
Subject: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 Aug 2023 17:22:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studie:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/srt.13393>

Interessant ist hier vor allem, dass das subkutane Fett bei Männern mit AGA nicht etwa nur in den kahlen Stellen vermindert ist (dort jedoch am schlimmsten), sondern auch im Haarkranz, also dem Non-AGA-Bereich.

Ich vermute, dass das subkutane Fett im ganzen Körper vermindert ist. Und zwar um ca 1 mm.

Im Oberkopf haben wir von Natur aus schon ca. 1 mm weniger Fettschicht als am restlichen Körper. Wenn das dann noch weiter abnimmt, ist ein kritischer Punkt erreicht, wo kein Haarwachstum mehr stattfinden kann.

Die Frage ist: Warum kommt es zu diesem Schwund an subkutanem Fett? Und wie können wir dieses Fett wieder aufbauen?

Die Hormon-Therapien bewirken, dass mehr subkutanes Fett aufgebaut wird. Also weniger DHT und mehr Östrogene. Aber das kann ja keine Lösung sein. Aber das wird der Grund sein, warum Transgender-Regime funktionieren. Frauen haben von Natur aus mehr subkutanes Fett als Männer.

File Attachments

1) [oberkopf vs kranz.jpg](#), downloaded 1170 times

Oberkopf

Kranz

	Gesunde:	AGA:		Gesunde:	AGA:
Dicke der	4,87 ±	3,33	Dicke der	5,46 ±	4,55
subkutanen	0,99	±	subkutanen	1,61	±
Gewebeschicht		0,67	Gewebeschicht		1,61
(mm) ^a			(mm) ^a		

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike.](#) on Wed, 30 Aug 2023 13:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup:

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 01 Sep 2023 01:47:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso wirkt minox und fin? Haben die darauf Einfluss oder wie ist das hi erklären ?

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Sep 2023 07:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 01 September 2023 03:47 Wieso wirkt minox und fin? Haben die darauf Einfluss oder wie ist das hi erklären ?

weil das dht die fettzellen wegfetzt

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Sep 2023 09:08:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 01 September 2023 09:57Intoleranz1 schrieb am Fri, 01 September 2023 03:47Wieso wirkt minox und fin? Haben die darauf Einfluss oder wie ist das hi erklären ? weil das dht die fettzellen wegfetzt

Ganz genau.

Und Östrogen erhöht das Fett.

Deswegen haben Frauen keine AGA oder wenn, dann nur schwach.

Warum Minox wirkt weiß ich nicht.

Aber so besonders stark wirkt es nicht.

Ein Freund von mir nahm 2 Jahre

Dut und Minox oral und kein Haar

ist gewachsen.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [eddygodo](#) on Fri, 01 Sep 2023 09:10:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn das wahr ist, dann ist ja genetik vielleicht doch nicht so stark die ursache... weil:

"Die viszerale Fettmasse unterliegt sowohl bei schlanken als auch bei übergewichtigen Patienten kaum Schwankungen, während die subkutane Fettmasse sehr variabel ist und stärker von externen Einflussfaktoren bestimmt zu sein scheint [3, 32]. Der Einfluss genetischer Faktoren auf die subkutane Fettmasse liegt nur bei etwa 5%, während die viszerale Fettmasse zu etwa 50% genetisch determiniert ist,"

(https://www.sportundfitnesspark.de/_media/media/biologie_des_viszeralen_fetts.pdf)

ich frage mich was für faktoren das subkutane fett beeinflussen... ich habe oft beobachtet, dass jemand der früher dünn war und dann zugenommen hat, auch haarausfall bekommen hat. kann zufall sein. vielleicht gibt es aber auch eine wechselwirkung zwischen viszeralem und subkutanem fett?

zweite frage wäre wie und ob man das subkutane fett überhaupt aufbauen kann... natürlich ohne transgender regimen, denn das wird niemand machen.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA

erklären

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Sep 2023 10:03:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

subkutanen fett und subkutanen scalp-fett, kann man nicht in einem topf werfen

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Sep 2023 11:48:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 01 September 2023 12:03 subkutanen fett und subkutanen scalp-fett, kann man nicht in einem topf werfen

Doch kann man.

Denn wenn das Subfett durch Dut oder E2 sich erhöht, dann passiert das logischerweise nicht nur auf der Kopfhaut, sondern überall.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Sep 2023 11:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eddygodo schrieb am Fri, 01 September 2023 11:10 wenn das wahr ist, dann ist ja genetik vielleicht doch nicht so stark die ursache... weil:

"Die viszerale Fettmasse unterliegt sowohl bei schlanken als auch bei übergewichtigen Patienten kaum Schwankungen, während die subkutane Fettmasse sehr variabel ist und stärker von externen Einflussfaktoren bestimmt zu sein scheint [3, 32]. Der Einfluss genetischer Faktoren auf die subkutane Fettmasse liegt nur bei etwa 5%, während die viszerale Fettmasse zu etwa 50% genetisch determiniert ist,"

(https://www.sportundfitnesspark.de/_media/media/biologie_des_viszeralen_fetts.pdf)

ich frage mich was für faktoren das subkutane fett beeinflussen... ich habe oft beobachtet, dass jemand der früher dünn war und dann zugenommen hat, auch haarausfall bekommen hat. kann zufall sein. vielleicht gibt es aber auch eine wechselwirkung zwischen viszeralem und subkutanem fett?

zweite frage wäre wie und ob man das subkutane fett überhaupt aufbauen kann... natürlich ohne transgender regimen, denn das wird niemand machen.

Chronische Entzündungen sind die Ursache

für den Subfett Schwund.
DHT + Entzündungen= AGA.
Nur eines davon macht ganz sicher
keinen Haarausfall.

Erhöhen kann man subkutanen Fett
durch Schweineschmalz und/oder
Östrogene.
Am besten beides.
Pflanzliche Östrogene wie
Lavendelöl lassen Brüste wachsen.
Daher sollte das auch wirken.
Es gibt einige Studien dazu.
Das hemmt Androgene und
fördert Östrogen.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [buddyboy](#) on Fri, 01 Sep 2023 15:16:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich habe das auch schonmal beobachtet bei einem Glatzenträger: Die AGA Areale waren
abgeflachter/tieferliegender, als die Bereiche, in denen noch Haare gewachsen wären (wenn er
sie nicht mit abrasiert hätte) - dafür konnte man den Unterschied so aber noch besser sehen
:arrow:

wie soll das mit Schweineschmalz gehen :frage: essen oder auf die Rübe damit?

wie aussagekräftig sind diese Studien dazu? Vllt kann @Pilos dazu was sagen

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [buddyboy](#) on Fri, 01 Sep 2023 15:17:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doppelprost

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [buddyboy](#) on Fri, 01 Sep 2023 15:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doppelprost

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [buddyboy](#) on Fri, 01 Sep 2023 15:18:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doppelpost

wieso kann man keine Beiträge löschen? Wäre doch sinnvoll

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Sep 2023 15:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 01 September 2023 13:54

Erhöhen kann man subkutanes Fett durch Schweineschmalz

x(

das ist so vie bauchfett mit dem bügeleisen wegschmelzen :lol: x(

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Sep 2023 15:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buddyboy schrieb am Fri, 01 September 2023 17:16ja ich habe das auch schonmal beobachtet bei einem Glatzenträger: Die AGA Areale waren abgeflachter/tieferliegender, als die Bereiche, in denen noch Haare gewachsen wären (wenn er sie nicht mit abrasiert hätte) - dafür konnte man den Unterschied so aber noch besser sehen :arrow:

gut beobachtet, genau so ist es...

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 01 Sep 2023 15:43:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher kommen die Entzündungen eurer Meinung nach?

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [buddyboy](#) on Fri, 01 Sep 2023 15:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier will man mit Hilfe einer Stammzellen Therapie das subkutane Fett zurückgewinnen:

<https://www.ifue-haartransplantation.de/stammzellen-therapie/>

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Sep 2023 19:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 01 September 2023 17:43Woher kommen die Entzündungen eurer Meinung nach?

Muskelverspannungen, Stress,
alleine schon das braten mit Fett
macht starke Entzündungen.
Toxine.. es gibt viele Ursachen.

Borretschöl plus fischöl
hemmen Entzündungen.
Und fast alle ätherischen öle .
Vor allem Thymian und
Lemongrass.

Es gibt auch ein Buch dazu:
Entzündungshemmende Ernährung

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Sep 2023 20:02:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buddyboy schrieb am Fri, 01 September 2023 17:16ja ich habe das auch schonmal beobachtet bei einem Glatzenträger: Die AGA Areale waren abgeflachter/tieferliegender, als die Bereiche, in denen noch Haare gewachsen wären (wenn er sie nicht mit abrasiert hätte) - dafür konnte man den Unterschied so aber noch besser sehen :arrow:

wie soll das mit Schweineschmalz gehen :frage: essen oder auf die Rübe damit?

wie aussagekräftig sind diese Studien dazu? Vllt kann @Pilos dazu was sagen
In der Studie wuchsen alle Haare
nach. Es dauerte 8 Monate.

Topisch hilft es.
Oral müsste es auch helfen .
In der Studie war orales (!) Schmalz das
einzige Fett, was das subkutane
Fett aufbaute.
Pflanzliche öle hatten keine Wirkung.
Ich wünschte, es gäbe eine
pflanzliche Alternative.

Kann mir vorstellen, dass es
zusammen mit pflanzlichen Östrogenen
noch besser wirkt.
Und Minzöl nicht vergessen.
Denn das Fett muss unbedingt
gebräunt werden.
Das kann Minzöl sehr Gut.
Dazu habe ich auch eine Studie.
Man kann Schmalz mit
Minzöl und einem östrogenreichen
Öl mischen.

Mit einem 3 mm dermastamp
wird es wahrscheinlich besser wirken .
Denn das Schmalz muss zur Subkutis.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [buddyboy](#) on Sat, 02 Sep 2023 10:01:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 01 September 2023 22:02buddyboy schrieb am Fri, 01
September 2023 17:16ja ich habe das auch schonmal beobachtet bei einem Glatzenträger: Die
AGA Areale waren abgeflachter/tieferliegender, als die Bereiche, in denen noch Haare
gewachsen wären (wenn er sie nicht mit abrasiert hätte) - dafür konnte man den Unterschied
so aber noch besser sehen :arrow:

wie soll das mit Schweineschmalz gehen :frage: essen oder auf die Rübe damit?

wie aussagekräftig sind diese Studien dazu? Vllt kann @Pilos dazu was sagen
In der Studie wuchsen alle Haare
nach. Es dauerte 8 Monate.

Topisch hilft es.
Oral müsste es auch helfen .
In der Studie war orales (!) Schmalz das

einziges Fett, was das subkutane Fett aufbaute.
Pflanzliche Öle hatten keine Wirkung.
Ich wünschte, es gäbe eine pflanzliche Alternative.

Kann mir vorstellen, dass es zusammen mit pflanzlichen Östrogenen noch besser wirkt.
Und Minzöl nicht vergessen.
Denn das Fett muss unbedingt gebräunt werden.
Das kann Minzöl sehr gut.
Dazu habe ich auch eine Studie.
Man kann Schmalz mit Minzöl und einem östrogenreichen Öl mischen.

Mit einem 3 mm Dermastamp wird es wahrscheinlich besser wirken.
Denn das Schmalz muss zur Subkutis.

Hast du das mit dem topischen Schmalz oder essen schon ausprobiert?
Wie hat sich dein Haarstatus verändert? bzw. wie hat sich dein subkutanes Fett in der Kopfhaut verändert?

Hast du noch einen Link zu dieser Studie? Warum ist das anscheinend bis heute nicht die Lösung, wenn es in der Studie so gut funktioniert hat?

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 Sep 2023 15:43:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buddyboy schrieb am Sat, 02 September 2023 12:01
Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 01 September 2023 22:02
buddyboy schrieb am Fri, 01 September 2023 17:16
ja ich habe das auch schonmal beobachtet bei einem Glatzenträger: Die AGA Areale waren abgeflachter/tieferliegender, als die Bereiche, in denen noch Haare gewachsen wären (wenn er sie nicht mit abrasiert hätte) - dafür konnte man den Unterschied so aber noch besser sehen
:arrow:

wie soll das mit Schweineschmalz gehen :frage: essen oder auf die Rübe damit?

wie aussagekräftig sind diese Studien dazu? Vllt kann @Pilos dazu was sagen
In der Studie wuchsen alle Haare nach. Es dauerte 8 Monate.

Topisch hilft es.
Oral müsste es auch helfen .
In der Studie war orales (!) Schmalz das
einzige Fett, was das subkutane
Fett aufbaute.
Pflanzliche öle hatten keine Wirkung.
Ich wünschte, es gäbe eine
pflanzliche Alternative.

Kann mir vorstellen, dass es
zusammen mit pflanzlichen Östrogenen
noch besser wirkt.
Und Minzöl nicht vergessen.
Denn das Fett muss unbedingt
gebräunt werden.
Das kann Minzöl sehr Gut.
Dazu habe ich auch eine Studie.
Man kann Schmalz mit
Minzöl und einem östrogenreichen
Öl mischen.

Mit einem 3 mm dermastamp
wird es wahrscheinlich besser wirken .
Denn das Schmalz muss zur Subkutis.

hast du das mit dem topischen Schmalz oder essen schon ausprobiert?
Wie hat sich dein Haarstatus verändert? bzw. wie hat sich dein subkutanes Fett in der Kopfhaut
verändert?

hast du noch einen link zu dieser studie? warum ist das anscheinend bis heute nicht DIE
Lösung wenn es in der Studie so gut funktioniert hat?
Ich habe das 2018 mal getestet.
ich weiß nicht mehr wie lange.
Aber länger als 2 Monate bestimmt nicht.
In diesen 2 Monaten sind mir genau so wenig
Haare gewachsen (nämlich gar keine)
wie nach 2 Monaten Minox oral + topisch.

Es gibt bislang nur diese 1-Mann-Studie:
<https://cltri.gov.in/Pugazhendran/Beneficial%20Effect%20of%20Lard%20in%20Androgenic%20Alopecia.pdf>

Nicht alles was gut wirkt, ist bekannt.
Vieles ist eben nur in Insider-Kreisen bekannt.
Mit Schmalz kann die Pharma nichts verdienen.
Deswegen wird es nicht so beworben
wie Regaine/Minox.
200 g Schmalz kostet 1 Euro.

200 g Minox kosten 25 Euro.

Wichtig ist, dass das Schmalz bis zur Unterhaut kommt.

Obwohl es in der Studie auch so gewirkt hat,

denke ich, dass es zusammen mit dem

3 mm- Dermastamp noch besser wirkt.

Und wenn du noch Minzöl hinzufügst,

wird das Fett gebräunt. Das ist sehr wichtig.

Denn braunes Fett hat viele Kapillargefäße.

Weißes nicht.

Und je mehr Gefäße, desto mehr Haare.

Minzöl erhöht auch die Penetration in

die Haut wegen dem Menthol.

Und Lavendelöl wirkt anti-androgen

und pro-östrogen.

Das sollte auch helfen, das Fett aufzubauen.

Das Zeug hat immerhin bei präpubertären

Jungen topisch zu einer Gynäkomastie geführt.

Ich schlage vor:

60% Schmalz

20% Minzöl

10% Lavendelöl

5% Thymianöl oder Lemongrasöl

5% Rizinusöl

Ich habe die Tinktur heute morgen aufgetragen

und dann mit Folie einwirken lassen.

Jetzt am Abend ist meine Kopfhaut

ziemlich trocken!

Obwohl Fett nicht verdunstet

und die Folie drauf war.

Das heißt, dass es gut in die

Haut eingezogen haben muss.

Ich habe zuerst 10% Minzöl verwendet,

aber das war mir viel zu schwach,

da ich kaum einen Kälte-Effekt spürte.

20% geht.

Ich glaube aber, dass 30% noch besser wäre.

Und dann nur 50% Schmalz.

Das Ziel muss ja sein, den Schmalz

unter die Haut zu bekommen.

Und das wäre mit purem Schmalz gar

nicht so einfach.

Wir brauchen Penetrationsmittel.

Und Minzöl ist hier ideal, weil es

auch noch das Fett bräunt.
Bei Mäusen hat 3% Minzöl besser
geholfen als 3% Minox.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Sep 2023 16:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schmalziges märchen ;)

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 Sep 2023 18:40:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Sat, 02 September 2023 18:45

schmalziges märchen ;)

Sicher kein Märchen.

Es gibt eine Studie dazu.

Und wenn ich mich richtig erinnere,

wurde Schmalz auch an Mäusen

positiv getestet.

Es wirkte besser als Minox.

Leider finde ich die Studie nicht mehr.

Wer kann helfen?

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [buddyboy](#) on Sat, 02 Sep 2023 20:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Sat, 02 September 2023 18:45

schmalziges märchen ;)

schade.. es hätte so einfach sein können ;)

aber die Erkenntnis mit dem Rückgang des subkutanen Fettes in den AGA Bereichen ist ja
schonmal ein Anfang. Jetzt wäre halt nur noch zu klären, wie man dieses lokal wieder
aufbauen kann.

Wenn DHT das Fett weggefressen hat, dann müssten doch Präparate wie Fin/Dut dem
entgegenwirken. Regeneriert sich dann das bereits verschwundene subkutane Fett in der

Kopfhaut wieder oder ist es wenn weg, für immer weg?

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Sep 2023 21:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buddyboy schrieb am Sat, 02 September 2023 22:44

aber die Erkenntnis mit dem Rückgang des subkutanen Fettes in den AGA Bereichen ist ja schonmal ein Anfang.

das ist jetzt keine neue Erkenntnis sondern mindestens 10 Jahre alt

zumal NWood jahrelang dagegen argumentiert hat :lol:

er wollte sogar die Fettwegspritze einsetzen ;)

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 Sep 2023 23:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 September 2023 23:25buddyboy schrieb am Sat, 02 September 2023 22:44

aber die Erkenntnis mit dem Rückgang des subkutanen Fettes in den AGA Bereichen ist ja schonmal ein Anfang.

das ist jetzt keine neue Erkenntnis sondern mindestens 10 Jahre alt

zumal NWood jahrelang dagegen argumentiert hat :lol:

er wollte sogar die Fettwegspritze einsetzen ;)

Ich stehe dieser These auch heute noch skeptisch gegenüber.

Warum sollte man einen Mangel an Subfett nur auf der Kopfhaut haben und nirgendwo anders?

Man siehe sich nur Vladimir Putin an.

Früher war er im Gesicht sehr dünn.

Heute ist sein Gesicht wieder voller Babyspeck.

Aber warum nur im Gesicht?

Mir konnte bis heute keiner

erklären, warum es NUR auf der Kopfhaut einen riesen Mangel an Subfett geben soll und nirgendwo sonst .

Ich erlebe, dass Männer im Laufe ihres Lebens immer fetter werden .

Und nur auf der Kopfhaut soll das Gegenteil passieren?

Das macht keinen Sinn.

Könnte es nicht eher sein, dass die Galea das Problem ist?

Diese wird nämlich mit dem Alter immer dicker und könnte daher das Subfett verdrängen.

Dazu habe ich eine Studie.

Aber einen anderen Grund könnte ich mir nicht vorstellen.

Sonst müsste das Subfett überall abbauen und nicht nur auf der Kopfhaut.

Dazu kommt noch, dass es bereits Studien gibt, wo subkutanen Fett in die Kopfhaut injiziert wurde.

Und die Ergebnisse waren lächerlich.

Es kam zu ca 5 Prozent mehr Haaren nach 6 oder 12 Monaten.

Kosmetisch total irrelevant.

Da hat Schmalz besser geholfen.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [sh4dy](#) on Sun, 03 Sep 2023 07:03:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stichwort PPAR Gamma, wurde hier doch auch schon durchgekaut und getestet.
Wahrscheinlich nur nicht lange genug.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 Sep 2023 08:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Sun, 03 September 2023 09:03 Stichwort PPAR Gamma, wurde hier doch auch schon durchgekaut und getestet.

Wahrscheinlich nur nicht lange genug.
All zu viel würde ich mir davon nicht erwarten.
So ziemlich ALLES erhöht PPAR-Gamma:

Omega 6 : Linolsäure [45], Arachidonsäure und Arachidonsäure-Metaboliten [10]

EPA + DHA : Fischöl [46 , 44]

Nahrungsfette [44], Fettsäuren und Prostanoiden [18].

Schmalz erhöht die Expression bei Mäusen [47].

Pflanzenöle, Distelöl , Palmitate/ Palmitinsäure [48 , 44]

Kokosöl / 19 % Myristinsäure [18]

Pflanzenöle steigern die Expression beim Menschen [49]

Distelöl erhöht die Expression bei Tieren [50]

CLA in Milchprodukten gefunden [12]

Gamma-Linolensäure steigert die Aktivität beim Menschen [51 , 44]

MCTs – Capryl (C8) , Capric (C10) und Laurin (C12) [52 ,53]

Nahrungskohlenhydrate steigern die Expression beim Menschen [54]

Fruktose und Zucker erhöhen die Expression und Reaktion bei Tieren [47]

Eisen – erhöht die Expression beim Menschen [55]

Zink erhöht die Expression beim Menschen (ein Mangel führt zu einer beeinträchtigten Bindung an DNA) [56 , 57]

Selen erhöht die Expression bei Mäusen [58]

Mangan – steigert die Expression [59]

Lithium – erhöht die Expression beim Menschen [60]

Phosphor erhöht die Lokalisierung beim Menschen [61]

Vitamin A und Retinoin erhöhen die Expression bei Ratten und Menschen [50]. Beta-Carotin erhöht es in Krebszellen [62]

Vitamin E – Tocotrienole [45], Alpha-Tocopherol [63], Gamma-Tocopherol [64]

Phosphatidylcholin erhöht die Expression bei Mäusen [65]

Glycin kommt in Kollagen vor [66]

Niacinamid [44] und Niacin [44]

Jod erhöht die PPAR-Gamma-Expression [67]

<https://selfhack.com/blog/ppargamma-role-weight-gain-inflammation-natural-activators/>

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [user421](#) on Sun, 03 Sep 2023 08:56:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein wahrscheinlicher absolut laienhafter Kommentar, was mir aber zu diesem Thema einfällt ist, dass ich subjektiv finde, dass Frauen diese vertikalen Falten auf der Stirn (vom Schlaf, Polster) sehr sehr selten haben im Gegensatz zu Männern.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike](#) on Sun, 03 Sep 2023 09:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buddyboy schrieb am Sat, 02 September 2023 22:44pilos schrieb am Sat, 02 September 2023 18:45

schmalziges märchen ;)

schade.. es hätte so einfach sein können ;)

aber die Erkenntnis mit dem Rückgang des subkutanen Fettes in den AGA Bereichen ist ja schonmal ein Anfang. Jetzt wäre halt nur noch zu klären, wie man dieses lokal wieder aufbauen kann.

Wenn DHT das Fett weggefressen hat, dann müssten doch Präparate wie Fin/Dut dem entgegenwirken. Regeneriert sich dann das bereits verschwundene subkutane Fett in der Kopfhaut wieder oder ist es wenn weg, für immer weg?

E2 kann es unter Umständen wieder aufbauen

E2 ist der Gegenspieler zu DHT und androstandiol

In der Praxis ist das nicht so leicht... schon gar nicht wenn es nur lokal wirken soll

E2 Gel geht nachweislich ins System.

Hohes Testosteron und E2 von über 60 pg/ml hält man nicht aus (Gefühl man verbrennt innerlich).

Außerdem kann hohes T und E2 DHT hochziehen.

Exogen E2 verhält sich anders als endogenes aromatase E2. Vllt geht mit der aromatase die 5ar mit hoch.

Es kann sich im Idealfall wieder regenerieren... aber begrenzt... Es liegt an mehreren Dingen wie Wachstumsfaktoren, andere Hormone etc

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 Sep 2023 09:12:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user421 schrieb am Sun, 03 September 2023 10:56Ein wahrscheinlicher absolut laienhafter Kommentar, was mir aber zu diesem Thema einfällt ist, dass ich subjektiv finde, dass Frauen diese vertikalen Falten auf der Stirn (vom Schlaf, Polster) sehr sehr selten haben im Gegensatz zu Männern.

Das ist auch so!
Es könnte sein, dass Frauen auf der Stirn weniger
subkutanen Fett haben als Männer.

Insgesamt sollen Frauen jedoch MEHR
Subfett haben als Männer.
Auf der Stirn ist es scheinbar umgekehrt.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [buddyboy](#) on Sun, 03 Sep 2023 12:14:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist das dann der falsche Ansatz, subkutanen Fett wieder aufzubauen?

muss man an einer anderen Stelle "anpacken"?

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Sep 2023 12:20:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buddyboy schrieb am Sun, 03 September 2023 14:14 ist das dann der falsche Ansatz, subkutanen
Fett wieder aufzubauen?

er ist nicht falsch...aber bestimmt nicht ausreichend

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 Sep 2023 21:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ursache der AGA sind Entzündungen.
Diese führen dann zum Schwund des Subfettes.
Die Frage ist, warum HTs dann funktionieren.
Diese sollen das Subfett remodeln.
Aber wenn die Entzündungen nicht beseitigt
sind, sollte es immer wieder zum Abbau
des subkutanen Fettes kommen.
Und damit auch zu AGA.

Aber das ist offenbar nicht der Fall.
Die transplantierten Haare fallen entweder
nie aus oder erst nach einigen Jahren.
Ich frage mich daher, wie es sein kann,
dass es so lange dauert, bis das
Subfett erneut abgebaut wird.
Das sollte im Falle von Entzündungen
doch schnell gehen.
Ich bekam auch schon mit 17
eine Tonsur-Glatze.
Da war ich gerade mal 5 Jahre
dem DHT ausgesetzt.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [mike](#) on Mon, 04 Sep 2023 07:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie pilos sagt

Subkutanen Fett restaurieren ist nicht verkehrt...aber zu wenig

Der haarfollikel selbst muss auch extra restauriert werden.

Wenn man die Hormone ausbalanciert verbessern sich unter Umständen beide.....

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [eddygodo](#) on Mon, 04 Sep 2023 15:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buddyboy schrieb am Fri, 01 September 2023 17:16Die AGA Areale waren
abgeflachter/tieferliegender, als die Bereiche, in denen noch Haare gewachsen wären (wenn er
sie nicht mit abrasiert hätte) - dafür konnte man den Unterschied so aber noch besser sehen
:arrow:

Was meint ihr damit? Die AGA Areale sind abgeflachter? Was soll das bedeuten?

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Sep 2023 15:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eddygodo schrieb am Mon, 04 September 2023 17:14buddyboy schrieb am Fri, 01 September

2023 17:16 Die AGA Areale waren abgeflachter/tieferliegender, als die Bereiche, in denen noch Haare gewachsen wären (wenn er sie nicht mit abrasiert hätte) - dafür konnte man den Unterschied so aber noch besser sehen :arrow:
Was meint ihr damit? Die AGA Areale sind abgeflachter? Was soll das bedeuten?

unterhautfettgewebe schwund

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Sep 2023 18:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haare müssen im fett ""schwimmen""

https://www.researchgate.net/figure/Human-scalp-skin-strip-from-facelift-surgery-Before-left-and-after-right-the_fig1_236039713

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 Sep 2023 18:51:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 04 September 2023 20:03 haare müssen im fett ""schwimmen""

https://www.researchgate.net/figure/Human-scalp-skin-strip-from-facelift-surgery-Before-left-and-after-right-the_fig1_236039713

Ich habe so viele Fragen..

- Warum nur in der Kopfhaut dieser Subfett-Schwund?
Weil an allen anderen Bereichen besteht ja eher zu viel subkutanes Fett

- Wie können wir es aufbauen?

- Warum verschwindet es überhaupt?
DHT ist im Bartbereich auch aktiv.
Warum sorgt es denn im Bart nicht dafür, dass das Subfett dort auch schwindet?

- Wenn Subfett-Schwund AGA auslösen soll, warum haben Fett-Injektionen in die Kopfhaut dann nicht geholfen?
Diese paar Fuseln nach 6 Monaten sind lächerlich.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 04 Sep 2023 19:26:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja einige Verfahren bei denen "Fettzellen" (im weitesten Sinn) zugeführt werden, aber der Effekt hält nicht so lange an. Hier nur ein random Beispiel:

<https://academic.oup.com/asj/article/40/6/NP328/5722400?login=true> . In der Praxis müsste man sowas wahrscheinlich dann alle 6 Monate wiederholen, aber das macht ja keiner (na gut, einen gibt's bestimmt).

Zu viel hatte negative Auswirkung, weniger brachte mehr (Versuch einer Erklärung der Autoren: Inflammation wegen weißen Blutkörperchen), insgesamt hatte es aber nur temporären Effekt. Das hat man ja schon öfter gehört. Bisschen Inflammation kann gut sein, wegen Growthfaktoren etc. (bsp. Microneedling), zu viel ist dann wieder negativ. In der random Studie haben sie immerhin auch eine Salzlösung als Kontrolle benutzt, der Effekt kam also auch von dem was gespritzt wurde.

Allerdings stoppt das ja offensichtlich nicht die unterliegenden Prozesse, die halt jedenfalls zu einem entscheidenden Teil von den androgenen Genen kodiert sind. Was ja auch interessant ist, ist dass man ja angeblich einen rapiden Verlust hat, wenn man nach Jahren den 5AR Blocker absetzt, sprich, das Umfeld scheint sich zu verschlechtern. Fraglich ob man dem auch entgegenwirken kann (Inflammation reduzieren, nicht insulin resistent werden, etc.).

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Sep 2023 19:31:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zugeführte fettzellen werden wieder resorbiert

der körper mag nun mal keine bauchfettzellen in der kopfhaut...es ist nicht das gleiche fett

ausserdem sind die meisten zellen schon geschädigt....dadurch läuft der ganze zellinhalt überall hin. das mag der körper auch nicht

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA

erklären

Posted by [Blackster](#) on Mon, 04 Sep 2023 19:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schriebhaare müssen im fett ""schwimmen""
Scheint bei transplantierten Haaren aber egal zu sein.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Sep 2023 20:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 04 September 2023 21:51pilos schriebhaare müssen im fett ""schwimmen""

Scheint bei transplantierten Haaren aber egal zu sein.
wird aber immer etwas mitverpflanzt

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 04 Sep 2023 20:23:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Btw, zufällig drüber gestolpert, umgekehrt scheinen auch Haarfollikel die (vernarbte/fibrositierte) Haut umzumodellieren:
<https://www.nature.com/articles/s41536-022-00270-3> ist also eine gegenseitige Beziehung.
Würde auch erklären warum HTs funktionieren.

"Scar tissue is also characterized by a lower amount of cutaneous fat, possibly caused by the lack of hair follicles that would normally stimulate transdifferentiation of myofibroblasts into adipocytes"

Die Fettzellen scheinen wiederum auch die Aktivität der HF Stammzellen zu modulieren.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 04 Sep 2023 21:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das würde dann heißen, dass Fettabbau ab einem gewissen Grad schlecht für die Haare sein könnte..,
Abseits von Kalorien-und Nährstoffmängeln könnte auch ein vermehrtes Schwinden von subkutanem Fett mit wirken.

Laser- bzw Rotlicht-NIR-Therapie könnte demnach aber auch schädlich sein.
Erhöht zwar Wachstumsfaktoren, hat aber das Potential, Unterhautfett zu reduzieren.
Ist im Bezug auf Anti-Aging auch ein zweischneidiges Schwert.
Einerseits verbesserte Durchblutung, Entzündungsreduktion, mehr Wachstumsfaktoren,...
Aber weniger Unterhautfett -> Sunken Eyes etc. sind möglich.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 Sep 2023 13:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn wir davon ausgehen, dass die gesamte Kopfhaut defekt ist, dann muss diese komplett remodelt werden.
Da genügt es nicht, quasi mit der Peitsche das Subfett in die Kopfhaut zu prügeln.

Ein richtiges Remodeling kann eigentlich nur mechanisch durch den Dermaroller funktionieren.
Sonnenbrände und Verbrennungen helfen zwar auch (laut Erfahrungsberichten), ist aber nicht zu empfehlen.

Ich vermute, dass Vitamin C topisch der richtige Kandidat ist.
Denn Vitamin C schafft es ja auch, eine sonnengeschädigte Haut zu reparieren, indem es die Dermal-Papilla-Zellen, die im Laufe des Lebens immer weiter abbauen, wieder auf jugendliches Niveau zu erhöhen.
Vitamin C hemmt auch DKK-1 und erhöht IGF-1.
Alleine das sollte schon anti-fibrotisch wirken.
Ob es auch das subkutane Fett aufbaut, weiß ich nicht.
Aber bei einem Remodeling sollte das automatisch passieren.
Denn sonst würden ja die ganzen Therapien wie Dermaroller etc. überhaupt nicht wirken.

Man bedenke, dass nur Menschen, Affen, Fledermäuse und Meerschweinchen ihr Vit. C nicht selbst herstellen können.
Und nur Menschen und Affen bekommen AGA.
Fledermäuse haben ohnehin wenig Fell.
Und Meerschweinchen nur eine kurze Lebensdauer.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike](#) on Tue, 05 Sep 2023 17:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du nicht, dass ein paar Gramm vit c reichen?

Das topische ist leider eine unangenehme panscherei...gerade bei langen Haaren

Am besten wirken nur Hormone...

Das ganze.mechanische wird dann wieder genährt mit DHT und androstandiol aus metabolischen weißen Fettgewebe.... Das kann nicht lange gut gehen

Braun sollte es sein.. und ein Nährstoffreservoir.. das metabolische sollte der haarfollikel übernehmen... am besten jedoch so wenig wie möglich

Haarfollikel brauchen nicht viel hormone um gesund zu sein.
T3, Testo und E2... Überall nicht zu viel

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 Sep 2023 18:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Das ganze.mechanische wird dann wieder genährt mit DHT und androstandiol aus metabolischen weißen Fettgewebe.... Das kann nicht lange gut gehen
Und wie machen das dann diejenigen, die kein Dut nehmen
und trotzdem volle Haare haben?

Zum HA-Stopp sollten doch
Borretschöl + Fischöl + Tocotrienol
ausreichen.

Sonst würden diese Mittel ja gar
nicht wirken.

AGA entsteht nicht durch DHT, sondern
durch oxidativen Stress und Entzündungen.

DHT ist lediglich der Katalysator.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [eddygodo](#) on Wed, 06 Sep 2023 07:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das einzige was wirklich klappt ist ja bisher nur das Transgender-Regimen. Von einer Vollglatze zu NW0... War erstaunt als ich die vorher/nachher Fotos dazu gesehen habe.

Wenn man das nur örtlich (nur auf der Kopfhaut) anwenden könnte... Vielleicht sollte man bei solch einer Person aber mal untersuchen, was sich auf der Kopfhaut so tut und, ganz stupide gesagt, versuchen das ohne Hormone nachzumachen

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Wed, 06 Sep 2023 08:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 05 September 2023 20:55

Zum HA-Stopp sollten doch
Borretschöl + Fischöl + Tocotrienol
ausreichen.
Sonst würden diese Mittel ja gar
nicht wirken.

x(
wirken ja auch nicht :arrow:

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike.](#) on Wed, 06 Sep 2023 08:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 05 September 2023 20:55Zitat:Das ganze.mechanische wird dann wieder genährt mit DHT und androstandiol aus metabolischen weißen Fettgewebe.... Das kann nicht lange gut gehen Und wie machen das dann diejenigen, die kein Dut nehmen und trotzdem volle Haare haben?

Zum HA-Stopp sollten doch
Borretschöl + Fischöl + Tocotrienol
ausreichen.
Sonst würden diese Mittel ja gar
nicht wirken.

AGA entsteht nicht durch DHT, sondern
durch oxidativen Stress und Entzündungen.
DHT ist lediglich der Katalysator.

Die ganzen nems sind schön und gut... Ich nehme diese Nems unter anderem auch.
Es tut gut und fördert das Haar Wachstum...

Trotzdem,,,, setze ich E2 ab kommt das Fetten der Haare zurück...

DHT übernimmt mich.

Man braucht, sobald die AGA Ausprägung da ist... Einen kompletten hormoncocktail um was zu erreichen.

Und Metabolisches Gewebe geht nicht mehr weg.. eventuell mit Hormonen..man muss aber die weiteren konvertiinsstufen einkalkulieren.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [TheRock](#) on Wed, 06 Sep 2023 11:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 06 September 2023 10:36Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 05 September 2023 20:55Zitat:Das ganze.mechanische wird dann wieder genährt mit DHT und androstandiol aus metabolischen weißen Fettgewebe.... Das kann nicht lange gut gehen Und wie machen das dann diejenigen, die kein Dut nehmen und trotzdem volle Haare haben?

Zum HA-Stopp sollten doch
Borretschöl + Fischöl + Tocotrienol
ausreichen.

Sonst würden diese Mittel ja gar
nicht wirken.

AGA entsteht nicht durch DHT, sondern
durch oxidativen Stress und Entzündungen.

DHT ist lediglich der Katalysator.

Die ganzen nems sind schön und gut... Ich nehme diese Nems unter anderem auch.
Es tut gut und fördert das Haar Wachstum...

Trotzdem,,,, setze ich E2 ab kommt das Fetten der Haare zurück...

DHT übernimmt mich.

Man braucht, sobald die AGA Ausprägung da ist... Einen kompletten hormoncocktail um was zu erreichen.

Und Metabolisches Gewebe geht nicht mehr weg.. eventuell mit Hormonen..man muss aber die weiteren konvertiinsstufen einkalkulieren.

Hallo Mike,

ich habe es nicht ganz verstanden, du meinstest... setzt du E2 ab, dann kommt das fetten der Haare zurück.
Was bedeutet E2?

Viele Grüße

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2023 15:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 06 September 2023 10:25Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 05 September 2023 20:55

Zum HA-Stopp sollten doch
Borretschöl + Fischöl + Tocotrienol
ausreichen.
Sonst würden diese Mittel ja gar
nicht wirken.

x(
wirken ja auch nicht :arrow:
Natürlich wirken die.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2023 15:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 06 September 2023 10:36Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 05 September 2023 20:55Zitat:Das ganze.mechanische wird dann wieder genährt mit DHT und androstandiol aus metabolischen weißen Fettgewebe.... Das kann nicht lange gut gehen
Und wie machen das dann diejenigen, die kein Dut nehmen
und trotzdem volle Haare haben?

Zum HA-Stopp sollten doch
Borretschöl + Fischöl + Tocotrienol
ausreichen.
Sonst würden diese Mittel ja gar
nicht wirken.
AGA entsteht nicht durch DHT, sondern
durch oxidativen Stress und Entzündungen.
DHT ist lediglich der Katalysator.

Die ganzen nems sind schön und gut... Ich nehme diese Nems unter anderem auch.
Es tut gut und fördert das Haar Wachstum...

Trotzdem,,,, setze ich E2 ab kommt das Fetten der Haare zurück...

DHT übernimmt mich.

Man braucht, sobald die AGA Ausprägung da ist... Einen kompletten hormoncocktail um was zu erreichen.

Und Metabolisches Gewebe geht nicht mehr weg.. eventuell mit Hormonen..man muss aber die weiteren konvertiinsstufen einkalkulieren.

Das bildest du dir ein.

Genau wie die ganzen Leute, die glauben,
dass sie zusammenbrechen, wenn sie kein
Fleisch mehr bekommen. :lol:

AGA wurde bereits komplett hormonfrei gestoppt.
Dafür gibt es nun wirklich mehr als genug Studien.
Eine bestehende Glatze umzukehren ist natürlich eine
ganz andere Hausnummer.
Aber stoppen ist sehr leicht.
Alleine durch durch Melatonin topisch
wurde AGA bereits gestoppt.
Tocotrienol das selbe.
Capsaicin + Soja-Isoflavone auch.
Bei vielen hilft auch nur Rizinusöl.
Thymianöl topisch stoppt sofort.

Hör auf, weiter an den Hormon-Weihnachtsmann
zu glauben. :lol:
Du hast ja schon einen richtigen Wahn
mit deinen Hormonen.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2023 15:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Das einzige was wirklich klappt ist ja bisher nur das Transgender-Regimen. Von einer Vollglatze zu NW0... War erstaunt als ich die vorher/nachher Fotos dazu gesehen habe.

Das stimmt nicht.

Der Dermaroller hat das auch bereits geschafft.

Von Norwood 7 auf Norwood 1.

Das geht auch ohne Hormone!

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Sep 2023 15:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheRock schrieb am Wed, 06 September 2023 13:03mike. schrieb am Wed, 06 September 2023 10:36Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 05 September 2023 20:55Zitat:Das ganze.mechanische wird dann wieder genährt mit DHT und androstandiol aus metabolischen weißen Fettgewebe.... Das kann nicht lange gut gehen Und wie machen das dann diejenigen, die kein Dut nehmen und trotzdem volle Haare haben?

Zum HA-Stopp sollten doch Borretschöl + Fischöl + Tocotrienol ausreichen.

Sonst würden diese Mittel ja gar nicht wirken.

AGA entsteht nicht durch DHT, sondern durch oxidativen Stress und Entzündungen.

DHT ist lediglich der Katalysator.

Die ganzen nems sind schön und gut... Ich nehme diese Nems unter anderem auch.

Es tut gut und fördert das Haar Wachstum...

Trotzdem,,,, setze ich E2 ab kommt das Fetten der Haare zurück...

DHT übernimmt mich.

Man braucht, sobald die AGA Ausprägung da ist... Einen kompletten hormoncocktail um was zu erreichen.

Und Metabolisches Gewebe geht nicht mehr weg.. eventuell mit Hormonen..man muss aber die weiteren konvertiinsstufen einkalkulieren.

Hallo Mike,

ich habe es nicht ganz verstanden, du meintest... setzt du E2 ab, dann kommt das fetten der Haare zurück.

Was bedeutet E2?

Viele Grüße

Er meint Östradiol, das Haupt-Östrogen.

Es ist halt eine Symptomunterdrückung.

Ich kenne einen, der trank 3x täglich

je einen Esslöffel H₂O₂ mit Wasser verdünnt.
Haarausfall war gestoppt und es wuchsen
alle Haare nach!
AGA-Heilung kann manchmal verdammt
einfach sein. :arrow:

Es könnte sein, dass AGA durch einen
Sauerstoffmangel verursacht wird.
Der Körper schaltet dann weniger wichtige
Bereiche wie die Kopfhaut ab.
Denn die Kopfhaut verbraucht unheimlich
viel Sauerstoff.
Wenn nicht genug Sauerstoff da ist,
wird die Kopfhaut fibrotisch.
So kann der Körper enorm viel O₂
einsparen.

Bei Frauen und Kindern wird die Kopfbehaarung
als lebensnotwendiger vom Organismus erkannt.
Vermutlich, weil sie nicht so viel wärmende
Muskelmasse haben wie Männer.
Deswegen frieren Frauen und Kinder auch so leicht
und Männer nicht.

H₂O₂ wird zu O₂ (Sauerstoff) im Körper umgewandelt
und in die Gewebe gebracht.

Der Eisenmangel zeigt schon, wie wichtig
Sauerstoff ist.
Denn ohne Eisen gehen die Haare aus.
Eisen ist ein Transportmittel für Sauerstoff.
Laut Studien haben Männer mit AGA
auch weniger Eisen im Blut als Männer
ohne AGA.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA
erklären

Posted by [mike](#). on Thu, 07 Sep 2023 06:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 06 September 2023 17:36mike. schrieb am Wed, 06
September 2023 10:36Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 05 September 2023
20:55Zitat:Das ganze.mechanische wird dann wieder genährt mit DHT und androstandiol aus
metabolischen weißen Fettgewebe.... Das kann nicht lange gut gehen
Und wie machen das dann diejenigen, die kein Dut nehmen
und trotzdem volle Haare haben?

Zum HA-Stopp sollten doch
Borretschöl + Fischöl + Tocotrienol
ausreichen.

Sonst würden diese Mittel ja gar
nicht wirken.

AGA entsteht nicht durch DHT, sondern
durch oxidativen Stress und Entzündungen.

DHT ist lediglich der Katalysator.

Die ganzen nems sind schön und gut... Ich nehme diese Nems unter anderem auch.
Es tut gut und fördert das Haar Wachstum...

Trotzdem,,,, setze ich E2 ab kommt das Fetten der Haare zurück...

DHT übernimmt mich.

Man braucht, sobald die AGA Ausprägung da ist... Einen kompletten hormoncocktail um was zu
erreichen.

Und Metabolisches Gewebe geht nicht mehr weg.. eventuell mit Hormonen..man muss aber die
weiteren konvertiinsstufen einkalkulieren.

Das bildest du dir ein.

Genau wie die ganzen Leute, die glauben,
dass sie zusammenbrechen, wenn sie kein
Fleisch mehr bekommen. :lol:

AGA wurde bereits komplett hormonfrei gestoppt.
Dafür gibt es nun wirklich mehr als genug Studien.
Eine bestehende Glatze umzukehren ist natürlich eine
ganz andere Hausnummer.

Aber stoppen ist sehr leicht.

Alleine durch durch Melatonin topisch
wurde AGA bereits gestoppt.

Tocotrienol das selbe.

Capsaicin + Soja-Isoflavone auch.

Bei vielen hilft auch nur Rizinusöl.

Thymianöl topisch stoppt sofort.

Hör auf, weiter an den Hormon-Weihnachtsmann
zu glauben. :lol:

Du hast ja schon einen richtigen Wahn
mit deinen Hormonen.

:lol:

Habe ich, weil mir die Hormone meine Haare gerettet haben (95% meiner Haare).

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike](#) on Thu, 07 Sep 2023 06:33:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und bei komplett hormonfrei spielen die Hormone trotzdem mit ;)

Ich will aber nicht behaupten, dass es nicht möglich ist, seine AGA zu behandeln ohne exogen hormone...

Da kenne ich mich zu wenig aus und kenne leider auch keine Erfolgsgeschichten...

Mit Hormone geht es schneller und einfacher.... Effizienter...

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Sep 2023 07:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 06 September 2023 17:36

AGA wurde bereits komplett hormonfrei gestoppt.

Dafür gibt es nun wirklich mehr als genug Studien.

Eine bestehende Glatze umzukehren ist natürlich eine ganz andere Hausnummer.

Aber stoppen ist sehr leicht.

Alleine durch durch Melatonin topisch

wurde AGA bereits gestoppt.

Tocotrienol das selbe.

Capsaicin + Soja-Isoflavone auch.

Bei vielen hilft auch nur Rizinusöl.

Thymianöl topisch stoppt sofort.

nur bei dir funktioniert das alles nicht ;)

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 Sep 2023 16:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 07 September 2023 09:50
Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 06 September 2023 17:36

AGA wurde bereits komplett hormonfrei gestoppt.
Dafür gibt es nun wirklich mehr als genug Studien.
Eine bestehende Glatze umzukehren ist natürlich eine ganz andere Hausnummer.
Aber stoppen ist sehr leicht.
Alleine durch durch Melatonin topisch wurde AGA bereits gestoppt.
Tocotrienol das selbe.
Capsaicin + Soja-Isoflavone auch.
Bei vielen hilft auch nur Rizinusöl.
Thymianöl topisch stoppt sofort.

nur bei dir funktioniert das alles nicht ;)

Bei MIR hat auch Fin, Dut & Minox nix gebracht. :x

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike](#). on Fri, 08 Sep 2023 06:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 07 September 2023 18:29pilos schrieb am Thu, 07 September 2023 09:50Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 06 September 2023 17:36

AGA wurde bereits komplett hormonfrei gestoppt.
Dafür gibt es nun wirklich mehr als genug Studien.
Eine bestehende Glatze umzukehren ist natürlich eine ganz andere Hausnummer.
Aber stoppen ist sehr leicht.
Alleine durch durch Melatonin topisch wurde AGA bereits gestoppt.
Tocotrienol das selbe.
Capsaicin + Soja-Isoflavone auch.
Bei vielen hilft auch nur Rizinusöl.
Thymianöl topisch stoppt sofort.

nur bei dir funktioniert das alles nicht ;)

Bei MIR hat auch Fin, Dut & Minox nix gebracht. :x

Fin, dut minox ist auch für manche zu wenig oder unpassend.

Bioidentische hormone sind was ganz anderes und haben mit dem Gift fin, dut... Nichts zu tun

Außerdem kommt es immer zu einer Anpassung und ggf AR upregulation unter AA

Das wissen wir eh schon lange

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 08 Sep 2023 13:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 08 September 2023 08:55
Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 07 September 2023 18:29
pilos schrieb am Thu, 07 September 2023 09:50
Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 06 September 2023 17:36

AGA wurde bereits komplett hormonfrei gestoppt.

Dafür gibt es nun wirklich mehr als genug Studien.

Eine bestehende Glatze umzukehren ist natürlich eine ganz andere Hausnummer.

Aber stoppen ist sehr leicht.

Alleine durch durch Melatonin topisch

wurde AGA bereits gestoppt.

Tocotrienol das selbe.

Capsaicin + Soja-Isoflavone auch.

Bei vielen hilft auch nur Rizinusöl.

Thymianöl topisch stoppt sofort.

nur bei dir funktioniert das alles nicht ;)

Bei MIR hat auch Fin, Dut & Minox

nix gebracht. :x

Fin, dut minox ist auch für manche zu wenig oder unpassend.

Bioidentische hormone sind was ganz anderes und haben mit dem Gift fin, dut... Nichts zu tun

Außerdem kommt es immer zu einer Anpassung und ggf AR upregulation unter AA

Das wissen wir eh schon lange

Also lieber E2 rauf, statt DHT zu hemmen?

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Sep 2023 16:11:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 08 September 2023 15:58
Also lieber E2 rauf, statt DHT zu hemmen?

auch der holzweg...e2+dht macht erst recht AGA :arrow:

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike.](#) on Fri, 08 Sep 2023 16:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 08 September 2023 18:11Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 08 September 2023 15:58

Also lieber E2 rauf, statt DHT zu hemmen?

auch der holzweg...e2+dht macht erst recht AGA :arrow:

:thumbup:

Ich sehe das genauso

Umso mehr Testosteron vom exogen E2 gesenkt wird, umso mehr geht DHT nach unten...

Aber nicht sehr stark

Statt 550 pg/ml DHT und 5,5 ng/ml T gibt's dann
Ca 300 pg/ml DHT und 900 pg/ml T

Es dauert Monate bis die Haut und das Fettgewebe feminisiert... Erst dann geht DHT langsam nach unten

Mit dut und fin geht's schneller...
Ev mit Zink, P4, Vllt auch

Das metabolische Fettgewebe sollte sich umpragen... Und jeder haarfollikel für sich..

Umso aggressiver man vorgeht, desto schwieriger wird es...

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [matt82](#) on Sat, 09 Sep 2023 09:48:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike: Und was hält Du von CPA topisch?

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike.](#) on Sat, 09 Sep 2023 09:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Sat, 09 September 2023 11:48 @Mike: Und was hält Du von CPA topisch? Nichts.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Sep 2023 15:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 08 September 2023 18:11 Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 08 September 2023 15:58

Also lieber E2 rauf, statt DHT zu hemmen?

auch der holzweg...e2+dht macht erst recht AGA :arrow:

Wie kommst du darauf?

Laut einer Studie bekamen
sogar 14 jährige AGA
durch Aromatase Hemmer
!!!!

Also muss DHT ohne E2 sehr
viel schädlicher sein.

Seien wir froh, wenn e2 hoch ist .
Das ist der beste Schutz gegen AGA .

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [sh4dy](#) on Sun, 10 Sep 2023 08:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.researchgate.net/publication/373761940_Adipose_transcriptome_in_the_scalp_of_an_drogenetic_alopecia

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike](#). on Sun, 10 Sep 2023 08:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 09 September 2023 17:34 pilos schrieb am Fri, 08 September 2023 18:11 Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 08 September 2023 15:58
Also lieber E2 rauf, statt DHT zu hemmen?

auch der holzweg...e2+dht macht erst recht AGA :arrow:

Wie kommst du darauf?

Laut einer Studie bekamen
sogar 14 jährige AGA
durch Aromatase Hemmer
!!!!

Also muss DHT ohne E2 sehr
viel schädlicher sein.

Seien wir froh, wenn e2 hoch ist .
Das ist der beste Schutz gegen AGA .

Ich bin zwar nicht pilos... erlaube mir aber trotzdem eine Antwort

Ich meine, bei dem 14 jhg mit aroma.hemmer
Ist ein anderer Mechanismus.

E2 Mangel in den Zellen, genauso wie E2 Überschuss macht HA
Es ist auch bei Frauen so, wenn E2 Dominanz und parallel dazu T Mangel..und P4 Mangel

Die Balance muss immer passen

Und 6 ng/ml T im System kann bei einem einseitigen Eingriff (dut, fin, anastrozol...) immer zur Waffe werden.

Du kannst auch mit dut soviel DHT senken, falls in der Zelle, was selten ist, dass die haare gelblich strohig werden (E2 Dominanz like).

Das macht mindestens auch shedding.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [solinco](#) on Mon, 11 Sep 2023 15:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 08 September 2023 08:55Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 07 September 2023 18:29pilos schrieb am Thu, 07 September 2023 09:50Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 06 September 2023 17:36

AGA wurde bereits komplett hormonfrei gestoppt.

Dafür gibt es nun wirklich mehr als genug Studien.

Eine bestehende Glatze umzukehren ist natürlich eine ganz andere Hausnummer.

Aber stoppen ist sehr leicht.

Alleine durch durch Melatonin topisch

wurde AGA bereits gestoppt.

Tocotrienol das selbe.

Capsaicin + Soja-Isoflavone auch.

Bei vielen hilft auch nur Rizinusöl.

Thymianöl topisch stoppt sofort.

nur bei dir funktioniert das alles nicht ;)

Bei MIR hat auch Fin, Dut & Minox

nix gebracht. :x

Fin, dut minox ist auch für manche zu wenig oder unpassend.

Bioidentische hormone sind was ganz anderes und haben mit dem Gift fin, dut... Nichts zu tun

Außerdem kommt es immer zu einer Anpassung und ggf AR upregulation unter AA

Das wissen wir eh schon lange

@mike

Welche Hormone haben bei DIR bisher gefühlt am effektivsten angeschlagen?

E2 und P4? Hattest du gegen Ende noch Nebenwirkungen wie Feminisierung oder Übergewicht?

Hast es in Form von Biovea Cremes aufgetragen?

Das mit der Fettschicht ist ja schon länger bekannt und die NWs von Fin und Dut sind schon ordentlich.

Vlt könnte das ganz vorsichtige Drehen an der Hormonschraube ein "sichererer" Weg sein das

subkutanen Fettschichten in der Kopfhaut langsam wieder aufzubauen oder zumindest zu halten, als das DHT nahezu komplett zu blocken.

Oder denkst du DHT Blockierung ist harmloser?

Und stellt sich bei der Zugabe von bspw. P4 kein gewöhnungseffekt im Körper ein, wie bspw. bei Testosteron sein kann.

Subject: Aw: Mangel an subkutanem Fett: Neue Studie könnte Ursache der AGA erklären

Posted by [mike](#). on Mon, 11 Sep 2023 20:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 und P4 war bisher das solideste und effektivste.

Einen boost gab es mit etwas kurweise DHEA (zu lange und zu viel exogen kann peripher umpragen und ggf schaden).

Tgl 1,5mg E2 und ca 400mg P4 Pro Woche war in allem das effektivste.... es war aber auch jeweils eine moderate femimisierung (Brüste, weiches Gesicht, überall subkutanen fett am Körper gleichermaßen). Ich persönlich liebe es. Ein normaler Mann würde aber sowas nicht machen...

Fin/dut/minox kannst du so probieren, wenn du keine feminisierung wünschst.

AA allgemein können die AGA stoppen aber nicht immer HF aufbauen und das Haar sogar dünner machen...

Du kannst alles tun, was Testosteron nicht zu stark senkt und E2 nicht zu stark erhöht.

P4 ist eine Möglichkeit. DHEA könnte gut tun. 7 keto DHEA. Minimal E2 gel lokal.. wobei es den Wert erhöhen kann... bis 40 pg/ml würde ich mir keine Sorgen machen.

Endogenes E2 verhält sich anders als endogenes E2. Aromatase geht meist mit 5ar einher..kann aber auch sein, dass exogen E2 in der Zelle 5ar, 17b hsd u 3bhsd erhöht....

Man muss es vorsichtig austesten....
