

Hallo,

Ich habe letztes Jahr eine HT bekommen und durch den Schockverlust viele natürliche Haare verloren; Dann sind sie nachgewachsen und meine Haare sind „neu“, aber ich möchte meine natürlichen Haare beibehalten

Daher ist es normal, dass ich weiterhin ein wenig Haare verliere (ich bin NW IV), aber nach einer HT ist der Verlust minimal ...

Aber ich sehe einen Unterschied in der Anzahl der Haare, die vor Fluridil+cosmeRNA ausfallen, und danach ...

Ich nehme es seit 1,5 Monaten mit Minoxidil + Fluridil und bekomme keinen Haarausfall (vielleicht nur 1 Haar unter der Dusche und 0-3 beim Kämmen)!

Vor der Einnahme (Fluridil + cosmeRNA) betrug mein Haarausfall etwa 1–5 Haare unter der Dusche und mehr, als ich meine Haare kämte (sagen wir etwa 5–10 Haare).

Ich hoffe, dass es weiterhin wirksam sein wird ...

Ich habe trotzdem ein wenig Nebenwirkung (weniger Morgenholz für 2 Tage nach der Anwendung), aber danach ist es in Ordnung.

Ich habe vor 6 Monaten versucht, Fin topisch einzunehmen, aber nach 4 Monaten bekam ich 3x/Woche bei 0,025 % schwere Beschwerden (Hodenschmerzen, kein Wehwehchen, Müdigkeit, ...)

Ich habe topische Fina auf Alkohol- und Trichosolbasis ausprobiert.

Ich habe auch Xyon Gel Fina und Dutasterid Gel Xyon ausprobiert, bekam aber auch Beilagen.

Ich nehme Fluridil, weil ich denke, dass Fluridil + cosmeRNA wirksamer ist als 2x topisches Minox + Cosmerna (ich nehme seit 25 Jahren topisches Minox – aber langfristig nehme ich es nur 1x täglich)

Ich kann nicht 2x topisches Minox einnehmen, weil ich jetzt Fluridil nehme und Fluridil nicht mit Wasser kompatibel ist, also nehme ich:

- Fluridil nachts
- Minox am Morgen
- CosmeRNA alle 2 Wochen; und nichts anderes für 24 Stunden

– Vitamine jeden Tag: Biotine, Vit D, Zink 10 mg, L-Cystin, ...

10-15 Haare sind zwar nicht viel, aber 1-5 sind besser für mich, letztes Jahr habe ich wieder eine HT bekommen

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [DB1981](#) on Fri, 21 Jul 2023 08:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also da fallen mir mit circa 0,8 mg FIN topisch und Minox abends mehr Haare aus! Überlege auch noch, ob ich Cosmerna irgendwann dazu nehme, warte aber auf mehr Erfahrungen, daher danke fürs Posten! Wie alt bis du denn?

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Fri, 21 Jul 2023 08:20:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB1981 schrieb am Fri, 21 July 2023 10:15Also da fallen mir mit circa 0,8 mg FIN topisch und Minox abends mehr Haare aus! Überlege auch noch, ob ich Cosmerna irgendwann dazu nehme, warte aber auf mehr Erfahrungen, daher danke fürs Posten! Wie alt bis du denn?
47

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [markd](#) on Fri, 21 Jul 2023 09:40:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ArthurSam schrieb am Fri, 21 July 2023 09:19

Ich habe auch Xyon Gel Fina und Dutasterid Gel Xyon ausprobiert, bekam aber auch Beilagen.

Seit wann versenden die jetzt auch außerhalb von USA / Kanada ? Bekommt man das einfach nach einer Online-Sprechstunde mit Rezept ?

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Fri, 21 Jul 2023 09:54:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markd schrieb am Fri, 21 July 2023 11:40ArthurSam schrieb am Fri, 21 July 2023 09:19

Ich habe auch Xyon Gel Fina und Dutasterid Gel Xyon ausprobiert, bekam aber auch Beilagen.

Seit wann versenden die jetzt auch außerhalb von USA / Kanada ? Bekommt man das einfach nach einer Online-Sprechstunde mit Rezept ?

Ich habe in der Parati-Apotheke gekauft, es ist die gleiche Verbindung (Silikon + Liposomal)

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Jul 2023 10:06:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ArthurSam schrieb am Fri, 21 July 2023 12:54es ist die gleiche Verbindung (Silikon + Liposomal)
silikon ja

liposomal völliger quatsch

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Fri, 21 Jul 2023 10:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 21 July 2023 12:06ArthurSam schrieb am Fri, 21 July 2023 12:54es ist die gleiche Verbindung (Silikon + Liposomal)
silikon ja

liposomal völliger quatsch

Xyon ist liposomales Silikon wie Fiat Parati Pharmacy:

File Attachments

1)

[IMG_20230202_165101.jpg.d397d18f1a7b12e39fb1f3c45a716fe8.thumb.jpg.03ca9529271aaf7d244a9af951eb7c13.jpg](#), downloaded 2312 times

2)

[xyon_gel.png.015a2c599618c29a4cef001a1b2e817e.png.2e7e920f742c30387d9839b1490658b0.png](#), downloaded 1630 times

3)

[xyon_gel_pdf.png.16c13e8825570ecf1a02f2cacf9ab454.png.a6f15f4af496041357c50e8d6c3e8d37.png](#), downloaded 1602 times

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA

Posted by [Tom10](#) on Fri, 21 Jul 2023 12:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da du zig andere Sachen nimmst, kannst du gar nicht wissen was wirkt oder nicht

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Jul 2023 12:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ArthurSam schrieb am Fri, 21 July 2023 13:27
Xyon ist liposomales Silikon wie Fiat Parati Pharmacy:

deine mühen bei gerade mal 0,5% Lecinol-10 in ehren ;)

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=38497&goto=487486#msg_487486

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Fri, 21 Jul 2023 12:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Fri, 21 July 2023 14:00Da du zig andere Sachen nimmst, kannst du gar nicht wissen was wirkt oder nicht

Nein, aber die Fluridil cosmeRNA-Kombination funktioniert gut! Für mich jedenfalls...

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Jul 2023 12:33:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ArthurSam schrieb am Fri, 21 July 2023 15:24cosmeRNA-Kombination funktioniert gut! Für mich jedenfalls...

nimmst du es auch so lange schon, dass man das beurteilen könnte ?

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Sat, 22 Jul 2023 15:30:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 21 July 2023 14:33ArthurSam schrieb am Fri, 21 July 2023 15:24cosmeRNA-Kombination funktioniert gut! Für mich jedenfalls... nimmst du es auch so lange schon, dass man das beurteilen könnte ?

Wie ich bereits sagte, begann ich nach meiner Transplantation etwa 3x pro Woche mit der topischen Anwendung von Finasterid 0,025 %. Ich habe einige Haare verloren: etwa 10-15 pro Tag, was nicht viel ist, aber das erklärt sich aus der Tatsache, dass ich plötzlich einen Schockverlust hatte und meine Haare irgendwie zurückgesetzt wurden... Nur die stärksten wuchsen nach...

Finasterid stoppte meinen Haarausfall nach ein paar Wochen der Anwendung. Leider musste ich nach 4-5 Monaten abbrechen, da ich sehr schmerzhafte Nebenwirkungen hatte. In der zweiten Woche der Anwendung verspürte ich eine sehr große Müdigkeit, die jedoch nach einer Woche verging. Ich habe einige Tests durchgeführt und mein DHT sank tatsächlich gut, während ich Fina verwendete.

Dann kamen meine kleinen Stürze zurück und seit ich Cosmerna + Fluridil nehme, habe ich keine Stürze mehr, wirklich keine Haare, die beim Duschen oder Stylen ausfallen! Ich weiß nicht, ob das bei jedem funktioniert, aber bei mir funktioniert es im Moment. Wie lange wird das funktionieren? Leider keine Ahnung!

Ich nehme seit sehr langer Zeit auch topisches Minoxidil 5 %.

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by pilos on Sat, 22 Jul 2023 15:41:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ArthurSam schrieb am Sat, 22 July 2023 18:30pilos schrieb am Fri, 21 July 2023 14:33ArthurSam schrieb am Fri, 21 July 2023 15:24cosmeRNA-Kombination funktioniert gut! Für mich jedenfalls... nimmst du es auch so lange schon, dass man das beurteilen könnte ?

Wie ich bereits sagte, begann ich nach meiner Transplantation etwa 3x pro Woche mit der topischen Anwendung von Finasterid 0,025 %. Ich habe einige Haare verloren: etwa 10-15 pro Tag, was nicht viel ist, aber das erklärt sich aus der Tatsache, dass ich plötzlich einen Schockverlust hatte und meine Haare irgendwie zurückgesetzt wurden... Nur die stärksten wuchsen nach...

Finasterid stoppte meinen Haarausfall nach ein paar Wochen der Anwendung. Leider musste ich nach 4-5 Monaten abbrechen, da ich sehr schmerzhafte Nebenwirkungen hatte. In der zweiten Woche der Anwendung verspürte ich eine sehr große Müdigkeit, die jedoch nach einer Woche verging. Ich habe einige Tests durchgeführt und mein DHT sank tatsächlich gut, während ich Fina verwendete.

Dann kamen meine kleinen Stürze zurück und seit ich Cosmerna + Fluridil nehme, habe ich keine Stürze mehr, wirklich keine Haare, die beim Duschen oder Stylen ausfallen! Ich weiß nicht, ob das bei jedem funktioniert, aber bei mir funktioniert es im Moment. Wie lange wird das

funktionieren? Leider keine Ahnung!

Ich nehme seit sehr langer Zeit auch topisches Minoxidil 5 %.
das war jetzt nicht meine frage ;)

sondern seit wie lange nimmst du schon cosme

und was die anzahl der haare angeht...nun ja...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/194744/#msg_194744

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Sat, 22 Jul 2023 20:26:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Fluridil cosmeRNA seit 2,5 Monaten und mein Sturz ist nach 15 Tagen – 1 Monat – vollständig ausgeheilt. Ich verstehe nicht, was du mit den Haaren meinst, sorry! ?

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [matt82](#) on Sat, 22 Jul 2023 21:10:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ArthurSam schrieb am Fri, 21 July 2023 09:19[...]
Ich habe auch [...] Dutasterid Gel Xyon ausprobiert, bekam aber auch Beilagen.
[...]
mit Beilagen meinst Du Nebenwirkungen?
Könntest Du bitte genauer beschreiben welche NW bei dem obigen Gel auftraten?

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 23 Jul 2023 09:34:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Potpourri aus Medikamenten dazu müsste man CosmeRNA ja auch minimum 4-6 Monate nehmen, um mal was beurteilen zu können. Drittens sind ausgefallene Haare ebenfalls kein guter Maßstab

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Sun, 23 Jul 2023 11:54:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sun, 23 July 2023 11:34 Ein Potpourri aus Medikamenten dazu müsste man CosmeRNA ja auch minimum 4-6 Monate nehmen, um mal was beurteilen zu können. Drittens sind ausgefallene Haare ebenfalls kein guter Maßstab Warum ist das Stoppen des Haarausfalls keine gute Referenz? ??? Für mich ist die Sache einfach: Ohne Behandlung fallen mir unter der Dusche und beim Styling die Haare aus; und mit CosmeRNA + Fluridil habe ich keinen Haarausfall mehr :)

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [haarsträubend23](#) on Sun, 27 Aug 2023 08:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Arthur,

ich wollte fragen, wie viele Anwendungen du mit einer Cosmerna Packung machen konntest? Bei mir war nach 3 Anwendungen der Behälter leer, bzw es kommt nichts mehr raus. Ich denke nicht, dass ich zu viel aufgetragen haben :frown:

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Aug 2023 10:01:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarsträubend23 schrieb am Sun, 27 August 2023 10:30 Hallo Arthur,

ich wollte fragen, wie viele Anwendungen du mit einer Cosmerna Packung machen konntest? Bei mir war nach 3 Anwendungen der Behälter leer, bzw es kommt nichts mehr raus. Ich denke nicht, dass ich zu viel aufgetragen haben :frown:

muss man aufpassen
dieser pen zum auftragen ist der letzte dreck x(

mit dem richtigen system kann man aus den 6 ml inhalt. 12 bis 24 mal auftragen...in form von minitropfen a 0,01- bzw 0,005 ml

man darf es aber nicht mit dem pen selber auftragen...da hat man gar keine kontrolle

also für den preis ist dieser dispenser der letzte DRECK

möglicherweise läuft der auch aus.

sollte man immer aufrecht mit der spitze nach oben aufbewahren

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [haarsträubend23](#) on Sun, 27 Aug 2023 10:22:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos,

ich muss echt schauen, mit der Anwendung. Was denkst du, ist die beste Methode zum sparsamen Auftragen?

Ich hoffe, dass die den Preis mit der Zeit senken.

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Sun, 27 Aug 2023 12:47:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich gieße 1 ml in die Kappe und trage den 1 ml mit einer Pipette auf meine gesamte Kopfhaut auf, indem ich beim Auftragen der Pipette kleine Drehungen mache und leicht drücke, damit die Flüssigkeit sanft herunterfällt. Dann massiere ich ein paar Minuten mit Handschuhen.

Mit 6 ml können wir daher normalerweise 6 Anwendungen, also 3 Monate, durchführen.

Ich mache dasselbe, um Fluridil aufzutragen, außer dass es 2 ml sind.

Was den Preis betrifft, bieten sie bei der ersten Registrierung 10 % und dann 15 % mit kostenlosem Versand.

File Attachments

1) [pipette-graduee-05-a-5-ml.jpg](#), downloaded 62 times

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Aug 2023 13:22:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ArthurSam schrieb am Sun, 27 August 2023 14:47Hallo,

ich gieße 1 ml in die Kappe und trage den 1 ml mit einer Pipette auf meine gesamte Kopfhaut auf, indem ich beim Auftragen der Pipette kleine Drehungen mache und leicht drücke, damit die Flüssigkeit sanft herunterfällt. Dann massiere ich ein paar Minuten mit Handschuhen.

Mit 6 ml können wir daher normalerweise 6 Anwendungen, also 3 Monate, durchführen.

halte von spritzen in diesem fall nicht sehr viel

zu viel verschwendung

da gibt es was besseres.
nach dem prinzip der revolverspritze
muss aber modifiziert werden
bzw. mit dem 3d drucker etwas gebastelt werden

das wichtigste teil ist der ca 40 stufige antriebskolben

https://www.gfs-topshop.de/media/images/popup/52032-00-00-roux_30_ccm_kolbenspannrohr-01.jpg

um so dünner die spritze um so kleiner der tropfen

das prinzip ist wie bei einer silikonspritze nur vieeeeel kleiner

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [Roko](#) on Sun, 27 Aug 2023 16:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.amazon.de/Transparent-Measuring-Laboratory-Classroom-Experiment/dp/B09PBZR9HG/ref=mp_s_a_1_8?crd=6XR3PAEAZY5Y&keywords=pipette+1+ml&qid=1693154156&sprefix=pipette+1+%27%2Caps%2C141&sr=8-8

Ich nutze seit zwei Jahren solche Pipetten für vorher RU und jetzt Pyrilutamide Lösungen.
Finde es sehr praktisch.

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Aug 2023 17:31:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Sun, 27 August 2023 18:38
https://www.amazon.de/Transparent-Measuring-Laboratory-Classroom-Experiment/dp/B09PBZR9HG/ref=mp_s_a_1_8?crd=6XR3PAEAZY5Y&keywords=pipette+1+ml&qid=1693154156&sprefix=pipette+1+%27%2Caps%2C141&sr=8-8

Ich nutze seit zwei Jahren solche Pipetten für vorher RU und jetzt Pyrilutamide Lösungen.
Finde es sehr praktisch.

für cosmerna würde ich sowas nicht nehmen...zu wenig kontrolle

wir sprechen von 40-50 euro pro schuss bei 6x nutzung

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [Roko](#) on Sun, 27 Aug 2023 18:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry. Aber wer für ein Produkt wie Cosmerna so viel Geld bezahlt, ist selber Schuld. Gibt für die Effektivität Cosmerna überhaupt keinen vernünftigen Nachweis. Neben Cosmerna halte ich Niostem auch für fake.

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Sun, 27 Aug 2023 18:37:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir funktioniert CosmeRNA Fluridil super, ich habe keinen Haarausfall mehr, ich bin super glücklich!

Aber es ist wahr, dass ich gerne das Rechevrche-Papier mit den Dermatest hätte ...

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [Roko](#) on Wed, 30 Aug 2023 21:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://m.youtube.com/watch?v=9zXjLOVJeMU&pp=ygUMchIyaWx1dGFtaWRI>

Unser Jacob hat gerade ein Video zu Cosmerna veröffentlicht. Habe die gleichen Bedenken wie er. Wünschen allen Anwendern viel Glück.

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Sat, 03 Feb 2024 22:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(<https://suiviexo.000webhostapp.com/index-en.html>)

Deshalb begann ich im Juni 2023, etwa ein Jahr nach meiner Transplantation (8 Monate nach dem Tag, an dem ich diese Zeilen schreibe), mit einer topischen Behandlung {Fluridil + CosmRNA}, um der Wirkung von DHT entgegenzuwirken, und das natürlich noch während der Einnahme 5 % topisches Minoxidil. Diese Behandlung hat meinen Haarausfall gestoppt und ich habe keine Haare mehr, die unter die Dusche fallen!

Es ist äußerst positiv! Darüber hinaus scheint es, dass seit der Einnahme von {CosmRNA + Fluridil} kleine Härchen auftauchen (siehe meinen Beitrag hier und hier und hier) ... Jetzt hoffe ich, sie mit ASCE+ HRLV-Exosomen von ExocoBio zu stärken.

Deshalb beschäftige ich mich mit Exosomen in der Hoffnung, etwas mehr Dichte zu erreichen. Ich habe keine Haare mehr, die ausfallen, und so scheint es, als hätte sich meine Glatze im Moment durch meine Behandlung stabilisiert.

Ich gebe an, dass ich versuche, unter identischen Bedingungen zu fotografieren, aber das ist sehr schwierig, sodass ich die Genauigkeit der Aufnahmen nicht bestätigen kann. Insbesondere kann ich nicht sicher sein, dass die Haare bei jeder Aufnahme immer gleich nass sind ... aber ich versuche sicherzustellen, dass das der Fall ist!

Für die Fotos oben muss ich meine Haare etwas nass lassen, sonst sieht man nicht durch. Ich mache also zwei Arten von Fotos:

Direkt nach dem Auftragen der Exosomen: Das Haar wird vom Produkt durchtränkt
Am nächsten Tag, nach der Haarwäsche: handtuchtrockene Haare, aber noch nass

Draufsicht, direkt nach der Exosomenbehandlung und dem Tag des Haarschnitts:

Ansicht von oben, nach dem Shampoo und handtuchtrockenen, aber noch nassen Haaren am nächsten Tag:

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Feb 2024 08:05:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist die frage ob fluridil alleine nicht die gleiche wirkung gehabt...hätte.

Subject: Aw: meine Erfahrung mit CosmeRNA
Posted by [ArthurSam](#) on Sun, 04 Feb 2024 08:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin der gleichen Meinung!
