
Subject: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [pascal](#) on Sat, 01 Jul 2023 21:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, habe hier schonmal Februar geschrieben, leider hat sich alles einfach extrem verschlimmert.

Ich muss wirklich sagen, dass mit 25 und starkem anhaltenden Haarausfall mir das alles nichtmehr Lebenswert vorkommt.

Ja ich gehe schon zum Psychologe, bringen tut mir das auch nicht viel.

Es ist nichteinmal der Haarstatus an sich, der is zwar blöd aber eben diesen Wissen, dass es mit jedem Tag schlimmer wird.

Ich war schon immer schüchtern und hatte wenige Freunde und bin wenig raus gegangen aber einfach zu wissen, dass ich für die Mehrheit der Mädels in meinem Alter nichtmehr in Frage komme egal was ich tue ist hart. Ich bin auch nicht der größte... naja. Es ist halt aus für mich. Ich hab mich leider in dieses Thema eingelesen und muss feststellen, egal wie viel ich trainiere, wie ich mich kleide etc. meine Haare werden immer das sein was für mich Beziehungen unmöglich macht.

Finasterid nehme ich seit über einem Jahr, komplett ohne Erfolg, habe jetzt auch eine große Phase wo die Haare wieder büscheweise raus gehen. Hautärzte haben absolut keine Ahnung und eine Transplantation macht da ja auch keinen Sinn. Jedes Mittel hat halt so nen großen Nachteil, dass das eigentlich auch keine langfristige Option ist selbst wenn ich da ran käme.

Dut, hab ich von übelsten Nebenwirkungen mit anhaltender ED gelsen und hab ich auch nirgendwo in Besitz bringen können, ich will mir halt nicht meine Libido vernichten was wohl extrem häufig bei Dut ist und auch anhaltend.

Orales Minoxidil soll wohl aufs Herz gehen und Atemprobleme machen und Bluthochdruck hab ich gelesen, da ich mit dem Herz schonmal Probleme hatte, will ich das echt auch nicht riskieren, mal abgesehen davon, dass ich das ebenfalls nicht in besiz bringen konnte, ich hab niemanden gefunden der das verschreibt oder wo man das langfristig beziehen kann.

RU scheint mir ebenfalls irgendein Vhemigedoktore zu sein mit unklarer Bezugsquelle und Wirkung sowie Nebenwirkungen, wie soll man denn Jahrzegnte lang irgendeine experimentelle Chemie nehmen, mal abgesehen von den Kosten.

Alle diese Optionen haben grade was halt Nebenwirkungen und Bezug angeht so große Nachteile und dann ist ja nichtmal gesagt, dass die was bringen. Ich bin kurzum völlig am Ende, Hoffnungslos und am Boden zerstört. hab mir heute vorm Spiegel wieder an die 500 Haare rausgekömmt, trotz rund 1 1/2 Jahren Fin. Ich kann einfach nichtmehr. War auch heute auf nem Fest aber bin direkt wieder heim, es bringt halt eh alles nichts. Am wütendsten bin ich auf diesen dummen Arzt der zu mir meinte das Finasterid wirkt. Ich glaube wenn Fin nicht hilft dann hat man eh keine Option mehr.

Tut mir leid für dieses selbstmitleidige Gejammer aber ich wende mich jetzt hier nochmal als

letzte Option, wenn irgendjemand etwas weiß was hilft oder mir sagen kann was ich tun könnte, ich bin einfach total aufgeschmissen. Hätte nie gedacht, dass mit 25 mein Leben zu Ende ist. Hatte auch einen mittleren Nervenzusammenbruch mal wieder als tut mir leid wenn sich das alles sehr erbärmlich an hört.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Hardy84](#) on Sat, 01 Jul 2023 23:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist jetzt schon der zweite kürzester Zeit, der hier schreibt, dass das Leben mit AGA keinen Sinn mehr macht.

500 Haare ist natürlich krass. Ist es denn definitiv AGA? Normalerweise hilft ja Finasterid sehr gut, wundert mich jetzt.

Da so viele meinen, der Erfolg bei Frauen ist abhängig von den Haaren. Ich selber habe es auch gemeint. Obwohl ich jetzt mit meinem Haarstatus sehr zufrieden bin und auch mein Umfeld positiv auf meinen neuen Haarstatus reagiert, klappt es bei mir mit den Frauen auch nicht.

Habe aber keine Probleme mit, denn ich bin auch als Single glücklich.

Meine Haartransplantation habe ich für mich durchgeführt, weil ich einfach unglücklich mit meinem Haarstatus war. Für die Frauen habe ich es mit Sicherheit nicht gemacht.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Gast](#) on Sun, 02 Jul 2023 06:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare sind ja auch nur ein Baustein von vielen. Wenn du volle Haare hast und der Rest deines Lebens läuft scheiße, dann wirst du das auch ausstrahlen. Ein zufriedenes Leben besteht nun einmal aus mehr als einer Baustelle. Primär sollte man das mit den Haaren eh für sich machen. Und alles andere kommt dann irgendwann oben drauf.

Aber, dass es mit 25 unfassbar abfuckt kann ich nachvollziehen. Ich finde es mit 40 auch noch nicht so geil :d. Wäre ein Haarteil vlt eine Alternative?

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 02 Jul 2023 07:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

@Pascall: Es gibt eigentlich nichts schlimmeres, wenn man mit seinen Haaren/ Aussehen unglücklich ist! Da hilft es dann auch nichts, wenn alles andere im Leben gut laufen würde. Ich vermute mal, wenn es dich jetzt belastet, wird es dich auch noch mit über 40 belasten. So wie ich das herauslese, ist dein Haarzustand schon ziemlich schlecht, oder? Norwood?

Du kannst eine Kombination aus topischen Mitteln versuchen: Fin, Dut, Minox, Ket, RU, Pyri,

Spiro.... wenn es dir oral zu gefährlich ist.

Nebenher würde ich mir als Plan B langfristig die 3-4 besten Institute auf der Welt raussuchen, welche Haare verpflanzen..[falls du wie gesagt schon Norwood 4 oder 5 bist].

Ein paar User hier, kennen sich damit gut aus, und können dir bestimmt weiterhelfen .

Es gibt Leute, die finden sich mit ihrem HA ab, und solche, die ein Leben lang drunter leiden. Dazu würde ich mal behaupten, zählst du [nicht böse oder abwertend gemeint].

Ich kann deine Angst und dein Unglücklich-sein total nachvollziehen.

[Ich hab die letzten 2 Jahre den Job gewechselt, weil es auf der Arbeit nicht mehr geklappt hat . Ich WAR ca 27 Jahre in der Pflege tätig, da brauchst du ein dickes Fell. Ich war dann in der Zeit auf vier verschiedenen Stellen, mit meist nur Frauen im Team.

Trotz 49/50 war ich mit meiner Gesundheit und Aussehen im reinen. Und diese Zeit war trotzdem schwierig, da deine Kundschaft und deine Mitarbeiter....ich sags mal ganz offen, richtige Arschgeigen sein können!!! Diese ganzen Probleme kommen ja im Leben noch leider DAZU, deshalb war ich damals und jetzt sehr froh, dass „wenigstens“ ICH mit mir zufrieden war/ bin, sonst wäre ich einer tiefen Depression verfallen!]

Ich hoffe du bekommst das alles hin. Das Leben ist wesentlich angenehmer, wenn man in seiner Mitte steht.

Ich hoffe du findest die ideale, geeignete Behandlung.

Gutes Gelingen.

Grüße der Sonic

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 02 Jul 2023 08:53:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Threadersteller

Also ich nehme seit über einem Jahrzehnt RU und bin happy damit, zumindest bei der Verlangsamung hilfts denke ich.

Nur keine Angst, weil etwas nicht zugelassen ist, das hat viel mehr Marktgründe als handfeste. Die Online-Händler, die das Zeug vertreiben, haben fast schon das Professionalitätsniveau von voll legalen Online Pharma Schuppen und sind auch an Kundenbindung interessiert.

Ich habe das Glück, dass es nicht ganz so schnell geht wie offensichtlich bei dir, trotzdem habe ich in der Zeit der verlangsamten AGA auch ein Stück weit meinen Frieden gefunden. Das heißt nicht, nicht um jeden Preis die Glatze verhindern zu wollen, aber sich ganz dediziert vorzunehmen, welchen Preis man bereit ist zu zahlen; finanzielle, Aufwände, Routinen, dann etwas durchzuziehen und sich dann entspannt andere Themen widmen in dem Wissen "ich tue bereits das Maximum für meine Haare". Alles danach fällt in die Kategorie unbeeinflussbar und ist daher die Mühe nicht wert.

Dass geringe Körpergröße und Glatzenbildung ein Abfuck für die Partnersuche sind, ist natürlich klar. Aber du hast die Talsohle der Selbsterkenntnis schon durchschritten. Viel schlimmer geht es denen, die sich lange selbst belügen (siehe Body Positivity), wie bedingungslos begehrenswert sie doch sind, während der Markt anderes reflektiert. Hinsichtlich

des Datingmarktes in deinem Fall würde ich aber sagen, dass 1. das Verkopfen in diese Depri-Themen deine Chancen nicht steigert, 2. du deine Aufmerksamkeit nach der Selbstannahme dann der generellen Weiterentwicklung widmen kannst und 3. diese optischen Makel stärker auf die Eintrittsbarriere wirken als auf deine kompletten Chancen. Sprich wenn du mit 25 auf Tinder gehst, ein Glatzenfoto und "Ich bin 1,68cm" hochlädst, wirds natürlich nix, wenn du normal und entspannt weiterlebst und Möglichkeiten im Alltag nutzt, schon eher.

Von Selbstlüge a la Toupet/Haarsersatz würde ich absehen. Ich würde an deiner Stelle eine Frisur wählen, die du möglichst lange konstant tragen kannst. Das muss kein Buzz Cut sein, ggf. aber schon. Aber wenn du alle 2 Monate mit einer bestimmten Frisur merkst, wie diese untauglicher wird, frustriert das natürlich hinsichtlich des Prozesses. Aber einfach eine neutralere und konstante kurze Frisur tragen ohne zu kaschieren, alles geben für die Haare und dich über den Wissensvorsprung gegenüber Dritten, die nicht hier sind, freuen und an dir arbeiten.

Viel Erfolg

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [lcetea](#) on Sun, 02 Jul 2023 13:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascall schrieb am Sat, 01 July 2023 23:28Hallo, habe hier schonmal Februar geschrieben, leider hat sich alles einfach extrem verschlimmert.

Ich muss wirklich sagen, dass mit 25 und starkem anhaltenden Haarausfall mir das alles nichtmehr Lebenswert vorkommt.

Ja ich gehe schon zum Psychologe, bringen tut mir das auch nicht viel.

Es ist nichteinmal der Haarstatus an sich, der is zwar blöd aber eben diesen Wissen, dass es mit jedem Tag schlimmer wird.

Ich war schon immer schüchtern und hatte wenige Freunde und bin wenig raus gegangen aber einfach zu wissen, dass ich für die Mehrheit der Mädels in meinem Alter nichtmehr in Frage komme egal was ich tue ist hart. Ich bin auch nicht der größte... naja. Es ist halt aus für mich. Ich hab mich leider in dieses Thema eingelesen und muss feststellen, egal wie viel ich trainiere, wie ich mich kleide etc. meine Haare werden immer das sein was für mich Beziehungen unmöglich macht.

Finasterid nehme ich seit über einem Jahr, komplett ohne Erfolg, habe jetzt auch eine große Phase wo die Haare wieder büscheweise raus gehen. Hautärzte haben absolut keine Ahnung und eine Transplantation macht da ja auch keinen Sinn. Jedes Mittel hat halt so nen großen Nachteil, dass das eigentlich auch keine langfristige Option ist selbst wenn ich da ran käme.

Dut, hab ich von übelsten Nebenwirkungen mit anhaltender ED gelsen und hab ich auch nirgendwo in Besitz bringen können, ich will mir halt nicht meine Libido vernichten was wohl extrem häufig bei Dut ist und auch anhaltend.

Orales Minoxidil soll wohl aufs Herz gehen und Atemprobleme machen und Bluthochdruck hab ich gelesen, da ich mit dem Herz schonmal Probleme hatte, will ich das echt auch nicht riskieren, mal abgesehen davon, dass ich das ebenfalls nicht in besitz bringen konnte, ich hab niemanden gefunden der das verschreibt oder wo man das langfristig beziehen kann.

RU scheint mir ebenfalls irgendein Vhemigedoktore zu sein mit unklarer Bezugsquelle und Wirkung sowie Nebenwirkungen, wie soll man denn Jahrzehnte lang irgendeine experimentelle Chemie nehmen, mal abgesehen von den Kosten.

Alle diese Optionen haben grade was halt Nebenwirkungen und Bezug angeht so große Nachteile und dann ist ja nichtmal gesagt, dass die was bringen. Ich bin kurzum völlig am Ende, Hoffnungslos und am Boden zerstört. hab mir heute vorm Spiegel wieder an die 500 Haare rausgekömmt, trotz rund 1 1/2 Jahren Fin. Ich kann einfach nichtmehr.

War auch heute auf nem Fest aber bin direkt wieder heim, es bringt halt eh alles nichts. Am wütendsten bin ich auf diesen dummen Arzt der zu mir meinte das Finasterid wirkt. Ich glaube wenn Fin nicht hilft dann hat man eh keine Option mehr.

Tut mir leid für dieses selbstmitleidige Gejammer aber ich wende mich jetzt hier nochmal als letzte Option, wenn irgendjemand etwas weiß was hilft oder mir sagen kann was ich tun könnte, ich bin einfach total aufgeschmissen. Hätte nie gedacht, dass mit 25 mein Leben zu Ende ist. Hatte auch einen mittleren Nervenzusammenbruch mal wieder als tut mir leid wenn sich das alles sehr erbärmlich an hört.

Also ich sehe da noch Optionen für dich: Wenn fin nicht wirkt versuche dut oral 0,5mg pro Tag. Und keine Angst: In Studien waren die Nebenwirkungen von dut 0,5mg im Vergleich zu fin auch nicht oder nur minimal höher. Dh wenn du fin verträgst wirst du sicherlich Dut auch ganz okay vertragen ohne deine Horrorszenarien. Gehe nicht so sehr auf einzelne Anekdotische Berichte da findest zu fast jedem Medikament die übelsten Horrorberichte aber setze das in Relation wie viele Leute Dut ohne große Probleme verwenden. Sonst machst du einen riesen Fehler. In Japan ist es zb sogar zugelassen für aga. Grade dut oral 0,5mg pro tag ist für Härtefälle sehr gut geeignet und wirkt am besten von allem. Dazu kannst du noch ru oder pyrill topisch nehmen und evtl noch minox oder den dermapen. Mit dieser Kombination wirst du mit viel Glück vllt den Haarverlust stabilisieren können oder ganz stark ausbremsen, somit in der Zukunft wenn du paar Jahre älter bist vllt doch noch eine HT in Frage kommt.

Wichtig ist aber frühzeitig anzufangen. Ich würde da du mit fin kein Erfolg hattest direkt mit dut 0,5mg beginnen und keine Zeit mit ru/pyrill obly verschwenden da sehe ich weit aus weniger Chancen als mit fin. Lieber in Kombination mit dut falls nötig.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [pascal](#) on Sun, 02 Jul 2023 15:32:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denkst du man kann Dut und Fin für den Anfang auch erstmal mischen ? Habe gelesen, dass es zu ziemlich hartem Shedding kommt wenn man da einfach direkt wechselt. Das größte Problem was ich habe ist auch der Bezug von dem ganzen Zeugs, kein Arzt will mir das verschreiben, wo bekommt man das denn zuverlässig her ?

Bei RU und dem anderen Zeugs bin ich ehrlich gesagt mittlerweile zu skeptisch, habe da gelesen, dass das vond er Wirkung wohl nicht so eindeutig ist und ich möchte es mir wenn möglich auch

erspahren Dinge in die Haare zu schmieren, bin froh genug wenn ich das nicht länger im Spiegel anschauen muss.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall
Posted by [pascall](#) on Sun, 02 Jul 2023 15:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mittlerweile sagen zwischen NW3 und 4, habe mir demeltzt die Haare mal etwas kürzer und nach vorne geschnitten und musste schockiert feststellen, dass es an der Tonsur jetzt auch bedeutend Licht is, der Eindeutige Beweis, dass dieses dumme Finasterid den Ausfall nichtmal gestoppt hat, während mein Kumpel nach 8 Monaten jetzt schon neue Härchen bekommt. Es ist zum verzweifeln.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall
Posted by [pascall](#) on Sun, 02 Jul 2023 15:36:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also der Hautarzt bei dem ich war, hat die Haarwuzel wohl untersucht und ne ganze Reihe von Tests gemacht und kam zu dem Ergebniss, dass es AGA ist. Ich bin natürlich Maßlos enttäuscht, dass eigentlich nichts was man mir beim Arzt gesagt hat eingetreten ist, keine Verlangsamung, kein Stop kein neues Wachstum, nichts.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall
Posted by [ru-power](#) on Sun, 02 Jul 2023 16:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich war damals auch völlig am Ende, da war ich 23. Zudem bin ich auch noch Perfektionist -> dh ich habe mir damals gesagt, selbst wenn fin wirkt -> es wird nur für eine Zeit X sein.

Naja, im Endeffekt hatte ich dann wohl psychische Probleme, wenn ich das mal reflektiere. Ich hab alles eingeworfen: Fin, Dut, RU, Minox etc. Nach 1-2 Jahren war die Matte wieder da, ich habe mir noch Melatonin gespritzt um noch brauner zu werden, 6x Fitness die Woche. Ergebnis: Ja, die Frauen stehen da drauf. Braun, massig Mukkies, schöne Haare. ABER!!

Mir ging's immer noch schlecht, konnte mich teilweise kaum konzentrieren. Es gibt für alles eine Lösung und vermutlich - wenn Finasterid nichts bringt, dann ist das eben ein Haarsystem. Und wieso du keine Freundin hast, liegt an ganz anderen Faktoren: Nämlich so Dinge wie du kommunizierst, wie du dein Leben gestaltest, Freundeskreis etc pp. Es gibt so viele kleine, riesige, hässliche, haarige, haarlose Männer die eine Frau/Freundin haben. Das Thema Haare betrifft NUR dich.

Effektiv: Bräune und Fitti bringt mehr wie Haare ;).

Ich sehs gelassen mittlerweile. Wenn das eine nicht mehr geht, dann halt Glatze oder Haarsystem. Effektiv bin ich der Meinung, dass es keinen Sinn macht sich Medikamente dafür

reinzugreifen, danach ein Medium Ergebnis zu haben. Lohnt nur bei NW1ern oder Tonsurleuten.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Fritze](#) on Sun, 02 Jul 2023 20:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo pascal,

ich habe lange nicht mehr ins Forum geschaut und wenn dann auch nur für die Nachrichtenfunktion (das Forum ist ssuper und hier sind viele hilfreiche Menschen aber mich haben die ganzen Berichte über NW und Lebensgeschichten einfach immer noch mehr runtergezogen).

Ich bin 28 Jahre alt und ich kann meinen HA 0 verstecken. Hinten ist schon eine große Lücke und die Ecken werden auch immer größer.

Als mir mein HA aufgefallen ist, habe ich ähnlich wie du reagiert. Ich bin nicht mehr ohne Cap vor die Türe gegangen.

Das ging Monate so.. aber irgendwann ist mir beuwsst geworden, dass ich mich so selber kaputt mache. Und habe mich an einem Abend mit meinen Freunden in einer Kneipe getroffen und einfach erzählt wie es mir gerade geht und was Sache ist. Und ich glaube das war das beste, was ich hätte machen können. Offen mit dem Thema umgehen, macht es so viel leichter. Und das verrückteste: andere Leute schren sich nen Bums um deine Haare. Vielen fällt das gar nicht auf oder es ist ihnen einfach egal. Jeder hat so viele Baustellen, dass man gar keine Zeit hat, über Baustellen von anderen Menschen nachzudenken. Seit dem ich mit dem Thema offen umgehe fällt mir der Umgang soviel leichter. Natürlich ist HA immernoch scheiße und ich mache auch etwas dagegen, aber ich verstecke mich nicht mehr und bin nicht mehr Tage lang traurig. Ach so und ich hatte in der Zeit trotzdem Dates... Gar kein Stress... Eine Freundin habe ich auch gefunden. Und so langsam haben all meine Freunde etwas HA...

Lass den Kopf nicht hängen.. Es wird besser..

Grüße!

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 02 Jul 2023 20:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn, dann besser Voll- statt Halbglatze:

<https://youtu.be/Js6Qr7Z7o0?t=804>

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Icetea](#) on Mon, 03 Jul 2023 05:10:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascall schrieb am Sun, 02 July 2023 17:32Denkst du man kann Dut und Fin für den Anfang

auch erstmal mischen ? Habe gelesen, dass es zu ziemlich hartem Shedding kommt wenn man da einfach direkt wechselt. Das größte Problem was ich habe ist auch der Bezug von dem ganzen Zeugs, kein Arzt will mir das verschreiben, wo bekommt man das denn zuverlässig her ? Bei RU und dem anderen Zeugs bin ich ehrlich gesagt mittlerweile zu skeptisch, habe da gelesen, dass das von der Wirkung wohl nicht so eindeutig ist und ich möchte es mir wenn möglich auch ersparen Dinge in die Haare zu schmieren, bin froh genug wenn ich das nicht länger im Spiegel anschauen muss.

Du kannst auch fin jeden Tag und dazu dut 1/Woche aber am effektivsten ist einfach jeden Tag 0,5mg dut pro tag da du ha anscheinend null Ergebnis hast mit fin. Anfangsshedding ist normal und meist ein gutes Zeichen wenn man dranbleiben wachsen die Haare oft verdickt nach. Ich habs vom Hausarzt bekommen. Sonst versuche es bei einem anderen mit dem Hinweis das fin nicht gewirkt hat.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Mon, 03 Jul 2023 08:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall ist scheisse, besonders in jungen Jahren und besonders wenn es ein aggressiver ist, tut mir leid für dich.

Du hast da leider aber nicht viele Möglichkeiten und musst auch potenzielle Nebenwirkungen in Kauf nehmen:

1. akzeptieren und Milimeter Schnitt (schwierigste Lösung am Anfang)
2. starkes Chemie Regime. Nimm Dut zusätzlich täglich zu Fin, dazu noch ein topisches Anti Androgen wie RU oder Pyril. Dazu könntest du noch 1 mal die Woche needeln, dazu Minox topisch oder oral.

Du schreibst Minox oral verursacht Bluthochdruck, aber eigentlich senkt es den Blutdruck, also sind deine Ängste unbegründet

3. Haarteil (beschissenste Lösung)

Ne HT kannst nicht machen ohne stabilen HA Verlauf. Also wie du siehst, bleibt dir nicht viel. Nicht so viel an Ausreden und Nebenwirkungen denken, sondern Möglichkeit 1. verinnerlichen oder Möglichkeit 2. für ein Jahr durchziehen, und dann wenns nicht hilft haste es zumindest probiert.

Komm auch weg von dem Gedanken das man mit Glatze keinen Frauen findet. Das ist zu oberflächlich, Mädchen im Teenie/jungen Alter von 18-24 vielleicht ja, da wirds schwer. Und leider sind die auch mit am geilsten, aber du bist 25 Jahre, musste eben nach gleichaltrigen suchen, da wirds dann auch was werden. Da kannst mit Charakter und Selbstbewusstsein, nem guten Job und trainierten Körper mehr Punkten als ein 19 Jähriger, 69 kg schwere Abiturient mit 34er Oberarm und Wuschelkopf.

Was auch immer hilft, ist wenn man Frauen datet, die nicht so hübsch oder dicker sind, bei denen zu landen ist oft einfacher.

Wobei das auch nicht klappen wird solange du nicht an deinem Mindset arbeitest.

Du kannst manche Dinge die dich stören, wie deine Größe nicht ändern. Aber du kannst den Kampf gegen den HA nochmal aufnehmen, deinen Körper optimieren, dein

Selbstbewusstsein aufbauen, oder die Situation akzeptieren.

Alles ist besser als die Flinte ins Korn zu werfen.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [pascall](#) on Thu, 06 Jul 2023 14:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja gut ich will eigentlich auch keine Frauen daten die älter sind als ich oder hässlich, dass es maximal zu sowas reicht ist ja genau meine Sorge. Meingrößtes Problem neben der Angst vor Nebenwirkungen ist halt, dass ich das ganze Zeug nirgends bekomme

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [raphi_97](#) on Thu, 06 Jul 2023 14:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der erste war ich und ich kann dir sagen warum. Unsere Generation von Frauen besteht aus emphatielose Opportunisten die jemanden eigentlich nur noch aufgrund des Aussehens auswählen. Soziale Medien, Tinder und Neo-Feminismus speziell das ganze Gelaber vom Patriarchat haben sicher ihren Teil dazu beigetragen, dass der Dating-Marktwert von Männerndie schlimmste Inflation erlebt die es je gab.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [raphi_97](#) on Thu, 06 Jul 2023 15:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Forum meiden ist durchaus nachvollziehbar. Das hier ist halt leider die Versammelte Mannschaft an Leuten, die an ihrem Haarausfall gescheitert sind. Leute die weiterhin Erfolg bei Frauen haben bzw. die gut mit ihrem Haarausfall zurecht kommen würden sich nie hier anmelden. Ich muss zugeben, dass es in meinem Freundeskreis Leute gibt die trotz Glatze Erfolg bei Frauen haben und die sagen, dass Leute die sich in so einem Forum auskotzen ganz andere Probleme haben als ihren Haarausfall und damit haben sie bedingt vielleicht auch recht.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [lctea](#) on Thu, 06 Jul 2023 15:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascall schrieb am Thu, 06 July 2023 16:09Ja gut ich will eigentlich auch keine Frauen daten die älter sind als ich oder hässlich, dass es maximal zu sowas reicht ist ja genau meine Sorge. Meingrößtes Problem neben der Angst vor Nebenwirkungen ist halt, dass ich das ganze Zeug nirgends bekomme
Topische antiandrogene bekommst im Internet.

Du kannst du vom Hausarzt oder Hautarzt verschreiben lassen. Einfach verschiedene probieren mit dem Hinweis das fin nicht wirkt. Dann kann es off Label verschreiben werden. Wie gesagt ich hatte keine Probleme bei meinem Hausarzt du musst nur einen finden der da bissle lockerer ist.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 06 Jul 2023 16:44:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raphi_97 schrieb am Thu, 06 July 2023 17:06 Das mit dem Forum meiden ist durchaus nachvollziehbar. Das hier ist halt leider die Versammelte Mannschaft an Leuten, die an ihrem Haarausfall gescheitert sind. Leute die weiterhin Erfolg bei Frauen haben bzw. die gut mit ihrem Haarausfall zurecht kommen würden sich nie hier anmelden. Ich muss zugeben, dass es in meinem Freundeskreis Leute gibt die trotz Glatze Erfolg bei Frauen haben und die sagen, dass Leute die sich in so einem Forum auskotzen ganz andere Probleme haben als ihren Haarausfall und damit haben sie bedingt vielleicht auch recht.

Auch. Allerdings sind auch viele vertreten die weit überdurchschnittlich narzistisch sind und dem Selbstoptimierungs-Kult bereits längst zum Opfer gefallen sind.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall
Posted by [raphi_97](#) on Thu, 06 Jul 2023 16:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde viele hier auch so einordnen, dass sie vielleicht eigentlich ganz gute Erfolge mit Glatze gehabt hätten. Allerdings haben sie zuerst hier nach Lösungen gegen den Haarausfall gesucht und sind dadurch vielleicht auf Posts gestoßen die sagen wie schlimm die ganze Haarausfall Nummer "angeblich" ist, welche allerdings manchmal auch von Leuten verfasst wurden die auch noch ganz andere Probleme über den Haarausfall hinaus haben. Das führt dann dazu dass die Leute Panik bekommen, ihr Selbstbewusstsein verlieren, sich isolieren und sich im Endeffekt dadurch jede ihrer Befürchtungen bewahrheitet. Und nochmal Erfolgsgeschichten gibt es hier kaum bis gar nicht.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall
Posted by [pascal](#) on Thu, 06 Jul 2023 19:07:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab jetzt von einigen Berichten gelesen, die bei Dutasterid von brutalstem Shedding erzählen teilweise über Jahre hinweg oder völlig ohne Erfolg. Es scheint mir fast so als würde die Mehrzahl mit Dutasterid von eher noch extremerem Haarausfall berichten, ist dazu hier irgendwas bekannt ? Ich will nicht, dass es noch schlimmer wird und da schon Finasterid nicht so wirkt wie mir versprochen wurde...

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [pascall](#) on Thu, 06 Jul 2023 19:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja es ist halt sehr krass wenn man weiß, dass egal was man macht man niemals mehr eine Chance bei ner Beziehung haben wird, es scheint mir so als hätte sich mit dem Haarausfall der Großteil meines Lebens eigentlich entschieden. Und jeh mehr ich mir die ganzen "Lösungen" anschau desto utopischer wird das alles. Das sieht mir alles so extrem unberechenbar aus und keiner hat scheinbar eine Ahnung wie das wirklich funktioniert, von übelsten Nebenwirkungen über außbleibende Wirkung, unklare Wirkungszeiträume oder sogar bis hin zu verstärktem Haarausfall. Speziell jetzt bei Dut und oralem Minoxidil. Das wirkt für mich alles einfach Hoffnungslos.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 06 Jul 2023 19:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascall schrieb am Thu, 06 July 2023 21:10Ja es ist halt sehr krass wenn man weiß, dass egal was man macht man niemals mehr eine Chance bei ner Beziehung haben wird, es scheint mir so als hätte sich mit dem Haarausfall der Großteil meines Lebens eigentlich entschieden. Und jeh mehr ich mir die ganzen "Lösungen" anschau desto utopischer wird das alles. Das sieht mir alles so extrem unberechenbar aus und keiner hat scheinbar eine Ahnung wie das wirklich funktioniert, von übelsten Nebenwirkungen über außbleibende Wirkung, unklare Wirkungszeiträume oder sogar bis hin zu verstärktem Haarausfall. Speziell jetzt bei Dut und oralem Minoxidil. Das wirkt für mich alles einfach Hoffnungslos.

hey, ich habe unter auf fin allein auch nicht gut angesprochen.

der Wechsel auf Dutasterid hatte es damals echt gebracht. haare wie bombe. musst aber wegen den Nebenwirkungen schauen. vielleicht nimmst du weniger als eine Kapsel / tag.

ich habe es mittlerweile pausiert. aber werde wohl auch wieder beginnen zusätzlich zu Fin / Minox topisch. Ich nehme dann aber nur 1 Kapsel Dut / Woche dazu. verteile es auf jeden tag. (2 Liquid Kapseln in 10 ml Trinkfeinsprit geben, davon täglich 0.7ml nehmen, gibt etwa 1 Kapsel / Woche)

Ig und viel glück

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [raphi_97](#) on Thu, 06 Jul 2023 19:40:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chemie ist ein Versteckspiel auf Zeit. Überspring das Kapitel dir und deiner Psyche zuliebe einfach.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [lce tea](#) on Thu, 06 Jul 2023 19:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascall schrieb am Thu, 06 July 2023 21:07 Ich hab jetzt von einigen Berichten gelesen, die bei Dutasterid von brutalstem Shedding erzählen teilweise über Jahre hinweg oder völlig ohne Erfolg. Es scheint mir fast so als würde die Mehrzahl mit Dutasterid von eher noch extremerem Haarausfall berichten, ist dazu hier irgendwas bekannt ? Ich will nicht, dass es noch schlimmer wird und da schon Finasterid nicht so wirkt wie mir versprochen wurde...

Das ist so typisches durch vereinzelte Berichte verrückt machen.

Schau dir doch die wissenschaftlichen Studien an. Dutasterid 0,5mg daily hat von allen Haarausfallmitteln am besten abgeschnitten.

Klar kann es am Anfang zu shedding kommen aber das ist nicht unbedingt was schlechtes wenn man dranbleibt ich sag mal so mindestens 6+ Monate. Die meisten hören nur innerhalb in dem Zeitraum wieder auf und haben dann nichts gewonnen. Es zeigt sich aber schon dass die die dranbleiben über den Zeitraum mittel/langfristig über Baseline sind und teilweise sehr gute Erfolge haben kannst auf reddit auch oft lesen.

Ich würde mich an wissenschaftliche Fakten orientieren wie wirksam etwas ist.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [lce tea](#) on Thu, 06 Jul 2023 19:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raphi_97 schrieb am Thu, 06 July 2023 21:40 Chemie ist ein Versteckspiel auf Zeit. Überspring das Kapitel dir und deiner Psyche zuliebe einfach.

Warum? Es gibt viele die mit fin und dut Jahrzehnte Erfolg haben und zufrieden sind ohne nennenswerte Nw. Und ihm das zu nehmen ohne es vorher überhaupt ausprobiert zu haben finde ich nicht gerade klug, zumal er scheinbar sehr unter dem Haarausfall leidet.

Die Floskeln Glatze ist schon nicht so schlimm, Frauen stehen auch so auf dich genauso wir mit Haare usw sind zwar gut gemeint aber nichts weiter als ein riesiger Cope und haben nichts mit der Realität idR zu tun. Klar kann eine Frau sich auch in einen mit Glatze verlieben usw, aber es ist nun mal deutlich schwerer in der heutigen Zeit eine für sich und seinen normalen Ansprüchen Frau zu finden wenn man eine Glatze hat, da dies einfach ästhetisch einen runterstuft. Und abgesehen von Frauen gefällt er sich mit Haaren auch einfach besser und identifiziert sich zum Teil damit?

Ich würde es zumindest unvoreingenommen ausprobieren wenn Fin nicht gewirkt hat und dann schauen ob man vertretbare oder vllt auch garkeine nw hat. Das nw dauerhaft bleiben ist nochmal viel geringer als überhaupt nw zu bekommen. Man muss das alles in die Abwägung miteinbeziehen und nicht einfach sagen lass den Chemi Mist.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [raphi_97](#) on Thu, 06 Jul 2023 21:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon allein dass du mit diesen incel begriffen um dich wirfst wie Chad Cope etc. nimmt dir irgendwie deine Seriosität. Dabei belassen wirs jetzt mal natürlich kann er das machen wir er

will, gibt kein der Fin bis zur Rente genommen hat irgendwann kommt der Crash:)

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Icetea](#) on Fri, 07 Jul 2023 06:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raphi_97 schrieb am Thu, 06 July 2023 23:52 Schon allein dass du mit diesen incel begriffen um dich wirfst wie Chad Cope etc. nimmt dir irgendwie deine Seriosität. Dabei belassen wirs jetzt mal natürlich kann er das machen wir er will, gibt kein der Fin bis zur Rente genommen hat irgendwann kommt der Crash:)

Eher geblackpilled würde ich sagen. Bin selber übrigens kein Incel weiß aber worauf es ankommt.

Bei Gelegenheit komm ich mal vorbei dann will ich auch in deine Glaskugel schauen du kennst ja anscheinend die Zukunft :)

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [raphi_97](#) on Fri, 07 Jul 2023 08:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja die meisten, die sich mit der Blackpill befasst haben, hatten auch einen Grund dazu:D Ich kam eben durch Haarausfall darauf. Was mich an der Blackpill allerdings stört ist dass sie versucht etwas hoch individuelles wie die Partnersuche so zu pauschalisieren, dass quasi jeder Frau ein Sklave ihrer evolutionären Triebe ist. Und auch die Hypergamie, die du zuvor so schön Erklärt hast ist ein Konzept, das durchaus seine Daseinsberechtigung hat, allerdings kann man solche Konzepte auch nur auf Frauen im Westen anwenden und auch hier nicht auf alle. Es gibt eben unter beiden Geschlechtern Narzissten, Perfektionisten, Opportunisten etc. Wenn ich mich jetzt allerdings an meinem eigenen Umfeld orientiere gibt es so viele Beispiele die die Blackpill für nichtig erklären. Kleine Männer mit top Frauen, Männer mit Glatze und Bierbauch mit Erfolg auf Tinder (Wirklichen Erfolg kein Restefischen). Ich muss leider sagen, dass ich mich auch sehr von diesem Ganzen Trend rund um Blackpill beeinflussen lassen habe, und ich mich somit mehr als nötig eingeschränkt habe.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [pascall](#) on Fri, 07 Jul 2023 10:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja gut Fin nehme ich jetzt auch schon nen gutes Jahr und ich habe keine Wirkung, glaube nicht, dass Dut dann einfach bei allen Wirken muss aber dadurch, dass es in Deutschland nicht zugelassen ist findet man (oder ich zumindest) halt praktisch keine medizinische Anleitung dazu. Hab heute auch wieder im Spiegel gesehen, dass die momentane Sheddingphase deutliche Spuren hinterlässt, mittlerweile hab ich jetzt ein richtiges Loch schön mittig vorne was vorher nur ausgedünnt war. Das geht echt erschreckend schnell und nichts scheint zu helfen. Ich vermute mal, dass ich Ende des Jahres rasieren muss

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Icetea](#) on Fri, 07 Jul 2023 20:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raphi_97 schrieb am Fri, 07 July 2023 10:50Naja die meisten, die sich mit der Blackpill befasst haben, hatten auch einen Grund dazu:D Ich kam eben durch Haarausfall darauf. Was mich an der Blackpill allerdings stört ist dass sie versucht etwas hoch individuelles wie die Partnersuche so zu pauschalisieren, dass quasi jeder Frau ein Sklave ihrer evolutionären Triebe ist. Und auch die Hypergamie, die du zuvor so schön Erklärt hast ist ein Konzept, das durchaus seine Daseinsberechtigung hat, allerdings kann man solche Konzepte auch nur auf Frauen im Westen anwenden und auch hier nicht auf alle. Es gibt eben unter beiden Geschlechtern Narzissten, Perfektionisten, Opportunisten etc. Wenn ich mich jetzt allerdings an meinem eigenen Umfeld orientiere gibt es so viele Beispiele die die Blackpill für nichtig erklären. Kleine Männer mit top Frauen, Männer mit Glatze und Bierbauch mit Erfolg auf Tinder (Wirklichen Erfolg kein Restefischen). Ich muss leider sagen, dass ich mich auch sehr von diesem Ganzen Trend rund um Blackpill beeinflussen lassen habe, und ich mich somit mehr als nötig eingeschränkt habe. Es gibt tatsächlich auch geblackpillte chads aber die sind äußerst selten.

Kam auch nur durch Zufall durch einen Kumpel darauf.

Im Kern und in der Theorie trifft die Blackpill schon auf nahezu jeden zu. Auch auf deine Beispiele welche kein Gegenargumente dafür sind. Die Welt ist aber natürlich deutlich komplexer und es gibt zich Parameter die noch dazukommen was letztendlich insgesamt den Erfolg ausmachen bzw warum jetzt genau Person x mit Person y zusammen ist.

Wenn zb ein kleiner äußerst unattraktiver Mann mit einer Topmodel Frau zusammen ist dann heißt das ja nicht dass die Frau nicht weiterhin 9er Männer sexuell begehrt. Aufgrund diverser Einflüsse und Umstände von außen ist aber genau dieser Mann mit der Frau zusammen.

Und die Gründe können vielseitig sein. Ich kenne auch ein paar andere Beispiele. Aber diese sind sicher NICHT die Regel.

Desweiteren beschreibt die Blackpill ja vorallem die irrationalen unbewussten

Anziehungsgründe aber bei der Partnerwahl spielen ja auch rationale Entscheidungen eine Rolle. Keine Frau denkt sich ich will jetzt mit dem ins Bett weil der so eine gute Jawline hat oder volles Haar usw. Von so richtig autistischen Blackpill Freaks halte ich übrigens auch nichts. Alles mit Maß und Bedacht dann kann man aber einiges rausholen. Alleine mit der richtigen Frisur zb.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [Icetea](#) on Fri, 07 Jul 2023 20:30:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascall schrieb am Fri, 07 July 2023 12:25Ja gut Fin nehme ich jetzt auch schon nen gutes Jahr und ich habe keine Wirkung, glaube nicht, dass Dut dann einfach bei allen Wirken muss aber dadurch, dass es in Deutschland nicht zugelassen ist findet man (oder ich zumindest) halt praktisch keine medizinische Anleitung dazu. Hab heute auch wieder im Spiegel gesehen, dass die momentane Sheddingphase deutliche Spuren hinterlässt, mittlerweile hab ich jetzt ein richtiges Loch schön mittig vorne was vorher nur ausgedünnt war. Das geht echt erschreckend schnell und nichts scheint zu helfen. Ich vermute mal, dass ich Ende des Jahres rasieren muss

Dutasterid ist natürlich kein Garant. Aber oral mit Minox topisch und eventuell noch nem

topischen Antiandrogen deine besten Karten die du aktuell hast. Oder eben rasieren wenns nicht besser wird und du Angst hast vor den Nw.

Wegen Ärzten meinte ich ja gibt es auf jeden Fall Ärzte die es off Label verschreiben. Hausärzte oder Hautärzte. Mein Hausarzt wird ja wohl nicht der einzige sein und das war die erste Anlaufstelle bei mir ohne großes rumgerede.

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 07 Jul 2023 22:51:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(Ich bekomme Duta einfach so ohne Rezept in der Apo. Ist halt überall anders.)

Was ich hier einfach noch sagen wollte:

:arrow: Sei einfach Du selbst. Du scheinst mir wie etwas "kreieren" zu wollen; als würdest Du DIE HITSINGLE schreiben wollen, mit der Du zum Star wirst.

Aber darum geht es einfach nicht. Es geht darum authentisch zu sein. Einfach auf Dein Herz zu hören. Schau mal Lewis Capaldi an. Der kommt gut an, weil er einfach sich selbst ist. Und auch seine Schwächen zeigt. Gerade darum.

Ich war früher auch so. Es ist ein Kampf gegen sich selbst. Lass los und höre auf Dein Herz. Entscheide Dich für ein Regime und dann geh Deinen Weg. :pistol:

Cheers,
Ocean

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall
Posted by [Tom10](#) on Sat, 08 Jul 2023 06:55:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr machts euch viel zu viele Gedanken über Frauen :lol:

Subject: Aw: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall
Posted by [pascall](#) on Sat, 08 Jul 2023 16:13:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja grade dieses ganze topische Zeug ist halt garnix für mich, das ist mir ehrlich zu viel dass dann da noch ständig in den Haaren rumzuschmieren auch aus noch anderen Gründen wie dem reinen Zeitaufwand. Ich hatte mir jetzt auch überlegt orales minoxidil zu probieren oder vielleicht wenn es topisch sein muss in Richtung RU aber für den Aufwand und die Kosten bei RU oder Pyrlu schien mir dann der tatsächliche Nutzen echt gering zu sein.

Ich sehe halt ehrlich einfach keinen guten Weg vorwärts außer eben vielleicht noch DUT und orales Minoxidil aber vermute sehr stark, dass ich einer der Kandidaten sein werde die wohl NW

bekommen werden
