
Subject: Shedding und Neuwuchs nach NEMs
Posted by [MacJoe](#) on Sat, 02 Sep 2006 11:48:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nachdem Tino hier, ist schon ein halbes Jahr rund her, für mich doch nachvollziehbar die Zusammenhänge zwischen Nems und AGA beschrieb, dachte ich, probiere ich das Mal.

Nach rund 2-3 Monaten bekam ich massives Shedding, so heftig, das jeden Tag der ganze Badboden voller Haare war. Nein, nicht etwas mehr als sonst, sondern echt besorgniserregend. Ich setzte die Nems (es waren Vit C + E + ALA, hochdosiert) daraufhin ab.

Ca. einen Monat später war Schluß mit dem Haarausfall. Nun, wieder rund 2 Monate später. kann ich 100te neue Haare überall sprießen sehen. Muß allerdings dazu sagen, daß ich "nur" GHE habe, diese neuen Haare dort natürlich nicht wachsen, aber überall sonst. Man erkennt sie ja ganz leicht, weil sie (habe längere Haare) deutlich kürzer sind als der Rest. Es scheint, als hätte einmal ein beinahe kompletter Haarwechsel stattgefunden. Die neuen Haare sind dabei aber ganz sicher die ausgefallenen alten, d.h. kein echter "Neu"-Wuchs.

Ich bin mir recht sicher, daß das die NEMs bewirkt haben, wüßte nicht, was diesen massiven Fellwechsel sonst ausgelöst haben könnte. Noch einmal zur Klarstellung: Der Ausfall und der Neuwuchs waren wirklich massiv, ca. das zehnfache dessen, was man sonst so jedes Jahr erlebt. Wie gesagt, man kann es sehen!

Ich kann natürlich nicht sagen, was passiert wäre, hätte ich die NEMs weitergenommen, d.h. die Kernfrage ist, sind die Haare ausgefallen infolge einer regelrechten "Vergiftung" durch die NEMs (unwahrscheinlich, denke ich mal), oder eben als positives Zeichen, daß NEMs gegen AGA wirken, wie Tino ja behauptet. Dann wäre dies ein "positives" Shedding gewesen (also nicht Haare weg für immer) und das wäre dann der Beweis, das Tinos Theorie stimmt. Denn dann wäre genau dasselbe passiert wie bei Finasterid/Duta etc., d.h. das Shedding wurden die "alten" rausgeworfen und neue, stärkere sind nachgewachsen.

Wollte das mal hier erzählen. Vielleicht bringt das dem ein oder anderen ja was.

Ach ja, plane zur Zeit nicht, das ganze nochmal zu probieren.

Grüße,

Mac

Subject: Re: Shedding und Neuwuchs nach NEMs
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 Sep 2006 22:47:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwachsinn sowas. AGA ist hormonell bedingt und hat nichts mit Vitaminen oder Antioxidantien zutun.

Ich tippe eher auf Vitaminvergiftung. Von den Vitaminen E, D, K und A sollte man nicht so viele nehmen und auch nicht zu viel Selen. Wie schaute es da bei Dir aus? Überdosierung führt nicht selten zu HA.

Subject: Re: Shedding und Neuwuchs nach NEMs
Posted by [MacJoe](#) on Mon, 04 Sep 2006 09:43:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ja, "Vergiftung" halte ich ja auch für möglich. Dann wären Tinos Ratschläge aber geradezu "Feuer ins Öl-Gießen". Ich dachte, bis ich Tinos Beiträge hier las, auch immer, AGA ist eine rein hormonelle Sache.

Auf jeden Fall war es ein massiver Haarausfall, wie er ganz sicher nicht natürlich ist.

Grüße,

Marco

Subject: Re: Shedding und Neuwuchs nach NEMs
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 04 Sep 2006 10:03:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Meinung: hochdosiert auf Dauer ist "immer" schxxx !

...außer Du hast wirklich schlimme Krankheiten am Hals, aber bei HA zählt vor allem dass Du bestimmte Mittel stetig nimmst, nicht überdosiert sondern "richtig" dosiert.

Welches ist eigentlich das Hauptwort von kontinuierlich ?
Kontinualität, Kontinuierlichkeit ???

Subject: Re: Shedding und Neuwuchs nach NEMs
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 04 Sep 2006 10:49:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kontinuität

Subject: Re: Shedding und Neuwuchs nach NEMs
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 04 Sep 2006 11:58:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo geil, mein neues Lieblingswort

Schöne Kontinuitätsgrüße vom Kontinuitätsfan!
