

---

Subject: Finasterid Brust größer/Muskelaufbau  
Posted by [Gast72168](#) on Tue, 13 Jun 2023 07:00:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, ich benutze seid 20 Monaten Finasterid 0,5 mg pro Tag. Meine Haare sind wieder dichter geworden und es wird auch immer besser. Leider hab ich das Gefühl, dass mein Brust etwas größer wird und trotz Sport nicht besser wird. Auch beim Muskeln aufbauen sehe ich keine Fortschritte. Benutze seid 1 Monat 0.25mg pro Tag.  
Was sollte ich tun? Pause mit Fin? Komplette aufhören mit Fin?

Vielen Dank im voraus!

---

---

Subject: Aw: Finasterid Brust größer/Muskelaufbau  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Tue, 13 Jun 2023 11:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gast72168 schrieb am Tue, 13 June 2023 09:00Hallo zusammen, ich benutze seid 20 Monaten Finasterid 0,5 mg pro Tag. Meine Haare sind wieder dichter geworden und es wird auch immer besser. Leider hab ich das Gefühl, dass mein Brust etwas größer wird und trotz Sport nicht besser wird. Auch beim Muskeln aufbauen sehe ich keine Fortschritte. Benutze seid 1 Monat 0.25mg pro Tag.  
Was sollte ich tun? Pause mit Fin? Komplette aufhören mit Fin?

Vielen Dank im voraus!

Es gibt keinerlei Hinweise darauf, das Finasterid den Muskelaufbau hemmt, vor mallem nicht partiell wie bei dir an der Brust.

Was sein kann, ist das du eine leichte Gyno entwickelt hast, weil dein E2 Wert angestiegen ist, vielleicht durch erhöhte Aromatase, vielleicht hast du auch einfach von Natur aus einen höheren E2 Spiegel.

Leichte Gyno die auf zuviel Fettgewebe beruht kann man wieder mit Training in den Griff bekommen, wenn aber Brüstdrüse die Ursache ist dann wird das ohne OP schwierig. Gibt Leute die im Anfangsstadium von Gyno mit Tamox Erfolge hatten, aber langfristig Abhilfe schafft in dem Fall nur ne OP:

Fin verringern kann vielleicht helfen, vielleicht nich. Abwarten und beobachten - und Blutwerte checken bzw. Arzt aufsuchen, der kann das genau beurteilen.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Brust größer/Muskelaufbau  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 13 Jun 2023 17:10:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haben sich dein Körperfettanteil und deine Wassereinlagerungen unter Fin verändert? Habe auch eine leichte Gyno entwickelt, ging dann aber weg als ich es abgesetzt habe und abgespeckt habe. Reduzier' ggf. mal deine Kohlenhydratzufuhr.

---

Subject: Aw: Finasterid Brust größer/Muskelaufbau  
Posted by [Gast72168](#) on Tue, 13 Jun 2023 23:18:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein. Etwas Gewichtszunahme ist passiert. Hast du mit Fin wieder angefangen?

---