
Subject: 3 on 1 off Methode - Neue Erkenntnisse?
Posted by [figurehead](#) on Sat, 13 May 2023 10:09:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin nur noch sporadisch hier im Forum unterwegs und deshalb nicht mehr auf dem neuesten Stand. Was mich interessieren würde. Vor einigen Jahren wurde immer zu 3 on 1 off Methode geraten damit es nicht zu einem Gewöhnungseffekt kommt. Vor allem Pilos hat es damals neuen Nutzern gerne empfohlen. Gibt es mittlerweile irgendwelche neuen Erkenntnisse dazu? Ist es wirklich besser so zu verfahren oder eher irrelevant?

Subject: Aw: 3 on 1 off Methode - Neue Erkenntnisse?
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 May 2023 11:51:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt keine studien diesbezüglich
nur annahmen durch interpolation von den vielen medikamenten welche nach einer weile nicht mehr anschlagen

Subject: Aw: 3 on 1 off Methode - Neue Erkenntnisse?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 14 May 2023 08:24:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auf auf dem 3x pro Woche Finasterid Prinzip seid einigen Jahren unterwegs.

Die ersten 2,3 Jahren nahm ich täglich Finasterid ein. Die Haardicke nahm zu und der Ausfall der Haare wurde gestoppt.

Der Haarausreißen Test meinerseits bestätigte die Wirkung. Kaum Haare an den Fingern. Jedoch waren die sexuelle Nebenwirkungen bei mir gravierend. Libido abgestorben. Sehr starke Erektionsprobleme.

Die letzten Jahren das Prinzip 3x pro Woche Finasterid angewendet. Haarstatus stark verschlechtert. Tonsur wird grösser und grösser.

Die Haare sind schwach, komplette Miniaturisierung am Oberkopf und beim Haarausreißen sind viele Haare dabei.

Einziger Vorteil: Libido ist wieder stark. Aber Erektionsprobleme sind geblieben.

Habe allgemein das Gefühl, dass nachdem ich die 40 Jahre überschritten habe der Haarausfall nochmals stark eingesetzt hat.

Sieht ja man ja aber bei den meisten Männern mit dem AGA Gen. Ab 40 wird es nochmals Brutal mit dem Haarausfall.

Subject: Aw: 3 on 1 off Methode - Neue Erkenntnisse?

Posted by [Icetea](#) on Sun, 14 May 2023 09:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaareStattGlatze schrieb am Sun, 14 May 2023 10:24Ich bin auf auf dem 3x pro Woche Finasterid Prinzip seid einigen Jahren unterwegs.

Die ersten 2,3 Jahren nahm ich täglich Finasterid ein. Die Haardicke nahm zu und der Ausfall der Haare wurde gestoppt.

Der Haarausreißen Test meinerseits bestätigte die Wirkung. Kaum Haare an den Fingern. Jedoch waren die sexuelle Nebenwirkungen bei mir gravierend. Libido abgestorben. Sehr starke Erektionsprobleme.

Die letzten Jahren das Prinzip 3x pro Woche Finasterid angewendet. Haarstatus stark verschlechtert. Tonsur wird grösser und grösser.

Die Haare sind schwach, komplette Miniaturisierung am Oberkopf und beim Haarausreißen sind viele Haare dabei.

Einziges Vorteil: Libido ist wieder stark. Aber Erektionsprobleme sind geblieben.

Habe allgemein das Gefühl, dass nachdem ich die 40 Jahre überschritten habe der Haarausfall nochmals stark eingesetzt hat.

Sieht ja man ja aber bei den meisten Männern mit dem AGA Gen. Ab 40 wird es nochmals Brutal mit dem Haarausfall.

Hier geht's um das Prinzip 3week das Medikament in individueller Dosis nehmen und 1woche dann garnicht nehmen um gewöhnungseffekte und evtl upregulationen vorzubeugen
