
Subject: Bierhefe ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:21:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute !

einige von Euch nehmen Bierhefe als NEM und was ich bisher bei EUch lesen konnte ist, dass ihr es ganz toll findet.

Bitte klärt mich (uns) mal auf was es mit Bierhefe so auf sich hat (postives / negatives), wäre mal interessant das hier gesammelt vor sich zu sehen.

...und auch gleich von wo ihr es bezieht, bzw. Unterschiede in Qualität (gibts ja auch als Pulver für Hunde & Pferde...)

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanz](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:04:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für mich:

die Haare wachsen mehr;
(aber wahrscheinlich nicht mehr Haare)

man ist bisschen weniger fettig;
man schläft recht gut (mit Bierhefe Abends ..)

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanz](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vor allem die Kombination:
Bierhefe + Grüntee Extract, hat recht gut gegen fettige Haut funktioniert ...

da ich Koffein nicht vertrage, hatte ich dafür ganz andere Probleme ...

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 10 Dec 2005 17:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte mir heute Bierhefe kaufen, war in 3 verschiedenen Läden (Weihnachtseinkäufe...) und fand da nur Produkte, bei denen man 3x 5 Pillen pro Tag einnehmen muss. Das ist mir zuviel,

außerdem ist der Preis dafür (3-5 Euro) auch ziemlich hoch. Das 100% natürliche Bierhefe-Pulver gibts ja auch für Hunde und Pferde, dafür zahlt man "pro Kilo" nicht mehr als 5 Euro !!!

Kontrollen im Tierfutter sind ja eh meist höher und genauer als bei Nahrung für den Menschen, also sollte es da normalerweise keine Bedenken geben.

...oder hat jemand von Euch einen Einkaufstipp, günstig und mit nur 1 Pille pro Tag ?

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [pilos](#) on Sat, 10 Dec 2005 18:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Sam, 10 Dezember 2005 18:04 mit nur 1 Pille pro Tag ?

mit nur 1 pille gibt es nicht und funktioniert auch nicht...bierhefe ist ein mengen NEM

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 10 Dec 2005 18:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie ist es mit dem Pulver für Hunde & Pferde ?

Hört sich komisch an, ich weiß, aber könnte man das doch in ein Glas Wasser mischen (ca. 2 Esslöffel) und das dann trinken...

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [pilos](#) on Sat, 10 Dec 2005 18:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Sam, 10 Dezember 2005 19:11Und wie ist es mit dem Pulver für Hunde & Pferde ?

Hört sich komisch an, ich weiß, aber könnte man das doch in ein Glas Wasser mischen (ca. 2 Esslöffel) und das dann trinken...

es gibt auch in der drogerie hefepulver für 1,29, 250 gramm ,,einfach in einem saft verrühren....

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [Mariposa](#) on Mon, 11 Dec 2006 19:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir auch welche gekauft. Weiss zwar nicht, ob das Zeug hilft, aber ich kann Dir zumindest sagen wo es das gibt und was es kostet.

dm-drogeriemarkt.

Von Biolabor 200g (400 Tabletten) 100% natürliche Bierhefe, kostet ca. 2 Euro.

Von Biolabor Bierhefe plus Zink. Mit Biotin und B-Komplex.

Extra für Kopfhhaarwachstum. 60 tabletten ca. 2,5 Euro.

Die genauen Preise weiss ich nicht mehr. hab die Quittung weggeworfen, aber der o.g. Preis kommt hin. LG Janina

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [manman](#) on Mon, 11 Dec 2006 20:24:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da ich aufgrund einer histaminintoleranz unter anderem auf hefe verzichten sollte, wird aohl auch nicht bierhefe was für mich sein oder?

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [Mariposa](#) on Mon, 11 Dec 2006 21:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Details Eintrags-Optionen

Eintrag durchsuchen

Bierhefe + Zink
Biolabor

Darreichungsform: Tabletten

Packungsgrößen: 60 Tabletten (EUR 3,85)

Inhaltsstoffe: Zutaten:

Bierhefe(67,7%), Vitamin C, Maltodextrin, Niacin, Vitamin E, Zinkcitrat, Trennmittel Kieselsäure,

Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12

Nährwertangaben: Pro 4 Tabletten RDA*

Bierhefe 1,35g -

Zink 8,00mg 53%

Vitamin C 180,00mg 300%

Niacin 54,00mg NE 300%

Vitamin E 30,00mg α -TE 300%

Pantothensäure 18,00mg 300%

Vitamin B6 6,00mg 300%

Vitamin B2 4,80mg 300%

Vitamin B1 4,20mg 300%

Folsäure 600,00 Micro g 300%

Biotin 450,00 Micro g 300%

Vitamin B12 3,00 Micro g 300%

Brennwert 19,5 kJ (4,6 kcal)

BE 0,04

Eiweiß 0,54g

Kohlenhydrate 0,51g

Fett <0,1g

Einsatzgebiet:

Die BIOLABOR BIERHEFE+Zink Tabletten können sich positiv auf die Qualität und das gesunde Wachstum Ihrer Haare auswirken. Die Bierhefe mit ihren bekannten Vorzügen bildet die natürliche Basis für diese einzigartige Rezeptur.

Kräftiges und volles Haar bildet für Frauen und Männer gleichermaßen das nach außen sichtbare Zeichen für Vitalität und ist Ausdruck einer gesunden Lebensweise.

Nicht immer werden die Haare durch die tägliche Ernährung mit den nötigen Nährstoffen versorgt. Eine Schlüsselrolle bei der Haarproduktion spielt die Nährstoffversorgung der Haarwurzel.

Die exklusive Wirkstoffverbindung in den BIOLABOR BIERHEFE+Zink Tabletten fördert das Wachstum kräftiger und gesunder Haare. Im Zusammenwirken mit Biotin erfüllt Zink als Spurenelement eine der Voraussetzungen für die Entwicklung einer intakten Haarstruktur.

Im Unterschied zur Gesichts- und Körperbehaarung lässt sich das Wachstum von Kopfharen durch eine gezielte Nahrungsergänzung positiv beeinflussen.

Gebrauchshinweise:

2-4 Tabletten täglich zu beliebiger Zeit mit reichlich Flüssigkeit. Sie können die Tabletten über den Tag verteilt oder gleichzeitig verzehren. Die Einnahme kann unabhängig der Mahlzeiten erfolgen.

Die angegebene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden...[Anm: Hier kommt das übliche: ersetzen keine ausgewogene Ernährung..etc.)

Sonstiges:

Die BIOLABOR BIERHEFE+Zink Tabletten sind

- ohne Laktose
- ohne Alkohol
- ohne Zuckerzusatz
- ohne Aroma-/ Farbstoffe
- ohne tierische Bestandteile

Enthält Spuren von Gluten.

Erhältlich in/bei: dm, Rossmann, Schlecker...
Internet-Link: <http://www.apondo.de>

Das ist alles was dazu geschrieben ist. Kenne mich da selbst nicht so aus. VLG Janina

Subject: Re: Bierhefe ?
Posted by [Mariposa](#) on Mon, 11 Dec 2006 21:24:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat Biolabor: "Wir können Ihnen versichern, dass sämtliche BIOLABOR BIERHEFE Produkte laktosefrei sind. Die BIOLABOR BIERHEFE Tabletten und Flocken basieren auf reiner Bierhefe. Wir fügen keine weiteren Inhaltsstoffe hinzu, sondern reichern lediglich ein Produkt mit den Vitaminen ACE und Selen an. Bierhefe wird während des Brauprozesses von Bier aufwändig isoliert. Für diesen Brauprozess werden Malz, Wasser, Hopfen und Hefe verwendet. Möglicherweise besteht bei Ihnen eine Intoleranz gegen einen der Inhaltsstoffe. Wir empfehlen Ihnen vor dem weiteren Verzehr des Produkts eine Rücksprache mit Ihrem Hausarzt, um ggfs. durch einen Allergietest die Ursache für Ihre Unverträglichkeit zu ergründen."

hab doch noch was gefunden.

Subject: Re: Bierhefe ?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 12 Dec 2006 18:57:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Zusammensetzung von Bierhefe mag ja ganz toll sein, nur ist die Konzentration der Vitamine

viel zu gering.

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Tue, 26 Dec 2006 17:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selen-Hefe = Seelen-Hilfe ?

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [Gast](#) on Tue, 26 Dec 2006 17:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Die, 26 Dezember 2006 18:48Selen-Hefe = Seelen-Hilfe ?

wie kannst du soetwas sagen?! geh!

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Tue, 26 Dec 2006 18:06:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein er...nein

Subject: Re: Bierhefe ?

Posted by [Gast](#) on Tue, 26 Dec 2006 18:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Die, 26 Dezember 2006 19:06nein er...nein
