
Subject: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [Haarinfall](#) on Fri, 21 Apr 2023 20:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht es Sinn Oral Minoxidil und Isotretinoin zeitgleich einzunehmen?

Tretinoin verstärkt die follikuläre Sulfotransferase und damit wirkt Minoxidil effektiver. Es sind mehrere Studien online, doch meines Wissens nach, nur mit Tretinoin + Minoxidil als Lösung aufgetragen.

Nun stellt sich die Frage, ob Isotretinoin und Oral Minoxidil die gleiche Wirkungsweise haben.

Edit

Habe doch eine Studie gefunden zu Topisch Minoxidil + Isotretinoin unter der Google-Suche:
Kombinierte Behandlung mit Minoxidil und Retinoiden
(kann keine Links posten)

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Apr 2023 05:08:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

isotretinoin hat einen schlechten ruf was haare angeht

auch ist isotretinoin nicht tretinoin

und es geht um topisches tretinoin

nein, das sollte man nicht tun

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [Haarinfall](#) on Sat, 22 Apr 2023 07:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, das beides nicht gleich ist war mir klar. In der erwähnten Studie gab es dennoch Erfolge. Stimmt zu den Nebenwirkungen zählen auch Haarausfall, das trifft aber nicht auf jeden zu.

Auf jeden Fall komme ich an beides ran, versuche mich mit 10mg Isotretinoin und 2,5mg minoxidil für 3 Monate. Denke die niedrige Dosierung wird mich schon nicht abkratzen lassen, falls es zu dummen Wechselwirkungen kommt.

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Apr 2023 07:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 10:25Naja, das beides nicht gleich ist war mir klar. In der erwähnten Studie gab es dennoch Erfolge.
mit isotretinoin erfolge?

Zitat: Stimmt zu den Nebenwirkungen zählen auch Haarausfall, das trifft aber nicht auf jeden zu.

Auf jeden Fall komme ich an beides ran, versuche mich mit 10mg Isotretinoin und 2,5mg minoxidil für 3 Monate. Denke die niedrige Dosierung wird mich schon nicht abkratzen lassen, falls es zu dummen Wechselwirkungen kommt.

überlege doch mal die relation

1 ml einer 0,025 oder 0,05% tretinoin....sind 0,25 bzw 0,5mg pro tag....und auch noch extern !:

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [lce tea](#) on Sat, 22 Apr 2023 09:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 09:25Naja, das beides nicht gleich ist war mir klar. In der erwähnten Studie gab es dennoch Erfolge.
Stimmt zu den Nebenwirkungen zählen auch Haarausfall, das trifft aber nicht auf jeden zu.

Auf jeden Fall komme ich an beides ran, versuche mich mit 10mg Isotretinoin und 2,5mg minoxidil für 3 Monate. Denke die niedrige Dosierung wird mich schon nicht abkratzen lassen, falls es zu dummen Wechselwirkungen kommt.

Habe selber auch lange isotretinoin low Dosis 30mg/Woche genommen. Gut möglich das dadurch minox topisch besser wirkt. Oral wirkt minox eh besser würde nicht nur für die bessere Wirkung ISO nehmen.

ISO hat gute und schlechte Eigenschaften auf das haar: es reduziert dht vorallem typ 1 was positiv sein kann aber erhöht ggf beta 2 was in hohem Maße schlecht ist für die Haare. Die Menge macht das Gift und manche merken nichts, manchen hilft es sogar grade mit minox topisch und manche habe mehr haarausfall und dünnere Haare da es auch die Haare strohiger machen kann da es austrocknend wirkt.

Würde aber niemals nur für minox isotretinoin nehmen. Nur wenn du akne hast.

Beim absetzen von iso haben auch viele vermehrten Haarausfall eventuell durch besagte Hemmung von dht typ1 und nach absetzen erneute up Regulierung?

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [Haarinfall](#) on Sat, 22 Apr 2023 09:51:21 GMT

pilos schrieb am Sat, 22 April 2023 09:35Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 10:25Naja, das beides nicht gleich ist war mir klar. In der erwähnten Studie gab es dennoch Erfolge. mit isotretinoin erfolge?

Zitat:Stimmt zu den Nebenwirkungen zählen auch Haarausfall, das trifft aber nicht auf jeden zu.

Auf jeden Fall komme ich an beides ran, versuche mich mit 10mg Isotretinoin und 2,5mg minoxidil für 3 Monate. Denke die niedrige Dosierung wird mich schon nicht abkratzen lassen, falls es zu dummen Wechselwirkungen kommt.
überlege doch mal die relation

1 ml einer 0,025 oder 0,05% tretinoin....sind 0,25 bzw 0,5mg pro tag....und auch noch extern !:

Danke für deine Antwort

Mit Isotretinoin + Minoxidil Erfolge, beides Topisch:

https://www.researchgate.net/publication/289109223_Alopecia_areata_combination_therapy_with_minoxidil_2_solution_and_isotretinoin_005_gel

Stütze mich bei der Dosierung auf diese Studie:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24168514/>

->

20mg Oral ist ähnlich effektiv wie 0,05% Topisch.

Ich werde von jeweils Minoxidil und Isotretinoin die halbe Standard Dosis nehmen. Also 10mg Isotretinoin und 2,5mg Minoxidil.

Bei Finasterid nimmt man ebenfalls 1mg Oral ein statt der Topischen Dosis 0,25 bzw. 0,5mg. Aber vielleicht hast du recht und ich sollte 5mg Isotret oder so nehmen.

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [Haarinfall](#) on Sat, 22 Apr 2023 09:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sat, 22 April 2023 11:10Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 09:25Naja, das beides nicht gleich ist war mir klar. In der erwähnten Studie gab es dennoch Erfolge. Stimmt zu den Nebenwirkungen zählen auch Haarausfall, das trifft aber nicht auf jeden zu.

Auf jeden Fall komme ich an beides ran, versuche mich mit 10mg Isotretinoin und 2,5mg minoxidil für 3 Monate. Denke die niedrige Dosierung wird mich schon nicht abkratzen lassen, falls es zu dummen Wechselwirkungen kommt.

Habe selber auch lange isotretinoin low Dosis 30mg/Woche genommen. Gut möglich das dadurch minox topisch besser wirkt. Oral wirkt minox eh besser würde nicht nur für die

bessere Wirkung ISO nehmen.

ISO hat gute und schlechte Eigenschaften auf das Haar: es reduziert dht vor allem typ 1 was positiv sein kann aber erhöht tgf beta 2 was in hohem Maße schlecht ist für die Haare. Die Menge macht das Gift und manche merken nichts, manchen hilft es sogar grade mit minoxidil topisch und manche haben mehr Haarausfall und dünnere Haare da es auch die Haare strohiger machen kann da es austrocknend wirkt.

Würde aber niemals nur für minoxidil isotretinoin nehmen. Nur wenn du Akne hast.

Beim absetzen von ISO haben auch viele vermehrten Haarausfall eventuell durch besagte Hemmung von dht typ1 und nach absetzen erneute up Regulierung?

Danke, interessanter Ansatz. Danke auch das Oral besser wirkt. Auf den Thread r/Tressless von Reddit gibt es neuerdings unzählige Erfolge.

Habe ja nur vor es 3 Monate zu nehmen und den Verlauf zu dokumentieren, um mich dann noch entscheiden zu können. Falls es zu stöhigen Haaren kommt klatsch ich mir einfach eine Spülung und mct Öl rein :)

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Apr 2023 10:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 12:51 pilos schrieb am Sat, 22 April 2023 09:35 Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 10:25 Naja, das beides nicht gleich ist war mir klar. In der erwähnten Studie gab es dennoch Erfolge. mit isotretinoin erfolge?

Zitat: Stimmt zu den Nebenwirkungen zählen auch Haarausfall, das trifft aber nicht auf jeden zu.

Auf jeden Fall komme ich an beides ran, versuche mich mit 10mg Isotretinoin und 2,5mg minoxidil für 3 Monate. Danke die niedrige Dosierung wird mich schon nicht abkratzen lassen, falls es zu dummen Wechselwirkungen kommt. überlege doch mal die relation

1 ml einer 0,025 oder 0,05% tretinoin....sind 0,25 bzw 0,5mg pro tag....und auch noch extern !:

Danke für deine Antwort

Mit Isotretinoin + Minoxidil Erfolge, beides Topisch:

https://www.researchgate.net/publication/289109223_Alopecia_areata_combination_therapy_with_minoxidil_2_solution_and_isotretinoin_005_gel

Stütze mich bei der Dosierung auf diese Studie:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24168514/>

->

20mg Oral ist ähnlich effektiv wie 0,05% Topisch.

Ich werde von jeweils Minoxidil und Isotretinoin die halbe Standard Dosis nehmen. Also 10mg Isotretinoin und 2,5mg Minoxidil.

Bei Finasterid nimmt man ebenfalls 1mg Oral ein statt der Topischen Dosis 0,25 bzw. 0,5mg. Aber vielleicht hast du recht und ich sollte 5mg Isotret oder so nehmen.

Zitat:20mg Oral ist ähnlich effektiv wie 0,05% Topisch.

man pfeift sich doch nicht 10mg iso oral pro tag rein um eine wirkung wie 0,5mg als topical zu erzielen :arrow:

mach doch eine lotion aus dem iso...1 kapsel auf 20 ml und 1 ml pro tag auftragen

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [Haarinfall](#) on Sat, 22 Apr 2023 10:31:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pilos

Dann würde ich gleich eine Tretinoin Creme nehmen, dazu gibt es auch mehr Studien. Oder auch Eine Minox-Tret-Lösung. Das ganze ist mir aber zu lästig, 2x am Tag irgendwas auf die Kopfhaut zu schmieren. Zumal ich Norwood 1,5 bin und dickes haar habe, komme ich mit einer Pipette nicht überall dran.

Finasterid haltet mein Status sehr gut. Jetzt geht es mir darum, eine perfekte dicke Haarlinie mit Minox und Tret zu erreichen. Also quasi Norwood 1, um dann weiterhin den Status mit nur Finasterid zu halten. Wie geschrieben denke ich nicht das die 3Monate mich umbringen werden :)

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Apr 2023 12:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 13:31 @Pilos

Dann würde ich gleich eine Tretinoin Creme nehmen, dazu gibt es auch mehr Studien. Oder auch Eine Minox-Tret-Lösung. Das ganze ist mir aber zu lästig, 2x am Tag irgendwas auf die Kopfhaut zu schmieren. Zumal ich Norwood 1,5 bin und dickes haar habe, komme ich mit einer Pipette nicht überall dran.

Finasterid haltet mein Status sehr gut. Jetzt geht es mir darum, eine perfekte dicke Haarlinie mit

Minox und Tret zu erreichen. Also quasi Norwood 1, um dann weiterhin den Status mit nur Finasterid zu halten. Wie geschrieben denke ich nicht das die 3Monate mich umbringen werden :) dann reichen auch 5mg

oder 10mg alle 2-3 tag

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23617693/>

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [lcetea](#) on Sat, 22 Apr 2023 16:02:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 22 April 2023 14:14Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 13:31 @Pilos

Dann würde ich gleich eine Tretinoin Creme nehmen, dazu gibt es auch mehr Studien. Oder auch Eine Minox-Tret-Lösung. Das ganze ist mir aber zu lästig, 2x am Tag irgendwas auf die Kopfhaut zu schmieren. Zumal ich Norwood 1,5 bin und dickes haar habe, komme ich mit einer Pipette nicht überall dran.

Finasterid haltet mein Status sehr gut. Jetzt geht es mir darum, eine perfekte dicke Haarlinie mit Minox und Tret zu erreichen. Also quasi Norwood 1, um dann weiterhin den Status mit nur Finasterid zu halten. Wie geschrieben denke ich nicht das die 3Monate mich umbringen werden :) dann reichen auch 5mg

oder 10mg alle 2-3 tag

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23617693/>

Geht es jetzt um akne oder bessere Wirkung von minox? Wenn es um akne geht kann ich aus langer Erfahrung sagen dass eine ultra low Dosis von zb 30mg/WOCHE völlig ausreicht um die Akne auszulöschen wenn sonst der Lebensstil und Ernährung passt. Die high Dosen von früher ist veraltet, es gibt immer mehr Ärzte die eher low Dosen verschreiben. Wenn man sehr starke Akne hat kann man auch mit mehr beginnen und langsam reduzieren und ggf. wie ich dann eine Erhaltungsdosis nehmen mit ultra low Dosis wie 30mg/Woche das reicht aus.

Wenn es um bessere Effektivität vom topischen Minox geht würde ich mir doch kein ISO reinpfeifen wenn es auch mit topsichen Tretinoin Lösung geht.

Und wenn für orales Minox dann auch ne sehr geringe Dosis finde 10mg pro tag immernoch viel. Bei 30mg/Woche hatte ich zwar kaum Nebenwirkungen aber doch schon trockenere Haut. Du hast ja dann immernoch mehr als doppelt so hohe Dosis bei 10mg. Ohne Akne völlig übertrieben.

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [Haarinfall](#) on Sat, 22 Apr 2023 21:58:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 22 April 2023 14:14Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 13:31 @Pilos

Dann würde ich gleich eine Tretinoin Creme nehmen, dazu gibt es auch mehr Studien. Oder auch Eine Minox-Tret-Lösung. Das ganze ist mir aber zu lästig, 2x am Tag irgendwas auf die Kopfhaut zu schmieren. Zumal ich Norwood 1,5 bin und dickes haar habe, komme ich mit einer Pipette nicht überall dran.

Finasterid haltet mein Status sehr gut. Jetzt geht es mir darum, eine perfekte dicke Haarlinie mit Minox und Tret zu erreichen. Also quasi Norwood 1, um dann weiterhin den Status mit nur Finasterid zu halten. Wie geschrieben denke ich nicht das die 3Monate mich umbringen werden :) dann reichen auch 5mg

oder 10mg alle 2-3 tag

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23617693/>

Wäre auf jeden fall vernünftiger. Es wird wahrscheinlich 10mg alle 2 tage.

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [Haarinfall](#) on Sat, 22 Apr 2023 22:15:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sat, 22 April 2023 18:02pilos schrieb am Sat, 22 April 2023 14:14Haarinfall schrieb am Sat, 22 April 2023 13:31 @Pilos

Dann würde ich gleich eine Tretinoin Creme nehmen, dazu gibt es auch mehr Studien. Oder auch Eine Minox-Tret-Lösung. Das ganze ist mir aber zu lästig, 2x am Tag irgendwas auf die Kopfhaut zu schmieren. Zumal ich Norwood 1,5 bin und dickes haar habe, komme ich mit einer Pipette nicht überall dran.

Finasterid haltet mein Status sehr gut. Jetzt geht es mir darum, eine perfekte dicke Haarlinie mit Minox und Tret zu erreichen. Also quasi Norwood 1, um dann weiterhin den Status mit nur Finasterid zu halten. Wie geschrieben denke ich nicht das die 3Monate mich umbringen werden :) dann reichen auch 5mg

oder 10mg alle 2-3 tag

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23617693/>

Geht es jetzt um akne oder bessere Wirkung von minox? Wenn es um akne geht kann ich aus langer Erfahrung sagen dass eine ultra low Dosis von zb 30mg/WOCHE völlig ausreicht um die Akne auszulöschen wenn sonst der Lebensstil und Ernährung passt. Die high Dosen von früher ist veraltet, es gibt immer mehr Ärzte die eher low Dosen verschreiben. Wenn man sehr starke Akne hat kann man auch mit mehr beginnen und langsam reduzieren und ggf. wie ich dann eine Erhaltungsdosis nehmen mit ultra low Dosis wie 30mg/Woche das reicht aus.

Wenn es um bessere Effektivität vom topischen Minox geht würde ich mir doch kein ISO reinpfeifen wenn es auch mit topsichen Tretinoin Lösung geht.
Und wenn für orales Minox dann auch ne sehr geringe Dosis finde 10mg pro tag immernoch viel. Bei 30mg/Woche hatte ich zwar kaum Nebenwirkungen aber doch schon trockenere Haut. Du hast ja dann immernoch mehr als doppelt so hohe Dosis bei 10mg. Ohne Akne völlig übertrieben.

Um die bessere wirkung von minox, wobei anti aging auch cool wäre. Hatte als jugendlicher dickere haut und lippen bekommen, von iso.

Ja, Pilos empfiehlt wie du ebenfalls ~30mg die woche. Wenn es reicht um akne zu bekämpfen, nehme ich es als maßstab zur sulfotransferase wirkung. Irgendwo muss ich mich festmachen.

Mir geht es darum das ich überall die gleiche wirkstoffkonzentration habe. Ich tendiere dazu meinen ganzen kopf mit lösungen zu behandeln. Also ebenfalls hinterkopf, nacken, seiten,.. das alles ist aufwendig und ich komme sowieso nicht überall ran, ohne 10ml zu benutzen. Zu zeitaufwendig und inkonstant. Aber ihr habt schon richtig argumentiert, denke ~30mg die woche ist erstmal ausreichend. Danke

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [Icetea](#) on Sun, 23 Apr 2023 14:09:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wäre mir nicht so sicher ob oral eingenommenes isotretinoin für anti aging gut ist. Ich habe mich da auch recht viel informiert und auch chatgpt befragt.
Isotretinoin kann auch laut Ärzten und chatgpt die Haut dünner machen deswegen wird es zb auch eingesetzt wenn Menschen eine Nasenspitzenop machen und aber sehr dicke Haut haben damit die Haut etwas ausgedünnt wird. Es soll auch eventuell Kollagensynthese hemmen. Es hat aber auch positive Effekte auf die Haut. Bei meiner Erfahrung ist es eher so dass ohne Isotretinoin meine Haut eher praller und dicker wirkt und mehr Feuchtigkeit hat. Das liegt auch an der erhöhten Talgproduktion und macht die Haut fester.
Topisch angewendetes Tretinoin oder Retinol hat hingegen eher einen Anti Aging Effekt. Auch ist die Haut bei Isotretinoin Lichtempfindlicher, was ein Hinweis für die eher dünnere Haut unter ISO ist da die obersten Hautzellen weniger werden.

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [Pixo](#) on Tue, 25 Apr 2023 15:14:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarinfal schrieb am Sun, 23 April 2023 00:15Icetea schrieb am Sat, 22 April 2023 18:02pilos schrieb am Sat, 22 April 2023 14:14Haarinfal schrieb am Sat, 22 April 2023 13:31@Pilos

Dann würde ich gleich eine Tretinoin Creme nehmen, dazu gibt es auch mehr Studien. Oder auch Eine Minox-Tret-Lösung. Das ganze ist mir aber zu lästig, 2x am Tag irgendwas auf die Kopfhaut zu schmieren. Zumal ich Norwood 1,5 bin und dickes haar habe, komme ich mit einer

Pipette nicht überall dran.

Finasterid haltet mein Status sehr gut. Jetzt geht es mir darum, eine perfekte dicke Haarlinie mit Minox und Tret zu erreichen. Also quasi Norwood 1, um dann weiterhin den Status mit nur Finasterid zu halten. Wie geschrieben denke ich nicht das die 3Monate mich umbringen werden :) dann reichen auch 5mg

oder 10mg alle 2-3 tag

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23617693/>

Geht es jetzt um akne oder bessere Wirkung von minox? Wenn es um akne geht kann ich aus langer Erfahrung sagen dass eine ultra low Dosis von zb 30mg/WOCHE völlig ausreicht um die Akne auszulöschen wenn sonst der Lebensstil und Ernährung passt. Die high Dosen von früher ist veraltet, es gibt immer mehr Ärzte die eher low Dosen verschreiben. Wenn man sehr starke Akne hat kann man auch mit mehr beginnen und langsam reduzieren und ggf. wie ich dann eine Erhaltungsdosis nehmen mit ultra low Dosis wie 30mg/Woche das reicht aus.

Wenn es um bessere Effektivität vom topischen Minox geht würde ich mir doch kein ISO reinpfeifen wenn es auch mit topsichen Tretinoin Lösung geht.

Und wenn für orales Minox dann auch ne sehr geringe Dosis finde 10mg pro tag immernoch viel. Bei 30mg/Woche hatte ich zwar kaum Nebenwirkungen aber doch schon trockenere Haut. Du hast ja dann immernoch mehr als doppelt so hohe Dosis bei 10mg. Ohne Akne völlig übertrieben.

Um die bessere wirkung von minox, wobei anti aging auch cool wäre. Hatte als jugendlicher dickere haut und lippen bekommen, von iso.

Ja, Pilos empfiehlt wie du ebenfalls ~30mg die woche. Wenn es reicht um akne zu bekämpfen, nehme ich es als maßstab zur sulfotransferase wirkung. Irgendwo muss ich mich festmachen.

Mir geht es darum das ich überall die gleiche wirkstoffkonzentration habe. Ich tendiere dazu meinen ganzen kopf mit lösungen zu behandeln. Also ebenfalls hinterkopf, nacken, seiten,.. das alles ist aufwendig und ich komme sowieso nicht überall ran, ohne 10ml zu benutzen. Zu zeitaufwendig und inkonstant. Aber ihr habt schon richtig argumentiert, denke ~30mg die woche ist erstmal aussreichend. Danke

Ich bezweifle, dass dir oral Isot. Erfolge für anti-aging bringen wird. Wie Icetea schrieb, es macht die Haut dünn und trocknet sie extrem aus. Im Gegenteil, Menschen mit fettiger Haut wird nachgesagt länger faltenfrei zu bleiben und prallere Haut zu haben. Tretinoin und Retinol werden ja nur topisch in geringen Konzentrationen aufgetragen um die Zellerneuerung anzuregen, also ein Slow-Aging. Daher wird dir Isot. eher genau das Gegenteil bringen.

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [Haarinfal](#) on Tue, 25 Apr 2023 21:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pixo schrieb am Tue, 25 April 2023 [/quote

Ich bezweifle, dass dir oral Isot. Erfolge für anti-aging bringen wird. Wie Icetea schrieb, es macht die Haut dünn und trocknet sie extrem aus. Im Gegenteil, Menschen mit fettiger Haut

wird nachgesagt länger faltenfrei zu bleiben und prallere Haut zu haben. Tretinoin und Retinol werden ja nur topisch in geringen Konzentrationen aufgetragen um die Zellerneuerung anzuregen, also ein Slow-Aging. Daher wird dir Isot. eher genau das Gegenteil bringen. Danke für die Antwort aber zu glauben das retinoide die haut dünner machen ist ein trugschluss von den ich nichtmal weiss, von wo ihr den aufgegriffen habt. Das spricht so ziemlich gegen der hauptwirkungsweise und weshalb es angewendet wird:

https://www.researchgate.net/publication/12433387_Oral_Isotretinoin_as_Part_of_the_Treatment_of_Cutaneous_Aging

-> improvement in wrinkles, thickness and color of the skin, size of pores, skin elasticity, tone, and reduction in pigmented lesions and mottled hyperpigmentation

Auch die studien davor beweisen das. Ich meine es ist legit die wirkungsweise die kollagensynthese zu erhöhen.

Die Haut wird dünner, weil sie sich schält, erneuert, talgdrüßen kleiner werden. Kurzfristig. Deswegen soll man in der anwendungszeit einen sonnenschutz tragen, egal bei welchen retinoiden. Das einzige was dünner wird, ist die nase. Eine von ebenfalls unzähligen studien:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28033642/>

-> Die nase wächst übrigens ein leben lang und deshalb ebenfalls ein wünschenswerter effekt.

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [Icetea](#) on Tue, 25 Apr 2023 22:27:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarinfall schrieb am Tue, 25 April 2023 23:37Pixo schrieb am Tue, 25 April 2023 [/quote
Ich bezweifle, dass dir oral Isot. Erfolge für anti-aging bringen wird. Wie Icetea schrieb, es macht die Haut dünn und trocknet sie extrem aus. Im Gegenteil, Menschen mit fettiger Haut wird nachgesagt länger faltenfrei zu bleiben und prallere Haut zu haben. Tretinoin und Retinol werden ja nur topisch in geringen Konzentrationen aufgetragen um die Zellerneuerung anzuregen, also ein Slow-Aging. Daher wird dir Isot. eher genau das Gegenteil bringen. Danke für die Antwort aber zu glauben das retinoide die haut dünner machen ist ein trugschluss von den ich nichtmal weiss, von wo ihr den aufgegriffen habt. Das spricht so ziemlich gegen der hauptwirkungsweise und weshalb es angewendet wird:

https://www.researchgate.net/publication/12433387_Oral_Isotretinoin_as_Part_of_the_Treatment_of_Cutaneous_Aging

-> improvement in wrinkles, thickness and color of the skin, size of pores, skin elasticity, tone, and reduction in pigmented lesions and mottled hyperpigmentation

Auch die studien davor beweisen das. Ich meine es ist legit die wirkungsweise die kollagensynthese zu erhöhen.

Die Haut wird dünner, weil sie sich schält, erneuert, talgdrüßen kleiner werden. Kurzfristig. Deswegen soll man in der anwendungszeit einen sonnenschutz tragen, egal bei welchen retinoiden. Das einzige was dünner wird, ist die nase. Eine von ebenfalls unzähligen studien:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28033642/>

-> Die nase wächst übrigens ein leben lang und deshalb ebenfalls ein wünschenswerter effekt.

Danke für die Studien sehr interessant. Bei der obigen war es ja eine Low Dosis von 10-20mg 3mal/Woche. Eventuell hat Low Dosis ISO tatsächlich mehr positive Wirkung als negative.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3219165/>

Bei der Studie unter Isotretinoin, FoxO1 and Suppression of Androgen Receptor Transactivation im oberen Teil der Studie steht auch nochmal dass ISO 5a reduziert und sogar die AR eventuell runterregulieren kann wenn ichs richtig verstanden habe? Dann müsste ja low Dosis oral ISO (30mg/Woche,) sowohl für Haut als auch für Haare positiv sein ohne gravierende NW bei der Dosis? Zudem es ja noch minox verstärkt. Vllt haben deswegen auch viele nach absetzen von hohem ISO vermehrten haarausfall?

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [Haarinfal](#) on Tue, 25 Apr 2023 22:43:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [Haarinfal](#) on Tue, 25 Apr 2023 22:54:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ice tea schrieb am Wed, 26 April 2023 00:27 Haarinfal schrieb am Tue, 25 April 2023 23:37 Pixo schrieb am Tue, 25 April 2023 [/quote]

Ich bezweifle, dass dir oral Isot. Erfolge für anti-aging bringen wird. Wie Ice tea schrieb, es macht die Haut dünn und trocknet sie extrem aus. Im Gegenteil, Menschen mit fettiger Haut wird nachgesagt länger faltenfrei zu bleiben und prallere Haut zu haben. Tretinoin und Retinol werden ja nur topisch in geringen Konzentrationen aufgetragen um die Zellerneuerung anzuregen, also ein Slow-Aging. Daher wird dir Isot. eher genau das Gegenteil bringen. Danke für die Antwort aber zu glauben das retinoide die Haut dünner machen ist ein Trugschluss von dem ich nichtmal weiss, von wo ihr den aufgegriffen habt. Das spricht so ziemlich gegen der Hauptwirkungsweise und weshalb es angewendet wird:

https://www.researchgate.net/publication/12433387_Oral_Isotretinoin_as_Part_of_the_Treatment_of_Cutaneous_Aging

-> improvement in wrinkles, thickness and color of the skin, size of pores, skin elasticity, tone, and reduction in pigmented lesions and mottled hyperpigmentation

Auch die Studien davor beweisen das. Ich meine es ist legit die Wirkungsweise die Kollagensynthese zu erhöhen.

Die Haut wird dünner, weil sie sich schält, erneuert, Talgdrüsen kleiner werden. Kurzfristig. Deswegen soll man in der Anwendungszeit einen Sonnenschutz tragen, egal bei welchen Retinoiden. Das Einzige was dünner wird, ist die Nase. Eine von ebenfalls unzähligen Studien: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28033642/>

-> Die nase wächst übrigens ein leben lang und deshalb ebenfalls ein wünschenswerter effekt.

Danke für die Studien sehr interessant. Bei der obigen war es ja eine Low Dosis von 10-20mg 3mal/Woche. Eventuell hat Low Dosis ISO tatsächlich mehr positive Wirkung als negative.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3219165/>

Bei der Studie unter Isotretinoin, FoxO1 and Suppression of Androgen Receptor Transactivation im oberen Teil der Studie steht auch nochmal dass ISO 5a reduziert und sogar die AR eventuell runterregulieren kann wenn ichs richtig verstanden habe? Dann müsste ja low Dosis oral ISO (30mg/Woche,) sowohl für Haut als auch für Haare positiv sein ohne gravierende NW bei der Dosis? Zudem es ja noch minox verstärkt. Vllt haben deswegen auch viele nach absetzen von hohem ISO vermehrten haarausfall?

Hoffe da ist da echt was dran, ist mir auf jeden fall neu. Dachte mir auch das man eventuell pilzen den nährboden wegnimmt. Wegen der verringerten talgproduktion. Kann aber auch ein dummer gedanke sein. Übrigens hattest du recht. Meine haare sind jetzt schon trockener und hab von ein tag auf den anderen geschedded wie ein hund. Es fühlt sich so an als ob es mir entweder ein sehr schlechtes, oder ein überaus gutes ergebnis wiederfährt.

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Apr 2023 07:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarinfall schrieb am Wed, 26 April 2023 01:54 | cetea schrieb am Wed, 26 April 2023 00:27
Haarinfall schrieb am Tue, 25 April 2023 23:37 | Pixo schrieb am Tue, 25 April 2023 [/quote
Ich bezweifle, dass dir oral Isot. Erfolge für anti-aging bringen wird. Wie Icetea schrieb, es macht die Haut dünn und trocknet sie extrem aus. Im Gegenteil, Menschen mit fettiger Haut wird nachgesagt länger faltenfrei zu bleiben und prallere Haut zu haben. Tretinoin und Retinol werden ja nur topisch in geringen Konzentrationen aufgetragen um die Zellerneuerung anzuregen, also ein Slow-Aging. Daher wird dir Isot. eher genau das Gegenteil bringen. Danke für die Antwort aber zu glauben das retinoide die haut dünner machen ist ein trugschluss von den ich nichtmal weiss, von wo ihr den aufgegriffen habt. Das spricht so ziemlich gegen der hauptwirkungsweise und weshalb es angewendet wird:
https://www.researchgate.net/publication/12433387_Oral_Isotretinoin_as_Part_of_the_Treatment_of_Cutaneous_Aging
-> improvement in wrinkles, thickness and color of the skin, size of pores, skin elasticity, tone, and reduction in pigmented lesions and mottled hyperpigmentation

Auch die studien davor beweisen das. Ich meine es ist legit die wirkungsweise die kollagensynthese zu erhöhen.

Die Haut wird dünner, weil sie sich schält, erneuert, talgdrüßen kleiner werden. Kurzfristig. Deswegen soll man in der anwendungszeit einen sonnenschutz tragen, egal bei welchen retinoiden. Das einzige was dünner wird, ist die nase. Eine von ebenfalls unzähligen studien:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28033642/>

-> Die nase wächst übrigens ein leben lang und deshalb ebenfalls ein wünschenswerter

effekt.

Danke für die Studien sehr interessant. Bei der obigen war es ja eine Low Dosis von 10-20mg 3mal/Woche. Eventuell hat Low Dosis ISO tatsächlich mehr positive Wirkung als negative.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3219165/>

Bei der Studie unter Isotretinoin, FoxO1 and Suppression of Androgen Receptor Transactivation im oberen Teil der Studie steht auch nochmal dass ISO 5a reduziert und sogar die AR eventuell runterregulieren kann wenn ichs richtig verstanden habe? Dann müsste ja low Dosis oral ISO (30mg/Woche,) sowohl für Haut als auch für Haare positiv sein ohne gravierende NW bei der Dosis? Zudem es ja noch minox verstärkt. Vllt haben deswegen auch viele nach absetzen von hohem ISO vermehrten haarausfall?

Hoffe da ist da echt was dran, ist mir auf jeden fall neu. Dachte mir auch das man eventuell pilzen den nährboden wegnimmt. Wegen der verringerten talgproduktion. Kann aber auch ein dummes gedanke sein. Übrigens hattest du recht. Meine haare sind jetzt schon trockener und hab von ein tag auf den anderen geschedded wie ein hund. Es fühlt sich so an als ob es mir entweder ein sehr schlechtes, oder ein überaus gutes ergebnis wiederfährt.

bin sehr skeptisch

hatten andere user bereits mit minox/fin/duta/ru zusammen usw. getestet

DHT war total im keller und trotzdem nicht mehr haare....

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?

Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Apr 2023 07:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarinfall schrieb am Wed, 26 April 2023 01:54 Icetea schrieb am Wed, 26 April 2023 00:27 Haarinfall schrieb am Tue, 25 April 2023 23:37 Pixo schrieb am Tue, 25 April 2023 [/quote
Ich bezweifle, dass dir oral Isot. Erfolge für anti-aging bringen wird. Wie Icetea schrieb, es macht die Haut dünn und trocknet sie extrem aus. Im Gegenteil, Menschen mit fettiger Haut wird nachgesagt länger faltenfrei zu bleiben und prallere Haut zu haben. Tretinoin und Retinol werden ja nur topisch in geringen Konzentrationen aufgetragen um die Zellerneuerung anzuregen, also ein Slow-Aging. Daher wird dir Isot. eher genau das Gegenteil bringen. Danke für die Antwort aber zu glauben das retinoide die haut dünner machen ist ein trugschluss von den ich nichtmal weiss, von wo ihr den aufgegriffen habt. Das spricht so ziemlich gegen der hauptwirkungsweise und weshalb es angewendet wird:
https://www.researchgate.net/publication/12433387_Oral_Isotretinoin_as_Part_of_the_Treatment_of_Cutaneous_Aging
-> improvement in wrinkles, thickness and color of the skin, size of pores, skin elasticity, tone, and reduction in pigmented lesions and mottled hyperpigmentation

Auch die studien davor beweisen das. Ich meine es ist legit die wirkungsweise die kollagensynthese zu erhöhen.

Die Haut wird dünner, weil sie sich schält, erneuert, talgdrüßen kleiner werden. Kurzfristig. Deswegen soll man in der anwendungszeit einen sonnenschutz tragen, egal bei welchen

retinoiden. Das einzige was dünner wird, ist die nase. Eine von ebenfalls unzähligen studien:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28033642/>
-> Die nase wächst übrigens ein leben lang und deshalb ebenfalls ein wünschenswerter effekt.

Danke für die Studien sehr interessant. Bei der obigen war es ja eine Low Dosis von 10-20mg 3mal/Woche. Eventuell hat Low Dosis ISO tatsächlich mehr positive Wirkung als negative.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3219165/>

Bei der Studie unter Isotretinoin, FoxO1 and Suppression of Androgen Receptor Transactivation im oberen Teil der Studie steht auch nochmal dass ISO 5a reduziert und sogar die AR eventuell runterregulieren kann wenn ichs richtig verstanden habe? Dann müsste ja low Dosis oral ISO (30mg/Woche,) sowohl für Haut als auch für Haare positiv sein ohne gravierende NW bei der Dosis? Zudem es ja noch minox verstärkt. Vllt haben deswegen auch viele nach absetzen von hohem ISO vermehrten haarausfall?

Hoffe da ist da echt was dran, ist mir auf jeden fall neu. Dachte mir auch das man eventuell pilzen den nährboden wegnimmt. Wegen der verringerten talgproduktion. Kann aber auch ein dummer gedanke sein. Übrigens hattest du recht. Meine haare sind jetzt schon trockener und hab von ein tag auf den anderen geschedded wie ein hund. Es fühlt sich so an als ob es mir entweder ein sehr schlechtes, oder ein überaus gutes ergebnis wiederfährt.

bin sehr skeptisch

hatten andere user bereits mit minox/fin/duta/ru zusammen usw. getestet
DHT war total im keller und trotzdem nicht mehr haare....

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [Haarinfall](#) on Wed, 26 Apr 2023 12:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 26 April 2023 09:28

bin sehr skeptisch

hatten andere user bereits mit minox/fin/duta/ru zusammen usw. getestet
DHT war total im keller und trotzdem nicht mehr haare....

Absolut verständlich. Meine haarfollikel sind nicht extrem dht empfindlich und minoxidil topisch hat mir in der vergangenheit etwas haare zurückgeholt. Isotretinoin hatte damals sofern ich mich richtig erinnern kann, kein zusätzlichen haarausfall verursacht.

Deswegen geh ich da schon optimistisch ran. Zumal nur oral minox, bei vielen schon ein game changer ist und zur kombi mit isotret meines wissens nach keinerlei informationen gibt.

Ich werde mal am 3. und 6. monat vergleichsbilder posten.

Subject: Aw: Minoxidil Oral + Isotretinoin?
Posted by [Icetea](#) on Tue, 28 Nov 2023 22:46:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts Updates?
