
Subject: Angenommen ein Pilz spielt bei einigen eine Rolle...

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 16 Apr 2023 11:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sollte man vorgehen?

Gibt bestimmt schon einiges dazu hier, aber vielleicht gibt es ja neuere Erfahrungen und Informationen hierzu.

Ich hatte zehn jahrelang immer eine gelbe Zunge und komischen Geschmack im Mund. Dann ist es endlich mal weggegangen, nachdem ich etliches an Zeugs nahm. Hatte schon öfter anti Pilz Sachen genommen, zb nystatin und etliche „natürliche“ Sachen, aber irgendwann nach Jahren war es dann wohl endlich besiegt(ich nahm es nicht jahrelang durchgehend, aber immer wieder mal eine Kur).

Ob es wirklich ein Pilz war weiß ich nichtmal, Stuhltests waren zb immer negativ. Abstriche wurden glaube ich nie gemacht.

Seborrhoisches Ekzem im Gesicht seit 20 Jahren und dermatitis auf der Kopfhaut.

Ob so ein Pilz ansteckend ist wäre interessant, denn mein bester Kumpel, mit dem ich seit 15 Jahren oft in den Urlaub fahre und oft ein Bett teile, hat einfach letztes Jahr genau das gleiche (Ekzem und dermatits) bekommen.

Was würdet ihr beim Verdacht auf Pilz Erkrankung tun?

Einfach anti Pilz Mittel scheint nicht zu reichen. Zusätzlich habe ich auf etliche Kappen usw.

Was ist mit Bettwäsche?

Weiß jemand ob Pilze Kälte resistent sind? Also Kappen öfter mal ins Gefrierfach hilft vermutlich nicht, oder? Waschen überleben einige eher nicht, deswegen die Frage.

Kennt ihr solche Fälle die geheilt wurden?

Edit: hier jemand der es wohl geheilt hat:

https://www.reddit.com/r/SebDerm/comments/12n1465/is_seb_derm_curable/jge7hun/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf&context=3

Bürsten usw müssten ja auch gereinigt werden ; wie macht man das am besten?

Subject: Aw: Angenommen ein Pilz spielt bei einigen eine Rolle...
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Apr 2023 14:48:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knoblauch und Zwiebeln hemmen Pilze
genauso effektiv wie Ket.
Dazu gibt es eine Studie.

Und Darmbakterien schützen
vor Pilzinfektionen.

Subject: Aw: Angenommen ein Pilz spielt bei einigen eine Rolle...
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 16 Apr 2023 15:51:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 16 April 2023 16:48 Knoblauch und Zwiebeln hemmen
Pilze
genauso effektiv wie Ket.
Dazu gibt es eine Studie.

Und Darmbakterien schützen
vor Pilzinfektionen.
Naja dann klingt Ket ja unkomplizierter.

Probiotika nahm ich lane alle möglichen ohne Erfolg.

Weiß jemand wie mct Öl hier wirkt?
Über Nacht unter der Folie zb?
Wie wirkt es sich auf die Haare aus? Besser als Ket?

Was genau bewirkt die Folie eigentlich beim Ket?

Subject: Aw: Angenommen ein Pilz spielt bei einigen eine Rolle...
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 19 Apr 2023 16:43:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat das jemand strikt probiert?

Subject: Aw: Angenommen ein Pilz spielt bei einigen eine Rolle...
Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Apr 2023 17:01:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sun, 16 April 2023 18:51 Weiß jemand wie mct Öl hier wirkt?
Über Nacht unter der Folie zb?

keine wirkung

Subject: Aw: Angenommen ein Pilz spielt bei einigen eine Rolle...

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 19 Apr 2023 18:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 19 April 2023 19:01 Intoleranz1 schrieb am Sun, 16 April 2023 18:51 Weiß jemand wie mct Öl hier wirkt?
Über Nacht unter der Folie zb?

keine wirkung

Im Gesicht kann ich das nicht bestätigen. Nahm es eine Weile und wenn regelmäßig aufgetragen stoppt es mein SE komplett. Macht aber viele bei mir im Gesicht.

Subject: Aw: Angenommen ein Pilz spielt bei einigen eine Rolle...

Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Apr 2023 11:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 19 April 2023 21:15 pilos schrieb am Wed, 19 April 2023 19:01 Intoleranz1 schrieb am Sun, 16 April 2023 18:51 Weiß jemand wie mct Öl hier wirkt?
Über Nacht unter der Folie zb?

keine wirkung

Im Gesicht kann ich das nicht bestätigen. Nahm es eine Weile und wenn regelmäßig aufgetragen stoppt es mein SE komplett. Macht aber viele bei mir im Gesicht.
ist auch oberflächlich und nicht tief

du kannst es aber natürlich trotzdem testen.

Subject: Aw: Angenommen ein Pilz spielt bei einigen eine Rolle...

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 23 Apr 2023 14:38:26 GMT

@pilos

Wie oft würdest du empfehlen ket unter Folie anzuwenden?
Macht es Sinn Bettwäsche danach jedes Mal zu wechseln?

Macht das Ket die Haare kaputt auf Dauer? Rasieren kommt nicht in Frage.

Gleichen Fragen für Lygal. Würde beides im Wechsel nehmen. Hab nur keine most mir die Haare kaputt zu machen.
