

---

Subject: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [eddygodo](#) on Mon, 26 Jun 2023 08:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich verfolge auf YouTube den Kanal "The Hair Loss Show" und bin auf folgendes Video gestoßen: <https://www.youtube.com/watch?v=ekeRPx0TJqE>

Ich halte sehr viel von diesem Kanal, aber wollte euch auch mal nach der Meinung zur Finasterid Dosierung hören. Im Video wird behauptet, dass es vollkommen ausreicht Finasterid nur dreimal die Woche (also insgesamt 3mg/Woche) einzunehmen. Montags, Mittwochs und Freitags. Finde das interessant, weil ich denke, dass man mit dieser Methode die Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen reduzieren kann. Was denkt ihr darüber? Wieso wird überall gepredigt, dass man jeden Tag eine Tablette schlucken muss?

Im Video wird auch gesagt, dass man, falls man Nebenwirkungen verspürt, die Dosis trotzdem weiter reduzieren kann. Dadurch sind die Tabletten doch fast genauso nebenwirkungsarm wie topisches Finasterid. Ich scheue Tabletten immer noch mehr als eine Lotion/Creme. Aber vielleicht ja unbegründet?

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [positron](#) on Mon, 26 Jun 2023 09:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Wieso wird überall gepredigt, dass man jeden Tag eine Tablette schlucken muss?

Das wird nicht gepredigt, sondern sind die Fakten aus den Studien. Diese wurden unter gleichen Rahmenbedingungen durchgeführt um sie überhaupt vergleichbar zu machen. Eine dieser Rahmenbedingungen mit der Finasterid für Haarausfall zugelassenen Studien ist, die Tablette mit 1mg Finasterid jeden Tag zu verabreichen. Es gibt natürlich andere Studien, die ähnliche, wenn auch nicht gleiche Ergebnisse zeigen.

Das heisst natürlich nicht, dass das Zeug bei anderen Rhythmen/Dosen nicht wirkt. Ganz im Gegenteil, es ist sogar mehr als wahrscheinlich, dass andere Darreichungsformen funktionieren, wäre dann aber off-label use.

Sprich selbst wenn man ein zehntel der Dosis nehmen würde und hätte damit Nebenwirkungen, kann sich der Hersteller hinstellen und sagen "Tja, du hast eine nicht zugelassene Dosis genommen, Pech gehabt!"

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 26 Jun 2023 17:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme Finasterid 3x pro Woche ein.

Haarstatus : Ausdünnung geht weiter, aber verlangsamt.

Die Nebenwirkungen sind die Gleichen:

Starke Erektion kaum noch möglich. Ejakulationsmenge auf einen Tropfen gerschrumpft.

Vor Finasterideinnahme: Erektion und Ejakulation wie ein Stier.

---

Subject: Aw: Finasterid drei mal die Woche einnehmen (MWF Routine)

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 26 Jun 2023 17:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaareStattGlatze schrieb am Mon, 26 June 2023 19:26Ich nehme Finasterid 3x pro Woche ein.

Haarstatus : Ausdünnung geht weiter, aber verlangsamt.

Die Nebenwirkungen sind die Gleichen:

Starke Erektion kaum noch möglich. Ejakulationsmenge auf einen Tropfen gerschrumpft.

Vor Finasterideinnahme: Erektion und Ejakulation wie ein Stier.

Das ist schon erstaunlich wie unterschiedlich ausgeprägt die NW sind, solche sexuellen NW merk ich z.B. gar nicht bei Normaldosis. Gibt es dazu eine Theorie bzgl. den Ausgangswerten? Aber naja hängt wahrscheinlich auch von Aromatisierungsraten etc. ab.

Klingt vielleicht komisch, aber würde mal dut mesotherapie oder microneedling austesten (0.1 mg 1x pro Monat) und schauen ob man Nebenwirkungen merkt. HWZ mäßig sollte eine orale Dosis nach 1 Woche raus sein, bei der topischen geht weniger systemisch. Kann man natürlich auch mit fin topical probieren, ist halt weniger potent, aber eine Art des Mikrodosierens.

---