19 September 2023 15:14ich bin 38 Jahre männlich

habe seit ein paar Jahren eine Tonsur die sich lichtet und leichte GHE

---

ich probierte erst 1 Jahr lang Alpecin und trank jeden Tag ein 1 Liter Grüntee, was ja gegen Haarausfall helfen soll aber die Erfolge waren nicht da

Hatte jahrelange Angst vor den Nebenwirkungen von Fin

Deshalb fing ich vor 2 Wochen an jeden 2 Tag nur 1mg fin zu nehmen um die Nebenwirkungen zu reduzieren

Ist die Dosis ok bzw kann ich den weitere Haarausfall stoppen bzw meine Tonsur wieder dicht kriegen?

Weitere Meinungen dazu?

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [HerrOber](#) on Wed, 20 Sep 2023 18:20:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt einige anekdotische Berichte, die mit .5 mg / d gut gefahren sind, also auch länger als 10 Jahre. Die Dht suppression ist ja auch nicht linear also recht ähnlich (glaub 80%) zu 1 mg. .5/d ist bisschen gleichmäßiger aber obs langfristig einen Unterschied macht, wenn ein steady state erreicht wird, wahrscheinlich nicht so wirklich.

Aber hängt halt auch von der individuellen Lage ab, bei manchen reicht ja selbst 1 mg nicht und dut ist die letzte/nächste Option.

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Tony R](#) on Fri, 22 Sep 2023 01:09:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

menker schrieb am Tue, 19 September 2023 15:43ihr meint 1 mg Fin jeden 2 Tag is effektiver als weiter Grüntee jeden Tag zu trinken und Alpecin Shampoo zu benutzen??

Fin vs Grüntee und Alpecin shampoo, da liegen Welten dazwischen, außerdem kommst bei einer Dosis von 1mg jeden 2. Tag auch irgendwann auf 70% Serum DHT reduktion.

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [menker](#) on Fri, 22 Sep 2023 08:43:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würdet ihr also sagen Alpecin und Grüntee trinken reicht selbst bei leichten Haarausfall nicht

mehr aus?

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [kumulu](#) on Fri, 22 Sep 2023 09:46:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 19 September 2023 15:28  
könnte sogar 1mg alle 3 tage reichen

genau, muss sich aber jeder selber rantasten, was ausreichend ist, weil jeder körper ist anders....

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [kumulu](#) on Fri, 22 Sep 2023 09:52:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

menker schrieb am Wed, 20 September 2023 18:02menker schrieb am Tue, 19 September 2023 15:14ich bin 38 Jahre männlich

habe seit ein paar Jahren eine Tonsur die sich lichtet und leichte GHE

ich probierte erst 1 Jahr lang Alpecin und trank jeden Tag ein 1 Liter Grüntee,was ja gegen Haarausfall helfen soll aber die Erfolge waren nicht da

Hatte jahrelange Ansgt vor den Nebenwirkungen von Fin

Deshalb fing ich vor 2 Wochen an jeden 2 Tag nur 1mg fin zu nehmen um die Nebenwirkungen zu reduzieren

Ist die Dosis ok bzw kann ich den weitere Haarausfall stoppen bzw meine Tonsur wieder dicht kriegen?

Weitere Meinungen dazu?

du musst das selber probieren, es gibt kein allgemeinrezept.  
bei manchen reicht eine tägliche fin dosis nicht aus,  
bei manchen reichen weniger als 0,5m pro tag,  
andere brauchen mindestens 1,25mg (geteiltes Proscar) so wie ich z.b..  
du kannst ja jeden 2.tag das fin nehmen, genau verfolgen ob der HA gestoppt ist, oder nicht,  
wenn stabil gestoppt nach ein paar monaten, kannst du ja auf jeden 3.tag runtergehen.

wenn er mit fin einnahme jeden 2.tag nicht gestoppt ist, kannst du es ja mit 1xtäglich probieren....  
und am wirksamsten ist im normalfall, wie es andere schon geschrieben haben, die kombination mit fin, das kann den erfolg signifikant verbessern...

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 22 Sep 2023 11:16:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

menker schrieb am Tue, 19 September 2023 15:43ihr meint 1 mg Fin jeden 2 Tag is effektiver als weiter Grüntee jeden Tag zu trinken und Alpecin Shampoo zu benutzen??  
IN DER TAT rät Dr Klenk jedoch weiterhin Alpecin Shampoo zu nutzen.

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [menker](#) on Fri, 22 Sep 2023 11:26:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SirRagusa schrieb am Fri, 22 September 2023 13:16menker schrieb am Tue, 19 September 2023 15:43ihr meint 1 mg Fin jeden 2 Tag is effektiver als weiter Grüntee jeden Tag zu trinken und Alpecin Shampoo zu benutzen??  
IN DER TAT rät Dr Klenk jedoch weiterhin Alpecin Shampoo zu nutzen.

was nun Fin ist 1000 mal besser als alpecin???? :frown:

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Andree](#) on Fri, 22 Sep 2023 11:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

menker schrieb am Fri, 22 September 2023 13:26SirRagusa schrieb am Fri, 22 September 2023 13:16menker schrieb am Tue, 19 September 2023 15:43ihr meint 1 mg Fin jeden 2 Tag is effektiver als weiter Grüntee jeden Tag zu trinken und Alpecin Shampoo zu benutzen??  
IN DER TAT rät Dr Klenk jedoch weiterhin Alpecin Shampoo zu nutzen.  
was nun Fin ist 1000 mal besser als alpecin???? :frown:  
Alpecin ist genauso fake wie Vitamine und naschen :lol: :lol: schlimm das du das sogar noch ernst meinst

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [menker](#) on Fri, 22 Sep 2023 11:42:02 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frage mich warum dann seit jahrzehnten alpecin verkauft wird.

Laut deren Studien blockt ja das Koffein das DHT im Haar

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Andree](#) on Fri, 22 Sep 2023 11:44:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du fragst dich so einiges :lol:

menker schrieb am Thu, 21 September 2023 12:42 wie kann ich trotz lichten haar mit Mitte 30 hübsche Mädels bekommen

wie kann ich mein Aussehen optimieren?

zu Verfügung stehen 10000 Euro zur Investition

mein Ziel ist ein ONS mit Frauen aus Tinder und clubs

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Taka](#) on Sat, 23 Sep 2023 12:31:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich teste gerade ebenfalls Finasterid.

Ich nehme 1mg pro Tag in Tabletten Form.

Aktuell ist nun 1 Monat vergangen und ich sehe eine optische Verbesserung im Bereich (Hinterer Oberkopf/Wirbel).

Es wird definitiv besser.

Ich bin über 30 Jahre alt und nehme sonst nichts ein.

Nebenwirkungen habe ich keine.

Mal abwarten wie es nach dem zweiten Monat aussieht.

Lg

---

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Taka](#) on Sat, 23 Sep 2023 12:36:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Taka schrieb am Sat, 23 September 2023 14:31 Hallo zusammen,

Ich teste gerade ebenfalls Finasterid.  
Ich nehme 1mg pro Tag in Tabletten Form.  
Aktuell ist nun 1 Monat vergangen und ich sehe eine optische Verbesserung im Bereich (Hinterer Oberkopf/Wirbel).  
Es wird definitiv besser.  
Ich bin über 30 Jahre alt und nehme sonst nichts ein.  
Nebenwirkungen habe ich keine.  
Mal abwarten wie es nach dem zweiten Monat aussieht.

Lg

Mich würde es interessieren bei wem noch eine Verbesserung stattfindet,  
wäre Nett wenn sich ein paar melden bei denen es ebenfalls wirkt.

Lg

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Andree](#) on Sat, 23 Sep 2023 21:46:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Taka schrieb am Sat, 23 September 2023 14:31Hallo zusammen,

Ich teste gerade ebenfalls Finasterid.  
Ich nehme 1mg pro Tag in Tabletten Form.  
Aktuell ist nun 1 Monat vergangen und ich sehe eine optische Verbesserung im Bereich (Hinterer Oberkopf/Wirbel).  
Es wird definitiv besser.  
Ich bin über 30 Jahre alt und nehme sonst nichts ein.  
Nebenwirkungen habe ich keine.  
Mal abwarten wie es nach dem zweiten Monat aussieht.

Lg

1 Monat Fin ist zu kurz um ein sichtbares Ergebnis zu sehen. Haarwurzeln reagieren zeitversetzt auf Einflüsse darum wachsen sie nach dem Tod auch weiter

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Taka](#) on Sat, 23 Sep 2023 22:10:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 23 Sep 2023 23:52:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme 1,25mg alle 3-5 Tage und das reicht.

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 24 Sep 2023 21:56:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt ja Haarzyklen, das dauert also erstmal, meist so 6 bis 12 Monate, dann ist der Peak erreicht.

---

Subject: Aw: Fin aller 2 Tage? ok besser als gar nix?  
Posted by [Taka](#) on Sun, 24 Sep 2023 22:04:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sage nur wie der Stand der Dinge ist.  
Es fallen viel viel weniger Haare aus als vorher und der Bereich am hinteren Kopf sieht dichter aus.  
Wann tritt denn eine Färbung der Haare ein, laut einigen Berichten werden die Haare etwas dunkler ?

---