

---

Subject: Reihenfolge Auftragen topischer Mittel: Erst Minoxidil oder topisches Finasterid?

Posted by [MaxRbg1995](#) on Mon, 29 May 2023 18:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

im letzten halben Jahr konnte ich meinen Haarausfall (NW 3-4) gut nur durch Regaine-Lösung 2x täglich aufhalten. Es sind mir sogar Haare nachgewachsen. :) Da allmählich aber die Wirkung nachzulassen scheint, möchte ich mit topischem Finasterid (Fynzur) nachhelfen/ unterstützen. Finasterid in topischer Form deshalb, weil ich oral Nebenwirkungen hatte. Nun zu meiner Frage:

Welches der topischen Mittel soll ich zuerst auftragen? Morgens Regaine und abends erst Regaine und dann Finasterid oder besser andersherum? Wie lange dazwischen Zeit lassen oder ist alles egal? Mein Fokus soll auf Finasterid liegen, weil ich mir davon eine stärkere Wirkung verspreche. Mischen möchte ich nicht, weil ich viel auf Dienstreisen bin und das zu umständlich wäre. Außerdem habe ich sowieso schon beide Fertigmischungen vor mir liegen. :d Vielen Dank schonmal im Voraus.

Liebe Grüße,  
Maximilian

---

---

Subject: Aw: Reihenfolge Auftragen topischer Mittel: Erst Minoxidil oder topisches Finasterid?

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 May 2023 18:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die fynzur flasche öffnen

und doppelt davon haben

vor dem auftragen der minox-tagesdosis hinzufügen und gleichzeitig auftragen

kann jemand mal ein gutes bild von der fynzur flasche posten?  
im netz gibt es nix gescheites

es ist aber deutlichst preiswerter sich finasterid 5 mg zuzulegen...und dem minox hinzuzufügen

---

---

Subject: Aw: Reihenfolge Auftragen topischer Mittel: Erst Minoxidil oder topisches Finasterid?

Posted by [PuffyPink](#) on Wed, 31 May 2023 17:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Macht es denn prinzipiell einen Unterschied, ob ich Fin in minox löse oder ob ich es nach der Rezeptur hier im Forum zusammen mische?

---

Subject: Aw: Reihenfolge Auftragen topischer Mittel: Erst Minoxidil oder topisches Finasterid?

Posted by [pilos](#) on Wed, 31 May 2023 18:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PuffyPink schrieb am Wed, 31 May 2023 20:25 Macht es denn prinzipiell einen Unterschied, ob ich Fin in minox löse oder ob ich es nach der Rezeptur hier im Forum zusammen mische?  
es gibt hier sehr viele rezepturen...

---

Subject: Aw: Reihenfolge Auftragen topischer Mittel: Erst Minoxidil oder topisches Finasterid?

Posted by [PuffyPink](#) on Wed, 31 May 2023 20:41:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde die Suchfunktion hier wirklich bescheiden.

So rum gefragt, gibt es einen signifikanten Nachteil, wenn ich mein fin direkt ins minox mische, vorausgesetzt ich stelle nicht zu viel auf einmal her

---