
Subject: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 02 Jul 2023 09:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.n-joy.de/leben/Warum-wir-uns-im-Spiegel-huebscher-finden-als-auf-Fotos,selbstwahrnehmung100.html>

Das zieht mich jetzt mal so richtig runter und habe ich auch so geahnt, weil ich mich im Spiegel oft relativ ok- attraktiv finde, während ich Fotos auf denen ich mich erkenne, die Dritte erstellt haben, zum kotzen finde.

Daher wundert mich auch so eine gewisse Ablehnung nicht. Im Spiegel zu schauen ist demnach sinnlos.

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [HerrOber](#) on Sun, 02 Jul 2023 10:12:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, wie man aussieht hängt halt von Lichtverhältnissen und der Perspektive ab, wenn die immer gleich ist, ist man halt vielleicht überrascht. Fotos sind jetzt auch nicht gerade realistisch, insb. mit den ganzen Filtern und Blitz etc.

Um HA festzustellen ist es nicht schlecht wenn man ein sehr gut beleuchtetes Bad hat (von vorne und hinten) und mehrere Spiegel sodass man den Kopf von allen Perspektiven, insb. von oben sieht. Natürliche Beleuchtung im freien, insb. bei natürlicher Beleuchtung unter der Sonne ist auch nochmal ein guter Test.

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Jul 2023 10:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=29666&goto=407070#msg_407070

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=38063&goto=481721#msg_481721

man muss aber auch sagen, nahaufnahmen..wie passfotos..usw..sind auch nicht die richtigen
so wird man auch nicht gesehen

das bild sollte so in 2-5 meter aufgenommen werden...was mit einem handy in der hand natürlich nicht möglich ist ;)

für aga muss man die bilder aber in 20-50 cm entfernung machen

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 02 Jul 2023 11:13:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also sind Spiegel und Selfies wenn es um eine ästhetische Selbstbewertung geht, absolute Zeitverschwendung.

Auch die Morphologie ist eine andere. Auf Fotos komme ich viel zu dünn her rüber.

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Tue, 04 Jul 2023 15:22:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist von Videoaufnahmen zu halten. Müsste realistischer sein als Foto oder Spiegel.

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 04 Jul 2023 21:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Forum braucht dringend ein Facepalm Emoji.

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Jul 2023 10:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 04 July 2023 23:01Dieses Forum braucht dringend ein Facepalm Emoji. Es ist ja 2023. es brauch keine inbuilt Emojis mehr.

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [qhair](#) on Thu, 06 Jul 2023 21:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Sun, 02 July 2023

11:45<https://www.n-joy.de/leben/Warum-wir-uns-im-Spiegel-huebscher-finden-als-auf-Fotos,selbstwahrnehmung100.html>

Das zieht mich jetzt mal so richtig runter und habe ich auch so geahnt, weil ich mich im Spiegel oft relativ ok- attraktiv finde, während ich Fotos auf denen ich mich erkenne, die Dritte erstellt haben, zum kotzen finde.

Daher wundert mich auch so eine gewisse Ablehnung nicht. Im Spiegel zu schauen ist demnach sinnlos.

Ich finde es gar nicht so übel.

Du findest dich bereits attraktiv ohne Beauty-Op, ohne Drogen, ohne Psychotherapie. Und so verkaufst du dich dann auch.

Scheiss auf die Fotos.

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [Madrugada](#) on Sun, 09 Jul 2023 21:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darüber hatte ich mir auch schon Gedanken gemacht. Aber wenn ich die durchtrainierten Typen im Gym vor mir sehe und auch durch den Spiegel, dann bemerke ich hier kein all zu großen Unterschied zwischen der Realität und wie man die Person durch den Spiegel sieht. Die Kopfform wird auch auf jedem Foto und Spiegel anders. Du kannst ja mal Personen in deinem Umfeld fragen auf welchem deiner Fotos sie dich in real am ehesten Wiedererkennen.

Ich bin auch skeptisch und hab mich dadurch durcheinander bringen lassen. Aber seltsamerweise bekomme ich oft das Feedback das mich Frauen in real attraktiver finden als auf den Fotos.

Anyways...das Aussehen ist sowieso zweitrangig. Dein Charisma ist das was anziehend ist. Kenne Typen die wirklich null attraktiv sind aber soviel heisse Mädels kennenlernen wie kein Adonis. Grund dafür: sie sind aktiv beim Frauen ansprechen. 200 Mal auf die Fresse bekommen, nie aufgegeben und ab dann ging es bergauf.

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 11 Jul 2023 16:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erhalte ich denn ein repräsentatives Bild, wenn ich die Webcam an meinem Notebook spiegelverkehrt einstelle?

Also aus der Perspektive wie mich andere sehen, oder fehlt da immer noch etwas?

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Jul 2023 17:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Tue, 11 July 2023 19:55: Erhalte ich denn ein repräsentatives Bild, wenn ich die Webcam an meinem Notebook spiegelverkehrt einstelle?

Also aus der Perspektive wie mich andere sehen, oder fehlt da immer noch etwas?
probier es aus

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 11 Jul 2023 18:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich bereits. Gefalle mir besser als auf Fotos.

Subject: Aw: Der Spiegel verzerrt unsere Selbstwahrnehmung

Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Jul 2023 18:58:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Tue, 11 July 2023 21:47: Habe ich bereits. Gefalle mir besser als auf Fotos. dann nutze schnappschüsse als fotos ;)
