
Subject: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 05 May 2023 12:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich brauch mal Euren Rat/Meinung.

Seit dem 03.04.2023 also etwas, über einen Monat nehme ich Androcur(CPA), hatte mir 10 MG angefangen für täglich ca 1 Monat. Aber wo ich gelesen habe, das 5MG täglich auch ausreichen, bin ich auf 5mg pro tag runter gegangen.
Zusätzlich nehm ich Estreva ist nen 0,1% Estradiol gel. Beides wurde mir am 03.04 von meinen Endokrologen verschrieben.

Vor ein paar Tagen, ist Finasterid ausgegangen.

Sowie kann auch nur einbildung sein, aber öfters auf den Smartphone , wenn ichs im sitzen nutze habe ich auf den Display kleinere haare. Obs die 100 haare, die sonst so ausfallen sind oder mehr, ich habe keine Ahnung.

Vielleicht sinds auch Körperhaare, die durch die HET weg gehen, wer weis.

Schlucke jeden Tag zusätzlich : Omega 3, Zink, Eisen, Multivitamin, Biotin
Nahrungsergänzungsmittel.

Habe am 13.05. meinen nächsten Termin beim Endo, ich hab keine Ahnung ob der Finasterid verschreiben kann bzw. ders auch urologe.

Hab da mal angerufen , die Sekräterin meinte, das kann die nicht beantworten, nur der Arzt.

Sowie am 13 wird nen Bluttest gemacht (Mein 2ter), der 1ste war ohne HET/HRT.

Weiß nicht ob der Finasterid notfalls 5mg gegen haarausfall verschreiben kann/darf oder nicht.

Meine Frage nun an euch.

Soll ich mir Finasterid nochmal besorgen ? (aus Bulgarien/Irland)

oder soll ichs sein lassen bzw. erstmal zum arzt gehen am 13.05 ?.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Praktikant](#) on Fri, 05 May 2023 14:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Endo darf dir auch Fin verschreiben. Aber wahrscheinlich nur die 1mg. Die Kombi E2, CPA + Fin ist gängig bei Transbehandlungen. Bei mir ist von 10mg CPA runter auf 5 erstmal Akne

ausgebrochen, seitdem nehme ich minimal 6,25mg (50er geachtelt). Was bei dir funktioniert musst du selber ausprobieren. Das Körperhaar fällt nicht aus, das glaub ich nicht.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [mike](#). on Fri, 05 May 2023 14:48:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding durch hormonumstellung.

Ähnlich wie ein minox shedding

Die neueren nachwachsenden Haare sollten in der Struktur glatter und feiner werden bzw im Idealfall der schaft dicker im Durchmesser

CPA ist berüchtigt, dass es den schaft jedoch dünner macht.. Obwohl es eine AGA in Kombination mit E2 umkehren kann.

Auch der Kranz kann mit CPA an Substanz verlieren

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [mike](#). on Fri, 05 May 2023 14:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am 13 Mai beim Endokrinologen um Finasterid bitten.

Eine kurze Pause (paar Wochen) schadet normalerweise nicht.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 05 May 2023 16:58:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch 2.

Ich hoffe das der Fina verschreibt.

Weil ne Lieferung aus Bulgarien ca 2 Wochen dauert, dann wäre schon ca 1 Monat ohne fina.

Werd mein dermaroller wieder nutzen, zumindestens um die durchblutung anzuregen, bis ich

beim arzt war.

Sowie mit CPA und Antiandrogenen und E2 Sachen gelesen.

Antiandrogene, weil die je nach doses 50-über 70% Testesteron blocken also bei CPA meine ich blockt man mit 5mg über 50% und mit 10 -12,5 Mg =70-75% testesteron.

Bzw. da das Testesteron geblockt wird sollte auch die DHT produktion drastisch im keller gehen. Weniger testo = weniger dht.

Sowie mit E2 in verbindung mit Spiro/CPA etc, das neue haare wachsen können, habe ich auch in ne studie gesehen.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [daniel91](#) on Mon, 08 May 2023 19:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Monat ohne Fin sollte IdR eh kein großes Problem sein. Ansonsten sitzt du doch in DE ?
Myspring halt auf schnell und teuer.
Alternativ schreib mir ne pn ich schick dir was zu.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 08 May 2023 21:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 08 May 2023 21:58 Ein Monat ohne Fin sollte IdR eh kein großes Problem sein. Ansonsten sitzt du doch in DE ? Myspring halt auf schnell und teuer.
Alternativ schreib mir ne pn ich schick dir was zu.
Kannst mir gerne was schicken, ja wohne in DE /NRW bei Dortmund.

Aber ist Finasterid überhaupt Notwendig?.

Ich meine ich hab gelesen CPA blockt ab 10 MG = 51% DHT.

Ist zwar ca 13-16 % Weniger als Fina.

Aber mir sind nen paar Sachen aufgefallen, seitdem ich das nicht mehr nehme bzw. ich hab noch krümmel zuhause, in nen kleinen pastik becher.

1. Bevor ich Fina genommen hatte, also vor August 2022, ich hatte richtung tonsur , so nen Brennen/Stechen, in der Kopfhaut, als ich Fina genommen hatte, ist es Verschwunden. Aber jetzt wo ichs absetze , ist das wieder da.

2. Die Ohrenhaare ,die ich hatte, die waren mti Fina zwar nie weg, aber die sind weiß geworden bzw. sind nur begrenzt/minimal gewachsen. Aber nicht weiter, seitdem ichs nicht mehr nehme ,

wachsen die wieder.

3. Sowie halt das Shedding, aber ich versuchs gerade mit CPA, Dermarolling ,Zink,Eisen,Multivitamin, Biotin pillen in den grif zu bekommen.

Ich hab auch raus gefunden , man kann auch an 5MG Fina 100 pillen dran kommen, wenn man sagt man hätte Prostata probleme, aber dan kosten 100 Pillen = 180-190 Euro. Was viel zu teuer ist, das entspricht den 4fachen preis ,als wenn mans in der Apotheke mit rezept kauft.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [daniel91](#) on Mon, 08 May 2023 21:55:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin der Meinung das CPA (in Kombi mit e2, bei low dose) in den meisten Fällen Potent genug ist.

Wenn die Körperbehaarung aber zu statt abnimmt, reicht es leider nicht.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 08 May 2023 22:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 08 May 2023 23:55Ich bin der Meinung das CPA (in Kombi mit e2, bei low dose) in den meisten Fällen Potent genug ist.

Wenn die Körperbehaarung aber zu statt abnimmt, reicht es leider nicht.

Danke,

ich werd einfach bis zum Termin diese Woche abwarten.

Ich frag einfach , ob ich Fina oder Duta mit Pivatrezept oder per Kassenrezept mit zuzahlung kriegen könnte.

Bzw. kanns den ja sagen.

Der Arzt ist Endo und Urologe, als Urologe darf er Duta/Fina verschreiben bzw. auch gelesen das es Endos auch dürfen, weil die sich mit Hormonen/Hormonhaushalt auskennen.

Mal schauen, was er sagt.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [daniel91](#) on Mon, 08 May 2023 23:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Privatrezept vom Hausarzt 5mg Fin 100 waren's damals bei mir.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 09 May 2023 01:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 09 May 2023 01:13Privatrezept vom Hausarzt 5mg Fin 100
waren's damals bei mir.

Meine Hausärztin verschreibts nicht.Hab schon gefragt.

Hautarzt nen termin zu kriegen dauert ewigkeiten, teilweise 2-3 Monate wartezeit.

Ich hab ne Indikation das ich *Transsexuell sei* bzw. bin in psychischerbehandlung.

Bei Androcur /Estreva habe ich nur 10 Euro bei gezahlt.

Ich hab auch schon von einigen gehört die TS sind,d as die wegen Haarausfall auch von Endo
Fina/Duta als Kassenrezept verschrieben bekommen haben.

Aber ich glaube das hat damit was zu tun, wenn jemand ne Frau ist,würd die person auch ne
Perrücke bezahlt kriegen. Ist gesetzlich so vorgeschrieben.

Bzw. man kann auch Fina/Duta wegen der Körperbehaarung neehmen zur reduktion , wird auch
oft gegen Überbehaarung verwendet, genau wie anti androgene.

Keine Ahnung, ich frag einfach mal, im endeffekt ist es mir Egal ob Privatrezept oder obs so
übernommen wird bzw. ich nur 5-10 euro bei zahlen muss.

Falls ders nicht verschreibt, besorg ichs mir einfach aus Bulgarien wieder, was solls.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [daniel91](#) on Thu, 11 May 2023 02:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also gehts dir jetzt nur ums Geld ?

Naja Fin kostet selbst in der 1mg Variante in DE weniger als 1€ pro Tag.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 11 May 2023 05:51:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Thu, 11 May 2023 04:53 Also gehts dir jetzt nur ums Geld ?

Naja Fin kostet selbst in der 1mg Variante in DE weniger als 1€ pro Tag.

Eigentlich gehts mir nichts ums Geld.
Aber momentan Finanziel siehts scheisse aus bei mir.
Wegen psychischen Problemen arbeite ich nur auf Minijob basis.

Die ganzen kosten seit letztes jahr, haben fast meine ganzen ersparnisse aufgebraucht.
Tausende für Nadelepilation (immer noch nicht fertig) bzw. die Scheiss Krankenkasse, kriegts nicht hin den Antrag zu genehmigen, bei ner Ärztin.
Nadelepilation Maschine für Zuhause bzw. geht nicht alleine den Ganzen Bart zu behandeln, ist unmöglich. Oberlippe ist quasi weg, Für die unterlippe bräuchte wieder andere sonden, meine sind zu dünn. Kinn geht teilweise. bzw.,. hals auch teilweise. Wie gesagt bräuchte noch andere Sonden/Nadel in ne größe oder 2 größer.
Haartransplatation september 2022.
Sowie dann noch die Inflation bei Lebensmittel etc.

Ist nen ziemlicher genick bruch alles auf einmal.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [mike](#) on Thu, 11 May 2023 09:05:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es langsamer angehen und auf die Finanzen achten.

Wenn das E2 einmal richtig funktioniert und der Körper sich vernünftig aufbauen kann geht's normalerweise bergauf und man hat Ausdauer

Meine Spitzenzeiten waren ein vollzeit Job, Ausbildung nebenbei und 2 8h Jobs.. Parallel ca 2 Jahre lang.. Davor und danach war und ist es ähnlich

Es ist viel möglich, wenn man sich Gedanken macht,.. Vorher alles zu Ende denkt und dann langsam umsetzt.

Dinge wie nadelepilation, ffs, haartranstlantation könnte doch warten? Gerade in diesem Bereich kommt dir die HRT und Faktor Zeit sehr entgegen.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 11 May 2023 10:31:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 11 May 2023 11:05 Ich würde es langsamer angehen und auf die Finanzen achten.

Wenn das E2 einmal richtig funktioniert und der Körper sich vernünftig aufbauen kann geht's normalerweise bergauf und man hat Ausdauer

Meine Spitzenzeiten waren ein vollzeit Job, Ausbildung nebenbei und 2 8h Jobs.. Parallel ca 2 Jahre lang.. Davor und danach war und ist es ähnlich

Es ist viel möglich, wenn man sich Gedanken macht,.. Vorher alles zu Ende denkt und dann langsam umsetzt.

Dinge wie nadelepilation, ffs, haartransplantation könnte doch warten? Gerade in diesem Bereich kommt dir die HRT und Faktor Zeit sehr entgegen.

Ich achte momentan auf die Finanzen.

Versuche Aktuell mich Finanziel unabhängig zu machen. Folge nen Dänischen Daytrader, der sehr erfolgreich/Bekannt ist. Der hat ne Telegramm gruppe , wo ich drin bin da haben schon nen paar Leute , über nen paar Jahre hinweg (Dauert halt MINIMUM 1-2 Jahre , je nach wieviel geld man rein steckt), das davon leben kann bzw, kriegt signale etc bzw. durch nen Affiliate programm finanziert sich das.

Bin sehr Am anfang, gerade ca 2 Wochen dabei , hab mit 500 Angefangen , bin Aktuell bei über 2000 Euro. Aber das Problem ist, zumindestens in Deutschland bzw. viele EU länder. In Portugal/Spainien/Irland/England/Zyper etc, hätte man die probleme nicht. Das man darauf, wenn man sichs auszahlen lässt 25% Abgeltungssteuer +5-5,5% Soli zahlt +nen paar prozent kirchensteuer, aber bin nicht mehr inne Kirche.

Wenn es wirklich mal so weit sein sollte, das ich davon leben könnte. Was noch in den Sternen steht bzw. unsicher ist. Wander ich aus Deutschland aus bzw. geh nach Irland.

Aber zurück zum Thema.

Ich hatte damals 2021 , schon mit Lasern Angefangen. Damals bei Medisort in Dortmund bzw. mit Alexandritlaser . Ich hatte mir was anderes vorgestellt hatte ohne zu übertreiben, 20 Laser sitzungen auf den Bart. Die Oberlippe und Unterlippe und Kinn, hats nicht gejuckt, das der Laser drauf war. Die Haare sind 0 Ausgefallen, nur am Hals/Wange , das wars.

Nach den ganzen Sitzungen, dachte ich vlt der Laser ging nicht tief genug, weil laser ne Wellenlänge von 755 nm hat. Bin dann auf Diodenlaser, bei Derma Medica gegangen . Die haben sogar nen Laser, der durch XX Medizinischen Studien gegangen ist. Sowie der auch für Braune/Hellere haare, geeignet ist. Genau da selbe problem, hab den 3 Sitzungen gegeben. Damit zumindestens nen gewissen ergebnis zu sehen ist, ist garnichts passiert.

Mich Stört /Nervt der Bart schon , seit menen 20 Lebensjahr. Hab früher teilweise 3x pro Tag (nass) meinen Bart rasiert, weil mich die stoppeln nervten. Aber seitdem ich Älter bin , kann auch vlt am Lasern liegen keine Ahnung. Die haare Wachsen, nachen Rasieren übelst Langsam

nach. Ich meine früher hätte ich die Haare nach 12-24 Std so lang gehabt, das die mich nerven bzw. man schon nen paar mm Haare im Gesicht hat. Aber seit 1-2 Jahren, brauchen die Haare teilweise 4 Tage um so lang zu sein, wie früher nach 1. Das ist ziemlich Strange.

Mit der FFS, bin ich mir ziemlich Unsicher ob ich das im Gesicht machen lassen soll. Das haben mir schon früher viele gesagt, in meinen Augenbereich rum, ich bin da immer sehr Feminin gewesen. Selbst die Kosmetikerin, wo ich damals auf eigene Kosten die Nadelepilation gemacht hat, beneidete mich um meine Wimpern. Hat die mir gesagt.

Bei der Nase, will ich nichts machen, weil meine Nase ziemlich im Arsch ist. Hatte damals ne Nasenscheidenwand op, wo ich 17 war. Krieg durch meine Nase immer noch keine Luft (nur durch eine Seite). Sowie meine Nase fühlt sich seitdem her taub/komisch an.

Das einzige oder die einzigen 2 Sachen, die ich machen lassen will. Aber das rennt nicht weg.

Ist ne Adamsapfelreduktion + Stimmband Op.

Vlt. ist ne 2te HT unnötig, zumindestens für Haarlinie.

Ich mach seit Monaten da schon mit Dermarollen was. Ich nutze oft für Nadelepi an mir selber nen Kosmetikspiegel.

Vor nen paar Monaten, ich hatte an der Haarlinie keine Vellus /Grauen (dünnen feinen Haare), aber da kommen nen paar Haare. Gucken was das wird.

Sowie mit der Nadelepi, also auf eigene Kosten damals. Haben mir die Gerichtsverfahren, die von anderen kammern, ins eigene Fleisch geschnitten.

Weil damals, wurde durch die Krankenkassen, Nadelepi bei ner Kosmetikerin /Elektroepilisten übernommen.

Ich hatte mit der Kosmetikerin, mit der ich befreundet bin, abgesprochen. Das ich das Geld vorlege bzw. hab 2022 damit angefangen. Also sowiet es geht. Sowie wenn ich die Indikation habe (habe ich seit Monaten), bzw. wenns für sie übernommen wird. Benutzt sie einfach die üblichen Stunden. Also die ohne meine Eigenbeteiligung notwendig wäre. Bzw. zahlt mir dann einfach, die Stunden zurück, die ich bezahlt habe. Aber da man nicht mehr, auf Systemversagen setzen kann. Auch wenns quasi keine Ärzte gibt, die Nadelepi machen. Ist das weg gefallen.

Wenn das Finanziel besser aussieht, werd ich Anti Aging angehen. Aber ich denke vor 2024/2025, wird das nichts.

Also mit Metformin/Reservatrol/NMN oder NAD booster /Spermidin /TMC etc.

Aber ich mach die Sachen zumindestens die möglich sind schon seit Monaten.

Also Intervalfasten 16 /8 , Also 16 std nicht essen und 8 stunden was essen bzw. im selben zeitfenster.

Zucker sogut es geht vermeiden.

Sowie 3 x die Woche Sport zuhause.

Sowie fleisch esse ich Quasi garnicht auch wenn ich kein Vegetarier/Veganer . Ich esse Preketarisch , viel fisch und gemüse. Aber wenn ich bei meinen eltern mal eingeladen bin. Dann mach ich ausnahme.

Sowie mein Kaffeekonsum habe ich um 98-99% zurückgestellt. Ich trinke/kauffee kein kaffe.. aber wenn ich mal eingeladen bin, alle paar wochen/Monate, dann ist es egal. Mal eine tasse zu trinken.

Habe früher bis mitte , letztes jahr noch teilweise 4-8 Große tassen pro tag getrunken Trinke viel tee, seitdem her und wasser.

Sowie wenn ich raus gehe, mit UV Creme , um die haut zu schützen.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [daniel91](#) on Thu, 11 May 2023 12:19:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 ist generell ein Jungbrunnen, lass dir Zeit. Das ist kein Marathon

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 11 May 2023 14:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Thu, 11 May 2023 14:19E2 ist generell ein Jungbrunnen, lass dir Zeit. Das ist kein Marathon

Das ist gut, danke dir Daniel.

Ich hab mal bei Youtube gehört, wenn man selbst wenn man kein E2 nehmen sollte. Sondern wenn Männer, Testesteron zu sich nehmen , also quasi auch ne Hormone Replacemtn therapy machen. Also das die mehr testesteron kriegen bztw. aus anderen Quellen. Das es auch nen Anti aging effekt haben soll.

Ich denke, sowas macht in denn Fall nur sinn wenn man Älter ist also 40-50+. Wenn der Testo

wert im Keller geht , das man Testo beisteuert.

Wenn man 80-90 wird, soll ja angeblich der testo wert so niedrig sein wie bei nen ca 10 Jähriges Kind (Männlich).

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Praktikant](#) on Thu, 11 May 2023 17:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sweety!

Den Bart weglasern lassen hat bei mir auch nichts gebracht. Ich hatte am Ende dasselbe Ergebnis wie du.

Irgendwann während der HRT ist man wieder an einem Punkt wo man wieder Männersachen anzieht, die Anrede einem egal ist und man sich den Bart wachsen lässt. Geht einigen Hormonmädchen so. Nach 20 Jahren rasiere ich den Bart viel seltener ab.

DHEA soll auch so ein Jungbrunnen für Männer sein. Ich habe es voriges Jahr ausprobiert, es wirkt beruhigend und ich wurde darunter öfter geil, sogar öfter als prä-HRT . Nach einer Packung abgesetzt wegen Verdacht auf Vermännlichung.

Ich habe auch eine Nasenscheidewand die ich operiert haben möchte aber seit deiner Story darüber mache ich mir jetzt schon sorgen.

LG

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 12 May 2023 04:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Thu, 11 May 2023 19:05Hi Sweety!

Den Bart weglasern lassen hat bei mir auch nichts gebracht. Ich hatte am Ende dasselbe Ergebnis wie du.

Irgendwann während der HRT ist man wieder an einem Punkt wo man wieder Männersachen anzieht, die Anrede einem egal ist und man sich den Bart wachsen lässt. Geht einigen Hormonmädchen so. Nach 20 Jahren rasiere ich den Bart viel seltener ab.

DHEA soll auch so ein Jungbrunnen für Männer sein. Ich habe es voriges Jahr ausprobiert, es wirkt beruhigend und ich wurde darunter öfter geil, sogar öfter als prä-HRT . Nach einer

Packung abgesetzt wegen Verdacht auf Vermännlichung.

Ich habe auch eine Nasenscheidewand die ich operiert haben möchte aber seit deiner Story darüber mache ich mir jetzt schon sorgen.

LG

Das mit den Bart ist eh zum Kotzen. Ich hoffe wenigstens das die Krankenkasse es bei der Ärztin in Witten übernimmt. Also die Nadelepi bräuchte ca 80 std noch.

Klamotten technisch zieh ich eh nur Unisex /Unauffällige Sachen an.

Wird sich bei mir nie ändern.

Selbst mit Hormone microdose ich halt nehm nur ca 1 MG Esrtradiol pro tag mit 10 mg androcur pro tag.

Ich hab heute den termin nicht morgen. Ich frag gleich mal wegen Fina/Duta und ich denke auch ich werd mal für Androcur 50 MG fragen statt 10 mg, das dich die pille vierteln kann, für ca 12,5 mg pro pille.

Subject: Aw: Brauch euren Rat (HRT/HET) bzw. kein Finasterid mehr zuhause
Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 12 May 2023 15:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Webseiten von Ärzten sind kein verlass drauf.

Hab beim UPK in Essen, extra nen Account und Termin gemacht, wurde mir sogar bestätigt.

Heute zum Arzt gegangen, wissen vom Termin nichts.

Sowie Arzt noch zur Fortbildung.

Kann immerhin montag zum Arzt kommen, weil meine pillen und gel, langsam gegen 0 gehen.

Fast 3 std umsonst gefahren ...mit bus und bahn also hin und zurück.