

---

Subject: Ist Finasterid das richtige für mich?

Posted by [DerMitDemFinasteridTanz](#) on Sat, 10 Jun 2023 15:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich habe vor etwa 1.5 Jahren festgestellt, dass meine Haare ausdünnen. Ich bin mir jedoch ehrlich gesagt nicht sicher, ob es nicht schon immer so war. Ich habe schon mein ganzes Leben dünnes blondes Haar gehabt, habe aber eines Tages bei frontalen Licht meine Kopfhaut gesehen und seit dem schaue ich mir das jeden Tag sehr viel genauer an. Ich nehme nun seit genau einer Woche Finasterid und habe jetzt doch Zweifel bekommen, ob es überhaupt helfen wird, weil ich z. B. keinen oder fast keinen Bartwuchs, Brust oder Rückenhaare habe und ich glaube, dass es bedeutet, dass ich wenig Testosteron habe, welches in DHT umgewandelt wird. Es könnte möglicherweise mit meinem Bewegungsmangel zu tun haben, denn seit Corona ausgebrochen ist, habe ich mit dem Sport aufgehört und habe einen Bürojob. Ich komme täglich auf unter 1000 Schritte. Corona selbst hatte ich nicht. Ich habe jedoch nun angefangen alle 2 Tage 5 km zu laufen, ich esse seit 2 Monaten keinen Zucker mehr, also Tee, Kaffee komplett ohne Zucker, nur Wasser keine Softgetränke. Ich nehme seit etwa einem halben Jahr Haarvitamine, z. B. Vitamin D, Eisen, Zink, Vitamin C und vieles mehr, ist eine Multivitamin Tablette. Hat gefühlt nichts gebracht. Ich bin etwa 1.80 Meter groß und wiege 85 Kilo, habe also einen kleinen Speckbauch. Also wird mir Finasterid in diesem Fall helfen oder sollte ich es besser lassen?

---

---

Subject: Aw: Ist Finasterid das richtige für mich?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 11 Jun 2023 05:31:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Wirkung von Fin merkst du ab 4-6 Monate. Der Haarausfall sollte dann geblockt sein, und verdichten können sich die Haare auch wieder.

Bei manchen reicht Fin aus, bei anderen Anwendern nicht.

Du kannst auch noch ein topisches Mittel dazu verwenden, oder Fin nur in topischer Variante verwenden.

Fin ist eben Segen und Fluch zugleich. Wenn du es jahrelang nimmst, wird sich der Körper irgendwann rächen. Es gibt aber Leute, die haben auch nach Jahren der Einnahme keine Nebenwirkungen bekommen.

---

---

Subject: Aw: Ist Finasterid das richtige für mich?

Posted by [DerMitDemFinasteridTanz](#) on Tue, 13 Jun 2023 20:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, dass es erst nach einem halben Jahr wirkt weiss ich. Mir geht`s eig. nur darum, dass ich vllt gar nicht so viel DHT habe, was geblockt werden könnte. Ich will nicht umsonst Finasterid nehmen. Ich würde auch ungern noch ein Topping dazunehmen, um zu wissen, was davon wirkt. Zum Glück ist es noch nicht ganz so schlimm mit dem Haarausfall, da kann ich noch experimentieren

---