

---

Subject: Nikotinentzug und Haare

Posted by [Roko](#) on Tue, 27 Jun 2023 22:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin seit 6 Wochen glücklicher Nichtraucher, nach dem ich fast 30 Jahre mindestens eine Schachtel am Tag geraucht habe. Normalerweise führt das Nichtrauchen zumindest nach der Theorie zu besseren und schöneren Haaren, weil die Durchblutung der Kopfhaut verbessert wird. Obwohl ich an meinem Haarregime mit 3-mal in der Woche Finasterid und jeweils einmal am Tag Pyri und Minoxidil nichts geändert habe, bekomme ich auf einmal seit ein paar Tagen wieder vermehrt Haarausfall. Ob das Shedding oder saisonaler Haarausfall ist kann ich nicht einschätzen. Hat jemand in der Gruppe ähnliche oder umgekehrte Erfahrungen mit dem Nikotinentzug im Bezug auf seine Haare?

---

---

Subject: Aw: Nikotinentzug und Haare

Posted by [Andree](#) on Wed, 28 Jun 2023 06:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nikotin kann mit höherer Wahrscheinlichkeit den Testo-Spiegel senken und als Nichtraucher ist somit auch wieder mehr Testo vorhanden was ja die Basis von Dihydrotestosteron ist. Ob das in sechs Wochen schon geschieht kann ich mir aber eher nicht vorstellen.

Habe gerade nochmal nachgeschaut und bin selbst nicht ganz schlau geworden. Laut Springer erhöht rauchen sogar Testo

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00092-020-4206-6#:~:text=Bei%20Zigarettenrauchern%20wurden%20h%C3%B6here%20Testosteronspiegel,%25%20h%C3%B6her%20als%20bei%20Nichtrauchern>).

laut Thieme wird Testo reduziert

<https://www.thieme-connect.de/products/ebooks/lookinside/10.1055/b-0034-8069>

Sorry bin da raus :) aber Gratulation das du das rauchen an den Nagel gehängt hast

---

---

Subject: Aw: Nikotinentzug und Haare

Posted by [positron](#) on Wed, 28 Jun 2023 10:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind 6 Wochen nicht ein bisschen kurz um es mit dem Nikotinentzug in Verbindung zu bringen?

---

---

Subject: Aw: Nikotinentzug und Haare

Posted by [Roko](#) on Thu, 29 Jun 2023 14:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

6 Wochen sind durchaus kurz. Wenn es aber das einzige ist, was sich in den letzten Wochen geändert hat, dann kann man das schon als mögliche Ursache identifizieren. Ich kann mich aber natürlich irren, deshalb habe ich ja auch in die Runde gefragt.

---