

---

Subject: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Fri, 05 May 2023 19:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forum,  
ich bin der Neue ;).

Glaubt es mir oder nicht, bis vor einer Woche habe ich nicht eine Sekunde meines Lebens ernsthaft geglaubt, dass ich jemals meine Haare verlieren würde. Im Gegenteil, ich war immer davon überzeugt, dass ich immer meine dichten Haare behalten würde.

Mittlerweile habe ich mich in die Thematik eingelesen und erkannt, dass ich wohl seit meinem frühen Teenageralter an bereits einen Haaransatz im Stil Norwood 3+? hatte. Ich kenne mich tatsächlich gar nicht anders!

Mir ist leider aufgefallen, dass sich nun die Haare in den Ecken der Geheimratsecken ausgedünnt haben. Auch die Außenkanten der Insel in der Mitte sind durchsichtig.

In meiner näheren Familie gibt es mehrere Personen mit Norwood 3/4. Im weiteren Kreis auch Norwood 4/5, allerdings im Alter von 60+.

Ich habe auch nie das Gefühl gehabt Haare zu verlieren. Ganz im Gegenteil, wenn ich mir grob durch die Haare streiche und sogar ziehe, löst sich da nichts. Es sieht für mich eher so aus, als würden von Jahr zu Jahr schleichend ein paar Haare weniger existieren an den Rändern.

Habe wirklich starke Abneigung gegen Nebenwirkungen wie bei Finasterid oder Minoxidil beschrieben.

Was meint ihr, ist es dumm der Natur ihren freien Lauf zu lassen in meinem Fall?  
Habe sicherlich nicht die tollste Kopfform, aber Herzprobleme oder erektile Dysfunktion stelle ich mir grausam vor.

Erwarte ich zu viel für meine Haarpracht im Alter von 30+?  
:?

Anbei eine Chronik meiner Haare  
Liebe Grüße

---

### File Attachments

1) [signal-2023-05-05-21-15-15-516.jpg](#), downloaded 462 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Fri, 05 May 2023 19:57:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit 17

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-05-21-15-49-583.jpg](#), downloaded 359 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Fri, 05 May 2023 19:58:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit 25

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-05-21-16-53-406.jpg](#), downloaded 366 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Fri, 05 May 2023 19:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

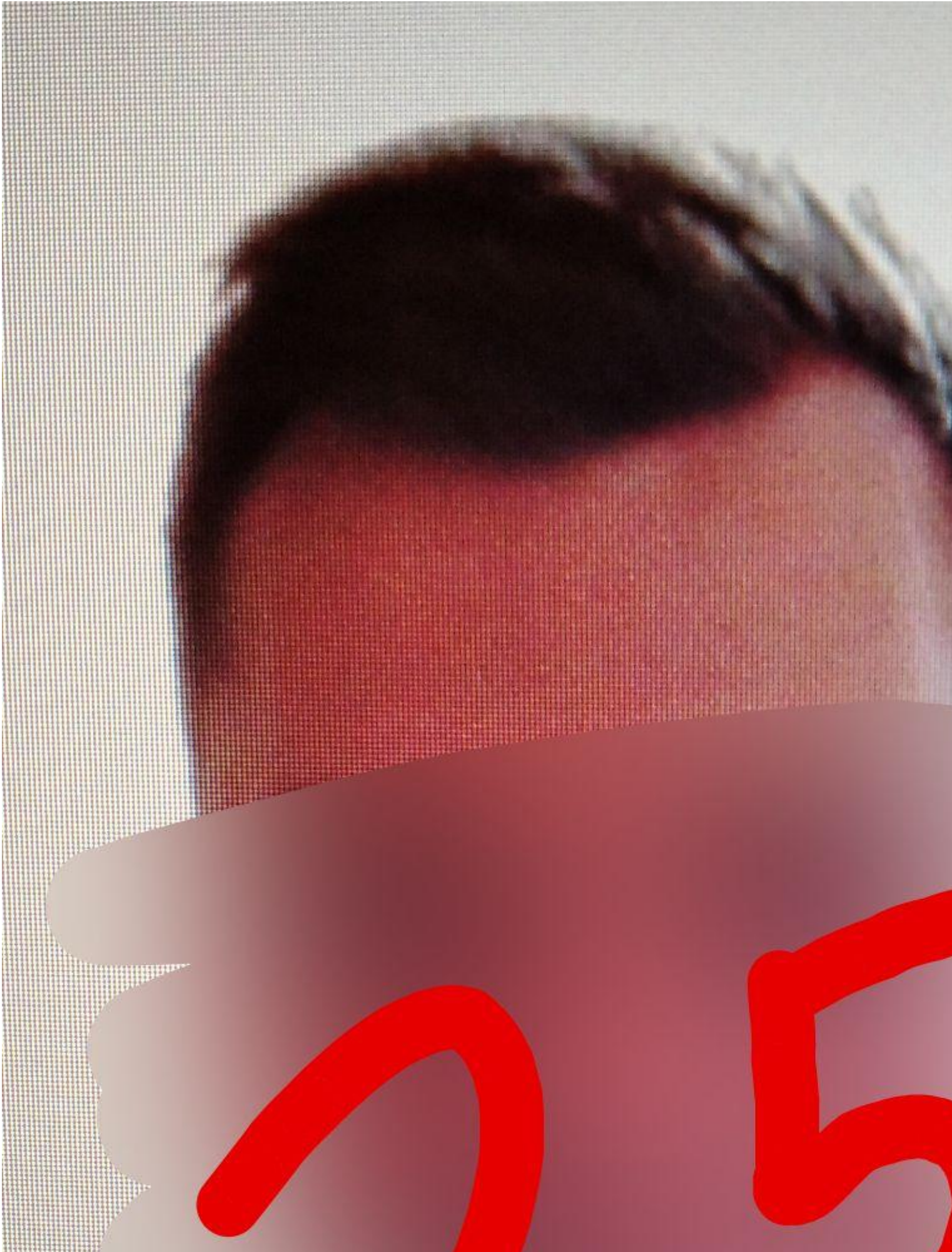
---

Mit 25

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-05-21-16-22-158.jpg](#), downloaded 284 times





Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Fri, 05 May 2023 19:59:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

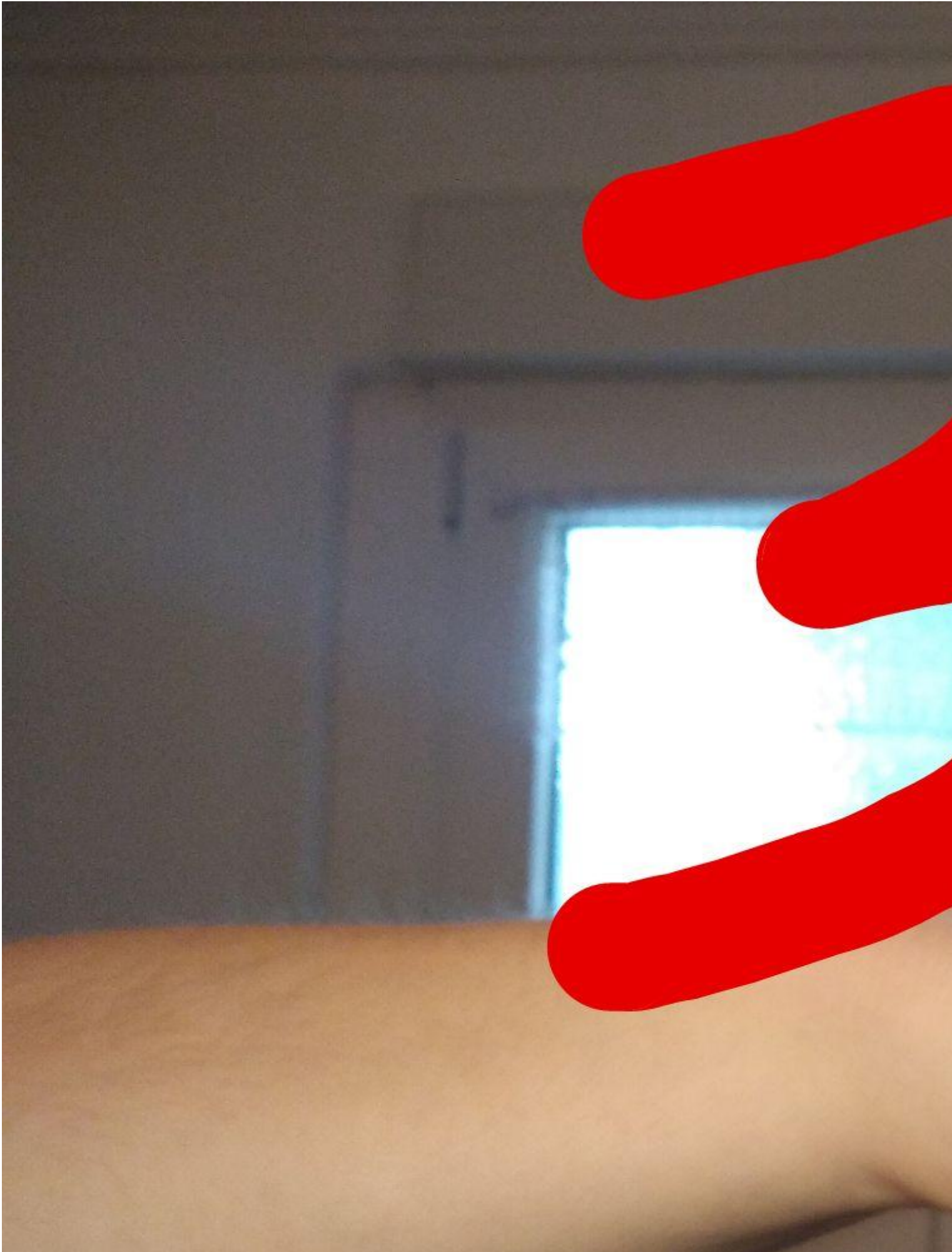
---

Heute

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-05-21-20-07-983.jpg](#), downloaded 395 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Fri, 05 May 2023 20:01:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

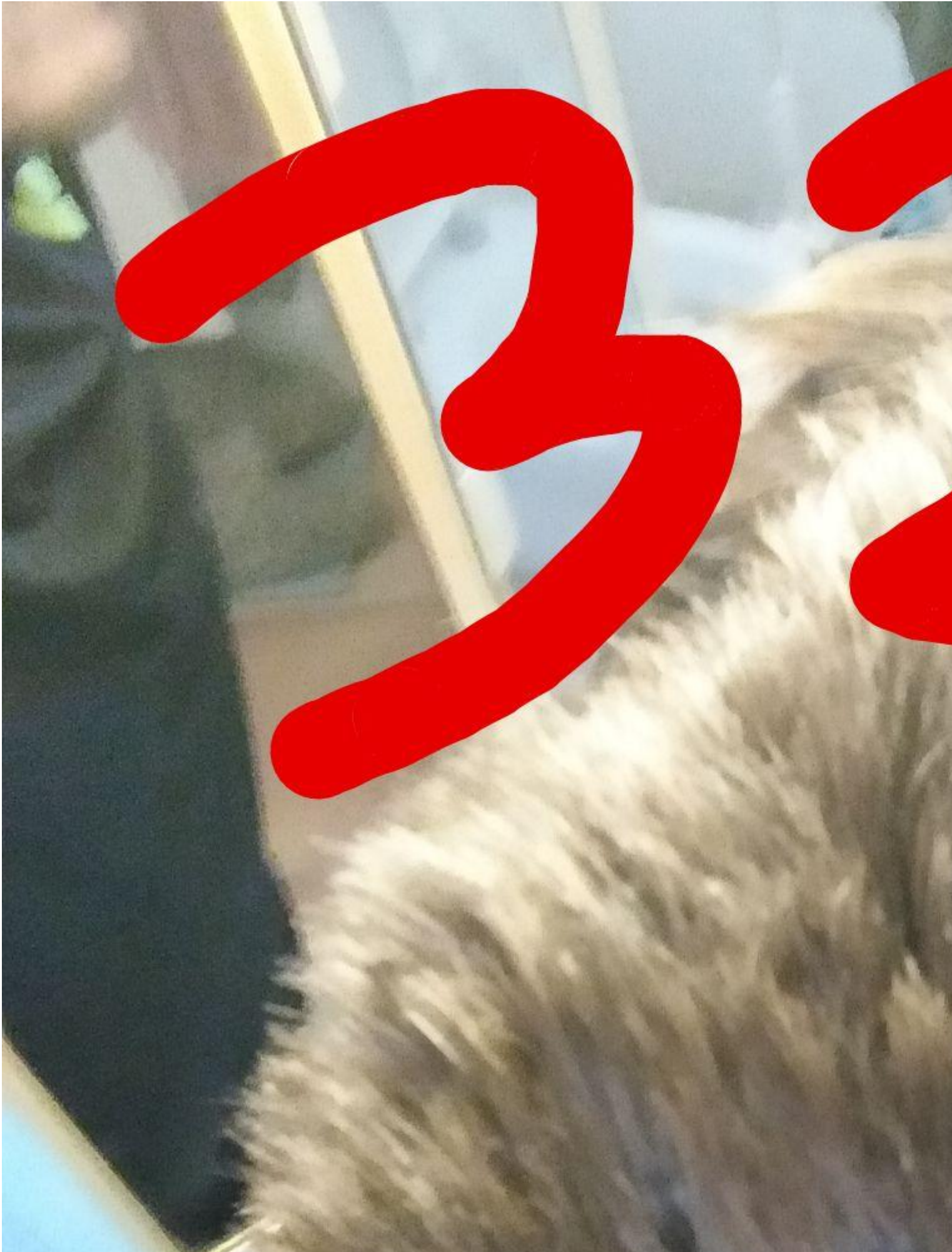
---

Heute

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-05-21-18-38-896.jpg](#), downloaded 277 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Fri, 05 May 2023 20:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-05-21-20-40-153.jpg](#), downloaded 290 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Fri, 05 May 2023 20:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

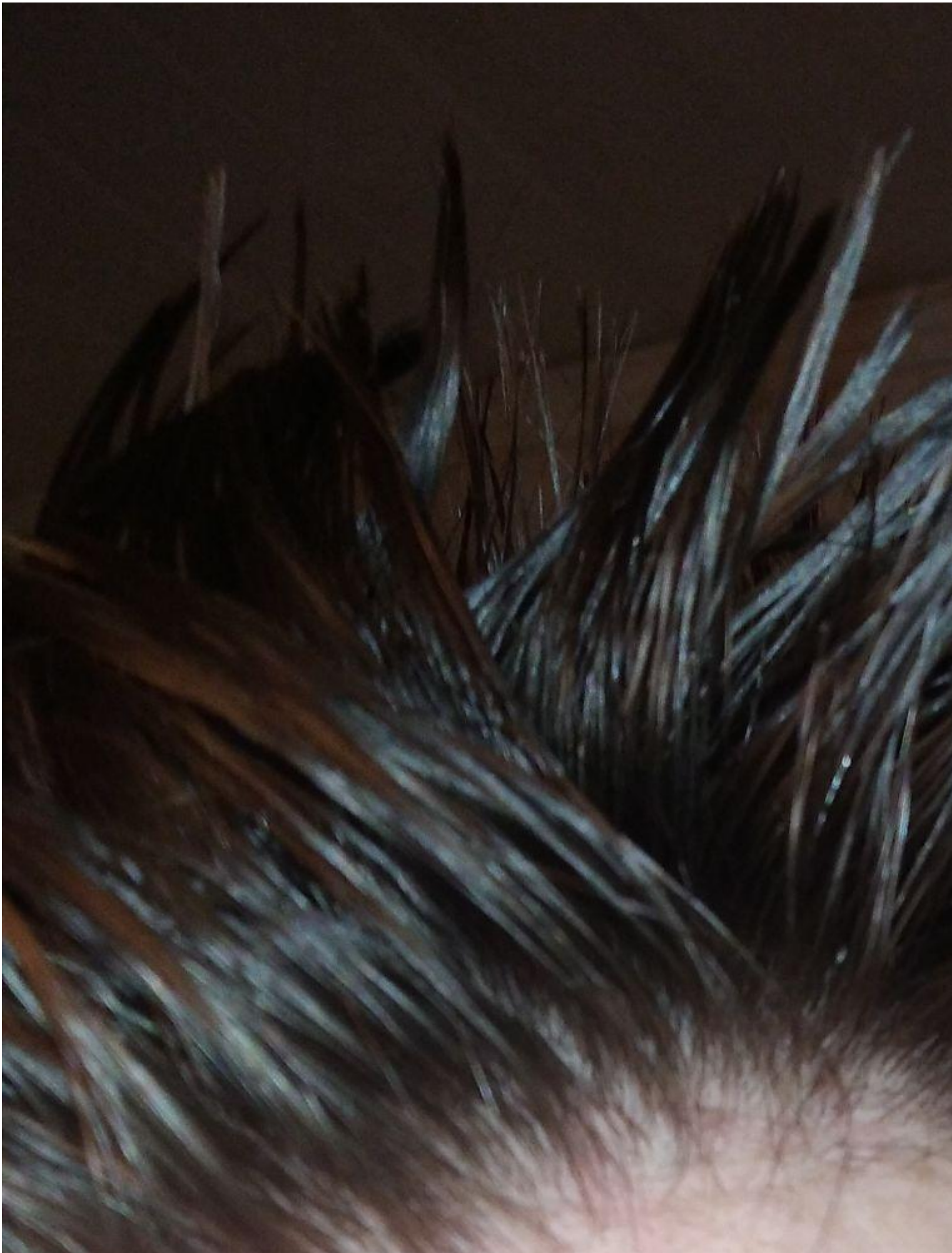
---

Heute

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-05-21-21-06-323.jpg](#), downloaded 281 times





Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Fri, 05 May 2023 20:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-05-21-18-17-062.jpg](#), downloaded 324 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [TD](#) on Fri, 05 May 2023 20:03:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ehrlich, das ist schon einiges weg. Wenn es dich bis vorletzte Woche nichts interessiert hat warum heute ?

Haarausfall genetisch ist ein ziemlicher schleichender Prozess. Du siehst dir ja auch nicht jeden gramm Gewichtszunahme an jeden Tag. Wenn du aber auf einmal 10 kg mehr hast und nur vorher nachher Bilder, dann sieht man es halt. Nur so als Beispiel.

Was man da machen kann wissen andere besser

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Sat, 06 May 2023 04:39:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja sagen wir es mal so: Dass ich diesen "hohen Haaransatz" inklusive der Geheimratsecken hatte, war ja quasi mein normales Level. Ich kannte mich tatsächlich nie anders und war 32 Jahre lang der Meinung, dass es eben einfach die Form meines Kopfhaares ist. Auch meine Eltern haben mir immer gesagt, dass es schon immer so war.

Die Haare waren ja auch nie in irgendeiner Form ausgedünnt oder sind in großer Stückzahl ausgefallen.

Die Brücke zum Haarausfall habe ich daher nie geschlagen!

Erst als mir in letzter Zeit zunehmend aufgefallen ist, dass nicht nur die Haarform ist, wie sie iszt sondern sich das Haar in diesem Bereich auch ausgedünnt hat, hat es klick gemacht.

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Andree](#) on Sat, 06 May 2023 05:58:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für 32 Jahre ohne Behandlung ist der Staus okay. Klar vorfallen im Bereich der Front fehlt einiges aber die Tonsur dagegen ist noch ganz gut. Wenn es anfängt dich zu stören solltest du beginnen den Status durch eine entsprechende Behandlung mindestens zu halten. Die Front wirst du wahrscheinlich allein durch die üblichen Mittel nicht wieder dicht bekommen, da müsste wenn eine Transplantation her. Ohne Therapie wirds aber wohl eher voranschreiten als zu stagnieren mit 32

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 06 May 2023 06:26:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Neuer, :)

Wenn du „nur“ das Problem mit den Geheimratsecken hast, der Rest vom Kopf ist aber

---

dicht, könnte man doch damit leben. :)

Ich hatte auch Ende der 80er einen Klassenkamerad, der hatte mit 16/17 auch die ausgeprägten Ecken wie du, war aber mit 20+ dann irgendwann Norwood 4-5 und dann in Richtung 6.

Er war leider sehr schnell seine Haare los.

Wenn du Glück hast, sind es bei dir nur die Ecken...ein Leben lang.

Vielleicht kannst mit nem topischen Mittel die Ecken stabilisieren/ halten.

Dass sie ganz zuwachsen, wird leider nie passieren, da du an den Stellen wohl noch nie Haare hattest, auch mit 12 nicht, oder????

Ich finds eben immer heftig, wenn ich Männer mit Ende 20 sehe, welche nur noch nen dünnen Kranz haben....., davon bist du ja glücklicherweise weit entfernt!

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Sat, 06 May 2023 06:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja also es sind die Geheimratsecken und bei genauerem Hinsehen auch der mittlere Teil des Stirnhaares, der sich wohl langsam ausdünn.

Die Haare oben und hinten sind meines Erachtens nach sehr dicht.

Natürlich ist es ja quasi unmöglich abzuschätzen, wie es weitergehen wird.

Die Optik heute finde ich völlig okay, kenne es ja nicht anders.

Aber ob ich es wagen soll Finasterid und co zu nehmen, weiß ich tatsächlich noch nicht.

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 06 May 2023 07:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meines Erachtens hast du bist auf die GHEs noch dichtes Haar.Status ist also noch ganz OK für über 30. Von so einem richtigen HA würde ich hier nicht reden. Wie das sich weiter entwickelt ist schwer vorhersagbar.

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 06 May 2023 08:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde dir raaten, fang lieber an mit mittel:

Finasterid oder Dutasterid , damit du deine haare erhältst.

Sowie es kann sein, das du sofern du Minoxidil + Fina/Duta nimmst, das du deine Haare wieder bekommst. Aber ich würd nicht drauf bauen. Ich hab schon foren bilder gesehen, was mir unter anderen Daniel gepostet hatte. Da ha hatten Leute nur noch etwas haare auf den Kopf waren aber , auf den weg zu Norwood 5-6. Die haben 1 Jahr das genannte gemacht, danach hatten die wieder volle haare.

Was man auch testen/machen könnte.

Fina/Duta nehmen, für den haar Erhalt.

Sowie nen Dermaroller /Dermapen kaufen mit 0,55 mm nadeln, über deine geheimratsecken 1 x die Woche gehen. Ggf. mit Minoxidil 1 tag später , als durchblutungsbooster. Bzw. brauchste in den Fall nicht täglich nehmen, also Miniodil . Aber könnteste in den fall sofern du willst statt 7 tage die Woche 6 tage die Woche nehmen.

Kannst so deine Haare auch wieder bekommen.

Aber im aktuellen fall würd ich keine Haartransplation machen, lohnt sich nicht. Du hast Norwood 2 /2,5 . Wenne bei MINIMUM 3/4 Wärst, würd ich dir zu ner HT raaten. Aber ohne mittel wie Fina/Duta/Minoxidil/Dermaroller ggf. unterstützende Supplements um zumindestens deine Haarquali zu verbessern wie Biotin/Zink etc. Wird der Haarausfall, sonst weiter gehen. Sonst wirste noch ne 2te /3te machen müssen.

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 06 May 2023 10:22:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:\*Finasterid oder Dutasterid , damit du deine haare erhält.  
Auf gar keinen Fall Dutasterid!!! Ich würde sowas besser bleiben lassen!!!  
Vielleicht am ehesten in einer topischen Variante ???

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Icetea](#) on Sat, 06 May 2023 12:53:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mit topischen Finasterid beginnen mit Minox zusammen und Dermapen. Evtl reicht das schon. Sonst orales Fin

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Sat, 06 May 2023 13:00:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir einfach nicht sicher, ob es nicht mit Kanonen auf Spatzen Schießen wäre.  
Finasterid scheint ja ein hochgradig kontroverses Thema zu sein. Weiß gar nicht, welcher Arzt mich da gut beraten könnte.

---

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 06 May 2023 15:34:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

max.schneider90 schrieb am Sat, 06 May 2023 15:00Ich bin mir einfach nicht sicher, ob es nicht mit Kanonen auf Spatzen Schießen wäre.  
Finasterid scheint ja ein hochgradig kontroverses Thema zu sein. Weiß gar nicht, welcher Arzt mich da gut beraten könnte.

Das ist nur Kontroverse , weil es in ca 2% der Fällen zu Schweren Nebenwirkungen kommen kann.

Darunter zählen unter anderen : Depressionen , Suicidversuche , Libidoverlust bzw. beim Absetzen Post Finasterid Symptom

Es gibt auch Nebenwirkungen , die eigentlich keine wirklichen Nebenwirkungen sind bzw. an sich sogar Positiv oder Negativ, je nach person sein können.

Finasterid und Dutasterid, weils DHT Blockt . Können auch den Bart wachstum beeinflussen, also das der teilweise ausfällt , oder das Ohrenhaare/Nasenhaare ausfallen oder mindestens , nicht mehr lang wachsen. Kann auch sein das die Körperbehaarung reduziert/dünn wird (Zumindestens Oberkörper/Rücken/Brust/Nacken). Auf Intim/Kopfhaare/Arm/Bein haare hat das 0 einfluss.Also das die dünner werden.

Kann auch zu Nebenwirkungen wie Sunken eyes /Trockene Augen etc führen.

Sowie Finasterid , wird nicht nur gegen Haarausfall verschrieben .  
Leute mit Prostata probleme , kriegens auch beim Urologen verschrieben.  
Also 5 MG dosis dann.

Ich habs ca 9 Monate genommen , werds in ca < 7-21 tagen wieder nehmen.

Ich hatte keine Schweren Nebenwirkungen.

Einziges Sachen die bei mir passiert sind .

Positiv = Haare wurden voller/besser.

Auslegungssache, ich fands gut : Meine Brust/Bauch/Rücken/Schultern haare wurden Dünner/Feiner bzw. wuchsen langsamer. Sowie die Ohrenhaare sind zwar geblieben , aber sie

wurden nicht mehr lang, vlt 0,2 cm, vorher sind die extrem lang gewachsen.

Sowie weil ich wusste das es wirkt , musste ich mir keine sorgen um die haare machen.

Bzw. Finasterid wirkt inne Regel nach 3-12 Monaten nehmezeit.

Ich denke die besten Ärzte die dich zumindestens, im thema haarausfall /Hormonhaushalt/Nebenwirkungen beraten können.

Sind Hautärzte (Aber nur die Haarsprechstunden anbieten) , sowie ggf. Endokrologen , aber nen endo zu finden, ist die hölle. Gibt so weniger in ganz Deutschland.

Hausärzte (Manche) aber nicht alle , verschreibens auch.

Urologen tuens verschrieben bei Prostata probleme.

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [stfn111](#) on Sat, 06 May 2023 18:06:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mit ket lotion und criniton starten.  
Das ist seeeeehr langsam.

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [lce tea](#) on Sat, 06 May 2023 18:08:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Sat, 06 May 2023 20:06Ich würde mit ket lotion und criniton starten.  
Das ist seeeeehr langsam.  
Zeitverschwendung

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 06 May 2023 19:18:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweet1988 schrieb am Sat, 06 May 2023 17:34max.schneider90 schrieb am Sat, 06 May 2023 15:00Ich bin mir einfach nicht sicher, ob es nicht mit Kanonen auf Spatzen Schießen wäre.

Finasterid scheint ja ein hochgradig kontroverses Thema zu sein. Weiß gar nicht, welcher Arzt mich da gut beraten könnte.

Das ist nur Kontroverse, weil es in ca 2% der Fällen zu Schwere Nebenwirkungen kommen kann.

Darunter zählen unter anderen: Depressionen, Suicidversuche, Libidoverlust bzw. beim Absetzen Post Finasterid Symptom

Es gibt auch Nebenwirkungen, die eigentlich keine wirklichen Nebenwirkungen sind bzw. an sich sogar Positiv oder Negativ, je nach Person sein können.

Finasterid und Dutasterid, weil DHT blockiert. Können auch den Bartwuchs beeinflussen, also das der teilweise ausfällt, oder das Ohrenhaare/Nasenhaare ausfallen oder mindestens, nicht mehr lang wachsen. Kann auch sein, dass die Körperbehaarung reduziert/dünn wird (Zumindestens Oberkörper/Rücken/Brust/Nacken). Auf Intim/Kopfhaare/Arm/Bein haare hat das 0 Einfluss. Also das die dünner werden.

Kann auch zu Nebenwirkungen wie Sunken eyes /Trockene Augen etc führen.

Sowie Finasterid, wird nicht nur gegen Haarausfall verschrieben. Leute mit Prostata Probleme, kriegen auch beim Urologen verschrieben. Also 5 MG Dosis dann.

Ich hab's ca 9 Monate genommen, werds in ca < 7-21 Tagen wieder nehmen.

Ich hatte keine Schwere Nebenwirkungen.

Einziges, was bei mir passiert ist.

Positiv = Haare wurden voller/besser.

Auslegungssache, ich fand's gut: Meine Brust/Bauch/Rücken/Schultern haare wurden dünner/feiner bzw. wuchsen langsamer. Sowie die Ohrenhaare sind zwar geblieben, aber sie wurden nicht mehr lang, vlt 0,2 cm, vorher sind die extrem lang gewachsen.

Sowie weil ich wusste, dass es wirkt, musste ich mir keine Sorgen um die Haare machen.

Bzw. Finasterid wirkt in der Regel nach 3-12 Monaten nach.

Ich denke die besten Ärzte, die dich zumindestens, im Thema Haarausfall /Hormonhaushalt/Nebenwirkungen beraten können.



Sind Hautärzte (Aber nur die Haarsprechstunden anbieten) , sowie ggf. Endokrologen , aber nen endo zu finden, ist die hölle. Gibt so weniger in ganz Deutschland.

Hausärzte (Manche) aber nicht alle , verschreibens auch.

Urologen tuens verschrieben bei Prostata probleme.

Nur das mit 2 % stimmt nicht. Viel mehr Leute bekomemn NwS, schätzungsweisso mindestens 30%.

Nicht jeder braucht auch Finasterid.Bei mir z.b. haben sich die GHEs in den letzten 20 jahren nicht gross geändert

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 06 May 2023 20:08:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tom10

1% Wurden damals vom Hersteller von Finasterid angegeben.  
Aber im nachhin gibts ne Aktuellere Studie die sagt 2%.  
Bzw. das es auch bei ca 8-9% der Anwender , garnicht funktioniert.

Sowie das mit den Nebenwirkungen wieviel prozent es sind, ist ne Auslegungssache.  
Ich meine, wenne jetzt nur die Starken nimmst, sinds vlt nen paar prozent .  
Solche nebenwirkungen, die an sich nicht weiter tragisch sind , wie das haare dünner werden/verschwinden, ggf mal trocken etc , sind wahrscheinlich deutlich mehr. Aber inne regel, ist das nicht weiter schlimm. Bzw. weniger schlimm als von anderen Verschreibungspflichtigen Medikamenten wo es durchaus zu : Durchfall/Erbrechen/Müdigkeit/Gerinsel etc kommen kann.

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Sun, 07 May 2023 06:49:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Sat, 06 May 2023 20:06Ich würde mit ket lotion und criniton starten.  
Das ist seeeeehr langsam.  
Was genau meinst du ist langsam? Der Verlauf meines bisherigen Haarausfalls?

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Sun, 07 May 2023 06:52:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[/quote]

Nicht jeder braucht auch Finasterid. Bei mir z.B. haben sich die GHEs in den letzten 20 Jahren nicht gross geändert

[/quote]

Das ist ja mein "Dilemma". Man kann ja offensichtlich nicht von Verwandten auf sich schließen. Mein Vater hat z.B. mit über 70 Norwood 3(?), mein Opa (mütterlicherseits) mit 92 noch Haare wie ein Äffchen usw..

Ich bin mir zurzeit einfach nicht sicher, ob ich überreagiere und mein Haarzustand nicht im Großenvund Ganzen okay ist.

Wenn es mit den Geheimratsecken +/- so bliebe, dann wäre das für mich okay. Allerdings bin zumindest ich der Meinung, dass es irgendwann an einen Punkt kommt, an dem es quasi egal ist, ob man noch Resthaar hat, weil einfach alles kacke aussieht.

---

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Tom10](#) on Sun, 07 May 2023 09:58:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finasterid ist schon ein starkes Mittel. Also ich würde das Finasterid ein deiner Stelle erst in Erwägung ziehen wenn dir die Haare auf dem Mittel oder Hinterkopf ausfallen. Dafür ist das Mittel ja auch ursprünglich gedacht.

---

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Andree](#) on Sun, 07 May 2023 10:18:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Sun, 07 May 2023 11:58 Finasterid ist schon ein starkes Mittel. Also ich würde das Finasterid ein deiner Stelle erst in Erwägung ziehen wenn dir die Haare auf dem Mittel oder Hinterkopf ausfallen. Dafür ist das Mittel ja auch ursprünglich gedacht.

Wenn die AGA am Mittel- Hinterkopf sichtbar wird, ist Party schon längst im Gange. Den Ist-Zustand in so einer Situation einfrieren ist daher oft schon das Best Case Szenario. Besser wäre es natürlich bei beginnender Schwächung der Haarwurzeln einen DHT Hemmer einzunehmen aber das zuhause im Bad zu beurteilen ist vermutlich recht schwer.

---

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Tom10](#) on Sun, 07 May 2023 10:51:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Sun, 07 May 2023 12:18Tom10 schrieb am Sun, 07 May 2023 11:58Finansterid ist schon ein starkes Mttel. Also ich würde das Finansterid ein deiner Stelle erst in Erwägung ziehen wenn dir die Haare auf dem Mittel oder Hinterkopf ausfallen. Dafür ist das Mittel ja auch ursprünglich gedacht. Wenn die AGA am Mittel- Hinterkopf sichtbar wird, ist Party schon längst im Gange. Den Ist-Zustand in so einer Situation einfrieren ist daher oft schon das Best Case Szenario. Besser wäre es natürlich bei beginnender Schwächung der Haarwurzeln einen DHT Hemmer einzunehmen aber das zuhause im Bad zu beurteilen ist vermutlich recht schwer.

Er soll halt im Auge behalten und wird schon merken falls die Haare im Mittel und Hinterkopf schwächer werden. Ist ja bei ihm ein schleichender Prozess. Um ganz sicher zu gehen, kann er zu einem HT Arzt gehen der die notwendigen Geräte hat um in dem Bereich mögliche Miniaturisierung zu erkennen. Jetzt Fin quasi präventiv zu nehmen halte ich für falsch

---

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 08 May 2023 12:27:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für 32 Jahre ist der Status noch ordentlich, vor Allem wundert mich es das sich 15 Jahre lang an deiner Haarlinie nicht viel negativ verändert hat, du hast sogar immernoch einen leichten "Witwenspitz", der wäre bei aggressiver AGA definitiv vor Jahren schon weggebrutzelt. Leichte Ausdünnung im Mittelkopf zeigt aber, das es schleichend weiter geht mit dem HA.

Die GHE bekommst du sehr wahrscheinlich nicht mehr zu ohne HT.

Ich würde mit einer geringen Dosis Fin oral beginnen, 0,25mg die hemmen DHT bereits um ~60%, dazu Minox topisch und 1 mal die Woche den Problembereich needeln.

Damit hast du nen milden Start, dann mindestens 6 Monate beobachten. Aber der Rest ist ja ziemlich dicht bei dir, du kannst bestimmt selbst mit so nem Status wie aktuell viele Frisuren tragen.

---

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Theordor](#) on Mon, 08 May 2023 12:34:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 08 May 2023 14:27Für 32 Jahre ist der Status noch ordentlich, vor Allem wundert mich es das sich 15 Jahre lang an deiner Haarlinie nicht viel negativ verändert hat, du hast sogar immernoch einen leichten "Witwenspitz", der wäre bei aggressiver

AGA definitiv vor Jahren schon weggebrutzelt.

Leichte Ausdünnung im Mittelkopf zeigt aber, das es schleichend weiter geht mit dem HA.

Die GHE bekommst du sehr wahrscheinlich nicht mehr zu ohne HT.

Wo sehr ihr vier Wien mittelkopfausdünnung?

Ich würde mit einer geringen Dosis Fin oral beginnen, 0,25mg die hemmen DHT bereits um ~60%, dazu Minox topisch und 1 mal die Woche den Problembereich needeln.

Damit hast du nen milden Start, dann mindestens 6 Monate beobachten. Aber der Rest ist ja ziemlich dicht bei dir, du kannst bestimmt selbst mit so nem Status wie aktuell viele Frisuren tragen.

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 08 May 2023 14:58:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich seh da keine Ausdünnung am Mittelkopf.

@Max: Vielleicht kannst du ja noch mal Bilder vom gesamtem Oberkopf nachreichen um sicher zu sein.

---

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 08 May 2023 18:38:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick\_Bateman schrieb am Mon, 08 May 2023 14:27Für 32 Jahre ist der Status noch ordentlich, vor Allem wundert mich es das sich 15 Jahre lang an deiner Haarlinie nicht viel negativ verändert hat, du hast sogar immernoch einen leichten "Witwenspitz", der wäre bei aggressiver AGA definitiv vor Jahren schon weggebrutzelt.

Hmmm... Ein Witwenspitz ist doch etwas charakteristisches. Selbst Leute mit vollem Haar haben nicht unbeingt einen WS, eher selten wenn die Haarlinie ziemlich gerade verläuft.

Es kann auch seindas die Haare in der Mitte so gut wie unebrührt bleiben, dafür die Ecken sich aber immer tiefer fressen. Jude Law ist so ein Paradebeispiel.

Ein Witwenspitz kann kommen und gehen, je nachdem wie der HA der Haarlinie verläuft, er sitzt dann nur höher.

Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Mon, 08 May 2023 18:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So sieht es leicht feuchten Zustand aus.

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-08-20-50-19-798.jpg](#), downloaded 121 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Mon, 08 May 2023 18:52:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und so...

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-08-20-50-35-732.jpg](#), downloaded 114 times





Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Mon, 08 May 2023 18:53:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besondere Bedenken bezüglich der Ausdünnung habe ich in folgenden Bereichen...

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-08-20-48-40-623.jpg](#), downloaded 115 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Mon, 08 May 2023 18:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

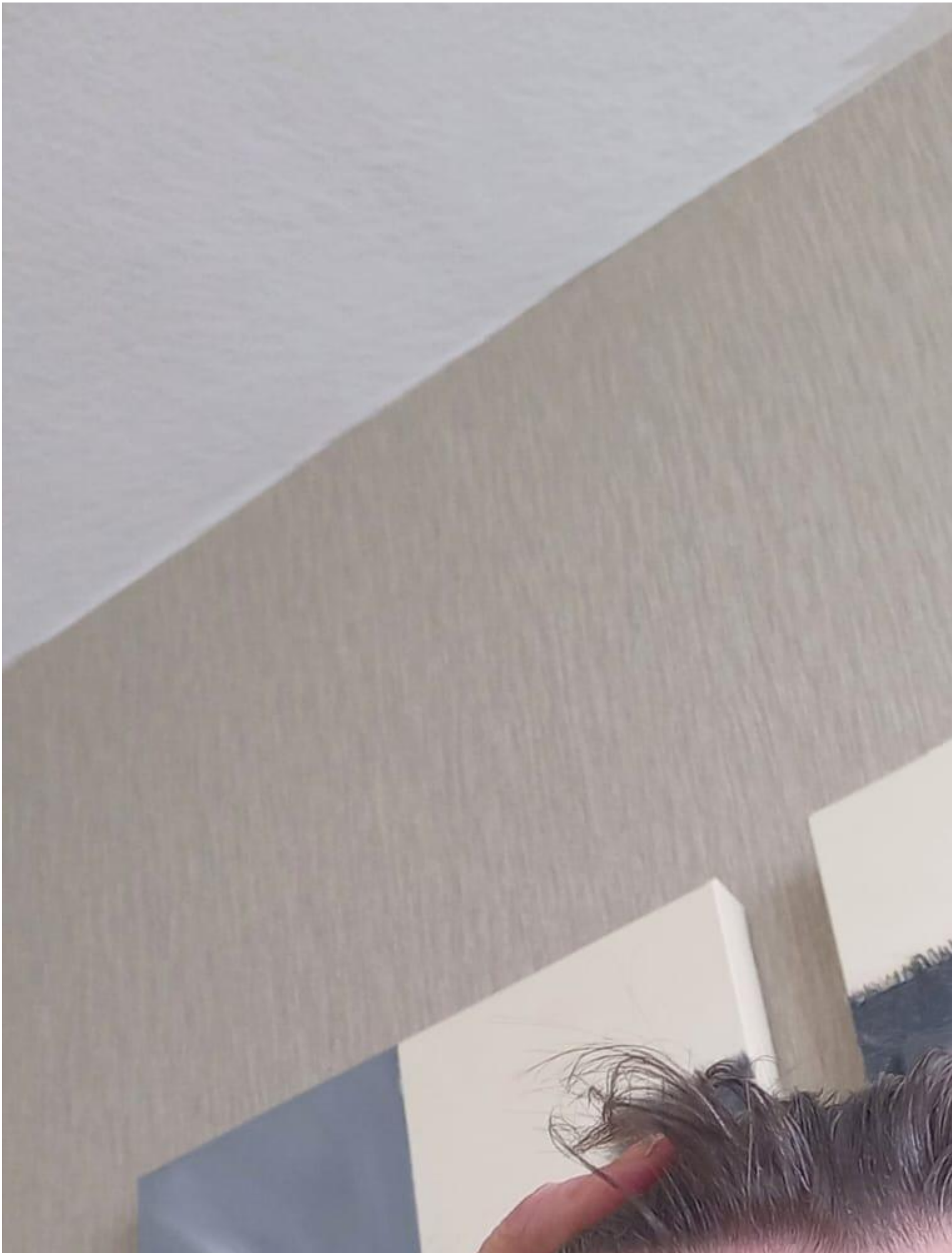
---

So sieht es bei meinem Vater mit 70 aus:

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-08-20-56-19-596.jpg](#), downloaded 115 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?

Posted by [max.schneider90](#) on Mon, 08 May 2023 18:58:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und so;

Wahrscheinlich werde ich mir einfach mal einen Termin bei einem Dermatologen mit Haarsprechstunde machen.

#### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-08-20-56-43-168.jpg](#), downloaded 112 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 08 May 2023 19:09:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde es beobachten. vielleicht gibt es zB ein Muttermal oder was, wo du dich orientieren kannst.

Für mich sieht es so aus, als hättest du halt mit 14-17 irgendwann die Geheimratsecken bekommen - oder vll war es tatsächlich dein Leben lang so (glaube ich aber nicht ;)).

Ich würde es nur beobachten - und wenn es wirklich so extrem langsam geht, kannst du für ein paar € dir dann die Haarlinie transplantieren lassen - und hast wieder 10-15 Jahre Ruhe. Und dann bist du ein alter Sack ;)

In der Familie siehst ja schonmal ganz gut aus - ist aber keine Garantie. Mein Bruder zB hat eher NW2 und sonst garkein Ausfall. Mein Opa NW1 bis zum Tode. Anderer Opa NW4, mein Dad NW6. Und ich wäre auch eher NW4-5-6, wenn ich nicht die Chemiekeule ausgepackt hätte (so jetzt noch NW1 oder so).

---

---

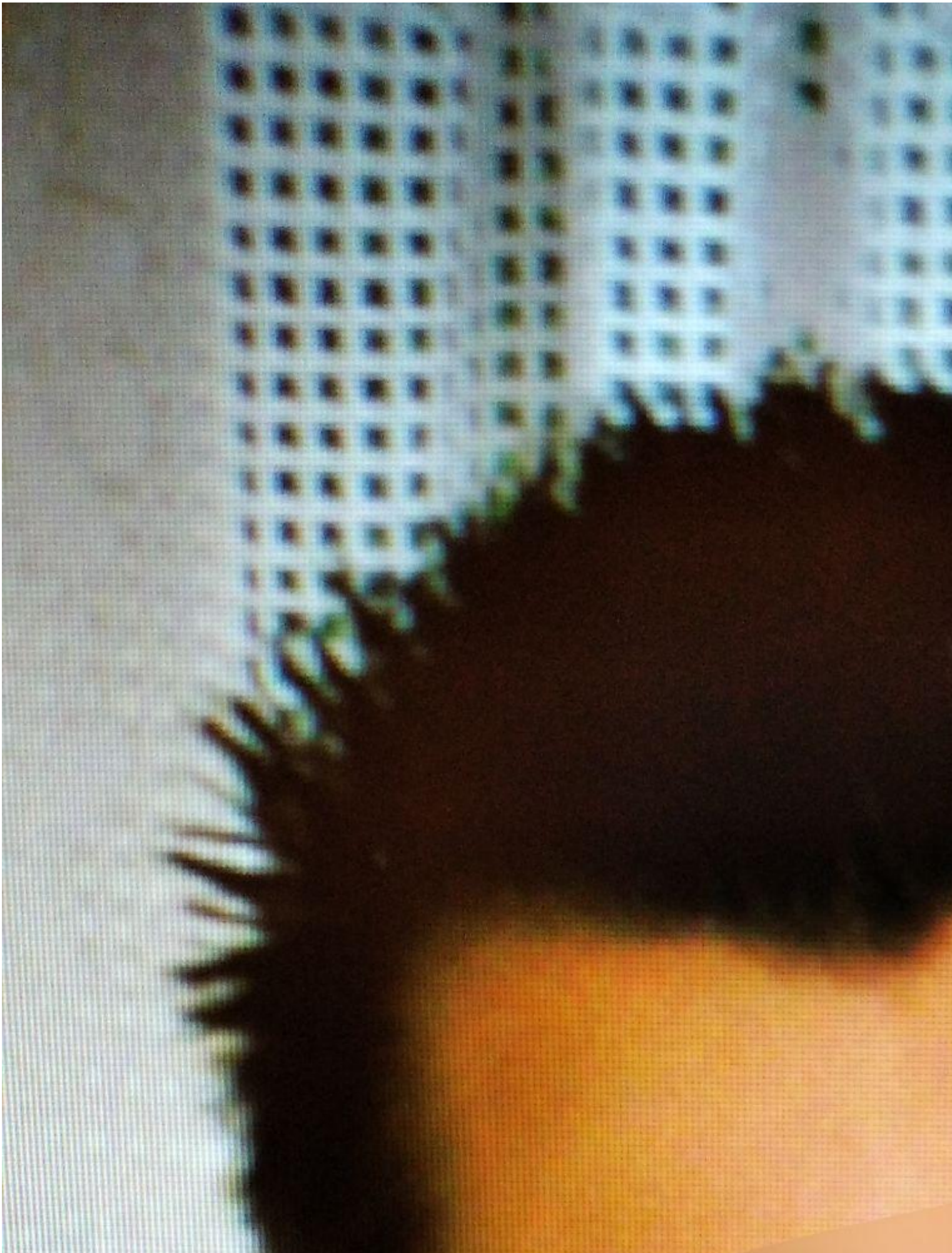
Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Mon, 08 May 2023 19:23:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mit 14. Leider habe ich keine Bilder mehr mit besserer Qualität.

#### File Attachments

1) [signal-2023-05-08-21-22-27-730.jpg](#), downloaded 123 times





Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [max.schneider90](#) on Mon, 08 May 2023 19:24:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

15. Geburtstag.

Haarausfall mit 15 wäre schon echt ein unwahrscheinliches Phänomen oder?!

### File Attachments

---

1) [signal-2023-05-08-21-22-05-932.jpg](#), downloaded 157 times



Subject: Aw: 32, verliere ich meine Haare?  
Posted by [Haarinfall](#) on Mon, 08 May 2023 19:44:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehe kein unterschied im vergleich zu den jetzigen status. Im grunde genommen weisst du es selbst am besten ob dir plötzlich mehr haare als sonst ausfallen. Du könntest dir überlegen minoxidil und ketozolin shampoo präventiv zu nehmen.

---