
Subject: Habe ich Haarausfall oder optische Täuschung?

Posted by [Mehmett](#) on Tue, 20 Jun 2023 11:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin frisch 21. Letztes Jahr August habe ich gedacht, dass ich Haarausfall habe. Nach jedem Streichen sind Haare ausgefallen. Meine Vermutung ist es, dass wegen der Sonne so war, ich im Salzwasser war und meine Haare da nicht mit shampoo gewaschen habe.

Nachdem ich mehrmals und über 10 Monaten meine Haare gezählt habe, bin ich immer auf ca 100 pro Tag gekommen. August-Dez waren es 130/Tag. Seit Januar ca 90 pro Tag.

Mehrere Ziehtests mache ich wöchentlich und es kommen meistens keine, manchmal 1 und selten 2 Haare.

Vaterseite: Vater und alle Onkel alle Haarausfall ab 40-45. Opa mit 30-35. alle Cousin kein Haarausfall. 20-30 Jahre.

Mutterseite. Onkel mit 50 kein HA. Opa mit 60 bekommen. Der Onkel und Opa von meiner Mutter haben mit 20 HA bekommen.

meine Haare sind 1zu1 wie mein Vater. Dicke Haare, wellige und sehr trocken.

Ich seh gar nicht wie die Mutterseite aus. Meine Vermutung ist, dass ich trotzdem das von der Mutterseite geerbt habe, obwohl ich 1zu1 die gleichen Haare wie mein Vater habe.

Also, zusammengefasst jetzt. Ich verliere nicht mehr als 100 Haare am Tag, aber habe eine Lücke.

Hier sind Bilder von der Lücke + Haarlinie. (Hatte immer eine hohe Stirn)

Die Lücke habe ich gemerkt, als ich meine Haare nach vorne gestylt habe um meine hohe Stirn abzudecken.

Ich habe auch gelesen, dass man die Kopfhaut durchsehen kann, weil meine Haare wellig und trocken sind.

Aber Haar ist sehr dick. Stress habe ich nicht und ich ernähre mich gesund. Nächster möglicher Hausarzt Termin umkreis 30km ist am 15.01.24 :).

Bilder kommen per PDF. Sind mehrere Bilder. Nasse Haare, trockene und 1 Tag nach dem Waschen. Die Lücke wird noch mehr sichtbar, wenn ich meine Haare nur mit Wasser wasche.

File Attachments

1) [IMG_6356.pdf](#), downloaded 436 times

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall oder optische Täuschung?

Posted by [Mehmett](#) on Tue, 20 Jun 2023 12:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenns nass ist, sieht man es nicht. Die letzten 2 Bilder sind gegen Licht gehalten.

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall oder optische Täuschung?

Posted by [Loyolagnatius](#) on Tue, 20 Jun 2023 21:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mehmett, meiner Einschätzung nach bist du fast bei Norwood Stufe 3. Ich würde an deiner Stelle aber keine Panik schieben.

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall oder optische Täuschung?

Posted by [Mehmett](#) on Wed, 21 Jun 2023 02:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das ernstgemeint?

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall oder optische Täuschung?

Posted by [Loyolagnatius](#) on Wed, 21 Jun 2023 09:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood 2 auf jeden Fall wegen den deutlichen Geheimratsecken und der diffusen Haarlinie. Ob der Haarausfall bereits auf der Oberseite des Kopfes progressiert kann man nur erahnen, kann aber gut sein. Deshalb meine Vermutung, dass es bereits bei 3 liegen könnte, oder kurz davor ist.

Wenn du schreibst, dass du kein Stress hast, dich aber so sehr um deine Haare sorgst und seit 10 Monaten jedes ausgefallene Haar zählst - so klingt es für mich danach, dass du bereits unter enormen Stress stehst und Angst vor dem Haarverlust hast.

Das löst von sich aus eine Kaskade aus, die den Haarausfall noch eher begünstigt, weil die darunter liegende Faszie Galea Aponeurotica, extrem auf Stress reagiert, sich mit Jahren mehr und mehr zusammenzieht und die Blutgefäße, welche die Haare mit Nährstoffen versorgen abbindet so, dass das Hautgewebe praktisch mit der Zeit für Haare "unbewohnbar" wird. In frühen Stadien hilft oftmals die Behandlung mit einem Dermapen und Kopfhautmassagen um die Haut aufzulockern und zu entspannen.

Wenn du Haarausfall in deiner Familie hast - ist die Wahrscheinlichkeit auch groß, dass es in weiteren Jahren schnell progressieren könnte.

Als ich in deinem Alter war (bin 43) kamen wir frisch aus der Bundeswehr, alle mit einem Kurzhaarschnitt und diejenigen, die an Haarausfall litten, blieben danach auch dabei ohne weitere Probleme und hatten dann auch nie Probleme mit Mädels, weil Frauen eigentlich auf sportliche

Männer mit Glatzen stehen. Deshalb mein Tipp - mach viel Sport (Krafttraining), achte auf deine Ernährung und wenn die genetische AGA mit Jahren trotzdem einschlagen sollte, kannst du dir immer noch einen Buzz Cut mit einer schicken SMP verpassen lassen, um gut auszusehen.

Gruß
Loyola

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall oder optische Täuschung?
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Jun 2023 09:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist schon der beginn von haarausfall

auf norwood würde ich mich nicht versteifen...diese skala ist eh quatsch

der arzt kann eh nicht viel ausrichten

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall oder optische Täuschung?
Posted by [Mehmett](#) on Wed, 21 Jun 2023 09:48:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann fang ich mal mit Finastirid an.

Subject: Aw: Habe ich Haarausfall oder optische Täuschung?
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 21 Jun 2023 13:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehmet

Du hast Haarausfall , also Definitiv.

Finasterid, sofern du keine Nebenwirkungen hast oder nur Harmlose, ist es ne gute entscheidung.

Aber Geheimratsecken, seh ich beim Besten Willen nicht.

Ich seh das das der Scheitel bzw. am oberkopf der Strich an Haare Verliert bzw. deutlich AGA sichtbar ist.

Sowie ich sehe auch vorne am Haaransatz, lichten sich die Haare leicht.

Ich denke du würdest, so nen Ähnlichen Haarausfall kriegen wie Oliver Welke. Aber das ist nur spekulaton.

Der Hat Vorne Bis zum oberkopf keine Haare mehr, aber hinten an der tonsur hat der quasi noch alle haare.

Also sieht so aus bei den als ob der ne extrem Hohe stirn hat. Aber den Haarausfall sieht man deutlich bei ihn.
