

---

Subject: Fin Topical PLUS Duta?  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 27 Jun 2023 14:30:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

eine kurze Frage: Leicht fortschreitende Ausdünnung beim Wirbel und vorne beim Haaransatz und im Scheitelbereich:

Könnte es was bringen, zusätzlich zu meinem Fin / Minox Topical, 1 Kapsel Duta / Woche zu nehmen?

Und: Kann mir P4 und P5 schaden?

Ig OC8AN

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?  
Posted by [Icetea](#) on Tue, 27 Jun 2023 19:29:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Tue, 27 June 2023 16:30Hi,

eine kurze Frage: Leicht fortschreitende Ausdünnung beim Wirbel und vorne beim Haaransatz und im Scheitelbereich:

Könnte es was bringen, zusätzlich zu meinem Fin / Minox Topical, 1 Kapsel Duta / Woche zu nehmen?

Und: Kann mir P4 und P5 schaden?

Ig OC8AN

Wolltest du nicht dein Account hier löschen?

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 27 Jun 2023 21:41:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Tue, 27 June 2023 21:29Oceanboy schrieb am Tue, 27 June 2023 16:30Hi,

eine kurze Frage: Leicht fortschreitende Ausdünnung beim Wirbel und vorne beim Haaransatz und im Scheitelbereich:

Könnte es was bringen, zusätzlich zu meinem Fin / Minox Topical, 1 Kapsel Duta / Woche zu nehmen?

Und: Kann mir P4 und P5 schaden?

Ig OC8AN

Wolltest du nicht dein Account hier löschen?

Ja. Ich habe es mir aber anders überlegt. Ich fände es schade. Ich bin "Ocean" und stehe dazu. Wenn gewisse Leute mir nicht antworten möchten, kein Ding. Ich nehme es ganz easy.

Cheers,  
Ocean

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?

Posted by [Blackster](#) on Wed, 28 Jun 2023 15:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar bringt es was, Dutasterid wirkt ja besser als Fin.

Und wenn du unter Fin keine Nebenwirkungen hast fang halt an.

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 28 Jun 2023 16:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Wed, 28 June 2023 17:46 Klar bringt es was, Dutasterid wirkt ja besser als Fin.

Und wenn du unter Fin keine Nebenwirkungen hast fang halt an.

danke dir. werde es austesten.

Ig

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 29 Jun 2023 01:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis in ein paar Monaten. Lg Ocean

<https://imgur.com/a/5WTsHoC>

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jul 2023 16:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch nochmal kurz:

Nach 2 Kapseln Duta sind meine "Ängste" wieder verschlimmert, die ich mit rein Fin Topisch nicht mehr hatte. :wut:

Leider funkt das nicht und ich breche das wieder ab.

Ich bleibe bei dem, was ich bisher genommen hab (Signatur) und nehme in Kauf, wenn der Status halt nicht meinen Wünschen entspricht. Was ist schon perfekt im Leben.. Irgendwo muss man einfach Kompromisse eingehen. Auch wenn ich mit der Front nicht mehr zufrieden bin. (Komischerweise hat sich das innert weniger Wochen verschlechtert).

<https://imgur.com/a/xJJjSHA>

Haare färben könnte ich mir mal überlegen ;)

:arrow: Muss ich jetzt einen Monat abwarten, bis sich das wieder stabilisiert, oder sind 2 Kapseln DUTA schnell wieder aus dem System?

Thanx,  
Ocean

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?

Posted by [mike.](#) on Tue, 04 Jul 2023 17:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst dir dut sparen.

nimmst du eigentl. genügend jod und selen?

zb 800mcg jod und 200-300 mcg selen?

deine SD bzw T3 wirkt niedrig

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?

Posted by [mike.](#) on Tue, 04 Jul 2023 17:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

L Tyrosin und mind 1g vit C würde ich auch ergänzen

;)

PS

ich bin dann mal wieder weg für die nächsten wochen und antworte erst später (bin auf einen langen urlaub) 8) 8) 8)

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jul 2023 17:59:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 04 July 2023 19:44du kannst dir dut sparen.

nimmst du eigentl. genügend jod und selen?

zb 800mcg jod und 200-300 mcg selen?

deine SD bzw T3 wirkt niedrig

hey,

jod ja, habe ich in den Braunalgen. <https://telomit.com/telomit-bio-algenkapseln>  
selen, nein. muss ich mir beschaffen.

danke,  
ocean

---

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jul 2023 18:03:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 04 July 2023 19:49L Tyrosin und mind 1g vit C würde ich auch ergänzen

;) )

PS

ich bin dann mal wieder weg für die nächsten wochen und antworte erst später (bin auf einen langen urlaub) 8) 8) 8)

hi,

vit C nehme ich, sicher 1g

L-Tyrosin bestelle ich mir gleich

Danke,  
Ocean

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?

Posted by [Icetea](#) on Tue, 04 Jul 2023 21:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Tue, 04 July 2023 18:02Doch nochmal kurz:

Nach 2 kapseln Duta sind meine "Ängste" wieder verschlimmert, die ich mit rein Fin Topisch nicht mehr hatte. :wut:

Leider funkt das nicht und ich breche das wieder ab.

Ich bleibe bei dem, was ich ich bisher genommen hab (Signatur) und nehme in Kauf, wenn der Status halt nicht meinen Wünschen entspricht. Was ist schon perfekt im Leben.. Irgendwo muss man einfach Kompromisse eingehen. Auch wenn ich mit der Front nicht mehr zufrieden bin. (Komischerweise hat sich das innert weniger Wochen verschlechtert).

<https://imgur.com/a/xJJjSHA>

Haare färben könnte ich mir mal überlegen ;)

:arrow: Muss ich jetzt einen Monat abwarten, bis sich das wieder stabilisiert, oder sind 2 Kapseln DUTA schnell wieder aus dem System?

Thanx,

Ocean

Ich glaube hier spielt der noncebo Effekt mit rein...umso mehr man sich mit dut und den ganzen Mitteln und deren nw beschäftigt umso mehr haben Leute davon nw habe ich das Gefühl...man sollte vllt mal seine Ängste und Vorstellungen von den Medis resetten bevor man es erneut nimmt

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 04 Jul 2023 21:24:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Tue, 04 July 2023 23:06Oceanboy schrieb am Tue, 04 July 2023 18:02Doch nochmal kurz:

Nach 2 kapseln Duta sind meine "Ängste" wieder verschlimmert, die ich mit rein Fin Topisch nicht mehr hatte. :wut:

Leider funkt das nicht und ich breche das wieder ab.

Ich bleibe bei dem, was ich ich bisher genommen hab (Signatur) und nehme in Kauf, wenn der Status halt nicht meinen Wünschen entspricht. Was ist schon perfekt im Leben.. Irgendwo muss man einfach Kompromisse eingehen. Auch wenn ich mit der Front nicht mehr zufrieden bin. (Komischerweise hat sich das innert weniger Wochen verschlechtert).

<https://imgur.com/a/xJJjSHA>

Haare färben könnte ich mir mal überlegen ;)

:arrow: Muss ich jetzt einen Monat abwarten, bis sich das wieder stabilisiert, oder sind 2 Kapseln DUTA schnell wieder aus dem System?

Thanx,  
Ocean

Ich glaube hier spielt der noncebo Effekt mit rein...umso mehr man sich mit dut und den ganzen Mitteln und deren nw beschäftigt umso mehr haben Leute davon nw habe ich das Gefühl...man sollte vllt mal seine Ängste und Vorstellungen von den Medis resetten bevor man es erneut nimmt

Ja, das habe ich mir auch gedacht.

Ich weiss nur nicht, ob es Sinn macht, Fin topisch und Dut oral zu kombinieren. Die Hormone nehme ich ja auch noch.

Sobald meine Fibro wieder etwas nachlässt (Zur Zeit habe ich einen extremen Schub) gehe ich einen Hormontest machen. Dann weiss ich mal, wie das so aussieht.

Ig Ocean

---

Subject: Aw: Fin Topical PLUS Duta?

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 06 Jul 2023 15:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---