
Subject: Ich habe telogen Effluvium

Posted by [kahori92](#) on Thu, 24 Aug 2023 08:55:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit 1 Monaten verliere ich extrem viele Haare, davor eigentlich auch schon etwas mehr aber nie so krass wie jetzt. Ich war bei einem Hausarzt und es wurde ein Trichogramm gemacht und das Ergebnis ist Telogen Effluvium

Hier die Ergebnisse:

vorn Ana 54%

Telo 46 %

hinten Ana 63 %

Telo 37%

ich kann mit den Werten jetzt nicht so viel anfangen, vielleicht könnt Ihr dazu was sagen?

edenfalls wurde mir heute noch Blut abgenommen um folgenden Werte zu testen: Hormone, Leber, Niere, Allergiewerte, Entzündungswerte

ich glaube nicht dass da etwas gefunden wird, da ich vor kurzem bei meinem Hausarzt auch Blut abgeben habe und da waren Leber, Niere, Entzündung und Eisen in Ordnung. Also kann ich nur auf die Allergiewerte warten und Hormone. Meine Vitamin und Mineralwerte sind übrigens auch in Ordnung. Eisen habe ich von 160 sogar.

Könnt Ihr sonst noch sagen, was Telogen Effluvium auslösen kann oder wie man es behandeln kann?

Subject: Aw: Ich habe telogen Effluvium

Posted by [angelica](#) on Thu, 24 Aug 2023 11:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kahori

Telogen-Effluvium heisst nichts anderes als diffuser oder unklarer Haarausfall. Mit anderen Worten, keine Ahnung weshalb.

Du hast früher geschrieben, dass du schon 9 Jahre Haarausfall hast und Schilddrüse und sämtliche Blutwerte in Ordnung sind.

Sehr viele Frauen haben eine Mischform von androgenem und diffusem Haarausfall. Was du dagegen tun kannst, da hast du ja schon einige Ratschläge bekommen.

Was ich aber noch erwähnen möchte ist folgendes: Es ist auch möglich, dass du androgenen Haarausfall hast, ohne dass auch deine Eltern davon betroffen sind.

Es ist absoluter Schwachsinn, dass Frauen bei androgenem Haarausfall einen breiten Scheitel bekommen. Das bekommen sie nur auf der Verpackung von Rogaine. Ich habe noch nie eine Frau mit breitem Scheitel gesehen, bei Frauen dünnen die Haare meist auf dem ganzen

Oberkopf und an den Schläfen aus.

Ich wünsche dir viel Erfolg

Liebe Grüsse Angelica

Subject: Aw: Ich habe telogen Effluvium
Posted by [kahori92](#) on Fri, 25 Aug 2023 06:28:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das komische ist halt das ich zwischendurch weniger haare verloren habe. Im April als beispiel da habe ich unter 50 haare verloren was sehr wenig war danach waren es um die 70 bis 120 und momentan sind es beim haare waschen über 200 haare. Also ich glaube das im körper etwas nicht stimmt. Vlleicht reagiere ich auf bestimmte Nahrungsmittel gereizt das meine haare ausfallen. Was ich jetzt noch untersuche , ob ich PCo oder Leaky Gut vllleicht habe, dass soll ja auch haarausfall führen
