
Subject: RU58841 Bezug ?
Posted by [pascall](#) on Thu, 03 Aug 2023 20:54:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde gerne RU ausprobieren, da ich mich 0 damit auskenne, wäre mir was vorgemischtes lieb,
jetzt hab ich für Bezug aus Europa nur Actifolic gefunden, ist das denn eine seriöse Seite ?
Gibt es ansonsten noch eine andere empfehlenswerte Seite oder irgendwas wo man das bekommt ? Am besten ohne extreme Versandkosten.

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [tomsik](#) on Sat, 05 Aug 2023 20:55:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bestelle bei mv-supplements. Ru 8% 50ml zum fairen preis mit versand aus EU

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Tony R](#) on Tue, 15 Aug 2023 23:09:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schade das die nur 8% haben, ist doch etwas hoch dosiert :=)

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Aug 2023 05:15:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tony R schrieb am Wed, 16 August 2023 01:09schade das die nur 8% haben, ist doch etwas hoch dosiert :=)
gut dass die nur 8% haben
kann man durch verdünnen geld sparen

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [krx](#) on Wed, 16 Aug 2023 13:55:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wurde actifolic in letzter Zeit mal überprüft wegen des Inhalts? Bei reddit gibts vereinzelt Berichte, die die Wirksamkeit/Inhaltsstoff in Frage stellen...

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Aug 2023 15:21:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Wed, 16 August 2023 15:55Wurde actifolic in letzter Zeit mal überprüft wegen des Inhalts? Bei reddit gibts vereinzelt Berichte, die die Wirksamkeit/Inhaltsstoff in Frage stellen...
wenn die leute nicht mitmachen :p

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Tony R](#) on Tue, 22 Aug 2023 17:39:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe ja, wie macht man das dann am besten, würde auch 8% kaufen und verdünnen :=)

mfg

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Tony R](#) on Tue, 22 Aug 2023 17:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Reddit wird behauptet das es Zuckerwasser ist :=), bzw das selbst bei Überdosierung nichts passiert.

Mfg

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Aug 2023 20:18:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tony R schrieb am Tue, 22 August 2023 19:40Auf Reddit wird behauptet das es Zuckerwasser ist

quatsch

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Tony R](#) on Wed, 23 Aug 2023 12:21:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinste?, dann würd ich 3% bestellen, weil 8% ist etwas zu viel des guten :=)

mfg

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Aug 2023 12:32:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tony R schrieb am Wed, 23 August 2023 14:21Meinste?, dann würd ich 3% bestellen, weil 8% ist etwas zu viel des guten :=)

mfg

man verdünnt es doch

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/488969/#msg_488969

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Glucos](#) on Sun, 10 Sep 2023 09:08:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also würde ich, um 5% RU-Lösung aus einer 8% Lösung herzustellen, genauso vorgehen, wie im Link zur Mischung angegeben? Sorry, meine Kenntnisse sind da auf einem sehr niedrigen Lvl. Hoffe aber, schlauer zu werden...

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [matt82](#) on Wed, 18 Oct 2023 12:15:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade erst hatte ich 10g RU bei MV-Supplements für 83€ gekauft.

Via Kaufland werden 50g für 90 Euro angeboten:

https://www.kaufland.de/product/476370027/?utm_source=shopping&utm_medium=non-paid&utm_campaign=pricecomparison&sid=52343952

Und bei Aliexpress sogar 100g für 28€

https://de.aliexpress.com/item/1005004925837253.html?spm=a2g0o.productlist.main.1.35a450b9r0SE6y&algo_pvid=c5538614-5369-487e-aac6-5a6eece79508&algo_exp_id=c5538614-5369-487e-aac6-5a6eece79508

-0&pdp_npi=4%40dis%21EUR%2127.20%2119.64%21%21%2128.08%21%21%40211b600916976309264272045e531b%2112000031043536480%21sea%21DE%210%21AB&curPageLogUid=090rLscQAm5k

Kann das stimmen?

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Oct 2023 12:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Wed, 18 October 2023 14:15 Gerade erst hatte ich 10g RU bei MV-Supplements für 83€ gekauft.

Via Kaufland werden 50g für 90 Euro angeboten:

https://www.kaufland.de/product/476370027/?utm_source=shopping&utm_medium=non-paid&utm_campaign=pricecomparison&sid=52343952

Und bei Aliexpress sogar 100g für 28€

https://de.aliexpress.com/item/1005004925837253.html?spm=a2g0o.productlist.main.1.35a450b9r0SE6y&algo_pvid=c5538614-5369-487e-aac6-5a6eece79508&algo_exp_id=c5538614-5369-487e-aac6-5a6eece79508

-0&pdp_npi=4%40dis%21EUR%2127.20%2119.64%21%21%2128.08%21%21%40211b600916976309264272045e531b%2112000031043536480%21sea%21DE%210%21AB&curPageLogUId=090rLscQAm5k

Kann das stimmen?

wirkstoffe über aliexpress...nur schlechte erfahrungen

für alles andere aliexpress super

diese preise sind völlig unrealistisch

aber macht mal...wir testen es...

kann man auch wieder zurückschicken, wenn zucker drin :lol: ...kostet aber 16 euro

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Matt200](#) on Thu, 19 Oct 2023 15:47:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tomsik schrieb am Sat, 05 August 2023 22:55 ich bestelle bei mv-supplements. Ru 8% 50ml zum fairen preis mit versand aus EU

Die haben derzeit nur die 8% 100 ml für 74€.

Wenn man den ganzen Kopf behandeln würde....wie lange würde man in etwa mit den 100 ml hinkommen?

VG

Matt

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Oct 2023 16:32:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matt200 schrieb am Thu, 19 October 2023 17:47tomsik schrieb am Sat, 05 August 2023 22:55ich bestelle bei mv-supplements. Ru 8% 50ml zum fairen preis mit versand aus EU Die haben derzeit nur die 8% 100 ml für 74€.
Wenn man den ganzen Kopf behandeln würde....wie lange würde man in etwa mit den 100 ml hinkommen?

VG
Matt

sind 8% nicht übertrieben?

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Matt200](#) on Thu, 19 Oct 2023 16:34:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenn mich mit RU noch nicht so aus....

Angenommen ich verdünne es auf 5%....wie lange würde es für den ganzen Kopf langen?

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Oct 2023 16:38:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matt200 schrieb am Thu, 19 October 2023 18:34Kenn mich mit RU noch nicht so aus....

Angenommen ich verdünne es auf 5%....wie lange würde es für den ganzen Kopf langen?

reine mathematik

$(8/5*100)/\text{mL pro tag}=\text{tage}$

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Hertylove](#) on Mon, 25 Dec 2023 20:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaufland RU58841

Habe mir das Kaufland RU bestellt, geliefert bekommen und berichte meine Story. TLDR: sieht nicht gut aus, löst sich nicht in der Pilos-Mische. Der Reihe nach:

- 1) Ich hatte noch 2,4g arctifolic RU übrig
- 2) Habe mir alle Ingredienzien für die Selbstmische besorgt:

pilos [52.] Träger für Sebstmischer [Beitrag #488969] :: Tue, 28 March 2023 11:25

(Kann keine Links posten, da noch keine Threads)

3) Ziel: 5% RU-Lösung 100 ml. Zuerst mit dem Rest RU von actifolic. Dann auffüllen mit Kaufland RU.

4) Folgende Mische: 55ml softasept + 15ml Pentylene Glycol (wegen Kopfhautfreundlichkeit) + 5g LV41 + 2,4g RU (actifolic) = klar gemischt. Danach 25ml destilliertes Wasser drauf. Klar gemischt, ergibt ungefähr eine 2,4% RU-Lösung.

So fasse ich jedenfalls die Threads hier im Forum auf. Wenn ich was falsch verstanden habe, korrigiert mich bitte.

Nun habe ich das Kaufland RU aus China bekommen. Nett verpackt, von der Beschaffenheit etwas zuckriger, kristallener als das actifolic Produkt imo. Ich fand das actifolic RU pulvriger, aber das sind optische Eindrücke und ich weiß nicht, wie valide die sind.

5) Ich habe jedenfalls 2g Kaufland RU abgemessen und in die vorhandene Mische reingegeben. Umgerührt, im Wasserbad erwärmt, d.h. ich habe meine Glasflasche mit der Mische in einen Topf mit Wasser gestellt und langsam das Wasser und die Flasche mit der Mische erwärmt. Nischt. Die 2g Kaufland RU lösen sich nicht auf und verharren am Flaschenboden. Und so wie ich die Threads hier im Forum auffasse, dürfte das eigentlich nicht passieren.

Vielleicht kann das nochmal jemand fact checken und seine Berichte teilen. Ich hab nun jedenfalls wieder bei actifolic bestellt.

Wollte ich teilen und ein bisschen was zurück geben.

Ps. Pilos und all die anderen Teilnehmer hier - Danke für alles. Ich lese seit Jahre still mit. Danke. Fröhliche Weihnachten für Euch und eure Familien! All the best.

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Dec 2023 21:30:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hertylove schrieb am Mon, 25 December 2023 21:59

3) Ziel: 5% RU-Lösung 100 ml. Zuerst mit dem Rest RU von actifolic. Dann auffüllen mit Kaufland RU.

man mischt nie wirkstoffe aus 2 verschiedenen quelle zusammen...sonst versaut man beide

Zitat:

Nun habe ich das Kaufland RU aus China bekommen. Nett verpackt, von der Beschaffenheit etwas zuckriger, kristallener als das actifolic Produkt imo. Ich fand das actifolic RU pulvriger, aber das sind optische Eindrücke und ich weiß nicht, wie valide die sind.

5) Ich habe jedenfalls 2g Kaufland RU abgemessen und in die vorhandene Mische reingegeben. Umgerührt, im Wasserbad erwärmt, d.h. ich habe meine Glasflasche mit der Mische in einen Topf mit Wasser gestellt und langsam das Wasser und die Flasche mit der Mische erwärmt. Nischt. Die 2g Kaufland RU lösen sich nicht auf und verharren am Flaschenboden. Und so wie ich die Threads hier im Forum auffasse, dürfte das eigentlich nicht passieren.

Vielleicht kann das nochmal jemand fact checken und seine Berichte teilen. Ich hab nun jedenfalls wieder bei actifolic bestellt.

versuch mal eine kleine messerspitze in 2 ml wasser und eine in softasept zu lösen und berichte

aber bei dem preis kann man nicht viel erwarten

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?

Posted by [Hertylove](#) on Tue, 26 Dec 2023 10:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, verstanden. Nie mischen

Testergebnisse mit Fotos:

Links mit destilliertem Wasser. Rechts mit softasept. Wie gewünscht Messerspitze. Das Kaufland RU löst sich in keiner Lösung. Gestern Abend angerichtet, verrührt, Fotos gemacht, im Zimmer stehen lassen, heute Morgen das selbe Bild. Das weiße Pulver liegt am Glasboden. Nischt gelöst.

Die anderen Fotos zeigen:

-Verpackung

-Pulver - man erkennt die Kristalle (mein actifolic Pulver sah nie so aus)

-Pulver am Glasboden meiner Mische (siehe Thread oben)

Lesson learned:

Nie mischen

Kaufland China Zeug ist nicht so geil

Ich werde die Mische nicht weiter verwenden. Keiner weiß, was da wirklich drinnen ist.

Auf actifolic warten, weiter machen

Wenn ich noch weitere Tests machen soll, sehr gerne, ich habe die zwei Proben noch. Ansonsten würde ich mich wieder in den Lesemodus verabschieden. Vielen Dank. Auf bald.

File Attachments

- 1) [IMG_5298.jpeg](#), downloaded 99 times
 - 2) [IMG_5291.jpeg](#), downloaded 76 times
 - 3) [IMG_5290.jpeg](#), downloaded 67 times
-

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?

Posted by [Hertylove](#) on Tue, 26 Dec 2023 10:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testergebnis Foto

File Attachments

- 1) [IMG_5292.jpeg](#), downloaded 108 times
-

Subject: ot

Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Dec 2023 10:21:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rühren muss man aber auch

warm machen auch

und bilder macht man von der seite

und man nicht so viel pulver auf einmal

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Hertylove](#) on Tue, 26 Dec 2023 10:27:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abgemacht. Bin lernfähig. Setz mich nach dem Mittag noch mal ran und berichte.

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [Hertylove](#) on Tue, 26 Dec 2023 18:04:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hab mich noch mal rangesetzt. Jeweils die Gläser mit destilliertem Wasser und softasept aufgefüllt, damit die Verhältnisse etwas besser stimmen, die zwei kleinen Gläser ins Wasserbad gestellt, erwärmt, umgerührt. Im Wasser löst sich das RU mit beharrlichem Umrühren und zerkleinern der Kristalle mit der Messerspitze vollständig auf. Langwierig.

Im softasept hingegen passiert bei der selben Prozedur wenig. Die Flüssigkeit wird beim Rühren zwar zerstäubt und milchig, verbindet sich aber irgendwie nicht, so dass sich das RU nach dem Rühren wieder unten am Glasboden absetzt. Wird das Pulver, was sich nach dem Rühren unten absetzt weniger? Vielleicht ja? Marginal! Schwer zu erkennen. Theoretisch müsste sich das RU in beiden Lösungen vollständig auflösen, zumindest auch im softasept sichtbar. Tut es aber nicht.

Ich bin ratlos und werde wohl auf das actifolic RU warten.

Subject: Aw: RU58841 Bezug ?
Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Dec 2023 18:46:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hertylove schrieb am Tue, 26 December 2023 19:04So, hab mich noch mal rangesetzt. Jeweils die Gläser mit destilliertem Wasser und softasept aufgefüllt, damit die Verhältnisse etwas besser stimmen, die zwei kleinen Gläser ins Wasserbad gestellt, erwärmt, umgerührt. Im Wasser löst sich das RU mit beharrlichem Umrühren und zerkleinern der Kristalle mit der Messerspitze vollständig auf. Langwierig.

Im softasept hingegen passiert bei der selben Prozedur wenig. Die Flüssigkeit wird beim Rühren zwar zerstäubt und milchig, verbindet sich aber irgendwie nicht, so dass sich das RU nach dem Rühren wieder unten am Glasboden absetzt. Wird das Pulver, was sich nach dem Rühren unten absetzt weniger? Vielleicht ja? Marginal! Schwer zu erkennen. Theoretisch müsste sich das RU in beiden Lösungen vollständig auflösen, zumindest auch im softasept sichtbar. Tut es aber nicht.

Ich bin ratlos und werde wohl auf das actifolic RU warten.
also in wasser sollte es sich überhaupt nicht lösen
in softasept um so mehr
also ru ist es schon mal nicht
ich hatte aber auch davor gewarnt ;)

