

---

Subject: Minoxidil: Ein Upgrade im Diskurs um Qualität, Applikationsformen und Anwendungspraxis

Posted by [Lennox](#) on Sun, 23 Jul 2023 20:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Forummitglieder,

Es gibt sicherlich schon zahlreiche Threads zum Thema Minoxidil, doch ich hoffe, mit diesem Beitrag eine erweiterte Diskussionsplattform zu schaffen, in der wir unsere Erfahrungen teilen und vergleichen können. Besonders liegt mir am Herzen, die Qualität der verschiedenen Händler zu beleuchten, die jeweiligen Applikationsformen (Schaum, Lotion oder Pulver) zu diskutieren und die optimale Anwendungspraxis zu erörtern.

In unserer Community gibt es sicherlich unterschiedliche Meinungen darüber, ob Minoxidil-Schaum, die flüssige Lotion oder gar das Pulver die effektivste Form der Anwendung ist. Oder ist es vielleicht so, dass die Form im Grunde irrelevant ist und es lediglich auf die korrekte Anwendung und Dosierung ankommt? Ich freue mich auf einen regen Austausch zu diesem Thema.

Ein weiterer Aspekt, der mich persönlich sehr interessiert, ist die Verwendung von Minoxidil in Kombination mit Derma-Needling. Ich würde mich sehr über Berichte von Personen freuen, die bereits Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben. Wie genau sieht eure Herangehensweise aus und was sind eure Ergebnisse? Jede Einzelheit ist hierbei von Bedeutung.

Um die Diskussion mit einem persönlichen Beitrag zu eröffnen: Ich selbst habe das Original Regaine-Schaum seit etwa einem Jahr bestellt. Leider reicht eine Lieferung nicht für die angegebenen drei Monate und die Kosten sind vergleichsweise hoch. Zuvor habe ich das Minoxidil von Biovea verwendet, das preiswerter ist. Aber wiederholte Lieferengpässe, bei denen ich zeitweise zwei Monate auf meine Bestellung warten musste, haben mich schließlich veranlasst, das Produkt zu wechseln.

Hiermit möchte ich die Frage in den Raum werfen: Woher bezieht ihr euer Minoxidil und wie oft wendet ihr es an? Zweimal täglich, wie oft empfohlen? Jeder von uns hat unterschiedliche Erfahrungen und Routinen, und ich denke, wir können alle voneinander lernen.

Ich freue mich auf eine konstruktive Diskussion und bin gespannt auf eure Beiträge!

Mit freundlichen Grüßen,  
Lennox

---

---

Subject: Aw: Minoxidil: Ein Upgrade im Diskurs um Qualität, Applikationsformen und Anwendungspraxis

Posted by [haarausfall94](#) on Fri, 06 Oct 2023 21:47:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor mehreren Jahren hatte ich die Regaine Lösung benutzt. Nach kurzer Zeit jedoch trockene

juckende Kopfhaut bekommen. Wirkung war gut, ich konnte in den Geheimratsecken Neuwuchs feststellen. Hab es danach jedoch abgesetzt da die Beschwerden zu stark waren.

Daraufhin auf Schaum umgestiegen was ich deutlich besser vertragen habe (lag also am PG). Gefühlt war die Wirkung aber schlechter. In letzter Zeit vergleiche ich daher auch verschiedene Minox Anbieter und vergleiche deren Angaben zu den Hilfsstoffen was PG betrifft da diese sich hier stark unterscheiden.

---